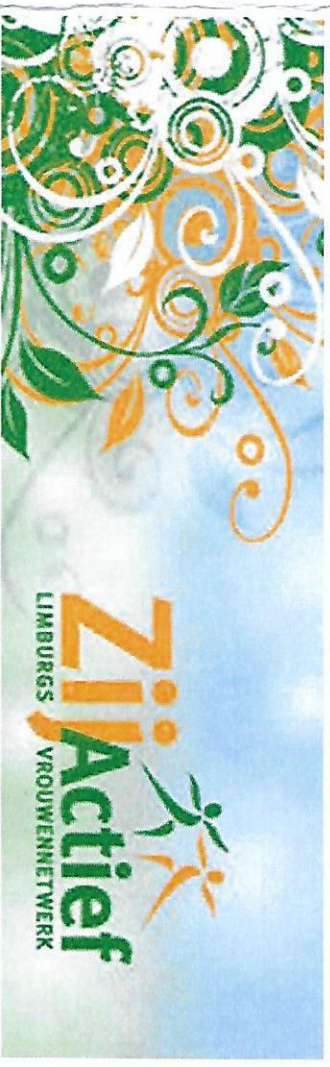


Ieder mens is heel bijzonder
Iedereen is van grote waarde
Allemaal tellen we mee
Op deze mooie aarde

Ieder mens is echt uniek
Iedereen die mag er zijn
Allemaal tellen we mee
Dik, dun, groot of klein

Dus respecteer een ander
Doe elkaar niet onnodig pijn
Maar zeg gewoon wat vaker
‘Hallo jij... Je mag er zijn’

Bron: ‘Wishes for You—Anette’



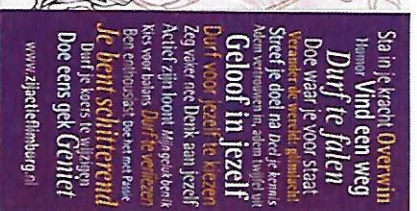
ZijActief afdeling Erathem

Jaarprogramma 2023



Dij mag en zijn

Jij bent belangrijk.
Stral! Veronderstel
Durf te vallen van opstaan later je
Kies je eigen pad Ontmoet
Verder en verder
Zet door: maak jezelf reis
Werk aan jezelf. Doe!
Vertrouw op je gevoel.
Fouten maken mag Ontspan
Vergeet! Wees er voor elkaar
Zet jezelf op één
Blijf leen & deel je kennis
Probeer! Vind je dienen
Laat je zien bij ZijActief!



Durf te falen

Sla in je kracht Overwin
Honor Wind een weg
Doe waar je voor staat
Verander de wereld, glimlach
Sneet je doet na, niet je kennis
Aldus veranderen in, alleen handig het
Kies voor helen. Durf te verliezen
Durf voor jezelf te kiezen
Zeg van nee Denk aan jezelf
Actief zijn loont. Mispelentrik
Kies voor helen. Durf te verliezen
Bec enthousiast. Doe het met Passie
Durf je keers te wijzigen
Doe eens gek Geniet
www.zijactief limburg.nl



Dag Lief mens!

Jij mag er zijn Lach!
Lustier naar je hart
Ontspan om te kunnen
Je bent sterker dan je denkt
Blijf jezelf
Lief!
Mooi mens
Wees lief voor jezelf
www.zijactief limburg.nl



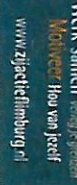
Dag actieve vrouw!

Zoek nieuwe uitdagingen
Ontdencem! Hou moed!
Blijf nieuwsgierig
Sla midden in het leven
Verander jezelf. Kies voor actie
Ken jezelf. Het samen
Blijf in beweging. Toon lief
Durf fouten te maken
Geniet. Volg je hart
Zet door! Pak aan
Wees een inspiratie
Laat je verrassen. Sta op. Maak
Sla je voor! Maak verbinding
Lied een hoopvolle taal
www.zijactief limburg.nl
VAN ERATHEM ACTIVE GROEP
AL 20 JAAR



Dag mooi mens!

Heb lief. Zet door
Glimlach, afdelen en veren de tijd
Ontmoet. Droom!
Doe vijf! geswerk
Inspirer. Zorg goed voor jezelf
Geniet. Lustier
Wees de beste. Wees van jezelf
Blijf actief. Doel je kennis
Koster. Doe de dag. Het is nieuw
Vertrouw. Leer van je fouten
Durf. Lach veel. Ontspan
Wees lief voor anderen. Toon lief
Werk samen. Vind je dienen
Mooi. Hou van jezelf
www.zijactief limburg.nl





ZijActief afdeling Grathem

Bestuur:

Voorzitter: Conny van Dijk 06-29370160
Penningmeester: Mieke Tunissen 06-23001557
Bestuurslid: Linda Ramaekers 06-52297282

De contributie voor het jaar 2023 bedraagt € 35,-

Gelieve dit bedrag vóór 1 maart 2023 over te maken op
IBAN: NL96 RABO 0117 0012 79 t.n.v. ZijActief Grathem

9 Januari	Nieuwjaars Hapjes-preuvenement
13 Februari	Jaarvergadering
16 9 Maart	Dagen voor Alleenganden
13 Maart	Rosalie Brouwer Portret en Illustratietekenen (Workshop)
27 Maart	Paseierenverkoop
4 April	Filmaavond ZijActief Limburg
17 April	Thema-avond Officier van Justitie
? Mei	Mei-viering
9 Mei	Dinsdagmiddagexcursie 'Museum terug in de tijd'
22 Mei	Feestavond en huldiging Jubilarissen
11 Juni	Samen op stap op Zondag
20 Juni	Ledendag ZijActief Limburg
Juni - Juli-Augustus	Iedere maandagavond Fietsen vanaf 19.00 uur . Fiets gezellig mee !
10 September	Samen op stap op Zondag
11 September	Snoep om te proeven en te kopen uit Grootmoederstijd
25 September	Wandelen
9 Oktober	Sieraden maken o.l.v Marianne Heijkers of Spellenaavond voor de niet creatievelingen
6 November	Thema-avond door Pastoor Vankan over de oorlog / beurtjding
27 November	Kienen
11 December	Kerstactiiteit