



In deze editie:

**Onze missie:
laten zien wie
ZijActief is!**

**We gaan voor een
Nederland zonder
geldproblemen**

**Project ledenwerving
van start**



Volg jij @zijactief limburg
al op Instagram?

Zij

Sprongetjes



In de rubriek ZijSprongetjes vind je aankondigingen, ingezonden stukjes en korte nieuwtjes. Heb je tips of ideeën, vanuit je afdeling of persoonlijk, laat het ons weten via zijactief@zijactief limburg.nl.

ZijActief Limburg wenst je heel mooie kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar!



Solidair

Niet al onze vrouwen van ZijActief kunnen hun kerstdis dit jaar royaal vol zetten zoals ze gewend waren. De crisis raakt hen ook. Ondanks regelingen voor de tegemoetkoming in energiekosten, levensonderhoud en sociale regelingen gaan ze er toch op achteruit. Ze moeten op de kleintjes letten.

Niet voor niets hebben de ZijActief-kringen dit najaar bijeenkomsten georganiseerd rondom het thema armoede. Het is een onderwerp waar onze vrouwen niet graag voor uitkomen. De meeste vrouwen zijn gewend om hun eigen boontjes te doppen en zelf oplossingen te zoeken. Soms gaat het echter niet meer en is hulp of steun van buitenaf gewenst.



Vandaar een oproep om solidair te zijn met elkaar en waar het kan elkaar te helpen. Dit kan door kleren te geven, levensmiddelen dozen beschikbaar te stellen, elkaar te wijzen en te helpen met het aanvragen van steun enzovoort. Maar ook door een luisterend oor en aandacht voor elkaar. Kortom laten we solidair zijn met elkaar en elkaar in deze lastige tijden helpen.

Laten we in deze mooie periode van de Kerst genieten van de gezellige sfeer in huis, de kaarsjes en lampjes, mooie muziek en gezelligheid. ZijActief wenst al haar vrouwen een gezellig en gelukkig Kerstfeest, veel solidariteit onder elkaar en alle goeds voor 2023!

Ans Christophe
Voorzitter ZijActief Limburg

Agenda 2023

Onze Limburg-agenda voor 2023 is klaar. Er vinden weer veel leuke en onderhoudende activiteiten plaats in het nieuwe jaar. Noteer deze data alvast in je agenda, want we willen je ook in 2023 weer graag ontmoeten.

Donderdag 9 februari

Kick off kweekvijvertraject 'Meer vrouwen in de politiek' – Roermond

Woensdag 8 maart

Internationale vrouwendag

Donderdag 9 maart

Dagen voor Alleengaanden - Klimmen

Donderdag 16 maart

Dagen voor Alleengaanden - Nederweert

Donderdag 23 maart

Dagen voor Alleengaanden - Oostrum

Dinsdag 4 april

Filmmiddag/avond

Zondag 11 juni

Samen op Stap op Zondag (SOSOZ)

Dinsdag 20 juni

Ledendag

Zondag 10 september

Samen op Stap op Zondag (SOSOZ)

Zondag 8 oktober

Familiedag

Donderdag 9 november

Algemene Ledenvergadering - Roermond

Voor de actuele agenda en meer informatie over onze activiteiten kun je naar onze website. Scan de QR-code!



Deze afdelingen
vieren in 2023
een jubileum.

90 jaar

- Meijel
- Sevenum

75 jaar

- Heibloem

Alvast
van harte
gefeliciteerd!

85 jaar

- Ell
- Reijmerstok

70 jaar

- Berg & Terblijt
- Haelen

Ook jij mag er zijn! Nieuw complimentenkaartje

'Jij mag er zijn', dat staat er op de voorkant van ons nieuwe complimentenkaartje. Een fraai kaartje om iemand een hart onder de riem te steken. Of gewoon om te laten zien dat je elkaar niet uit het oog verloren bent. Een klein gebaar, vaak van grote betekenis. Het afdelingsbestuur kan deze complimentenkaart aanvragen bij het servicebureau. Vraag ernaar bij jouw afdelingsbestuur. Neem een aantal complimentenkaartjes vooral mee naar huis en deel ze uit aan vrouwen in jouw omgeving die een complimentje verdienen. Juist in deze tijd kunnen we zo laten zien dat we er voor de ander zijn!



Familiedag: “Intens genoten!”



Op 9 oktober vond weer een heel geslaagde familiedag plaats. Dit keer in Weert. Onder leiding van een enthousiaste gids werd de Weertse binnenstad bezocht. Ook namen de deelnemers een kijkje in het klooster en de kloostertuin van de zusters Birgittinessen. Al met al een gevarieerde en gezellige dag!



Meer nieuws

Meer nieuws en actualiteiten van ZijActief Limburg, de kringen en afdelingen vind je op de geheel vernieuwde website van ZijActief Limburg. Scan de QR-code!



Colofon

Redactieteam ledenblad Zij&Zo:
Aurelia Renierkens, Leny Reuls,
Hilda Meisters, Marc Breugelmans.

Fotografie:

Maartje van Berkel (coverfoto),
Beeldbank ZijActief Limburg.
Niets uit deze uitgave mag worden
verveelvoudigd.

Realisatie, eindredactie en vormgeving:
Arc Communicatie, Herkenbosch

Druk:

Supreme Graphic Solutions, Haelen



Redactieadres ZijActief Limburg:
Postbus 960, 6040 AZ Roermond
Telefoon (0475) 381 781
E-mail: zijactief@zijactief limburg.nl

Deze uitgave is mede mogelijk
gemaakt door subsidiegelden van
de Provincie Limburg.

provincie limburg



“Wij gaan voor een Nederland zonder geldproblemen”

De prijzen van energie en boodschappen rijzen de pan uit. De crisis raakt iedereen, ook de vrouwen van ZijActief. Door de sterk gestegen kosten van levensonderhoud hebben steeds meer huishoudens moeite om de eindjes aan elkaar te knopen. Dat merken ze ook bij het Nibud, het Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting. “Ons werk is nu belangrijker dan ooit”, zegt strategisch adviseur Gabriëlla Bettonville.

“Over het algemeen zijn vrouwen van huis uit goede budgetteerders.”



Strategisch adviseur Gabriëlla Bettonville

Radeloze telefoontjes

“Onze missie is om te gaan voor een Nederland zonder geldproblemen”, benadrukt Gabriëlla Bettonville. “Mijn persoonlijke drijfveer is om het leven van de mensen thuis een beetje beter te maken. Ik werk al meer dan vijftien jaar bij het Nibud, maar zo’n uitzonderlijke situatie als nu hebben wij niet eerder meegemaakt. Wij krijgen veel radeloze mensen aan de telefoon die bijvoorbeeld hun energierekening niet meer kunnen betalen. Met de huidige energieprijzen lukt het veel huishoudens simpelweg niet meer om rond te komen. Hoe goed ze ook hun best doen om te bezuinigen.”



Dure abonnementen

Honderdduizenden Nederlanders hebben dagelijks te maken met financiële stress. Om daar iets aan te doen, is het Nibud op meerdere fronten actief. “Zo trekken wij met ons advies geregeld aan de bel bij beleidsmakers in Den Haag en lokale overheden. Zodoende zorgen wij ervoor dat zowel verstandig omgaan met geld als de huishoudfinanciën hoog op de maatschappelijke agenda blijven staan”, zegt Gabriëlla. “Wij richten ons daarbij rechtstreeks tot de consumenten. Mensen denken vaak: als mijn inkomen maar hoog genoeg is, dan komt het wel goed. Maar minstens zo belangrijk is om de uitgavenkant goed onder de loep te nemen. Daarbij is het belangrijk goed te kijken wat je houding en gedrag ten opzichte van geld zijn. Uit Nibud-onderzoek blijkt keer op keer, dat mensen die zich een aantal gewoontes aanleren in geldzaken een veel kleinere kans maken om in geldproblemen te komen. Daarom heeft het Nibud een aantal vuistregels geformuleerd om financieel gezond te worden én te blijven. Een bekende valkuil is bijvoorbeeld dat mensen niet doorhebben hoeveel geld ze uitgeven aan abonnementen op onder andere tijdschriften, streamingdiensten en maaltijdboxen. Daarop kunnen huishoudens echt veel geld besparen.”

Op de kleintjes letten

Volgens Gabriëlla zijn de kosten voor levensonderhoud wel heel erg de pan uitgerezen. Zelfs huishoudens rond en net boven een modaal inkomen kunnen daardoor financieel in de knel komen. Vooral bij de kassa van de supermarkt is het voor veel consumenten schrikken geblazen. Daarom is het belangrijk om heel bewust boodschappen te doen en op kleintjes te letten. Maak thuis eerst een boodschappenlijstje, waardoor je je in de supermarkt niet te zeer laat verleiden. Vergelijk prijzen, bijvoorbeeld de prijs per kilo van een product. Kies in plaats van een duur A-merk voor een goedkoper huismerk. “Gelukkig zijn vrouwen over het algemeen van huis uit al goede budgetteerders en gewend om creatief met geld om te gaan. Vooral in deze moeilijke tijden helpt dat enorm om financieel gezond te blijven.”

Onderschatting eigen geldproblemen

Hoe nu verder? Het Nibud verwacht dat 2023 financieel minder zwaar wordt dan dit jaar. “Het energieplafond helpt huishoudens om de begroting weer rond te maken en betalingsachterstanden in te lopen”, klinkt het hoopvol uit de mond van Gabriëlla. Toch heeft zij een waarschuwing: “Mensen onderschatten vaak hun eigen financiële problemen. Ze denken al gauw van: Ach, ik hoef nog niet naar de Voedselbank, dus het valt nog wel mee. Ondertussen stapelen de onbetaalde rekeningen zich wel steeds meer op. Mensen met deze beginnende geldproblemen raden wij dringend aan om tijdig contact op te nemen met de eigen gemeente. Een budgetcoach van een gemeente kan dan met je meekijken. Samen wordt er dan gekeken of je bijvoorbeeld schuldhelpverlening nodig hebt. Of wellicht een betalingsregeling met de energiemaatschappij kunt regelen. Want hoe eerder je daarvoor bij de gemeente aanklopt, hoe eerder je ook weer uit de financiële problemen bent.”

Maak geldproblemen bespreekbaar!

Over gebrek aan geld praat je normaliter niet. Maar juist in deze crisistijden is het essentieel om naar elkaar om te zien en geldproblemen bespreekbaar te maken. In enkele kringen is er al over de toenemende armoede gesproken. Doe dit ook in jouw afdeling! Nodig bijvoorbeeld een budgetcoach van de gemeente uit. Bespreek wat je voor anderen kunt betekenen. Ook op de website van het Nibud staan veel praktische bespaartips!

Bezoek de site van het Nibud, door de QR-code te scannen.



ZIN

zingeving identiteit naasten



Een hoopvolle kijk op het nieuwe jaar

Het jaar 2022 is niet het jaar geworden waarop ik had gehoopt na de coronapandemie. Onze wereld is, op z'n zachtst gezegd, in beweging. Ondertussen weten we niet waar we aan toe zijn met het coronavirus, onze voedsel- en energieprijzen, onze veiligheid in Europa en de klimaatveranderingen wereldwijd.

Paus Franciscus merkte dit jaar op dat crises horen bij het leven: "Levende dingen gaan door crises heen, alleen de doden kennen geen crisis." We gaan hiermee niet het einde der tijden tegemoet, maar eerder een proces van vernieuwing. Dat vraagt om geduld en vertrouwen. Daarmee kijkt Franciscus op een andere manier naar de turbulente wereld om ons heen. Hij daagt

ons uit om die vernieuwing ook te zien: mensen die zich eindelijk durven uit te spreken tegen dictatuur, de natuur die op sommige plekken weer respectvol de ruimte krijgt en nog veel meer. Het is een nieuwe, hoopvolle kijk op een nieuw jaar. In 2023 wens ik jullie dat zo nodige geduld en vertrouwen.

Petra Ritzen, Projectgroep ZIN



Zij

Projecten

ZijActief Limburg zoekt nieuwe leden! Dat is belangrijk voor het voortbestaan van onze vereniging. Jij als lid weet als geen ander hoe leuk het bij ZijActief is. Daarom roepen we je op om nieuwe leden te werven voor jouw afdeling. Natuurlijk helpt de afdeling je hierbij. Leden werven: we doen het samen!

'Plakkende' middelen

ZijActief Limburg heeft een aantal middelen gemaakt die afdelingen kunnen gebruiken voor ledenwerving. Zo hebben we opvallende posters, visitekaartjes, flyers, vouchers en zelf stickers gemaakt. Hier en daar hebben we ze al gespot. Ook heeft jouw afdeling verschillende wervende berichten voor publicatie in de pers en op social media ontvangen.

Project Ledenwerving Heb jij de posters al gespot?

Wat kun jij als lid doen?

- Vraag bij jouw afdeling hoe je kunt helpen om leden te werven. Dat kan bijvoorbeeld door een poster op te hangen in de bibliotheek of buurtwinkel. Of wat denk je ervan om een leuke ledenwerfactiviteit te organiseren?
- Geef een gratis voucher voor het bijwonen van een activiteit cadeau aan een vriendin! De vouchers zijn te krijgen bij jouw eigen afdeling.

- Zegt het voort! Uit onderzoek blijkt dat mond-tot-mondreclame het beste werkt. Jij bent hét visitekaartje van ZijActief!

Doe je mee?



Zij

& de afdeling

“Onze missie: laten zien wie ZijActief is!”



An van de Weyer

Volgens An van de Weyer, voorzitter van ZijActief Vaals, kun je als ZijActief niet zonder samenwerking. Toen zij vijf jaar geleden het voorzitterschap op zich nam, legde An direct contact met de gemeente en andere verenigingen. De missie van ZijActief Vaals: laten zien wie ZijActief is!

ben leuk, maar niet alleen' met Léon Pouls werd goed bezocht. Ook door vrouwen die geen lid zijn van onze afdeling.”

Maatschappelijk betrokken

Op de vraag hoe An al die samenwerkingen organiseert, antwoordt ze lachend: “Onze bestuursleden hebben een breed netwerk. Dat zetten we in. Zo ben ik vrijwilliger in de bibliotheek. Hier hebben we een bijeenkomst georganiseerd met een weerman van L1. Ook mannen waren welkom, weer eens iets anders. In 2019 kwam de lezing over vluchtelingen ook voort uit een bijzondere samenwerking. Dit krijgt een vervolg 2023. Zo houden we ons programma divers én bevorderen we aan maatschappelijke betrokkenheid.”

Culturaanbod

In Vaals kijken de inwoners bijna letterlijk

over de grenzen heen. Toch zoekt de afdeling het graag 'dichtbij'. “Zo hebben we het kerstconcert van de Musikhochschule uit Aken bezocht. De uitvoering vond plaats in de Kopermolen in Vaals. We vinden het belangrijk dat leden kennismaken met het cultureel aanbod in Vaals. Zo prikkelen we de nieuwsgierigheid om ook buiten ZijActief activiteiten te ondernemen.”

Sterke binding

Tussen alle samenwerkingen en masterclasses biedt de afdeling volop ruimte voor de binding tussen de leden. “Onze vrouwen kennen elkaar behoorlijk goed. Vaste prik in ons jaarprogramma is de verenigingsavond waar we elkaars baksels proeven. Op de komende verenigingsavond voert Veldekekring 'Um Mamelis' diverse sketches op. Daarbij werken we ook weer samen!”

“ZijActief Vaals is een kleine vereniging met 55 leden. We moeten wel samenwerken met andere verenigingen en de gemeente. We bieden nu een breder scala aan activiteiten. En met succes! Er zijn veel deelnemers en de reacties erop zijn positief.”

Zichtbaarheid

“Toen ik als voorzitter begon hebben we als bestuur eerst contact gezocht met de gemeente. Al snel maakten we kennis met de verantwoordelijk wethouder. Ook hebben we goede contacten met andere verenigingen in Vaals en ZijActief Limburg. We nodigen regelmatig niet-leden uit voor onze activiteiten. Al deze inspanningen dragen sterk bij aan onze zichtbaarheid.”

Niet alleen

“Samen met andere verenigingen en de gemeente hebben we in oktober de 'Week tegen Eenzaamheid' georganiseerd. Tijdens de openingsactiviteit had iedere vereniging uit Vaals een stand. Zo ook ZijActief. Onze ZijActief-masterclass 'Ik



De stand van ZijActief Vaals tijdens de Week tegen Eenzaamheid



Laat je zien!

Tijdens de Algemene Ledenvergadering (ALV) op donderdag 10 november 2022 mochten we weer veel leden en bestuursleden ontmoeten. Velen kwamen met prachtige creaties op hun hoofd naar Roermond. Het symboliseerde het nieuwe jaarthema voor ZijActief: 'Laat je zien bij ZijActief!'



"Ik vind het belangrijk om naar de ALV te gaan. Je ziet elkaar in een andere hoedanigheid. Zeker met al die hoedjes op!"
Finy Schrijnwerkers, ZijActief Panningen



"De ALV zorgt voor verbinding, een gevoel van trots en inspiratie. Ik zie zoveel betrokkenheid. Ook voelt de ALV als een bedankje van de provincie aan alle leden."
Olga Mentjens, ZijActief Roerstreek



"Inspirerend! Vooral het onderdeel over zingeving was geweldig. Helemaal van deze tijd."
Jetje Heemels, ZijActief Spaubeek



"De organisatie van de ALV was geweldig!"
Corrie Coumans, ZijActief Genhout



Wist je dat...

...ZijActief Limburg maar liefst zes provinciale projectgroepen kent.
...we voor deze projectgroepen nog op zoek zijn naar versterking.

Projectgroep Activiteiten en Bewustwording

Richt zich op het ondersteunen, verbinden en mee laten doen van (kwetsbare) vrouwen.

Projectgroep ZIN

Legt in haar activiteiten de nadruk op solidariteit en opbouw van mentale weerbaarheid.

Communicatie & PR

Houdt zich onder andere bezig met de uitgave van dit fraaie magazine.

Projectgroep Samenwerking

Onderhoudt contacten met andere maatschappelijke en/of vrouwenorganisaties.

Projectgroep Continuïteit

Houdt zich bezig met het toekomstproof maken van onze vereniging.

Projectgroep Service en Toerusting

De verbindende schakel tussen afdelingen en kringen.

Wil je meer weten over deze projectgroepen, kijk dan op onze website.
Deze is te bereiken via deze QR-code.
Geef je op voor een van deze projectgroepen, samen kunnen we meer!!!

