

April 2026

# ZijActief Maand!

**ZijActief**  
LIMBURGS VROUWENNETWERK

In april openen onze afdelingen hun deuren

Inspirerende lezingen • Wandelingen & cultuur • Ontmoeting & verbinding



- 2 april - Helden *Culturele middag - De kracht van Diversiteit!*
- 6 april - Kelpen-Oler *Lentewandeling - 5 en 10 km*
- 9 april - Spaubeek *Lezing - Intieme terreur & huiselijk geweld door Sélina van Gool*
- 11 april - Eijsden *Culinaire wandeling - ZijActief onderweg, samen aan tafel*
- 13 april - Horn *Lezing - Ontdek je kracht! Léon Pouls, psychosociaal therapeut*
- 13 april - Doenrade *Lezing - De heks van Limbricht*
- 13 april - Haler-Uffelse *Lezing - Bevrijdingsverhaal*
- 13 april - Roerstreek *Pubquiz! - met Leon Joosten!*
- 13 april - Nederweert-Eind *Lezing - Omgaan met verlies door Marjolein de Zwart*
- 14 april - ZijActief Limburg *Filmavond - Song Sung Blue*
- 14 april - Schinnen *Collegetour - met Amber Nelissen*
- 15 april - Panningen *Promotiestand - Weekmarkt Panningen*
- 15 april - Leveroy *Lezing - De taal centraal door Irene van Roij en Lilian Vlassak*
- 15 april - Broekhuizenvorst *Lezing - Vrouwenkwaaltjes door Huisarts Inge Rutten*
- 16 april - Sevenum *Muzikaal optreden - Mannenkoor AMC Zangers*
- 16 april - Ospel *Lezing - Cas bakt!*
- 16 april - Landgraaf *Opendag - Zityoga*
- 20 april - ZijActief Limburg *Ledendag - Margriet & Libelle Zomerweek*
- 22 april - Pey *Lezing - Het leven van een blinde schrijver door Marcel Herfst*
- 22 april - Heijen *Feestavond - 90-jarig jubileum*
- 23 april - Heibloem *Lezing - Slaapstoornissen door Piet Maandonks*



**Kom ook!**

Scan de QR-code voor het volledige programma.

[www.zijactief limburg.nl](http://www.zijactief limburg.nl)

#zijactiefmaand



# ZijActief Limburg brengt vrouwen samen!

- ♥ **Ontmoeten & verbinden**
- ♥ **Inspireren & Ontwikkelen**
- ♥ **Samen, Zij aan zij**

Bij ZijActief Limburg ontmoeten vrouwen elkaar, leggen nieuwe verbindingen en ondernemen samen activiteiten.

*Er zijn cursussen, lezingen, culturele, creatieve en sportieve activiteiten én bijeenkomsten over thema's die vrouwen raken, zoals gezondheid, zelfredzaamheid en de positie van vrouwen in de samenleving.*

*"Elke vrouw is van harte welkom!"*



**Nieuwsgierig?**

Scan de QR-code en ontdek wat er allemaal te doen is bij ZijActief!

