



Werkplan 2025

ZijActief Limburg

Samen leven en bestaanszekerheid 2025–2028

Samen, Zij aan zij!

Inhoud

ZijActief Limburg

Good governance

Missie

Visie

Kengetallen

Doelgroep

Betrokkenheid van vrijwilligers & draagvlak

Activiteiten

Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid

Looptijd van de activiteit

Doelgroep

Doelstellingen

Resultaten

Activiteiten

Resultaten Monitoren en Waarborgen

Samenwerkingspartijen

3

4

6

6

7

8

10

12

13

14

14

15

15

16

17

17

Vergroten van de sociale cohesie en gemeenschapszin

Looptijd van de activiteit

Doelgroep

Doelstellingen

Resultaten

Activiteiten

Resultaten Monitoren en Waarborgen

Samenwerkingspartijen

18

19

19

20

21

21

23

23

De gezonde Limburger door meer bewegen en sporten

Looptijd van de activiteit

Doelgroep

Doelstellingen

Resultaten

Activiteiten

Resultaten Monitoren en Waarborgen

Samenwerkingspartijen

24

25

25

26

26

27

28

28

Begroting

Begroting: Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid

Begroting: Sociale cohesie en gemeenschapszin

Begroting: De gezonde Limburger

Totaal begroting

29

29

30

31

32

ZijActief Limburg

Samen. Zij aan zij!

ZijActief Limburg is een maatschappelijke organisatie die zich inzet voor het versterken van de positie van vrouwen in Limburg. Het is een vereniging voor en door vrouwen, waarin verschillende functies door leden op vrijwillige basis worden vervuld.

Centraal in het kernbeleid van ZijActief Limburg staan de drie "O's": **Ontmoeting**, **Ontspanning** en **Ontplooiing**, die ervoor zorgen dat vrouwen de mogelijkheid krijgen om zich te ontwikkelen, te verbinden met anderen en actief deel te nemen aan hun gemeenschap.

Daarnaast zet de organisatie zich in voor het **bevorderen van gemeenschapszin**, **zelfredzaamheid** en **positieve gezondheid**, met speciale aandacht voor thema's als **armoede**, **laaggeletterdheid** en **sociale cohesie**.



Good governance

ZijActief Limburg werkt volgens principes van goed bestuur, waarbij transparantie, verantwoordelijkheid en participatie van leden centraal staan. Besturen op alle niveaus (Provinciaal Bestuur, Kringen, Afdelingen) bestaan uit vrijwilligers die zorgvuldig worden geworven en getraind.

De organisatie heeft haar statuten en reglementen aangepast aan de eisen van de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR). Regelmatige evaluaties, scholing van bestuursleden en het delen van best practices zorgen ervoor dat het bestuur effectief en responsief is. Besluitvorming is collectief, met ruimte voor inspraak van de leden via afdelings- kringvergaderingen en de Algemene Ledenvergadering.

ZijActief Limburg hecht grote waarde aan het principe van good governance, dat essentieel is voor het waarborgen van transparantie, integriteit en verantwoordelijkheid binnen de organisatie.

De invulling van good governance bij ZijActief Limburg wordt op verschillende manieren gerealiseerd:

Transparantie en verantwoording

- Alle beslissingen en beleidsontwikkelingen worden transparant gecommuniceerd naar de leden en andere stakeholders. Dit gebeurt via reguliere nieuwsbrieven, algemene ledenvergaderingen en digitale platforms zoals de website en intranet.
- Financiële transparantie wordt gewaarborgd door het opstellen van jaarlijkse begrotingen en een financiële jaarverslagen, die door een accountant voor ZijActief Limburg en door onafhankelijke kascommissies voor de afdelingen worden gecontroleerd. Deze verslagen zijn toegankelijk voor alle leden.

Bestuurlijke structuur

- Het bestuur van ZijActief Limburg is samengesteld uit vrijwilligers die zorgvuldig worden geselecteerd op basis van hun ervaring, expertise en betrokkenheid bij de missie en visie van de organisatie.
- Er is een duidelijke scheiding van verantwoordelijkheden tussen het Provinciaal bestuur, Kringen en Afdelingen om ervoor te zorgen, dat beslissingen op het juiste niveau worden genomen en dat er een effectieve interne controle is.
- Regelmatige evaluaties en bijscholingen van bestuursleden zorgen ervoor dat zij op de hoogte blijven van best practices op het gebied van governance.

Participatie

- Bij alle beslissingen worden de belangen van de leden centraal gesteld en wordt gestreefd naar participatie in besluitvorming. Leden worden actief aangemoedigd om deel te nemen aan discussies en om hun stem te laten horen in algemene ledenvergaderingen en andere bijeenkomsten.
- ZijActief Limburg werkt volgens een democratisch model, waarbij alle leden inspraak hebben in belangrijke besluiten, zoals statutenwijzigingen, strategische plannen en begrotingen.

Integriteit en ethiek

- ZijActief Limburg hanteert een gedragscode, die de normen en waarden van de organisatie weerspiegelt en zorgt ervoor dat alle vrijwilligers, bestuursleden en medewerkers zich hieraan houden.
- Er is een klachten- en integriteitsprocedure aanwezig, zodat leden of stakeholders eventuele zorgen of klachten kunnen uiten op een veilige en vertrouwelijke manier. Deze worden zorgvuldig en onafhankelijk behandeld.

Risicomanagement

- Er is aandacht om risico's tijdig te identificeren en beheersen. Deze acties omvatten zowel financiële risico's als risico's op het gebied van reputatie en operationele continuïteit.
- Regelmatige evaluaties helpen om voldoende toezicht te houden op mogelijke risico's en om tijdig corrigerende maatregelen te nemen.

Samenwerking en netwerken

- ZijActief Limburg zet in op samenwerkingen met andere maatschappelijke organisaties en lokale besturen om haar doelen te bereiken. Dit gebeurt op een transparante en eerlijke manier, waarbij gezamenlijke belangen en doelen altijd worden afgestemd.
- De organisatie streeft naar partnerschappen die gebaseerd zijn op wederzijds respect, vertrouwen en een gedeelde visie op maatschappelijke verantwoordelijkheid.

Door deze maatregelen en structuren zorgt ZijActief Limburg ervoor dat good governance niet alleen een theoretisch concept is, maar een praktische realiteit die de basis vormt voor al haar activiteiten en besluitvormingsprocessen.

Dit draagt bij aan de duurzaamheid en geloofwaardigheid van de organisatie in de ogen van haar leden en de bredere gemeenschap.





Missie

ZijActief Limburg is een maatschappelijk erkende organisatie van, voor en door vrouwen. Versterking van de solidariteit én het bijdragen aan sociale cohesie in onze samenleving staan centraal. De vereniging biedt een netwerk voor álle vrouwen in Limburg vanuit een moderne maatschappijvisie.

ZijActief Limburg inspireert en stimuleert vrouwen om samen te werken, talenten te ontwikkelen en hun kennis en vaardigheden te delen met anderen. Het versterken van solidariteit en het bevorderen van sociale cohesie in de samenleving staan centraal in ons werk. Als vereniging bieden wij een netwerk voor álle vrouwen in Limburg, gebaseerd op een moderne maatschappijvisie. Zodat zij niet alleen zichzelf, maar ook hun gemeenschappen kunnen versterken.



Visie

ZijActief Limburg gaat uit van de kracht van alle vrouwen in Limburg. Leden worden gestimuleerd zelf antwoorden te vinden op vragen in het dagelijks leven. Dat doen we door elkaar te ontmoeten, verbindingen aan te gaan en (nieuwe) netwerken te vormen.

ZijActief Limburg ondersteunt, samen met de kringen, de afdelingen en leden in hun eigen bewustwordingsproces. Dat moet leiden tot een sterke positie en zichtbaarheid van vrouwen in onze samenleving. Inclusiviteit staat voorop; iedere vrouw is welkom! Afdelingen, leden en activiteiten dragen bij aan de sociale cohesie in de gemeenschap.

In samenwerking met alle afdelingen en (maatschappelijke) organisaties schept ZijActief Limburg voor álle vrouwen van Limburg mogelijkheden tot:

- Verruiming van hun **kijk op de maatschappij, informatie over mogelijkheden en hun zingevingsvragen.**
- Vorming van een mening over actuele zaken en het ontwikkelen van een **opinerende functie** (het helpen vormen van een mening) in politiek en samenleving.
- **Praktisch bezig zijn** met onder andere zelfredzaamheid, positieve gezondheid, tegen gaan van armoede en achterstand. Daarnaast is toepassing en vaardigheden van technologische ontwikkelingen, ecologische oplossingen, omgaan met zorgtaken en participatie van belang.
- **Meer zichtbaarheid** van de activiteiten van ZijActief en haar leden en een bewuste keuze om te kiezen voor samenwerking tussen afdelingen en samenwerking met andere verenigingen waar dit leidt tot meer sociale cohesie en gemeenschapszin.
- **Ontmoeting, ontspanning en gezelligheid.**
- **Samenwerking** met andere (maatschappelijke) organisaties in en buiten Limburg om de opgave voor Limburg waar te maken. Dat uit zich in een gevarieerd aanbod, laagdrempelige activiteiten en bijeenkomsten – vaak in samenhang en samenwerking met andere organisaties – waaraan leden en (in voorkomende gevallen ook) niet-leden kunnen deelnemen.

Door deze missie en visie te volgen, streeft ZijActief Limburg ernaar om een toekomstbestendige vrouwenorganisatie te blijven, die flexibel en resultaatgericht werkt aan een inclusieve en sterke samenleving.



Kerngetallen

Overzicht van de kerngetallen van ZijActief Limburg 2024.



4.174 Leden



5 Kringen



58 Afdelingen



Alle bestuursleden op provinciaal, kring- en afdelingsniveau vervullen hun functies op vrijwillige basis



Doelgroep

De leden van ZijActief Limburg zijn actieve, daadkrachtige en maatschappelijk betrokken vrouwen die een positieve instelling hebben en een grote bereidheid tonen om zich in te zetten voor hun leefomgeving.

Deze vrouwen stellen zich vragen over hun toekomst en zoeken gezamenlijk naar oplossingen voor vraagstukken die hun dagelijks leven beïnvloeden. Ze willen een verschil maken in de samenleving, blijven zich continu ontwikkelen en staan open voor nieuwe inzichten en ideeën.

Daarnaast zijn veel leden actief als vrijwilliger of mantelzorger, wat hun sociale en zorgzame karakter benadrukt. Zelfbewust en zelfstandig streven deze vrouwen ernaar om een gezonde en betekenisvolle leefstijl te hanteren, zodat ze langdurig van waarde kunnen blijven voor hun omgeving.



Versterking doelgroep

ZijActief streeft naar verbreding van deze doelgroep door nieuwe leden te werven uit diverse maatschappelijke achtergronden en door samenwerkingen aan te gaan met andere maatschappelijke organisaties en kleine verenigingen in Limburg en omstreken.

Ledenwerving en -behoud is essentieel voor de vitaliteit van ZijActief Limburg. Actieve afdelingen spelen een sleutelrol in het werven van nieuwe leden, vaak door bestaande leden te betrekken bij deze inspanningen. De vereniging heeft de afgelopen jaren geïnvesteerd in nieuwe wervingsmethoden, zoals social media campagnes en blijft gericht op het bieden van relevante programma's om leden te behouden.

Flexibiliteit en samenwerking tussen afdelingen worden aangemoedigd om te zorgen voor een kwalitatief hoogstaand aanbod en een sterke betrokkenheid van alle leden. Het Service Bureau ondersteunt ook deze inspanningen door materialen en middelen beschikbaar te stellen voor wervings- en promotieactiviteiten, waardoor afdelingen beter in staat zijn hun doelen te bereiken.

Verbreding van de doelgroep

ZijActief Limburg heeft als doel haar doelgroep te verbreden door nieuwe leden te werven uit diverse maatschappelijke en culturele achtergronden. Dit sluit aan bij de wens om een inclusieve en representatieve organisatie te zijn die openstaat voor alle vrouwen, ongeacht hun achtergrond of levensfase.

Om dit te bereiken, zet ZijActief in op een aantal strategische initiatieven:

- **Samenwerkingen met maatschappelijke organisaties:** Door samen te werken met andere maatschappelijke organisaties en kleinere verenigingen in Limburg en omliggende regio's, streeft ZijActief Limburg ernaar om een breder en diverser ledenbestand op te bouwen. Deze samenwerkingen bieden kansen om nieuwe doelgroepen te bereiken, die mogelijk nog niet bekend zijn met de activiteiten en voordelen van het lidmaatschap bij ZijActief.
- **Gerichte ledenwerving:** Ledenwerving is essentieel voor de vitaliteit en toekomstbestendigheid van de organisatie. Actieve afdelingen spelen een sleutelrol in het werven van nieuwe leden, vaak door bestaande leden te betrekken bij deze inspanningen. Door gebruik te maken van hun netwerken, kunnen huidige leden nieuwe vrouwen enthousiasmeren en uitnodigen om deel te nemen aan de activiteiten van ZijActief.
- **Moderne Wervingsmethoden:** De organisatie heeft de afgelopen jaren geïnvesteerd in moderne wervingsmethoden, zoals social media campagnes, die zijn afgestemd op de interesses en behoeften van diverse doelgroepen. Hierdoor wordt een breder publiek bereikt en worden nieuwe leden aangetrokken die zich herkennen in de waarden en activiteiten van ZijActief Limburg.
- **Ondersteuning door het Service bureau:** Het Service Bureau van ZijActief Limburg ondersteunt de afdelingen actief bij hun wervings- en promotieactiviteiten door het beschikbaar stellen van materialen, middelen en expertise. Dit maakt het voor afdelingen gemakkelijker om hun wervingsdoelen te bereiken en effectief te communiceren met potentiële nieuwe leden.
- **Ledenbehoud door ondersteuning:** Daarnaast biedt het Service Bureau ondersteuning bij het behouden van leden door te zorgen voor een continue stroom van relevante en aantrekkelijke activiteiten, evenals middelen om deze activiteiten succesvol te promoten.

- **Relevante en flexibele programma's:** Het bieden van relevante programma's en activiteiten, die inspelen op de actuele thema's en belangen van vrouwen is cruciaal voor zowel ledenwerving als -behoud. Door een flexibel en gevarieerd aanbod te creëren, dat aansluit bij de verschillende levensfasen en interesses van vrouwen, blijft ZijActief Limburg aantrekkelijk voor zowel bestaande als nieuwe leden.
- **Flexibele samenwerking en kwaliteit:** Flexibiliteit en samenwerking tussen afdelingen worden sterk aangemoedigd om een kwalitatief hoogstaand aanbod te waarborgen en de betrokkenheid van alle leden te versterken. Dit kan betekenen dat afdelingen gezamenlijk activiteiten organiseren of dat programma's op maat worden ontwikkeld voor specifieke doelgroepen.
- **Aanspreken van nieuwe doelgroepen:** ZijActief Limburg zet zich actief in om nieuwe doelgroepen aan te spreken, bijvoorbeeld jonge vrouwen door een interessant eigentijds programma aan te bieden en vrouwen vanuit andere achtergronden die tot nu toe geen deel uitmaakten van ZijActief Limburg. Voor deze laatste groepen zal ZijActief Limburg in de praktijk meer gaan samenwerken met andere maatschappelijke organisaties.
- **Behoud door Vernieuwing:** De nadruk ligt op het behoud van de vereniging door haar aanpassingsvermogen en relevantie in een steeds veranderende samenleving te waarborgen. Dit wordt bereikt door voortdurend in te spelen op de behoeften en verwachtingen van zowel bestaande als potentiële leden en in de praktijk samen te werken met andere 'maatschappelijke' organisaties.

Door deze gerichte inspanningen streeft ZijActief Limburg ernaar om haar doelgroep te versterken en te verbreden, zodat de organisatie niet alleen blijft groeien, maar ook veerkrachtig en toekomstbestendig blijft.



Betrokkenheid van vrijwilligers en draagvlak

Vrijwilligers zijn de ruggengraat van ZijActief Limburg en spelen een cruciale rol op alle bestuursniveaus van de vereniging.

Deze vrouwen kiezen bewust voor hun bestuursfuncties om bij te dragen aan de groei en ontwikkeling van de vereniging en het welzijn van hun medeleden. Voor veel vrouwen is het vaak de eerste keer dat ze ervaring opdoen in bestuursfuncties. Het is voor hen dan ook belangrijk om zich deze nieuwe rol eigen te maken. De organisatie ondersteunt hen door middel van regelmatige scholing en trainingen, zodat zij hun taken effectief kunnen uitvoeren.

Het Kringbestuur faciliteert samenwerking en informatie-uitwisseling tussen de afdelingen, wat bijdraagt aan een sterke en goed georganiseerde vereniging. Daarnaast biedt het Service Bureau praktische ondersteuning bij administratieve en organisatorische taken, wat de vrijwillige besturen helpt om zich te concentreren op hun kerntaken.

ZijActief Limburg hecht groot belang aan de betrokkenheid van vrijwilligers, aangezien zij de drijvende kracht zijn achter de organisatie.



De betrokkenheid van vrijwilligers en draagvlak wordt actief bevorderd door middel van de volgende strategieën:

Duidelijke structuur en rollen

- **Rolomschrijving en taken:** Vrijwilligers bij ZijActief Limburg krijgen duidelijke rolomschrijvingen en taken toegewezen, waardoor ze weten wat er van hen wordt verwacht en hoe ze kunnen bijdragen aan de organisatie. Dit varieert van bestuursfuncties tot projectcoördinatie en ondersteuning bij evenementen.
- **Afdelingsondersteuners:** Er zijn specifieke vrijwilligersrollen, zoals afdelingsondersteuners, die verantwoordelijk zijn voor het faciliteren van communicatie en samenwerking tussen de lokale afdelingen en het provinciaal bestuur. Dit zorgt voor een goed georganiseerde en gecoördineerde vrijwilligersstructuur.
- **Kringen en afdelingen:** ZijActief Limburg werkt met een decentrale structuur van regionale kringen en lokale afdelingen, wat de betrokkenheid van leden op lokaal niveau versterkt. Deze structuur maakt het mogelijk om activiteiten en projecten te organiseren die specifiek inspelen op de behoeften van de lokale gemeenschap.

Opleiding en ontwikkeling

- **Training en workshops:** ZijActief Limburg biedt regelmatig trainingen en workshops aan voor haar vrijwilligers om hen de vaardigheden en kennis te geven die ze nodig hebben om hun rol effectief te vervullen. Dit varieert van leiderschapstrainingen voor bestuursleden tot specifieke workshops over projectmanagement of communicatie.
- **Persoonlijke ontwikkeling:** Vrijwilligers worden aangemoedigd om zich te blijven ontwikkelen binnen de organisatie. Er zijn mogelijkheden om verschillende rollen te vervullen, waardoor vrijwilligers hun ervaring kunnen verbreden en nieuwe vaardigheden kunnen ontwikkelen.

Actieve participatie en besluitvorming

- **Inspraak in beleidsvorming:** Vrijwilligers worden actief betrokken bij de beleidsvorming van ZijActief Limburg. Via regelmatige overlegmomenten, zoals afdelings-, kringvergaderingen en de Algemene Ledenvergadering, kunnen vrijwilligers hun mening geven over de koers van de organisatie en bijdragen aan het besluitvormingsproces.
- **Deelname aan projectgroepen:** Vrijwilligers worden uitgenodigd om deel te nemen aan verschillende projectgroepen, die zich richten op specifieke thema's of activiteiten binnen de organisatie. Dit biedt hen de mogelijkheid om hun expertise in te brengen en direct invloed uit te oefenen op de uitvoering van projecten.

Communicatie en samenwerking

- **Regelmatige updates:** Vrijwilligers ontvangen regelmatig updates en informatie via nieuwsbrieven, e-mails en bijeenkomsten, waardoor ze op de hoogte blijven van de ontwikkelingen binnen de organisatie. Dit bevordert hun betrokkenheid en maakt het makkelijker voor hen om actief deel te nemen aan activiteiten.
- **Open communicatielijnen:** Er zijn duidelijke en toegankelijke communicatielijnen, zodat vrijwilligers gemakkelijk contact kunnen opnemen met bestuurders en coördinatoren voor vragen, ideeën of ondersteuning.

Sociale binding en netwerken

- **Teambuilding activiteiten:** ZijActief Limburg organiseert teambuilding activiteiten en sociale bijeenkomsten voor bestuurders, waardoor ze elkaar beter leren kennen en een hechte gemeenschap vormen. Dit bevordert de samenwerking en de motivatie om actief betrokken te blijven.
- **Netwerkmogelijkheden:** Bestuurders krijgen de kans om te netwerken met andere leden, vrijwilligers en externe partners. Dit biedt hen niet alleen sociale contacten, maar ook mogelijkheden voor persoonlijke en professionele groei.

Waardering en erkenning

- **Erkenning en beloning van inzet:** ZijActief Limburg erkent en waardeert de inzet van haar vrijwilligers door vrijwilligers uitgebreid in het zonnetje te zetten en onze waardering uit te spreken door bloemen, cadeautjes en speldjes.

Flexibiliteit en ondersteuning

- **Flexibele inzet:** Bestuurders bij ZijActief Limburg kunnen hun inzet flexibel afstemmen op hun eigen agenda en mogelijkheden. Dit maakt het makkelijker om hun vrijwillige werkzaamheden te combineren met andere verplichtingen.
- **Ondersteuning en begeleiding:** Bestuurders krijgen de nodige ondersteuning en begeleiding om hun taken goed te kunnen uitvoeren. Dit varieert van praktische hulp bij activiteiten tot emotionele steun bij uitdagende taken.

Met deze aanpak zorgt ZijActief Limburg ervoor dat haar vrijwilligers en bestuurders zich gewaardeerd, gesteund en actief betrokken voelen bij de organisatie. Dit bevordert hun motivatie en bereidheid om bij te dragen aan de doelen van ZijActief Limburg, wat de impact van de organisatie als geheel versterkt.



Activiteiten

ZijActief Limburg zet zich in voor een betere samenleving door middel van een breed scala aan activiteiten die gericht zijn op maatschappelijke opgaven die relevant zijn voor de provincie Limburg en haar inwoners.

Hierbij kiest ZijActief Limburg voor drie centrale thema's, elk met een eigen focus en doelstelling, maar allemaal met het gemeenschappelijke doel om de sociale structuur en het welzijn van de gemeenschappen in de provincie Limburg te versterken.

Deze thema's vormen de kern van ons programma, waarbij elke activiteit zorgvuldig is ontworpen om bij te dragen aan de bredere doelstellingen van ZijActief Limburg en de gemeenschap als geheel. Samen werken we aan een veerkrachtiger en inclusiever Limburg.



Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid

Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid, richt zich op het ondersteunen van mensen die met financiële moeilijkheden en beperkte geletterdheid worstelen. Dit doen we door programma's te bieden die hen de nodige vaardigheden en middelen aanreiken om hun positie in de samenleving te verbeteren.



Vergroten van de sociale cohesie en gemeenschapszin

Vergroten van de sociale cohesie en gemeenschapszin, streeft ernaar de banden tussen de leden van onze gemeenschap te versterken en de samenwerking met andere organisaties te verstevigen. Door het organiseren van gezamenlijke activiteiten en evenementen, stimuleren we onderlinge verbindingen en bouwen we aan een sterker, meer samenhangend Limburg.



De gezonde Limburger, door meer te bewegen en sporten

De gezonde Limburger, door meer te bewegen en sporten, richt zich op het bevorderen van een actieve en gezonde levensstijl. We organiseren sportieve activiteiten die niet alleen bijdragen aan de fysieke gezondheid van onze leden, maar ook aan hun mentale en sociale welzijn.

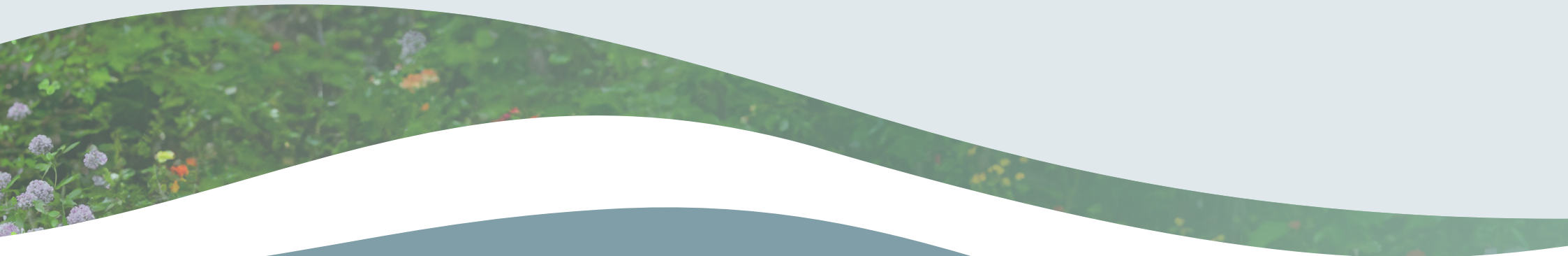


Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid

Het terugdringen van armoede en laaggeletterdheid krijgt binnen ZijActief Limburg een centrale plek als onderdeel van de inhoudelijke thema's. Dit thema wordt aangepakt door samen te werken met maatschappelijke organisaties en lokale overheden.

ZijActief Limburg voert daarnaast een actief contributiebeleid om leden met een "smallere beurs" te ondersteunen, zodat zij kunnen deelnemen aan activiteiten.

In 2025 zullen de eerste stappen worden gezet om financiële barrières weg te nemen voor leden en om effectieve samenwerkingen te initiëren met relevante organisaties zoals bibliotheken, Stichting Cubiss, gemeenten en Stichting ABC.





Looptijd – 1 jaar



Doelgroep

De activiteiten zijn bedoeld voor alle leden van ZijActief Limburg, met een specifieke focus op vrouwen die te maken hebben met financiële beperkingen en laaggeletterdheid. Dit omvat ook vrouwen die moeite hebben met digitale vaardigheden en oudere vrouwen die mogelijk moeite hebben met het bijhouden van veranderingen in de samenleving.



Doelstellingen

- In 2025 is de eerste stap gezet door afdelingen, kringen en ZijActief Limburg om leden van ZijActief die niet mee kunnen doen aan activiteiten door gebrek aan geld te kunnen laten meedoen.
- In 2025 weten meer afdelingen, kringen en ZijActief Limburg hoe ze aan aanvullend geld kunnen komen voor hun leden/ gasten en voor hun activiteiten en zetten dit om in concrete acties.
- In 2025 heeft ZijActief Limburg de eerste contacten gelegd met de bibliotheek, de Stichting Cubiss, Gemeenten en de Stichting ABC, om in de volgende jaren binnen de programmering van de afdelingen en de kringen ruimte te bieden om stil te staan bij het begrijpen van formulieren en zijn acties uitgezet om samen te werken met de plaatselijke bibliotheek. Door de sociale basisinfrastructuur worden 5% laaggeletterden, laagdigivaardigen en mensen in armoede geholpen.
- In 2025 heeft ZijActief royale aandacht besteed aan- en door activiteiten stilge staan bij het thema eenzaamheid en "alleengaanden". Er is immers een steeds grotere groep vrouwen die door het overlijden van hun partner, zelf aan de slag moeten met dit rouwproces, te maken hebben met een stevige financiële achteruitgang, te maken krijgen met het wegvallen van hun netwerk en hun 'financiële' zaken alleen moeten gaan regelen. Waardoor ze nieuwe wegen moeten zoeken om de inrichting van hun leven opnieuw vorm te geven.



Resultaten

- Door de sociale basisinfrastructuur worden 5% laaggeletterde, laagdigivaardigen mensen en mensen in armoede geholpen.
- ZijActief Limburg voert in elk van haar 5 kringen een project uit op het vlak van armoede en laaggeletterdheid en stimuleert afdelingen (10) om in regionale verbanden actief met de gemeenten, relevante samenwerkingspartners, de Stichting Cubiss, Stichting ABC en bibliotheek actief voor haar leden uit te zetten.
- 500 Leden van ZijActief komen in aanraking met het aanbod van de bibliotheek, Stichting Cubiss, Gemeenten en/of de Stichting ABC.
- 150 Vrouwen (totaal over beleidsperiode $4 \times 150 = 600$ leden) doen jaarlijks actief mee aan programma's voor "alleengaanden". Dit helpt hen om het thema armoede/laaggeletterdheid bespreekbaar te maken en nieuwe relaties op te doen. 50-70% van de vrouwen voelt zich gestimuleerd om de draad weer actief op te pakken.
- ZijActief Limburg ondersteunt 10 afdelingen/kringen met een financiële bijdrage van 200 euro, waardoor 300 leden deelnemen aan een masterclass over het thema. Dit vergroot hun zelfredzaamheid.
- ZijActief Limburg faciliteert 10 afdelingen/kringen met AI-workshops, wat 100 leden helpt hun digitale vaardigheden en digitale inclusie te verbeteren en hun zelfredzaamheid te vergroten.
- 50 bestuursleden nemen deel aan een workshop om extra gelden te verwerven. Dit stelt ze in staat om zelf inkomsten te genereren voor hun afdeling.



Activiteiten

- **ZijActief Limburg** voert in elk van haar 5 kringen een project uit op het vlak van armoede en laaggeletterdheid en stimuleert afdelingen (10) om in regionale verbanden actief met de gemeenten, relevante samenwerkingspartners en bibliotheek acties voor haar leden uit te zetten. 500 leden van ZijActief komen in aanraking met het aanbod van de bibliotheken.
- **ZijActief Limburg** faciliteert jaarlijks 10 afdelingen met een financiële bijdrage van 200 euro voor 10 masterclasses voor dit thema. Het betreft 300 leden.
- **Rondom het thema armoede** wordt er jaarlijks een extra aanbod gedaan voor een workshop om extra gelden te verwerven. Hieraan nemen 5 afdelingen of kringen deel. Het betreft 50 leden.

Door samen te werken met bibliotheken en andere partners en door masterclasses te organiseren, helpt ZijActief Limburg haar leden toegang te krijgen tot educatie en ondersteuning. Dit sluit aan bij de provinciale inzet op het **verminderen van armoede en laaggeletterdheid** in 2027, waarbij ook leden met beperkte financiële middelen worden geholpen hun zelfredzaamheid te vergroten.

- **ZijActief Limburg** faciliteert 10 afdelingen/kringen met een workshop op het vlak van AI. Het betreft 100 leden.

Het verbeteren van digitale vaardigheden en het vergroten van digitale inclusie is een belangrijk onderdeel van de provinciale doelstellingen rond het **terugdringen van laaggeletterdheid en digitale uitsluiting**. Deze workshops dragen bij aan het vergroten van de zelfredzaamheid van de deelnemers.

- **Minimaal 1 kring** of ZijActief Limburg werkt jaarlijks mee aan een **gezamenlijke conferentie van maatschappelijke organisaties, gemeenten of provincie**. Hier toe sluit ZijActief Limburg aan bij "Senioren aan zet" om de bewustwording over de volgende levensstap actief onder de aandacht te brengen.

Door in een eerder stadium van het leven keuzes te maken om de kwetsbaarheid te verminderen. Draagt dit bij aan de provinciale doelstellingen om **kwetsbaarheid te verminderen**.

- **ZijActief Limburg** organiseert voor alleengaanden op 6 locaties per jaar een **bijeenkomst om het thema 'alleengaande' te bespreken**. Het betreft in totaal 150 leden. Tijdens deze activiteiten wordt stilgestaan bij de thema's armoede, laaggeletterdheid en/of digitale vaardigheden. Dit helpt om deze onderwerpen bespreekbaar te maken en nieuwe relaties op te doen, waarbij 50-70% van de vrouwen zich gestimuleerd voelt om de draad weer actief op te pakken.

Dit sluit aan bij de provinciale inzet om **kwetsbare groepen te ondersteunen, sociale uitsluiting te verminderen** en de **digitale inclusie te verbeteren**, zodat meer leden toegang krijgen tot digitale middelen en vaardigheden om hun zelfredzaamheid te vergroten.



Resultaten Monitoren en Waarborgen

- Alle activiteiten zijn terug te vinden op de website, social media, blogs en in de maandelijkse ledennieuwsbrief van ZijActief Limburg en haar afdelingen.
- ZijActief Limburg maakt een evaluatie van iedere activiteit, waarbij zij stilstaat bij het geplande resultaat en het behaalde resultaat. En deze evaluatie wordt besproken in het PB en de werkgroepen.
- ZijActief Limburg rapporteert de conclusies in haar jaarverslag. De rapportage zal enerzijds kwantitatief van aard zijn. Maar ook betrokkenen zullen gevraagd worden welke betekenis deze actie voor hun leven heeft gehad.



Samenwerkingspartijen

- Gemeenten
- Maatschappelijke organisaties
- Provincie
- Het platform senioren aan zet
- Stichting Cubiss
- Stichting ABC
- Bibliotheken
- JobOn





Vergroten van de sociale cohesie en gemeenschapszin

Het vergroten van sociale cohesie en gemeenschapszin staat centraal binnen de activiteiten van ZijActief Limburg. Dit thema wordt met name ingevuld door samenwerking binnen de vereniging en met externe organisaties.

Door het versterken van de bestuurskracht en de zichtbaarheid van deze samenwerkingen, wil ZijActief Limburg de betrokkenheid van haar leden vergroten en de realisatie van dit speerpunt waarborgen. Dit draagt bij aan een sterke, hechte gemeenschap waarin vrouwen elkaar ondersteunen en gezamenlijk streven naar een inclusieve samenleving.



Looptijd – 1 jaar



Doelgroep

De activiteiten zijn bedoeld voor alle leden van ZijActief Limburg, met een bijzondere focus op vrouwen die op zoek zijn naar verbinding en gemeenschapszin. Dit omvat zowel bestaande leden als nieuwe leden uit diverse achtergronden die mogelijk geïsoleerd zijn of een groter sociaal netwerk willen opbouwen.

Deze activiteiten bevorderen het onderlinge contact tussen vrouwen van verschillende achtergronden en versterken zo de sociale cohesie binnen de gemeenschap. Door samen te werken met andere maatschappelijke organisaties en door diverse clubjes en bijeenkomsten te organiseren, worden leden gestimuleerd om actief deel te nemen en bij te dragen aan een sterke, betrokken gemeenschap. Dit helpt niet alleen om de band tussen bestaande leden te versterken, maar ook om nieuwe leden te betrekken en hen te laten integreren in de gemeenschap.



Doelstellingen

- In 2025 worden de eerste stappen gezet door ZijActief Limburg om samen met (maatschappelijke) organisaties en gemeenten voor meer maatschappelijke cohesie te zorgen op plaatselijk, regionaal en provinciaal niveau. Dit doen we door te streven naar een gezamenlijk aantrekkelijk aanbod, elkaar te vinden en samen te werken waar dit kan.
- Dit doet ZijActief Limburg door haar activiteiten zoals de ledendag, de filmavond, de Sosoz (Samen op Stap op Zondag) en de familie cultuurdag actief open te stellen voor gasten en waar dat kan samen te werken met andere organisaties.
- In 2025 worden de eerste stappen en acties uitgezet om vanuit de afdelingen, kringen en PB van ZijActief (maatschappelijke organisaties) en gemeenten elkaar meer op te zoeken rondom relevante thema's.
- In 2025 wordt er gestart met de eerste acties op het vlak van behoud en werving nieuwe leden en nieuwe bestuursleden. Deze acties zullen jaarlijks herhaald worden. Hierdoor weet ZijActief Limburg haar besturen vrijwilligers te stimuleren om door te gaan met hun werk en werk te maken van behoud van leden en activiteiten om nieuwe leden te werven;
- In 2025 heeft ZijActief Limburg het thema "mantelzorg/gehandicapten" voor eigen familie, bekenden en voor de wijk verkend en start ze met de voorbereiding om samen met andere (MO) organisaties het netwerk te verstevigen en meer aandacht te besteden aan dit thema, waardoor hulp voor betrokkenen inzichtelijker wordt. Dit doet ZijActief door eigen initiatief, maar ook door samen te werken met relevante organisaties op dit terrein.
- In alle jaren van de beleidsperiode zullen vrouwen thema's en geweld tegen vrouwen blijvend een belangrijk bespreekpunt zijn voor ZijActief. ZijActief blijft om deze reden participeren in netwerken van Orange the World en Vrouwen-netwerken en zal jaarlijks – en dus ook in 2025 – met deze partijen samen activiteiten opzetten. Deze bewustwording helpt vrouwen om thema's een plaats te geven in hun eigen leven en keuzes te kunnen maken.
- In de gehele beleidsperiode zal ZijActief Limburg zich als vereniging actief inzetten om de samenwerking met andere maatschappelijke organisaties te versterken. Dit zal ze op alle niveaus van haar organisatie doen. Op afdelingsniveau heeft dat vooral te maken met het organiseren van gezamenlijke activiteiten op wijk en dorpsniveau. Voor de kring zit dit meer op de samenwerking van organisaties of delen van organisaties, die in de regio actief zijn. Voor ZijActief Limburg heeft dat te maken met het realiseren van het provinciale beleid (mee participeren in 2 projecten om de samenwerking op het gebied van sociale cohesie te faciliteren) en de continuïteit van ZijActief Limburg. ZijActief zal actief de mogelijkheden daartoe onderzoeken.



Resultaten

- In 2025 verwacht ZijActief Limburg 50 extra gasten te mogen verwelkomen bij hun activiteiten. ZijActief Limburg werkt hiertoe actief samen met maatschappelijke organisaties en gemeenten om de sociale cohesie en gemeenschapszin te bevorderen. ZijActief Limburg zal dit doen door in de programmering op het niveau van activiteiten van haar 5 kringen en activiteiten binnen de werkgroepen van ZijActief Limburg in te zetten op samenwerking en actieve benadering van meer externe gasten.
- ZijActief zal gedurende de beleidsperiode actief inzetten op ondersteuning van haar vrijwilligers binnen de afdelingen (bij bestuursvraagstukken en in de brede zin des woords), inzetten op ledenwerving en blijven kiezen om een open vereniging te zijn waar nieuwe leden welkom zijn, mensen als gasten kunnen meedoen en samenwerking hoog in het vaandel staat.
- In 2025 worden 50 nieuwe leden en 12 nieuwe bestuursleden geworven.
- In deze beleidsperiode werkt ZijActief actief mee aan het organiseren van een symposium voor mantelzorgers/gehandicapten. En zal ZijActief meewerken om informatie ruim te delen binnen haar leden en mee te werken in het verstevigen van het netwerk. In 2025 wordt daartoe het netwerk en de andere samenwerkingspartners verkend en worden eerste afspraken gemaakt.
- ZijActief Limburg werkt actief samen om 2 projecten uit 2 sociale fondsen op het vlak van sociale cohesie mee te faciliteren.
- Gedurende de beleidsperiode zal de samenwerking in het cluster van Orange the World en (vrouwen) organisaties voortgezet worden en wordt er rond 8 maart aandacht besteedt aan Nationale Vrouwendag. Er zullen op kringniveau jaarlijks twee activiteiten zijn. Dit betreft 200 leden over 5 kringen.



Activiteiten

- **Openstellen van activiteiten en waar mogelijk samen te organiseren met gemeenten en maatschappelijke organisaties.** Naast de leden van ZijActief is het te verwachte aantal gasten 50 verdeeld over de onderstaande activiteiten:
 - **Familie cultuurdag** (50 deelnemers van ZijActief Limburg)
 - **Filmavond** (850 deelnemers van ZijActief Limburg)
 - **Ledendag** (250 deelnemers van ZijActief Limburg)
 - **Sosoz** (50 deelnemers van ZijActief Limburg)

Door te kiezen samen te organiseren en open te stellen voor gasten bevordert ZijActief Limburg binnen de kleine kernen de gemeenschapszin en sociale cohesie. Dit sluit aan bij de provinciale doelstelling om in 2027 **meer gemeenschapszin en samenwerking tussen bewonersinitiatieven** te realiseren.

- **Afdelingsondersteuners (5 personen), het Service Bureau en besturen van kringen (5 kringen met gemiddeld 4 personen) besteden over het hele jaar gezien 1 dag per week in de ondersteuning van de afdelingen.** Dit alles om vrijwilligers te helpen hun taak goed te kunnen blijven uitvoeren. Zij zal daarbij aansluiten bij het actieplan voor vrijwilligers.

Deze activiteit sluit aan bij de provinciale doelstelling om in 2027 **meer vrijwilligers- en bewonersinitiatieven** te hebben. Door vrijwilligers te ondersteunen en hun taken te verlichten, draagt ZijActief Limburg bij aan een grotere betrokkenheid en inzet binnen lokale gemeenschappen, wat de sociale cohesie bevordert.

- ZijActief Limburg participeert actief in de werkgroepen “Geweld tegen Vrouwen” en Internationale Vrouwendag en organiseert jaarlijks op kringniveau voor beide thema’s één activiteit.

Deze activiteiten dragen bij aan de provinciale doelstelling om **meer gemeenschapszin** te creëren door het **bespreekbaar maken van sociale thema’s** en het organiseren van ondersteunende activiteiten voor vrouwen. Door dergelijke thema’s centraal te stellen, wordt de band tussen vrouwen in de gemeenschap versterkt en de sociale cohesie vergroot.

- ZijActief Limburg zet gedurende de gehele beleidsperiode actief in op mantelzorg en gehandicapten (voor ZijActief Limburg zijn dit vooral ouderdomsklachten, waardoor functioneren minder mogelijk is) op de agenda. Zij zal mee participeren om gezamenlijk een conferentie te organiseren en de sociale infrastructuur te verstevigen en zelfredzaamheid te bevorderen.

Deze focus op mantelzorg en gehandicapten draagt bij aan de provinciale doelstelling om in 2027 **meer buurtcontact en vrijwilligersinitiatieven** te realiseren door betrokkenheid bij zorgthema’s in de gemeenschap te stimuleren. Door mantelzorgers te ondersteunen, versterkt ZijActief de sociale infrastructuur en bevordert het de gemeenschapszin.

- ZijActief Limburg (provinciale organisatie) zet in op de samenwerking met sociale fondsen om 2 projecten op het vlak van sociale cohesie te realiseren.

Deze samenwerking met sociale fondsen sluit direct aan bij de provinciale doelstelling om **meer gemeenschapszin en samenwerking tussen bewonersinitiatieven** te bevorderen. Het uitvoeren van projecten gericht op sociale cohesie versterkt de banden tussen verschillende partijen en draagt bij aan een sterkere samenleving.

- ZijActief Limburg zal in 2025 het plan voor het werven voor nieuwe leden en bestuursleden tot uitvoering brengen. De uitvoering zal de komende jaren actief op de agenda blijven staan.

Dit wervingsplan sluit aan bij de provinciale doelstelling om in 2027 **meer vrijwilligersinitiatieven** te realiseren. Door nieuwe leden en bestuursleden aan te trekken, wordt de organisatie versterkt en wordt de **betrokkenheid van leden bij maatschappelijke thema’s vergroot**, wat bijdraagt aan een **grotere gemeenschapszin**.



Resultaten Monitoren en Waarborgen

- Alle activiteiten zijn terug te vinden op de website, social media, blogs en in de maandelijkse ledennieuwsbrief van ZijActief Limburg en haar afdelingen.
- ZijActief Limburg maakt een evaluatie van iedere activiteit waarbij zij stilstaat bij het geplande resultaat en het behaalde resultaat. En deze evaluatie wordt besproken in het PB en de werkgroepen.
- ZijActief Limburg rapporteert de conclusies in haar jaarverslag. De rapportage zal enerzijds kwantitatief van aard zijn. Maar ook betrokkenen zullen gevraagd worden welke betekenis deze actie voor hun leven heeft gehad.



Samenwerkingspartijen

- Partners op het vlak voor geweld tegen vrouwen
- Maatschappelijke Organisaties
- Gemeenten
- Provincie
- Stichting Mantelzorg Limburg en welzijnsorganisaties





De gezonde Limburger door meer bewegen en sporten

Het thema “De gezonde Limburger door meer bewegen en sporten” richt zich op het bevorderen van de gezondheid en zelfredzaamheid van de inwoners van Limburg, met een speciale nadruk op vrouwen. Dit wordt gedaan door beweging en sport te integreren in het dagelijkse leven van onze leden.

Dit thema valt onder de vlag van zelfredzaamheid en positieve gezondheid, wat centraal staat in de inhoudelijke thema’s van ZijActief Limburg. De doelstelling wordt versterkt door samenwerking met andere maatschappelijke organisaties en gemeenten en door het promoten van een actieve en gezonde levensstijl.



Looptijd – 1 jaar



Doelgroep

De activiteiten zijn bedoeld voor alle leden van ZijActief Limburg, met een specifieke focus op vrouwen van alle leeftijden die willen werken aan hun fysieke gezondheid, sociale zelfredzaamheid en mentaal welzijn door middel van sport en beweging.

Deze activiteiten bevorderen de fysieke gezondheid en zelfredzaamheid van de deelnemers en dragen tegelijkertijd bij aan het opbouwen van sociale netwerken. Door deelname aan sportieve activiteiten zoals wandelingen, fietstochten, workshops en sportclubs, ontwikkelen de deelnemers niet alleen hun lichamelijke gezondheid, maar ook hun sociale banden binnen de gemeenschap. Dit helpt om een sterke en hechte gemeenschap te creëren waar vrouwen elkaar ondersteunen en samen streven naar een gezonder leven.



Doelstellingen

- In 2025 zijn de eerste thema's verkend en is ervoor gekozen om één thema voor 2025 nadrukkelijk in de zon te zetten. Dit thema wordt omgezet in activiteiten voor de leden, die ervoor zorgen dat hun zelfredzaamheid en hun positieve gezondheid positief beïnvloed worden.
- In 2025 start ZijActief Limburg met communicatie en activiteiten in het kader van actief bewegen in samenhang met sociale contacten. Dit om het belang van bewegen voor hun fysieke en mentale gezondheid te benadrukken. Ze zal hiertoe aansluiten bij het Platvorm Bewegen voor Ouderen.
- In 2025 start ZijActief Limburg om het thema zelfredzaamheid gedurende 4 jaar op te nemen als leidthema voor haar ALV. Dit om eigen besturen en leden actief te doordringen, dat het zoeken van oplossingen in de eigen levenssfeer belangrijk is om lang zelfstandig te kunnen blijven en hun bijdrage aan de samenleving te kunnen leveren.
- In 2025 zijn de eerste acties uitgezet voor vrouwen van ZijActief Limburg om zich meer bewust te worden van de noodzakelijke acties op het vlak van positieve gezondheid voor welbevinden in hun leven.



Resultaten

- 20% van alle vrouwen bij ZijActief weten in 2025 welke activiteiten zij kunnen inzetten in hun eigen levenssfeer om tot een positieve impact te komen op het vlak van zelfredzaamheid en positieve gezondheid.
- 10 Masterclasses per jaar op het vlak van zelfredzaamheid en positieve gezondheid. Dit betreft 300 leden.
- 1 Workshop per jaar bij 5 kringen op het vlak van zelfredzaamheid en positieve gezondheid. ZijActief Limburg verwacht hierbij 150 leden.
- 25% Van alle vrouwen van ZijActief doen in 2025 mee aan activiteiten om fit en gezond te blijven. Waar het kan, kiezen zij om de combinatie te maken tussen fysieke en sociale contacten. Denk aan "ommetjes", fietstochten, wandelingen en gebruik van sportscholen. ZijActief Limburg organiseert in dit kader, Samen op stap op zondag en verwacht hierbij 180 leden.
- 10% van alle vrouwen weten concrete zaken te benoemen, die zij ondernomen hebben in hun eigen leven om langer zelfstandig en gezond te kunnen blijven.
- Alle besturen en leden ca. 250 aanwezig op de algemene ledenvergadering zijn geïnspireerd door het thema zelfredzaamheid en positieve gezondheid.



Activiteiten

- ZijActief Limburg organiseert jaarlijks 10 (in de beleidsperiode dus 40 masterclasses) masterclasses op het vlak van zelfredzaamheid en positieve gezondheid.

Deze activiteit draagt bij aan de provinciale doelstelling om **in 2027 meer Limburgers te laten voldoen aan de beweegrichtlijn** door kennis te delen en bewustwording te creëren over het belang van beweging en gezondheid. De masterclasses bieden handvatten om fysiek en mentaal fit te blijven, wat aansluit op het bevorderen van een gezonde levensstijl onder Limburgse vrouwen.

- ZijActief Limburg zet op haar Algemene ledenvergadering van ZijActief Limburg zelfredzaamheid en positieve gezondheid actief op de agenda met goede sprekers.

Dit draagt bij aan de provinciale doelstelling om **meer Limburgers aan de beweegrichtlijn te laten voldoen** door zowel fysieke als mentale aspecten van positieve gezondheid te bevorderen. Door aandacht te besteden aan zelfredzaamheid en het belang van beweging voor de algehele gezondheid, stimuleert ZijActief Limburg leden om actief te werken aan hun fysieke en mentale welzijn, wat bijdraagt aan een gezonde en veerkrachtige gemeenschap.

- Bij de Samen op Stap op Zondag besteden wij actief aandacht aan sport en bewegen.

Deze activiteit ondersteunt de provinciale doelstelling om **meer Limburgers aan de beweegrichtlijn te laten voldoen** door sportieve activiteiten te integreren in sociale evenementen. Dit helpt om bewegen laagdrempeliger te maken en leden actief te betrekken bij hun gezondheid.

- ZijActief Limburg sluit aan bij sportevenementen en maakt onderdeel uit van het platform “Bewegen voor ouderen” en stimuleert binnen de beleidsperiode 1000 vrouwen om actief te zijn op het vlak van bewegen. Zij maakt daar 2 x per jaar een actief thema van binnen haar berichtgeving aan leden en sluit daarbij ook aan bij relevante kennis van CZ en VGZ (informatie en korting voor leden), kennis uit de academische wereld (proefpersoon en meedoen aan onderzoek) en interessante voordelen die leden helpen om actiever te worden zoals korting op fietshelm.

Door actief bij te dragen aan sportevenementen en het platform voor bewegen voor ouderen, sluit ZijActief Limburg aan bij de provinciale doelstelling om in 2027 meer Limburgers te bereiken met sport-/beweegactiviteiten. De focus op het bereiken van 1000 vrouwen door sport en beweging draagt direct bij aan de uitvoering van de provinciale strategie om **meer mensen aan het bewegen te krijgen**, vooral binnen de sociale basisinfrastructuur.

- Op kringniveau (5 kringen) wordt minimaal 1x per jaar stilgestaan d.m.v. een workshop bij een thema uit sociale redzaamheid en positieve gezondheid.

Deze workshops dragen bij aan de provinciale doelstelling om **meer Limburgers te laten voldoen aan de beweegrichtlijn in 2027** door het bevorderen van een gezonde en actieve levensstijl. Het organiseren van workshops biedt leden de kans om zich bewust te worden van hun gezondheid en fysiek en mentaal welzijn.



Resultaten Monitoren en Waarborgen

- Alle activiteiten zijn terug te vinden op de website, social media, blogs en in de maandelijkse ledennieuwsbrief van ZijActief Limburg en haar afdelingen.
- ZijActief Limburg maakt een evaluatie van iedere activiteit waarbij zij stilstaat bij het geplande resultaat en het behaalde resultaat. En deze evaluatie wordt besproken in het PB en de werkgroepen.
- ZijActief Limburg rapporteert de conclusies in haar jaarverslag. De rapportage zal enerzijds kwantitatief van aard zijn. Maar ook betrokkenen zullen gevraagd worden welke betekenis deze actie voor hun leven heeft gehad.



Samenwerkingspartijen

- Bewegen voor ouderen
- UM op het vlak van gezondheids thema's
- CZ/VGZ





Projectbegrotingen & verantwoording

Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid

Activiteiten: Dagen voor alleengaanden, 10 masterclasses. | **Workshops:** Digitale laaggeletterdheid & het verwerven van extra gelden.

Totaal aantal activiteiten: 4 activiteiten (18 locaties) 10 masterclasses verantwoording.

Uitgavepost	Toelichting	Inkomsten	Uitgaven	Deelnemers
Personeelskosten	Kosten personeel en ingehuurd krachten		€ 12.500,00	
Materiaalkosten	Sprekers/activiteit		€ 15.000,00	
Zaalhuur en vergaderkosten	Organiseren activiteiten		€ 4.500,00	
Communicatie intern/extern	Promotie van het project en betrokkenheid van de gemeenschap		€ 1.500,00	
Reiskosten	Reizen naar projectlocaties en vergaderingen		€ 2.500,00	
Administratieve kosten	Kantoorbenodigdheden, IT-ondersteuning, en andere overhead		€ 4.625,00	
Onvoorziene uitgaven	Voor onvoorziene kosten of budgetoverschrijdingen		€ 1.550,00	
Eigen bijdrage deelnemers	Eigen bijdrage deelnemers voor bijv. lunch, huur locatie, koffie e.d	€ 5.500,00		
Verwachte deelnemers				600
Totaal		€ 5.500,00	€ 42.175,00	600



Projectbegrotingen & verantwoording

Vergroten sociale cohesie en gemeenschapszin

Activiteiten: Ledendag, Filmvoorstelling, Samen op Stap op Zondag, Samenwerken met maatschappelijke organisaties, Afdelingsondersteuning en workshops, Leden- en bestuursledenwerving, familiecultuurdag

Totaal aantal activiteiten: 7 activiteiten (18 locaties).

Uitgavepost	Toelichting	Inkomsten	Uitgaven	Deelnemers
Personeelskosten	Kosten personeel en ingehuurd krachten		€ 25.550,00	
Materiaalkosten	Busreis/excursie		€ 41.000,00	
Zaalhuur en vergaderkosten	Organiseren activiteiten		€ 6.000,00	
Communicatie intern/extern	Promotie van het project en betrokkenheid van de gemeenschap		€ 8.000,00	
Reiskosten	Reizen naar projectlocaties en vergaderingen		€ 2.450,00	
Administratieve kosten	Kantoorbenodigdheden, IT-ondersteuning, en andere overhead		€ 8.250,00	
Onvoorziene uitgaven	Voor onvoorziene kosten of budgetoverschrijdingen		€ 4.350,00	
Eigen bijdrage deelnemers	Eigen bijdrage deelnemers voor bijv. lunch, huur locatie, koffie e.d.	€ 28.000,00		
Verwachte deelnemers				1500
Totaal		€ 28.000,00	€ 95.600,00	1500



Projectbegrotingen & verantwoording

Zelfredzaamheid en positieve gezondheid

Activiteiten: Samen op Stap op Zondag wandeling, Themabijeenkomst Sociale zelfredzaamheid
Kringwandelingen, 10 masterclasses.

Totaal aantal activiteiten: 17 activiteit (18 locaties).

Uitgavepost	Toelichting	Inkomsten	Uitgaven	Deelnemers
Personeelskosten	Kosten personeel en ingehuurd krachten		€ 4.000,00	
Materiaalkosten	Sprekers/activiteit		€ 5.750,00	
Zaalhuur en vergaderkosten	Organiseren activiteiten		€ 1.500,00	
Communicatie intern/extern	Promotie van het project en betrokkenheid van de gemeenschap		€ 2.000,00	
Reiskosten	Reizen naar projectlocaties en vergaderingen		€ 1.500,00	
Administratieve kosten	Kantoorbenodigdheden, IT-ondersteuning, en andere overhead		€ 2.875,00	
Onvoorziene uitgaven	Voor onvoorziene kosten of budgetoverschrijdingen		€ 1.550,00	
Eigen bijdrage deelnemers	Eigen bijdrage deelnemers voor bijv. lunch, huur locatie, koffie e.d	€ 3.000,00		
Verwachte deelnemers				755
Totaal		€ 3.000,00	€ 19.175,00	755



Totaal begroting werkpan 2025

Uitgavepost		Inkomsten	Uitgaven	Deelnemers
Armoede en laaggeletterdheid		€ 5.500,0	€ 42.175,00	600
Vergroten sociale cohesie en gemeenschapszin		€ 28.000,00	€ 95.600,00	1500
Zelfredzaamheid en positieve gezondheid		€ 3.000,00	€ 19.175,00	755
Totaal		€ 36.500,00	€ 156.950,00	2855

N.B. De afdelingen van ZijActief Limburg organiseren ook nog zelfstandig activiteiten m.b.t. de doelen van de Provincie Limburg, deze zijn echter niet in deze begroting opgenomen.



ZijActief Limburg

Steegstraat 5, Postbus 960
6040 AZ, Roermond

T 04750 38 17 81

E zijactief@zijactieflimburg.nl

I www.zijactieflimburg.nl

September 2024

provincie
Limburg



Deze uitgave is mede mogelijk dankzij een bijdrage van de provincie Limburg.