

"Samen, Zij aan zij!"



Uitnodiging

Kennismaking Bureau Negen

26 november 2025 & 8 december 2025

Thema Zelfredzaamheid en positieve Gezondheid

Bewegen is belangrijk voor leden van ZijActief Limburg. Zijactief Limburg nodigt de bestuursleden uit die vallen binnen de Gemeentes waar Bureau Negen een contract mee heeft afgesloten. Deze afdelingen kunnen binnen het contract dat met de Gemeente afgesloten is, gratis gebruikmaken van het aanbod van Bureau Negen.

Het betreft de Gemeenten: Eijsden-Margraten, Valkenburg aan de Geul, Gulpen-Wittem, Simpelveld, Beekdalen, Gennep, Horst aan de Maas, Leudal, Nederweert en Roerdalen.

Tot het aanbod van bureau Negen (bewegingsmakelaars) behoort:

- Het vinden van passend beweegaanbod voor inwoners, hun kinderen en cliënten;
- Het vinden van aansluiting bij beweegaanbod;
- Het hebben van een overzicht van het lokale beweegaanbod;
- Het meekijken naar mogelijkheden voor financiële steun voor sporten en bewegen;
- Het ondersteunen van verschillende professionals waarbij bewegen kan bijdragen aan specifieke hulpvragen;
- Het indien meegaan naar een gewenste proefles;
- Aanspreekpunt zijn voor inwoners, gemeenten, professionals, sportaanbieders en andere partners;
- Valpreventie, programma gezonde leefstijl, extra aanbod rondom afvallen/stress/drinken/roken, fitness testen en fietsaanbod (doortrappen) etc.

Daarnaast kan met hen gekeken worden naar een aanbod op maat voor de afdeling.

ZijActief Limburg vindt het belangrijk dat haar bestuursleden kennismaken met het aanbod en mogelijkheden van Bureau Negen, zodat ze volgend jaar in hun programmering extra aanbod kunnen meenemen op het vlak van bewegen en gezondheid.

Locaties

Woensdag 26 november 2025

13.30 uur – 15.30 uur

Gemeenschapshuis De Lange Berg
Schoolstraat 9, 6336 AN Hulsberg

Maandag 8 december 2025

13.30 uur – 15.30 uur

De Bombardon
Sint Antoniusstraat 2, 6093 GA Heythuysen

Aanmelden

Meld je als afdeling, afdelingsondersteuner of bestuurslid aan voor een van de twee bijeenkomsten. *Inschrijven kan tot uiterlijk 14 november 2025.*

Klik [HIER](#) om je aan te melden, of scan de onderstaande QR-code.

