

"Samen,
Zij aan zij!"



Praktische Informatie

Locatie: Cultuurpodium De Bombardon
Sint Antoniusstraat 2, 6093 BA Heythuysen

** Goed bereikbaar en parkeren is gratis.*

Busvervoer vanuit Zuid: Er rijdt een bus met opstapplaatsen in Wittem, Beek-Elsloo en Echt. De exacte vertrektijden worden nog bekendgemaakt.

Kosten: €18,50 per persoon, inclusief lunch

Kosten busvervoer: €12,50 per persoon

** Bij annulering kunnen wij helaas geen geld teruggeven.*

Goed om te weten: Tijdens de ALV maken we foto's voor publicatiedoeleinden.

** Door je aan te melden, geef je toestemming voor het maken en gebruiken van deze foto's.*

Aanmelden

Meld je vóór 30 oktober 2026 aan.

Klik [HIER](#) om je aan te melden of scan de QR-code.

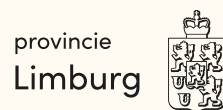


ZijActief Limburg

Postbus 960, 6040 AZ Roermond

telefoon (0475) 38 17 81 | 06 – 46 62 50 30

zijactief@zijactief limburg.nl | www.zijactief limburg.nl



Uitnodiging

Algemene Ledenvergadering

Donderdag 12 november 2026

Samen, Zij aan zij

Vrouwengezondheid, vitaliteit en preventie

Dr. Peggy de Vos van Steenwijk is gynaecologisch oncoloog bij Maastricht UMC+ en houdt zich naast de patiëntenzorg bezig met onderzoek naar vrouwengezondheid en gynaecologische kanker. Samen met Anke Vroomen, teamleider van het Vitaliteitsloket van Maastricht UMC+, neemt zij ons mee in het belang van vitaliteit, preventie en een gezonde leefstijl.

Daarbij kijken ze niet alleen naar medische kennis, maar vooral ook naar wat je zelf kunt doen om gezond en vitaal te blijven. Het Vitaliteitsloket helpt mensen om adviezen over bijvoorbeeld bewegen, voeding en mentale gezondheid om te zetten in haalbare stappen in het dagelijks leven.

Muzikaal optreden door Jenske Wijshoff

De Limburgse zangeres Jenske Wijshoff uit Grevenbicht studeerde solozang aan het Conservatorium Maastricht.

Met haar warme, krachtige stem beweegt ze zich moeiteloos tussen lichtklassiek, opera, musical en pop. In 2024 nam ze deel aan Holland's Got Talent. Tijdens de ALV mogen we maar liefst twee keer van haar optreden genieten.

Algemene Ledenvergadering

Samen, Zij aan zij

Graag nodigen we je uit voor de Algemene Ledenvergadering (ALV) op donderdag 12 november 2026, bij Cultuurpodium De Bombardon in Heythuysen.

Ook dit jaar belooft het een inspirerende dag te worden!

Er staat een gevarieerd programma voor je klaar met aandacht voor vrouwengezondheid, vitaliteit, preventie en muziek. Natuurlijk is er ook volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten.

Programma

Ochtend

- | | |
|-------|---|
| 9.30 | Ontvangst met koffie en thee |
| 10.00 | Opening door voorzitter Ans Christophe, viering projectgroep ZIN, jaarrede en het huishoudelijk gedeelte door het Provinciaal Bestuur |
| 11.45 | Dr. Peggy de Vos van Steenwijk en Anke Vroomen
<i>Vrouwengezondheid, vitaliteit en preventie</i> |
| 12.30 | Lunchpauze & Infomarkt |

Middag

- | | |
|-------|---|
| 14.00 | Lezing – spreker volgt |
| 14.45 | Muzikaal optreden Jenske Wijshoff – deel 1 |
| 15.15 | Afscheid bestuursleden |
| 15.30 | Muzikaal optreden Jenske Wijshoff – deel 2 |
| 16.15 | Bedankjes en afsluiting met borrel |