



Praktische Informatie

Locatie: Cultuurpodium De Bombardon
Sint Antoniusstraat 2, 6093 BA Heythuysen

** Goed bereikbaar en parkeren is gratis.*

Kosten: 18,50 per persoon (inclusief lunch)

** Bij annulering kunnen wij helaas geen geld teruggeven.*

Goed om te weten: Tijdens de ALV maken we foto's voor publicatiedoeleinden. Door je aan te melden, geef je toestemming voor het maken en gebruiken van deze foto's.

Aanmelden

Meld je vóór 31 oktober 2025 aan.

Klik [HIER](#) om je aan te melden of scan de QR-code.



ZijActief Limburg

Postbus 960, 6040 AZ Roermond
telefoon (0475) 38 17 81 | 06 – 46 62 50 30

zijactief@zijactief limburg.nl | www.zijactief limburg.nl

provincie
Limburg



Uitnodiging

Algemene Ledenvergadering

Donderdag 13 november 2025

Samen, Zij aan zij

Annemieke Fastenau – Bewegen voor een vitaler leven!

In een tijd waarin stress, veel zitten en ongezonde voeding de norm lijken, wordt natuurlijke preventie steeds belangrijker. Onderzoeker Annemieke Fastenau laat zien hoe beweging een sleutel kan zijn tot een gezonder en vitaler leven.

Met wetenschappelijke feiten, praktische tips en inspiratie maakt zij duidelijk hoe je met eenvoudige gewoonten je welzijn kunt versterken en ziekte kunt helpen voorkomen.

Maurice Graef – Zoektocht naar balans

Maurice Graef, voormalig profvoetballer bij VVV-Venlo en Roda JC en nu voetbalanalist bij LI, leefde tijdens zijn carrière volledig voor de sport. Met strakke begeleiding van een voedingsdeskundige en wekelijkse metingen van gewicht en vetpercentage stond alles in het teken van presteren.

Na zijn voetbaljaren begon echter een nieuwe zoektocht: hoe vind je als Bourgondiër de juiste balans wanneer je minder sport maar wel wilt genieten van het leven?

Pop en Rockpodium Forever Young – Brengt je in beweging!

Forever Young Leudal laat zien dat muziek geen leeftijd kent! Met passie en energie brengen zij een verrassend repertoire van pop-, rock- en soulnummers die vol levenslust en emotie zitten.

“Een valse noot zingen is onbelangrijk, maar zingen zonder passie is onvergeeflijk.”

Algemene Ledenvergadering

Samen, Zij aan zij

Graag nodigen we je uit voor de Algemene Ledenvergadering (ALV) op donderdag 13 november 2025, bij Cultuurpodium De Bombardon in Heythuysen.

Ook dit jaar belooft het een inspirerende dag te worden!

Met het thema “Vitaliteit en gezondheid” staat deze ALV in het teken van welzijn, beweging, verbinding én gezelligheid!

Programma

Ochtend

9.30	Ontvangst met koffie en thee
10.00	Opening door voorzitter Ans Christophe
10.10	Viering projectgroep ZIN
10.25	Jaarrede
10.30	Huishoudelijk gedeelte door Provinciaal Bestuur
11.00	Marianne Vleeshouders: Vrouwenemancipatie toneel
11:10	Spreker Annemieke Fastenau: Bewegen voor een vitaler leven!
12.30	Lunch pauze & Infomarkt met een actieve én smakelijke verrassing!

Middag

14.00	Spreker Maurice Graef: Zoektocht naar balans
15.00	Pop en Rockpodium Forever Young
16.15	Bedankjes en afsluiting met borrel