

Lezing Time-management/Orde op Zaken

Deel 1: Time-management, wat is dit?

- Veel te doen in te weinig tijd.
- Time management helpt je om meer rust in je leven te brengen.
- Goed leren omgaan met tijd en energie voorkomt dat je steeds last hebt van stress.
- Ook stelt het je in staat om een evenwichtig bestaan te leiden. (voldoende tijd voor huishouden, werk, familie, vrienden en let op: jezelf).
- Het verschil tussen belangrijk en dringend!
- Hoe kies ik uit wat belangrijke is en wat dringend?
- Leer "nee" zeggen.
- Leg lijstjes aan.
- Hoe leer ik plannen?

Deel 2: "Orde op zaken", wat levert dat op?

- ❖ Mee laten denken, lijstje hanteren voor jezelf
- ❖ Is jouw huishouden en huis goed georganiseerd?
- ❖ Hoe pak ik het opruimen aan?
- ❖ Opruimen in een stappenplan, tips!
- ❖ Hoe voorkom je rommel en chaos?
- ❖ Efficiënt omgaan met dagelijkse werkzaamheden: koken, boodschappen, schoonmaken,
- ❖ De administratie geordend!
- ❖ Opzetten eenvoudige administratief systeem
- ❖ Onderhouden van dit systeem
- ❖ Postverwerking

Het programma bestaat uit de lezing "Time-management/ Orde op zaken", waarin de mensen niet alleen veel informatie krijgen maar zelf ook actief aan de slag kunnen gaan. Ook biedt het veel tips voor thuis.

De lezing is gericht op alle leeftijden en wordt afgestemd op de doelgroep.

regio;

Noord- en Midden Limburg is mijn werkgebied. Bij uitzondering ook Zuid-Limburg (het kostenplaatje zal er dan iets anders uitzien gezien de reistijd/kosten).

Kosten

Mijn vraagprijs is 200 euro all-in d.w.z. inclusief:

- Reiskosten en reistijd
- Materialen voor uit te delen tijdens de lezing.
- Voorbereidend werk
- Lezing van 2,5 uur (middag of avond).

De optie om de lezing te geven aan meerdere verenigingen tegelijkertijd kan ook in overweging genomen worden.

Beschikbaarheid;

Niet op zondag. Graag altijd samen even de datum bespreken.

Email / website

Email. lijnbaetens@hotmail.com

www.praktisch-organiseren.nl

Telefoonnummer

06-39792850

Naam, adres, postcode en plaats

L.J.N. (Lilian) Baetens, Molenbossen 252 5923 AD Blerick/Venlo

Benodigheden

Als het kan een flip-over. Zo niet dan neem ik deze zelf mee. Tafel om achter te staan.

Voor de lezing neem ik zelf alles mee.

Tip: fijn als de deelnemers zelf een pen meenemen.

