

SEPTEMBER 2026

De dagen beginnen langzaam te korten, de morgens zijn al frisser: de zomer nadert zijn einde. Wat hebben we veel zeer warme dagen gehad, maar nu wordt het langzaam koeler. De scholen zijn begonnen en dit is: 'back to normal'!

De velden rondom Doenrade staan nog vol met prachtige zonnebloemen. Ook in de moestuin staan ze volop in bloei. Geniet er nog even van, voordat de regenachtige dagen komen.



Een kleine terugblik

Limburg, minst Nederlandse provincie, lezing door de heer Martin van der Weerden, 8 juni

Enkele weetjes!

Wist je dat het Drielandenpunt bij Vaals tussen 1816 en 1920 tijdelijk zelfs een vierlandenpunt was? Dat kwam door het bestaan van Neutraal Moresnet, een klein, neutraal gebied tussen Nederland, België en Duitsland.

In 1830, tijdens de Belgische Revolutie, scheidde België zich af van het Koninkrijk der Nederlanden. Ook veel Limburgers waren solidair met de Belgen. Toch veranderde de situatie in 1839: Limburg werd opgesplitst in Belgisch Limburg en Nederlands Limburg.

Het Nederlandse deel bleef onderdeel van Nederland, zoals we dat vandaag nog kennen



Afsluiting eerste halfjaar 2026, op 29 juni



Als afsluiting van het eerste halfjaar van 2026 brachten we op maandag 29 juni een bezoek aan:

Jeu de Boules Club 'Ummer d'r Bie' in Stein.

Na een korte instructie werden de teams ingedeeld en kon de strijd beginnen.

Fanatiek of juist voor de gezelligheid – iedereen deed enthousiast mee. Na alle sportieve inspanningen genoten we van een heerlijk **barbecuebuffet**. De avond werd tenslotte afgesloten met de prijsuitreiking, een drankje, een gezellig samenzijn en een slotwoord van onze voorzitter, Bep Hinskens.

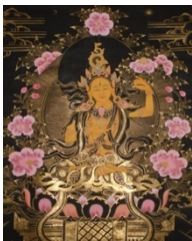
PROGRAMMA SEPTEMBER 2026

Maandag 7 september 2026 – 20:00 uur,

Meditatie vanuit de Tibetaanse-Boeddhistische visie door Mw. Marlies Cober

Wat is boeddhistische meditatie, en wat kan het voor je betekenen?

Deze avond staat onder begeleiding van Marlies Cober-Philippens, die al 40 jaar yoga en meditatie beoefent.



Veel spirituele tradities zijn bekend met meditatie, maar wat is boeddhistische meditatie nu eigenlijk? Misschien heb je vragen als:

- ☐ Hoe ga ik om met veranderingen in gezondheid,
- ☐ Hoe om te gaan met terugkerende thema's in mijn leven,
- ☐ Wat betekent vergankelijkheid voor mij,
- ☐ Hoe kan ik meer ontspanning vinden,
- ☐ Waarom heb ik gemakkelijk last van hoe anderen op mij reageren,
- ☐ Wat betekent de huidige toestand in de wereld voor mij.

Grote vragen waar we misschien allemaal in meerdere of minder mate mee worstelen.

Een uitspraak van een boeddhistische leraar: 'We zoeken vaak naar een andere wereld, naar een hemel op aarde. Maar of dit leven van ons een hemel of een hel wordt, hangt uiteindelijk geheel van onszelf af, van wie we innerlijk zijn, en wat onze beweegredenen zijn'.

We zullen deze avond met elkaar van gedachten wisselen over de betekenis van boeddhistische meditatie en we zullen er ook aan kunnen proeven.

Voel je welkom!

Maandag 21 september, etentje bij restaurant Haus Hamacher in Gangelt



We gaan gezellig samen dineren en geserveerd wordt een driegangendiner voor € 23,50.

Dit bedrag dient vooraf betaald te worden.

Het is mogelijk het bedrag voor het diner contant te betalen (s.v.p. gepast) voorafgaande aan de lezing op maandag 7 september of door overschrijving van het bedrag op bankrekening:

NL04 RABO 0150 6848 27 t.n.v. ZijActief Doenrade

vóór 15 september a.s. o.v.v. diner en jouw naam.

We worden verwacht om **18:30 uur** en de drankjes zijn voor eigen rekening.

Carpoolen is mogelijk en verdere informatie hierover volgt nog.

RABO CLUB SUPPORT 2026



RABO CLUBSUPPORT
STEM OP **ZIJACTIEF**
DOENRADE

STEM VANAF 7 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

Vanaf 7 t/m 29 september kun je - als lid van de Rabobank - op onze vereniging stemmen tijdens de Rabo Club Support.

Wij zijn lid van Rabobank Zuidoost en dit houdt in, dat iedereen die een bankrekening heeft (**en lid is**) bij deze bank op ons mag stemmen.

Elk lid van de Rabobank kan drie stemmen uitbrengen, dus vraag familie, vrienden, kennissen om ook te stemmen op ZijActief Doenrade!

Op de site van Rabo Club Support kun je ons vanaf 7 september vinden onder **Zij Actief Doenrade** (dus met een spatie tussen Zij en Actief!).

Alvast dankjewel voor jullie support!

Nieuwsbrief