

OKTOBER 2025

Oktober is de tiende maand van het jaar in de Gregoriaanse kalender en heeft 31 dagen.

De naam komt van octo, het Latijnse woord voor acht.

De oude Romeinse kalender kende slechts 10 maanden: van maart tot december. Tussen december en maart waren er ongeveer 60 winterdagen, die later werden toegewezen aan de maanden januari en februari en veel later zou het begin van het nieuwe jaar van maart naar januari verschuiven.



Een kleine **terugblik**.



Maandag 1 september konden onze leden meegebrachte voorwerpen door Veilinghuis Hessink's uit Beek laten taxeren. Het was een drukbezochte avond, waarin allerlei artikelen de revue passeerden.

Bekijk op de facebookpagina van ZijActief Doenrade het filmpje van deze avond: [Tussen kunst en kitsch](#).

Op maandag 15 september werd het Watersley Sports en Talentpark bezocht.

Hier krijgen jonge (internationale) atleten in diverse sporten (mountainbiken, wielrennen, handbal, triatlon, ijshockey) professionele fysieke en mentale begeleiding en wonen, trainen en volgen onderwijs.

Op het complex is o.a. een sportschool, een restaurant en een hotel gevestigd.

In de voormalige kapel hangen honderden wielertenues van bekende wielrenners.



Bekijk hier de foto's op de facebookpagina van ZijActief Doenrade: [Bezoek Watersley](#).

PROGRAMMA OKTOBER 2025

Maandag 20 oktober, 20.00 uur

Lezing: 'Onverklaarbare klachten' door Marjan Lebon

Marjan Lebon is arts n.p. en is ook opgeleid in geestelijke gezondheidswetenschappen en psychodramatherapie en heeft een eigen praktijk: POLKS – Praktijk Omtrent Lichamelijke Klachten door Stress.

Zij heeft zich gespecialiseerd in SOLK - Somatisch Onvoldoende Verklaarde Lichamelijke Klachten.

Donderdag 30 oktober, 19.30 uur

Locatie: Noeber Beemden, Burg. Pijlsstraat 5A in Schinnen

Een gezamenlijke avond met ZijActief Schinnen over het onderwerp: positieve gezondheid. Je dient je voor deze avond aan te melden via mail: penningmeester.za.schinnen@gmail.com.

Zie voor meer info de bijgevoegde uitnodiging.

Nieuwsbrief

PROGRAMMA ZijActief Limburg

Vrijdag 31 oktober

Dag voor alleengaanden

Locatie: Gemeenschapshuis Bie Ein, Oranjeplein 10 in Schimmert.

Kijk voor verdere info in de ledennieuwsbrief van september van ZijActief Limburg.
Aanmelden voor 6 oktober via ZijActief Limburg.

Donderdag 13 november

Algemene Ledenvergadering 2025

Locatie: De Bombardon, Sint Antoniusstraat 2, Heythuysen

Met het thema "Vitaliteit en gezondheid" staat deze ALV in het teken van welzijn, beweging, verbinding én gezelligheid!

Informatie over locatie en programma n de Ledennieuwsbrief van ZijActief Limburg van september.

Aanmelden vóór 31 oktober a.s. via de link in de Ledennieuwsbrief van Zijactief Limburg of via de website van ZijActief onder activiteiten.

Kosten: € 18,50 inclusief lunch.

OVERIGE INFORMATIE

Zaterdag 11 en zondag 12 oktober van 11.00 tot 17.00 uur Kunstroute in Schinnen

Deze vindt plaats in de zes kerkdorpen - Amstenrade, Doenrade, Oirsbeek, Puth, Schinnen en Sweikhuizen - en hier zullen 63 kunstenaars wonende of atelier hebbend binnen de voormalige gemeente Schinnen hun diverse kunstwerken laten zien aan het publiek in verschillende kunstvormen.

Verdere informatie is te vinden op: [www. Kunstinschinnen.nl](http://www.Kunstinschinnen.nl).

Een van de kunstenaars is Jenny Smeets-van Gansewinkel.

Zij is lid van ZijActief Doenrade en toont haar tekeningen, schilderijen en grafisch werk op Kerkstraat 134 in Doenrade.



Op **donderdag 16 oktober** in de Hoeskamer (gasterie Dobbelsteyn) verzorgt de gemeente Beekdaelen een presentatie binnen het thema armoede voor KBO Doenrade en ZijActief Doenrade.

De onderwerpen, die gepresenteerd gaan worden, zijn;

- Wat doet gemeente Beekdaelen tegen armoede;
- Hoe herken je armoede;
- Wat kunt u doen als u armoede herkent of ziet.

De middag begint om 14.00 uur.

We zien je graag op een van onze activiteiten!

Bestuur ZijActief Doenrade

Nieuwsbrief