

NOVEMBER 2025



De maand november is aangebroken — de lucht is frisser, de dagen korter, en buiten kleurt de wereld in warme tinten van rood, oranje en goud. Terwijl de wind door de straten giert en de regen tegen de ramen tikt, nodigt november ons uit om even stil te staan.

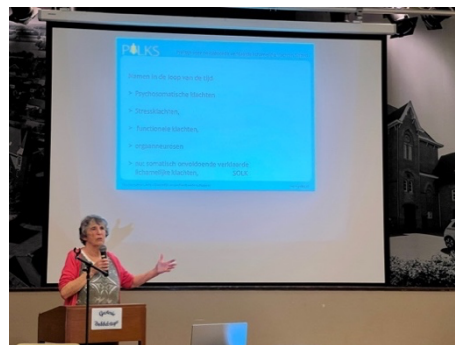
De natuur maakt zich op voor de winter: bladeren dwarrelen van de bomen, takken buigen mee met de wind, en stormachtige dagen wisselen af met onverwacht heldere momenten vol zacht herfstlicht.

Maar november heeft ook zijn charme. Een stevige wandeling door het bos, de geur van natte bladeren, en daarna opwarmen met een kop thee of chocolademelk: dat is november op zijn best.

Een kleine *terugblik*.

Maandag 20 oktober was Marjan Lebon van de praktijk POLKS - Praktijk Omtrent Lichamelijke Klachten door Stress te gast.

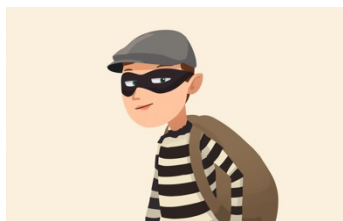
Ze heeft zich gespecialiseerd in SOLK - Somatisch Onvoldoende Verklaarde Lichamelijke Klachten en informeerde ons over dit onderwerp



PROGRAMMA november 2025

Maandag 10 november, 20.00 uur

Lezing: 'Inbraakpreventie' door Har Timmermans



Deze avond is georganiseerd in samenwerking met de Gemeente Beekdaelen en de politie.

Hoewel het aantal inbraken in de laatste jaren is afgenomen, blijft elke inbraak een misdrijf met een grote impact. Een inbraak zorgt niet alleen voor materiële schade, maar ook zijn mensen vaak het gevoel van veiligheid in huis kwijt. Daarnaast komt het voor dat spullen met een emotionele waarde meegenomen of vernield worden. De politie doet er

alles aan om inbraken te voorkomen en daders op te sporen, bijvoorbeeld door meer te surveilleren en extra rechercheurs in te zetten. Daarbij kan de politie niet zonder de hulp van de inwoners.

Tijdens deze avond wordt ons inzage geboden in de woninginbraken zoals gepleegd in Beekdaelen: de cijfers, modus operandi (werkwijze) van inbrekers, wanneer vinden de meeste inbraken plaats en wat is de geliefde buit van inbrekers.

Daarnaast ontvangt u tips om verdachte situaties te herkennen en ontvangt u instructie hoe u moet handelen als u iets waarneemt dat volgens u kan duiden op een (poging tot) woninginbraak. De voorlichting wordt gegeven door Har Timmermans, die eerder een avond verzorgde over digitale fraude.

Door omstandigheden is de publicatie in het Goed Nieuws te laat, daarom deze vermelding:
niet-leden zijn ook welkom bij deze gratis lezing.

Nieuwsbrief

Maandag 24 november, 20.00 uur
Sinterklaasavond



Oh kom er eens kijken!

De goedheiligman is weer in het land, en ook dit jaar brengt hij samen met Piet een bezoek aan **ZijActief Doenrade!**

Verwacht een avond vol plezier!

En denk jij alles te weten over het Sinterklaasfeest?!

Kom lachen, raden en genieten in goed gezelschap op maandagavond 24 november.

Deze avond is alleen voor leden.

PROGRAMMA ZijActief Limburg

Donderdag 15 januari 2026

Bezoek Seniorenexpo in Veldhoven

Kosten: € 10,- (inclusief entree en busvervoer)

Deze busreis is exclusief voor leden van ZijActief.

Kijk voor verdere info in de ledennieuwsbrief van oktober van ZijActief Limburg.

Aanmelden voor 10 november via ZijActief Limburg.

Donderdag 13 november

Algemene Ledenvergadering 2025

Locatie: De Bombardon, Sint Antoniusstraat 2, Heythuysen

Vrijdag 21 november

Opening tentoonstelling Hekspositie in Roermond

Dinsdag 25 november

Orange the World – kring Zuiderpoort in Roermond

Kijk voor **meer informatie** over de laatste twee activiteiten in de ledennieuwsbrief van oktober van ZijActief Limburg.

We zien je graag op een van onze activiteiten!

Bestuur ZijActief Doenrade

Nieuwsbrief