



April 2026



Ontspannen met zityoga en klankschalen

Gun jezelf een moment van rust

ZijActief Landgraaf

16 april 2026

Op donderdag 16 april organiseert ZijActief Landgraaf tijdens de ZijActief Maand een ontspannen middag.

Ben je toe aan een moment voor jezelf? Kom dan langs en ervaar wat een middag bij ZijActief kan betekenen.

Tijdens deze middag kun je meedoen met zityoga en ontspannen bij de rustgevende klanken van klankschalen. Even loskomen van de drukte van alledag en tot rust komen

Onder het genot van een kop koffie ontmoet je andere vrouwen en maak je kennis met ZijActief.

Je bent van harte welkom en neem gerust iemand mee!



Praktische informatie

Datum: donderdag 16 april

Aanvang: 14.30 uur

Locatie: MFC An d'r Put, Pastor Scheepersstraat 3, Landgraaf

Kosten: deelname is gratis



Aanmelden

Aanmelden via:

zijactieflandgraaf2002@outlook.com



ZijActiefmaand 2026!

Deze activiteit maakt deel uit van de ZijActief Maand. In april organiseren afdelingen van ZijActief door heel Limburg inspirerende en gezellige activiteiten om te laten zien wie ze zijn, wat ze doen en waar ZijActief voor staat.



Kom ook!

Scan de QR-code voor het volledige programma.

www.zijactief limburg.nl

#zijactiefmaand

