



Uitnodiging

Kringcontactmiddag Kring Heuvelland
28 oktober 2026

Op woensdag 28 oktober organiseert Kring Heuvelland een leerzame én gezellige kringcontactmiddag in Margraten, die deze keer in het teken staat van vitaliteit.

Na een warm welkom neemt **lifestylecoach Odille Bongarts** ons mee in een lezing met praktische tips en inzichten voor het dagelijks leven. Aansluitend is het de beurt aan een **beweegcoach**, met aandacht voor bewegen als onderdeel van een gezonde en energieke leefstijl.

Tussendoor is er natuurlijk tijd om gezellig bij te praten onder het genot van koffie en vlaai.

We sluiten de middag af met **ChristEls**. Dit enthousiaste zangduo brengt een gevarieerd repertoire met bekende meezingers, dansbare muziek en nummers uit verschillende tijden. Luisteren, meezingen of misschien zelfs een dansje: het kan allemaal.

Kom je ook? Wij hopen jullie allemaal te mogen begroeten op deze gezellige en interessante middag.

Namens het kringbestuur
ZijActief Kring Heuvelland

Programma

- 13.30** Inloop
- 14.00** Lifestyle coach Odille Bongarts
- 14.30** Beweegcoach
- 15.00** Pauze met koffie en vlaai
- 15.30** Afsluiting met ChristEls

Praktische informatie

Datum: Woensdag 28 oktober 2026

Tijd: vanaf 13.30

Locatie: Robuust 64, 6269 AD Margraten

Kosten: € 15,-

** Bij annulering kunnen wij helaas geen geld teruggeven.*

Aanmelden

Meld je vóór 15 oktober 2026 aan.

Klik [HIER](#) om je aan te melden,
of scan de onderstaande QR-code.

