

ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK

Jaarverslag 2025

ZijActief Limburg

Samen, Zij aan zij

provincie
Limburg

Mei 2026



Voorwoord

Samen, Zij aan Zij

Je bent sterk en voelt je gesteund als:

- je samen voor de klus staat en weet dat je gewaardeerd wordt voor alles dat je doet;
- je met voldoening terugkijkt op alles wat gedaan en bereikt is;
- als je van betekenis hebt kunnen zijn voor anderen door een mooi programma, veel gezelligheid, veel inspiratie om nieuwe stappen te zetten en hulp te bieden waar dit gewoon nodig was;
- als je complimenten krijgt van leden en buitenstaanders over je zichtbaarheid en interessante activiteiten;
- Als je leden hebt kunnen helpen om digitaal vaardiger te worden of ondersteuning te bieden bij een aanvraag voor externe hulp.

We waren meer zichtbaar in 2025 voor onze leden en voor externe partijen:

We hebben hard gewerkt aan een mooi programma voor onze leden, aan financiële steun voor leden met een kleine beurs en zetten af en toe ook een stevig thema over vrouwenkwesties op onze agenda.

Voor de Provincie en voor veel andere maatschappelijke organisaties zijn we nog steeds de gewaardeerde maatschappelijke partner. De Provincie is weer bereid om ons financieel te steunen en vraagt ook aan ons om duidelijker te zijn over onze behaalde resultaten.

We hebben ingezet op ledenwerving en werving van bestuursleden. Er zijn mooie resultaten bereikt. ZijActief Limburg verwelkomde in 2025 ruim 260 nieuwe leden. Goed om ook uit deze enthousiaste groep nieuwe bestuursleden te werven. We weten ook uit ervaring dat “volhouden en actief hier mee doorgaan” wel ons motto voor 2026 moet blijven. Ook met onze “ZijActief maand” in april 2026 hopen we meer aandacht en nieuwe leden te krijgen.

In 2026 wordt voor het eerst gestart met experimenten om jonge leden te werven. We moeten nog zoeken naar de goede vorm samen met enthousiaste afdelingen, maar we willen wel leren voor de toekomst van ZIjActief Limburg.

We hebben ingezet op meer interne samenwerking (tussen afdelingen en met kringen) en samenwerking met andere organisaties om ons heen. Dit is zichtbaar bij Oranje the World, bij het Volwassenenfonds Limburg, bij Bureau Negen, bij MGR Schrijnenhuis, bij Manto, bij de Nederlandse Vrouwenraad, bij Femma Belgie, bij het Reizigersoverleg Limburg, het Waterschap Limburg en SharePower en vele andere initiatieven;

De service was er vanouds voor onze leden.

We hebben volop ambities voor 2026 en willen zeker voor onze leden blijvend van betekenis zijn. We hebben dan ook niet voor niets gekozen voor het thema “Samen, Zij aan zij”. Wij zijn ervan overtuigd dat we samen kunnen zorgen in deze lastige tijd voor een mooier Limburg.

We bedanken onze Kring- en Afdelingsbesturen, onze leden, de vele vrijwilligers, onze sponsoren en de Provincie LImburg. Zonder hen was ZijActief Limburg nooit zover gekomen. Samen hebben we de vele activiteiten voor circa 4000 vrouwen vormgegeven.

Positief op weg naar 100 jaar ZijActief!

Ans Christophe

Voorzitter Zijactief Limburg



Inhoud

ZijActief Limburg **4**
Missie & Visie 4
Organisatie 5
Kengetallen 6
Good Governance 7
Samenwerking 9

Belangrijkste ontwikkelingen **10**
Mijlpalen en Succesverhalen in 2025 10
Belangrijkste ontwikkelingen 2025 11

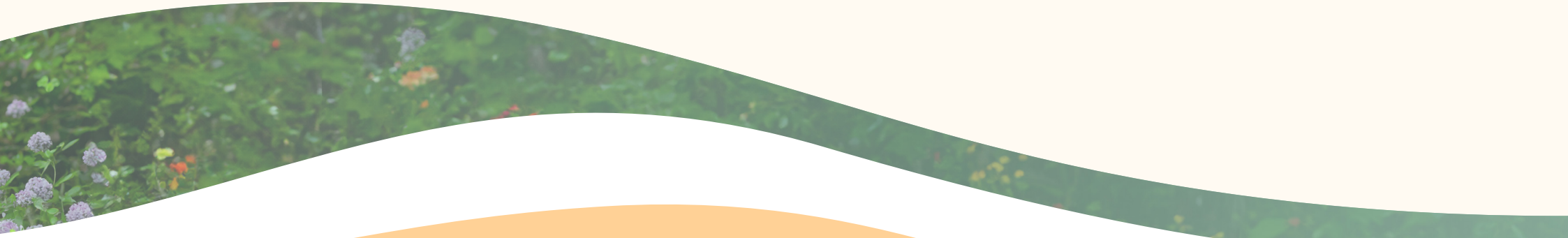
Activiteiten **15**
Armoede en laaggeletterdheid 16
Sociale Cohesie 21
Vitaliteit 27
Algehele conclusie activiteiten 2025 33
Onze deelnemers 34

4. Financiële verantwoording **35**
Bijzonderheden verslagjaar 35
Toelichting resultaat 36

5. Continuïteit **39**
Activiteiten en organisatie 39
Leden- en bestuursleden werving 40
Financieel 40

6. Risicomanagement **42**
Belangrijkste risico's 43
Beheersmaatregelen 43
Acties 44

Dankwoord 46
Handtekeningen Provinciaal Bestuur 47





ZijActief Limburg

ZijActief Limburg is een maatschappelijke organisatie die zich inzet voor het versterken van de positie van vrouwen in Limburg. Het is een vereniging voor en door vrouwen, waarin verschillende functies door leden op vrijwillige basis worden vervuld.

Centraal staan de drie "O's": ***Ontmoeting, Ontspanning en Ontplooiing***, die ervoor zorgen dat vrouwen de mogelijkheid krijgen om zich te ontwikkelen, te verbinden met anderen en actief deel te nemen aan hun gemeenschap.

Missie

ZijActief Limburg is een maatschappelijk erkende organisatie van, voor en door vrouwen. Versterking van de solidariteit én het bijdragen aan sociale cohesie in onze samenleving staan centraal. De vereniging biedt een netwerk voor álle vrouwen in Limburg vanuit een moderne maatschappijvisie.

ZijActief Limburg inspireert en stimuleert vrouwen om samen te werken, talenten te ontwikkelen en hun kennis en vaardigheden te delen met anderen. Het versterken van solidariteit en het bevorderen van sociale cohesie in de samenleving staan centraal in ons werk. Als vereniging bieden wij een netwerk voor álle vrouwen in Limburg, gebaseerd op een moderne maatschappijvisie. Zodat zij niet alleen zichzelf, maar ook hun gemeenschappen kunnen versterken.

Visie

ZijActief Limburg gaat uit van de kracht van alle vrouwen in Limburg. Leden worden gestimuleerd zelf antwoorden te vinden op vragen in het dagelijks leven. Dat doen we door elkaar te ontmoeten, verbindingen aan te gaan en (nieuwe) netwerken te vormen.

ZijActief Limburg ondersteunt, samen met de kringen, de afdelingen en leden in hun eigen bewustwordingsproces. Dat moet leiden tot een sterke positie en zichtbaarheid van vrouwen in onze samenleving. Inclusiviteit staat voorop; iedere vrouw is welkom! Afdelingen, leden en activiteiten dragen bij aan de sociale cohesie in de gemeenschap.

In samenwerking met alle afdelingen en (maatschappelijke) organisaties schept ZijActief Limburg voor álle vrouwen van Limburg mogelijkheden tot:

- Verruiming van hun kijk op de maatschappij, informatie over mogelijkheden en hun zingevingsvragen.
- Vorming van een mening over actuele zaken en het ontwikkelen van een opiniërende functie (het helpen vormen van een mening) in politiek en samenleving.
- Praktisch bezig zijn met onder andere zelfredzaamheid, positieve gezondheid, tegengaan van armoede en achterstand. Daarnaast is toepassing en vaardigheden van technologische ontwikkelingen, ecologische oplossingen, omgaan met zorgtaken en participatie van belang.
- Meer zichtbaarheid van de activiteiten van ZijActief en haar leden en een bewuste keuze om te kiezen voor samenwerking tussen afdelingen en samenwerking met andere verenigingen waar dit leidt tot meer sociale cohesie en gemeenschapszin.
- Ontmoeting, ontspanning en gezelligheid.
- Samenwerking met andere (maatschappelijke) organisaties in en buiten Limburg om de opgave voor Limburg waar te maken.



De organisatie

ZijActief Limburg

Lokale afdelingen

In het lokale karakter schuilt de kracht van ZijActief. Vrouwen laten zich zien in hun eigen dorp of stad. De 55 afdelingen zijn zelfstandig en hebben elk een eigen bestuur, leden en jaarprogramma. De regionale kringen en de provinciale organisatie staan hen hierin bij. Ook zorgen zij ervoor dat afdelingen elkaar onderling zien.

Regionale kringen

De afdelingen zijn regionaal geclusterd in kringen. De 5 kringen hebben elk een eigen bestuur. Zij bevorderen de samenwerking tussen de afdelingen, organiseren regionale activiteiten en zijn het aanspreekpunt voor de provinciale organisatie. De kringen zijn de schakel tussen de afdelingen en de provinciale organisatie.

Provinciale organisatie

De provinciale koepelorganisatie ondersteunt de afdelingen en kringen bij hun taken. Ook organiseert de koepel diverse provinciale activiteiten voor leden en niet-leden.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering legt het provinciaal bestuur van ZijActief Limburg formeel verantwoording af over het gevoerde beleid. In het voor- en najaar informeert het provinciaal bestuur de afdelings- en kringbestuurders over de voortgang van projecten. Ook haalt het provinciaal bestuur waardevolle input op.

Servicebureau

Het Servicebureau van ZijActief Limburg, gevestigd in Roermond, ondersteunt het provinciaal bestuur bij de uitvoering. Ook helpt het Servicebureau de afdelingen, kringen en projectgroepen bij de uitvoering van hun taken.

Projectgroepen

- Projectgroep Ontmoeten en ontplooien (hieronder valt ook “Op stap op zondag, SOZOS, Zin)
- Projectgroep Ïnformatie intern en extern
- Projectgroep Afdelingsondersteuning en ontwikkeling
- Projectgroep Samenwerken met derden
- Projectgroep Continuiteit en ledenwerving (hieronder valt ook de ALV)

De projectgroepen bestaan uit vrijwilligers, ondersteund door het Servicebureau.



Kring Noord



Projectgroep Afdelingsondersteuning en ontwikkeling



Provinciaal bestuur



Afdeling Spaubeek



Kerngetallen

Overzicht van de kerngetallen van ZijActief Limburg 2025.

3.969 Leden

5 Kringen

55 Zelfstandige Afdelingen

Projectgroepen

Diverse projectgroepen gericht op specifieke thema's en activiteiten



Good governance

ZijActief Limburg werkt volgens principes van de code goed bestuur, waarbij transparantie, verantwoordelijkheid en participatie van leden centraal staan. Besturen op alle niveaus (Provinciaal Bestuur, Kringen, Afdelingen) bestaan uit vrijwilligers die zorgvuldig worden geworven en getraind.

De organisatie heeft haar statuten en reglementen aangepast aan de eisen van de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR). Regelmatige evaluaties, scholing van bestuursleden en het delen van best practices zorgen ervoor dat het bestuur effectief en responsief is. Besluitvorming is collectief, met ruimte voor inspraak van de leden via afdelings- kringvergaderingen en de Algemene Ledenvergadering. We nodigen onze leden steeds meer uit om met eigen inbreng te komen.

ZijActief Limburg hecht grote waarde aan het principe van good governance, dat essentieel is voor het waarborgen van transparantie, integriteit en verantwoordelijkheid binnen de organisatie.

De invulling van good governance bij ZijActief Limburg wordt op verschillende manieren gerealiseerd:

Transparantie en verantwoording

- Alle beslissingen en beleidsontwikkelingen worden transparant gecommuniceerd naar de leden en andere belanghebbenden. Dit gebeurt via reguliere nieuwsbrieven, algemene ledenvergaderingen en digitale platforms zoals de website en intranet.
- Financiële transparantie wordt gewaarborgd door het opstellen van jaarlijkse begrotingen en financiële jaarverslagen, die door een accountant voor ZijActief Limburg en door onafhankelijke kascommissies voor de afdelingen worden gecontroleerd. Deze verslagen zijn toegankelijk voor alle leden. Het jaarverslag en de jaarrekening van ZijActief staat op de website en is dus voor iedereen om in te zien.

Bestuurlijke structuur

- Het bestuur van ZijActief Limburg is samengesteld uit vrijwilligers die zorgvuldig worden geselecteerd op basis van hun ervaring, expertise en betrokkenheid bij de missie en visie van de organisatie.
- Er is een duidelijke scheiding van verantwoordelijkheden tussen het Provinciaal bestuur, Kringen en Afdelingen om ervoor te zorgen, dat beslissingen op het juiste niveau worden genomen en dat er een effectieve interne controle is.
- Regelmatige evaluaties en bijscholingen van bestuursleden zorgen ervoor dat zij op de hoogte blijven van best practices op het gebied van governance.

Participatie

- Bij alle beslissingen worden de belangen van de leden centraal gesteld en wordt gestreefd naar participatie in besluitvorming. Leden worden actief aangemoedigd om deel te nemen aan discussies en om hun stem te laten horen in algemene ledenvergaderingen en andere bijeenkomsten. Dit gaat in de praktijk ook steeds beter.
- ZijActief Limburg werkt volgens een democratisch model, waarbij alle leden inspraak hebben in belangrijke besluiten, zoals statutenwijzigingen, strategische plannen en begrotingen.

Integriteit en ethiek

- ZijActief Limburg hanteert een gedragscode, die de normen en waarden van de organisatie weerspiegelt en zorgt ervoor dat alle vrijwilligers, bestuursleden en medewerkers zich hieraan houden.
- ZijActief Limburg zorgt ervoor dat klachten of vraagstukken met betrekking tot integriteit (ZijActief Limburg kent een commissie voor klachten en integriteitsvraagstukken) worden behandeld en besproken in het Provinciaal Bestuur (PB), waarbij passende maatregelen worden genomen om de situatie op te lossen en de integriteit van de organisatie te waarborgen.

Risicomanagement

- Er is aandacht om risico's tijdig te identificeren en beheersen. Deze acties omvatten zowel financiële risico's als risico's op het gebied van reputatie en operationele continuïteit.
- Regelmatige evaluaties helpen om voldoende toezicht te houden op mogelijke risico's en om tijdig corrigerende maatregelen te nemen.

Samenwerking en netwerken

- ZijActief Limburg zet in op samenwerkingen met andere maatschappelijke organisaties en lokale besturen om haar doelen te bereiken. Dit gebeurt op een transparante en eerlijke manier, waarbij gezamenlijke belangen en doelen altijd worden afgestemd.
- De organisatie streeft naar partnerschappen die gebaseerd zijn op wederzijds respect, vertrouwen en een gedeelde visie op maatschappelijke verantwoordelijkheid.

Besluitvorming

- In het kader van goede transparantie en bestuurlijke cultuur komt het Provinciaal Bestuur (PB) tien keer per jaar samen. Elk jaar wordt er een evaluatie van de bestuurlijke processen uitgevoerd. Tijdens deze bijeenkomsten wordt de afvloeiingslijst van bestuursleden besproken en, indien nodig, worden er extra acties ondernomen voor de vervanging van het bestuur zodra de termijn verstreken is. Daarnaast wordt er jaarlijks een nieuw werkplan opgesteld en besproken. Voor de beoordeling van het werkplan en het beleidsplan wordt een extra bijeenkomst voor leden en besturen georganiseerd.
- Tijdens de najaarskringvergadering worden de beleidsdocumenten besproken en goedgekeurd door de afdelingen.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering (ALV) worden besluiten genomen met betrekking tot:

- Beleidsplan
- Werkplan
- Afdracht contributie
- Begroting (meerjarenplan)
- (Eventueel) Verkiezing van nieuwe bestuursleden.
- Vergaderdata voor 2026

Door deze maatregelen en structuren zorgt ZijActief Limburg ervoor dat good governance niet alleen een theoretisch concept is, maar een praktische realiteit die de basis vormt voor al haar activiteiten en besluitvormingsprocessen. Dit draagt bij aan de duurzaamheid en geloofwaardigheid van de organisatie in de ogen van haar leden en de bredere gemeenschap.



ALV 2025

Governance code

ZijActief Limburg vindt het belangrijk om zaken op het gebied van governance als vereniging op orde te hebben en goed tot uitvoer te brengen.

Zo is er in de afgelopen jaren ingezet op:

- Nieuwe Statuten van ZijActief en haar Afdelingen;
- Nieuwe Reglementen van ZijActief en haar Afdelingen;
- Jaarlijkse evaluatie van Bestuur met bespreking rooster van aftreden en uitzetten van acties om aan nieuwe bestuursleden te komen;
- Profielen van bestuursleden en jaarlijks scholingsaanbod;
- Werkplan en Beleidsplan met jaarlijkse update;
- Het publiekelijk maken van belangrijke beleidsstukken op de website;
- Het bespreken van alle belangrijke beleidsstukken bij de Najaarskringvergadering en bij de ALV.

Maar ook op het vlak van goed werkgeverschap heeft ZijActief Limburg haar jaarlijkse cyclus op het gebied van functioneren en beoordelen opnieuw ingericht en werkt daarmee weer vanaf 2024. 1x per maand vindt er structureel met medewerk(st)ers een werkoverleg plaats. Maar ook met externe medewerk(sters) vinden geregeld evaluatie bijeenkomsten plaats.

De medewerk(st)er van het Servicekantoor participeert weer actief in de PB-vergaderingen en heeft daarmee ook inzage / inbreng in de belangrijkste stappen die gezet worden.

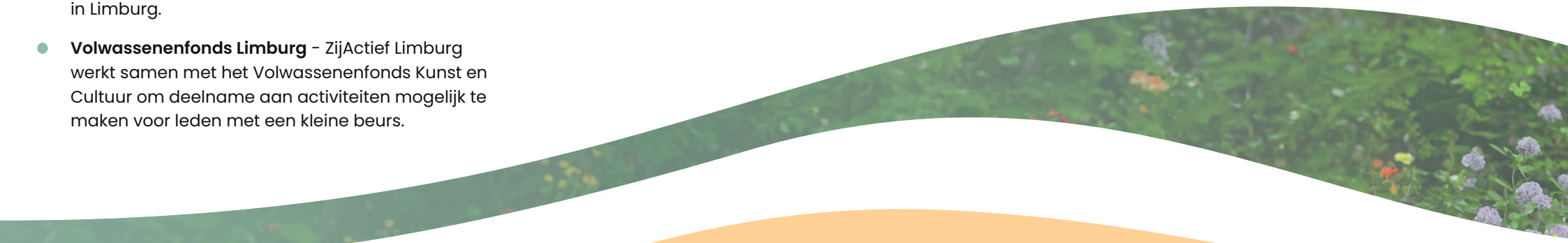


Samenwerking

ZijActief Limburg heeft diverse samenwerkingen opgezet met gemeenten en maatschappelijke organisaties. De insteek is vooral om gezamenlijk tot een beter programma-aanbod te komen voor leden en niet-leden. In 2024 hebben wij samengewerkt met de volgende partners:

Samenwerkingspartners en hun achtergronden:

- **SharePower** – SharePower – Organisatie die zich richt op het versterken van kwetsbare groepen in de samenleving, vooral vrouwen, door middel van training, ondersteuning en empowerment.
- **Roermondse Vrouwenraad** – Lokale organisatie die de belangen van vrouwen in Roermond behartigt door het organiseren van activiteiten en projecten die gericht zijn op vrouwenemancipatie en welzijn.
- **Nederlandse Vrouwen Raad (NVR)** – ZijActief maakt deel uit van dit netwerk en organiseert samen met hen, Sharepower en het Waterschap Limburg activiteiten op het vlak van meer vrouwen binnen Waterschappen en bewustwordings-workshops rondom de betekenis van schoon water in Limburg.
- **Volwassenenfonds Limburg** - ZijActief Limburg werkt samen met het Volwassenenfonds Kunst en Cultuur om deelname aan activiteiten mogelijk te maken voor leden met een kleine beurs.
- **Stichting Mantó (Stichting Mantelzorg)** – Provinciale organisatie die mantelzorgers ondersteunt door praktische, emotionele en informatieve hulp te bieden, en het bevorderen van erkenning en waardering voor mantelzorgers.
- **Reizigersoverleg Limburg -** ZijActief Limburg participeert in dit netwerk om vragen vanuit hun achterban m.b.t. openbaar vervoer en veiligheid aan de orde te stellen.
- **MGR Schrijnenhuis** – Het leveren van een bijdrage aan de persoonlijke ontwikkeling van vrouwen in Limburg, op basis van katholieke waarden. Dit gebeurt voornamelijk door het organiseren van ontmoetingsdagen waarbij maatschappelijke thema's worden behandeld.
- **Stichting Tijdig** – Organisatie die zich richt op het bevorderen van tijdige zorg en ondersteuning voor ouderen en kwetsbare mensen, zodat zij langer zelfstandig kunnen blijven en deel kunnen nemen aan de maatschappij.
- **Katholieke Ouderen Bond (KBO)** – Organisatie die de belangen van ouderen behartigt, zich richt op hun welzijn en zorg, en zorgt voor activiteiten die de sociale betrokkenheid van ouderen bevorderen. ZIJActief LImburg participeert met vele andere maatschappelijke organisaties in het netwerk NSL.
- **Bureau Negen** - ZijActief Limburg enthousiasmeert haar leden en afdelingen om in het kader van "Meer Bewegen" gebruik te maken van het bestaande aanbod in de regio en binnen gemeentelijke contracten nieuwe activiteiten voor de achterban te ontwikkelen.
- **Stichting Cubiss en regionale bibliotheken** - Naast lezingen en informatiebijeenkomsten vinden afdelingen en leden steeds meer hun weg naar bibliotheken.





Communicatie & PR

Mijlpalen & Successverhalen

ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK

In 2025 heeft ZijActief Limburg met een gerichte digitale aanpak aantoonbare resultaten behaald. De inzet van sociale media, nieuwsbrieven en de website leidde tot meer interactie, een sterke groei in websitegebruik en een duidelijke toename van online aanmeldingen. **Daarmee verschoof de focus zichtbaar van alleen bereik naar actieve betrokkenheid.**



1 Ledenwerving

260 nieuwe leden in 2025!

Zichtbaarheid

2 Digitale communicatie

- 11 Nieuwsbrieven
- 12 Infomails
- 1 Nieuwsflits

Bekijk hier de nieuwsbrieven!

3 Betrokkenheid

Open rate
Gemiddeld tot **79%**

Click rate
Gemiddeld tot **32%**

426 interacties
Ruim 2x het sector gemiddelde

Socialmedia kanalen

Facebook	**1116** Volgers
Instagram	**505** Volgers
LinkedIn	**101** Volgers

4 Groei t.o.v. 2024

Actieve website gebruikers
25.000 - **+27,8%**

Nieuwe bezoekers
+24,7%

Formulier verzendingen
+45,7%

+42,3% social verkeer naar de website

5 Meest succesvolle artikelen

1. **Truuje Soep**
   ZijActief Leeuwen
2. **Filmavond - Dubbel 6**
   ZijActief Limburg
3. **Ledendag - De Keukenhof**
   ZijActief Limburg



Doelgroep



- **56,1%** van de bezoekers is 65+
- **37,2%** van de bezoekers is tussen de 45 en 64 jaar
- **4,8%** van de bezoekers is tussen de 35 en 44 jaar

Huisstijl

- Nieuwe huisstijl doorgevoerd en verrijkt met herkenbare ZijActief-vrouwtjes
- Templates voor afdelingsbesturen worden veel gebruikt
- De vaste visuele stijl zorgt voor een herkenbare en uniforme uitstraling



Belangrijkste ontwikkelingen 2025

Digitaal aanmeldsysteem

In 2025 is een digitaal aanmeldsysteem ontwikkeld en ingevoerd om afdelingen en kringen te ontlasten.

Dit systeem zorgt voor overzicht, eenvoud en minder administratieve druk. De invoering bij kringen vormt de basis voor een vereenvoudigde versie voor afdelingen in 2026.

Digitale vaardigheden

In 2025 heeft ZijActief Limburg ingezet op het versterken van digitale vaardigheden bij afdelingen en besturen. Digitale laaggeletterdheid is een groeiend probleem nu steeds meer officiële en privézaken digitaal verlopen. Voor veel mensen vormt dit een belemmering voor hun zelfstandigheid en toegang tot belangrijke diensten.

ZijActief Limburg ondersteunt leden met praktische workshops en cursussen waarin zij leren digitale tools effectief en veilig te gebruiken, waaronder het invullen van formulieren, het werken met sociale media, Canva en AI. Met workshops Kennismaken met AI en aanvullende trainingen op het gebied van marketing en communicatie is de focus gelegd op direct toepasbare kennis voor de dagelijkse praktijk.

Deze inzet laat in de praktijk zichtbare resultaten zien. Leden die deelnamen ervaren meer zelfvertrouwen en trots doordat zij actief mee kunnen praten over digitale onderwerpen zoals AI en beter begrijpen hoe deze toepassingen werken. Daarnaast leidt de toegenomen digitale vaardigheid tot efficiënter bestuurswerk en een merkbare ontlasting van besturen, doordat taken eenvoudiger, sneller en zelfstandiger kunnen worden uitgevoerd. Daarmee draagt deze inzet bij aan digitale zelfredzaamheid, betere communicatie en toekomstbestendige afdelingen, en ondersteunt zij leden en besturen bij communicatie, promotie en ledenwerving.

Workshop Kennismaken met AI: 8 afdelingen, 1 kring

Totaal aantal deelmeners: 500

Totaal aantal gasten: 150

"Tijdens het kerstdiner hadden mijn kleinkinderen het over AI. Iemand zei: ***'Oma weet dat toch niet?' Nou... dat zal ik jullie eens laten zien, want oma kan het wél!*** *- ZijActief Horn"*



Workshop Kennismaken met AI Afdeling Spaubeek

3 daagse Cursus Marketing en Communicatie: 2 keer

Totaal aantal deelmeners: 21



Cursus Marketing & Communicatie Provinciaal Bestuur

"Het was pittig, ***maar juist daardoor heb ik enorm veel geleerd."***

"Door er actief mee aan de slag te gaan, kreeg ik het steeds beter onder de knie. ***Nu merk ik dat ik er echt iets mee doe in de communicatie naar onze leden, dat we beter kunnen laten zien wie we zijn en wat we doen, én dat het veel tijd bespaart*** *— en ook nog leuk is om te doen. Daar ben ik oprecht trots op."*



Volwassenenfonds

ZijActief Limburg vindt het belangrijk dat alle vrouwen kunnen blijven meedoen, ongeacht hun financiële situatie.

Deelname aan activiteiten, ontmoeting en ontwikkeling mag niet afhangen van de vraag of contributie of kosten op dat moment betaalbaar zijn.

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur sluit aan bij deze overtuiging door financiële drempels weg te nemen voor volwassenen met een laag inkomen. Dankzij deze regeling kunnen leden blijven deelnemen aan activiteiten van de afdeling, kring en provincie, zonder kosten te hoeven voorschieten en met respect voor privacy.

Door in te zetten op het Volwassenenfonds draagt ZijActief Limburg bij aan een inclusieve vereniging, waarin niemand hoeft af te haken en waarin ontmoeting, ontwikkeling en verbondenheid voor iedereen toegankelijk blijven.

Meer informatie over het Volwassenenfonds



Voorlichting Volwassenenfonds Hulsberg

Actuele vrouwenthema's

Orange the World & Internationale Vrouwendag

In 2025 heeft ZijActief Limburg ingezet op actuele vrouwenthema's, met aandacht voor Internationale Vrouwendag in het voorjaar en Orange the World in het najaar.

In het kader van deze thema's zijn in drie regio's activiteiten georganiseerd rondom geweld tegen vrouwen, veiligheid in de openbare ruimte en femicide. Met bijeenkomsten, acties en zichtbare activiteiten werd deze maatschappelijke problematiek onder de aandacht gebracht.

Daarnaast is uitgebreid aandacht besteed aan het informeren en activeren van vrouwen in de regio Limburg, door middel van artikelen op de website, nieuwsbrieven en social -media-campagnes, met als doel de bewustwording te vergroten en het gesprek hierover te stimuleren.

Internationale vrouwendag: 3 Regio's

Totaal aantal deelnemers: 212

Totaal aantal gasten: 15

Bekijk hier de activiteit van Kring Zuiderpoort

Bekijk hier de activiteit van Kring Heuvelland & Kring Zuid Oost

"Het blijft een actueel thema dat vaak voor lief wordt genomen. Als je ziet wat er het afgelopen jaar in het nieuws is gebeurd, besef je hoe belangrijk het is om hier samen bij stil te staan en het gesprek te blijven voeren."

Orange the World: 3 Regio's

Totaal aantal deelnemers: 215

Totaal aantal gasten: 70

Bekijk hier de activiteit van Kring Zuiderpoort & Kring Weert

Bekijk hier de activiteit van Kring Heuvelland & Kring Zuid Oost



Lichtjestocht Roermond Kring Zuiderpoort & Kring Weert



Internationale vrouwendag Kring Heuvelland & Kring Zuid Oost

Algemene Ledenvergadering

Thema Vitaliteit

De Algemene Ledenvergadering 2025 stond volledig in het teken van Vitaliteit. Tijdens deze bijeenkomst was er ruime aandacht voor gezondheid, veerkracht en welzijn, zowel op individueel niveau als binnen de organisatie als geheel. Het thema sloot aan bij actuele ontwikkelingen en onderstreepte het belang van goed voor jezelf zorgen én oog hebben voor elkaar binnen de vereniging.

De ALV bood naast het formele vergader-gedeelte ruimte voor inspiratie en reflectie. Leden en besturen werden uitgenodigd om na te denken over wat vitaliteit betekent in hun eigen leven, binnen hun afdeling en in het vrijwilligerswerk. Hierbij werd stilgestaan bij fysieke en mentale gezondheid, balans, energie en duurzame inzetbaarheid.

Door Vitaliteit centraal te stellen, werd dit thema nadrukkelijk en structureel op de agenda van ZijActief Limburg geplaatst. De Algemene Ledenvergadering fungeerde daarmee niet alleen als moment van verantwoording en besluitvorming, maar ook als een inspirerende bijeenkomst die bijdroeg aan bewustwording, verbinding en een toekomstgerichte blik op het verenigingsleven.

Totaal aantal deelnemers: 250

Totaal aantal gasten: 10

Bekijk hier de activiteit

"De ALV zat vol inzichten en praktische tips waar we écht iets mee kunnen. De energie was geweldig, iedereen deed enthousiast mee – dit wordt moeilijk om volgend jaar te overtreffen!"

"Zitten is het nieuwe roken! elke 20 minuten even opstaan zonder onze handen te gebruiken."





"Ze dansten en zongen alsof ze de Europacup hadden gewonnen."



"samen trapten de dames van ZijActief een record van maar liefst 80 smoothies in één uur bij elkaar"

Leden- & Bestuursledenwerving

Trots op ZijActief!

In 2025 is een meerjarig plan voor ledenwerving en bestuursledenwerving (2025–2028) opgesteld, gericht op de continuïteit en toekomstbestendigheid van afdelingen en besturen. Het plan biedt een duidelijke koers voor instroom, behoud en doorstroming en vormt de basis voor gerichte acties in de komende jaren.

Als onderdeel van deze langetermijnstrategie is in 2025 gestart met de voorbereiding van de ZijActief Maand in april 2026, waarin afdelingen zich extra zichtbaar presenteren met laagdrempelige activiteiten. In 2026 worden daarnaast focusgroepen ingezet om beter aan te sluiten bij de wensen en behoeften van jongere vrouwen, zodat aanbod en communicatie verder kunnen worden vernieuwd.

Afdelingen zijn ondersteund met praktische tools en een toolkit voor zichtbaarheid en ledenwerving. Daarmee konden zij lokaal en regionaal gerichter aan de slag. Door verhalen, successen en gezamenlijke activiteiten te delen, is bovendien gewerkt aan trots en betrokkenheid binnen ZijActief.

Workshop Toolkit Ledenwerving: Kring Zuiderpoort

Totaal aantal deelnemers: 30

Bekijk hier de activiteit



Vitaliteitsboost - Sta Steving

Kring Weert – vitaal en in balans blijven

In 2025 organiseerde Kring Weert, in samenwerking met Vorkmeer en Fysio Helden, de vitaliteitsboost 'Stevig staan – vitaal en in balans blijven' voor leden van de afdelingen van Kring Weert.

De activiteit werd op meerdere locaties aangeboden, zodat leden laagdrempelig en dichtbij huis konden deelnemen. Tijdens het traject stonden valpreventie, balans, stabiliteit en zelfvertrouwen in bewegen centraal. Het doel was om ouderen bewuster te maken van hun valrisico en hen praktische handvatten te geven om valincidenten te voorkomen.



"Het was een nuttige en goed verzorgde training. We hebben veel geleerd over balans en bewegen en kunnen met de oefeningen ook thuis blijven werken aan onze stabiliteit."



Deelnemers werden gedurende het traject meerdere keren getest op balans en stabiliteit, waardoor hun voortgang zichtbaar werd. Met gerichte oefeningen werkten zij aan evenwicht, spierkracht en veilig bewegen in het dagelijks leven. Ook ontvingen zij een oefenboekje, zodat zij thuis konden blijven oefenen.

De vitaliteitsboost was geen eenmalige activiteit, maar onderdeel van een traject met vervolgafspraak. Daarin wordt gekeken hoe het met de deelnemers gaat en of de oefeningen ook op langere termijn bijdragen aan meer stabiliteit, zelfvertrouwen en blijvende vitaliteit.

Totaal aantal deelnemers: 30

Bekijk hier de activiteit

Conclusie

In 2025 heeft ZijActief Limburg nadrukkelijk ingezet op vernieuwing, inclusiviteit en toekomstbestendigheid van de vereniging.

Door te investeren in digitale vaardigheden, het digitale aanmeldsysteem, toegankelijkheid via het Volwassenenfonds, aandacht voor actuele vrouwenthema's en het versterken van vitaliteit, werd ingespeeld op zowel maatschappelijke ontwikkelingen als de behoeften van leden en besturen.

Deze inzet sluit direct aan bij de provinciale thema's armoede en laaggeletterdheid, vitaliteit en positieve gezondheid, en sociale cohesie en gemeenschapszin. Met gerichte aandacht voor ontmoeting, ontwikkeling, betrokkenheid en vitaliteit zijn niet alleen concrete resultaten behaald, maar is ook een stevige basis gelegd voor verdere groei van een vereniging waarin iedereen kan blijven meedoen.





Activiteiten

ZijActief Limburg draagt bij aan een betere samenleving door het organiseren van een breed scala aan activiteiten die inspelen op maatschappelijke vraagstukken die relevant zijn voor de provincie Limburg en haar inwoners.

Bij veel activiteiten wordt er bewust voor gekozen deze open te stellen voor niet-leden, zodat een breder publiek kan kennismaken met ZijActief Limburg. Hierbij zijn ook mannen welkom, tenzij de aard van het onderwerp dit verhindert

Bij activiteiten waarin gevoelige thema's worden besproken die vrouwen direct raken wordt er bewust gekozen voor een veilige en vertrouwde omgeving. Deze bijeenkomsten zijn dan uitsluitend toegankelijk voor vrouwen, zodat openheid, herkenning en veiligheid gewaarborgd blijven.

In dit kader heeft ZijActief Limburg drie belangrijke thema's gedefinieerd. Elk thema heeft zijn eigen focus en doelstelling, maar samen dragen ze bij aan het gemeenschappelijke doel: het versterken van de sociale structuur en het welzijn van de gemeenschappen in Limburg.

Deze thema's vormen de basis van ons programma, waarbij elke activiteit zorgvuldig is ontworpen om bij te dragen aan de bredere doelstellingen van ZijActief Limburg en de gemeenschap. Samen streven we naar een veerkrachtiger en inclusiever Limburg.





Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid

Het bestrijden van **armoede en laaggeletterdheid** richt zich op het ondersteunen van mensen die te maken hebben met financiële uitdagingen en beperkte geletterdheid. Door het aanbieden van programma's voorzien we hen van de nodige vaardigheden en middelen om hun positie in de samenleving te verbeteren.



Vergroten van de sociale cohesie en gemeenschapszin

Het bevorderen van **sociale cohesie en gemeenschapszin** richt zich op het versterken van de onderlinge banden binnen onze gemeenschap en het verbeteren van de samenwerking met andere organisaties. Door gezamenlijke activiteiten en evenementen te organiseren, stimuleren we verbindingen en bouwen we aan een sterker, meer samenhangend Limburg.

Vitaliteit

Het thema **vitaliteit** richt zich op het bevorderen van een actieve en gezonde levensstijl. We organiseren sportieve activiteiten die bijdragen aan zowel de fysieke gezondheid van onze leden als hun mentale en sociale welzijn.



Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid

Het terugdringen van armoede en laaggeletterdheid krijgt binnen ZijActief Limburg een centrale plek als onderdeel van de inhoudelijke thema's.

Door samen te werken met maatschappelijke organisaties en lokale overheden, zetten we ons actief in om leden bewust te maken van deze problematiek en hen praktische ondersteuning te bieden.

In 2025 hebben we verschillende activiteiten en voorlichtingen georganiseerd rondom armoede en laaggeletterdheid, waaronder:

- **Workshops Kennismaken met AI** – *8 afdelingen en 1 kring*
- **Voorlichting Volwassenenfonds Sport en Cultuur** – *Heythuijsen en Hulsberg*
- **Lezing Maatschappelijke Vorming & Educatie** – *Limburgs Dialect - Kring Zuidoost*
- **Dagen voor alleengaande** - *6 activiteiten, Grip op geld & Erfenis*
- **Netwerkdag voor afdelingsbesturen** - *Financiële verantwoording*
- **Masterclass Limburgs Dialect** – *Afdelingen Amby & Gronsveld-Ryckholt in samenwerking met Veldeke Limburg*
- **Masterclass Cubiss & Stichting Lezen en Schrijven** - *Kring Heuvelland*
- **Masterclass Netwerkdag** – *Stadsdichter Salma - Kring Weert*
- **Masterclass Taalpunt & Rabobank** – *Afdeling Panningen*



ZijActief LIMBURGS VROUWENNETWERK

Overzicht activiteiten

Workshop Kennismaken met AI

8 afdelingen en 1 kring

Totaal aantal deelnemers: 500

Totaal aantal gasten: 150

Bekijk hier de activiteit van Kring Heuvelland

"Je merkt meteen hoeveel mogelijkheden ChatGPT biedt, zowel thuis als binnen het vrijwilligerswerk."- Kring Heuvelland



AI - Kring Heuvelland

"We hebben niet alleen veel geleerd, maar vooral ook veel gelachen. Dat maakte het extra leuk om ermee te oefenen." - Kring Heuvelland

Voorlichting Volwassenenfonds

Heythuysen & Hulsberg

Totaal aantal deelnemers: 50

Bekijk hier de Ledenwijzer Volwassenenfonds

Bekijk hier de handleiding voor besturen



Voorlichting Volwassenenfonds Heythuysen

"Het is fijn dat iedereen kan blijven meedoen. Het Volwassenenfonds zorgt ervoor dat financiële zorgen geen reden hoeven te zijn om af te haken."



Voorlichting Volwassenenfonds Hulsberg

Maatschappelijke Vormgeving en Educatie

Lezing Limburgs Dialect - Kring Zuid Oost

Totaal aantal deelnemers: 47

Bekijk hier de activiteit



"Met aanwezige dames uit veel verschillende dorpen en dus ook verschillende uitspraken in het Limburgs plat, kwamen we er toch achter dat ook als sommige woorden anders klinken of uitgesproken worden, we elkaar in het Limburgs prima kunnen verstaan."



Overzicht activiteiten

Dagen voor alleengaanden

6 activiteiten, Grip op geld & erfenis

Totaal aantal deelnemers: 89

Bekijk hier de activiteit

"De bijeenkomst over grip op geld gaf praktische handvatten. De uitleg maakte duidelijk waar je terecht kunt bij financiële veranderingen en hoe overzicht zorgen kan verminderen. Alles werd rustig en begrijpelijk uitgelegd." - Regio Noord



Dagen voor Alleengaanden

"De lezing over 'Wat als ik er niet meer ben' zette mij aan het denken over zaken die je vaak uitstelt. Er werd helder uitgelegd hoe je wensen kunt vastleggen. Samen eten, muziek en ontmoeting maakten het tot een waardevolle dag." - Regio Zuid

Netwerkdag voor afdelingsbesturen

Financiële verantwoording

Totaal aantal deelnemers: 50

"De bijeenkomst gaf ons inzicht in hoe financiële verantwoording, activiteiten en provinciale thema's met elkaar samenhangen. Het is nu helder hoe dit begroot moet worden."



Netwerkdag - Stadsdichter Salma

Kring Weert

Totaal aantal deelnemers: 32

Totaal aantal gasten: 1

Bekijk hier de activiteit

"Salma schreef speciaal voor onze kring een gedicht, gebaseerd op gedegen onderzoek naar onze vereniging. Het werd op een boekenlegger afgedrukt en met een enthousiast applaus ontvangen." - Kring Weert

Overige Activiteiten

Masterclass - Veldeke Limburg

Afdeling Amby, Afdeling Gronsveld-Ryckholt & Gymclub

Totaal aantal deelnemers: 54

Totaal aantal gasten: 10

Masterclass - Cubiss & Stichting Lezen en schrijven

Kring Heuvelland

Totaal aantal deelnemers: 65

Totaal aantal gasten: 5

"De combinatie van persoonlijke verhalen, concrete voorbeelden en de film liet zien dat dit geen ver-van-ons-bed-thema is."

Masterclass - Taalpunt & Rabobank

Afdeling Panningen & Zonnebloem Panningen

Totaal aantal deelnemers: 75

Totaal aantal gasten: 25

"Het was een informatieve avond met veel bruikbare inzichten."

Conclusie

Conclusie

In 2025 heeft ZijActief Limburg het thema armoede en laaggeletterdheid verder verdiept en verbreed, precies zoals in de plannen voor 2024 was ingezet: bewustwording vergroten, drempels verlagen en zelfredzaamheid versterken.

De activiteiten lieten een duidelijke combinatie zien van praktische ondersteuning (zoals het Volwassenenfonds en trainingen voor besturen) én inhoudelijke verdieping via lezingen en masterclasses.

Een belangrijk speerpunt in 2025 was de versterking van digitale vaardigheden als onderdeel van laaggeletterdheid en maatschappelijke weerbaarheid. Met Workshops Kennismaken met AI (8 afdelingen en 1 kring) en aanvullende scholingen zoals Marketing & Communicatie, Notuleren en Penningmeesters, kregen afdelingen en besturen concrete tools om communicatie en organisatie te verbeteren.

De feedback laat zien dat deelnemers niet alleen veel leerden, maar ook daadwerkelijk toepassingen zijn gaan gebruiken — wat leidt tot tijdsbesparing, meer zelfvertrouwen en ontlasting van bestuurswerk.

Daarnaast is in 2025 de toegankelijkheid van deelname versterkt via voorlichting over het Volwassenenfonds (2 bijeenkomsten), waardoor financiële drempels bespreekbaar werden gemaakt en vrouwen kunnen blijven meedoen zonder schaamte of voorschieten.

De reeks lezingen en masterclasses (o.a. Limburgs dialect, Cubiss/Stichting Lezen en Schrijven, Taalpunt & Rabobank, Stadsdichter Salma) droeg bij aan bewustwording rondom taal, inclusie en meedoen.

Daarmee sluit 2025 inhoudelijk sterk aan op de koers uit 2024: concrete ondersteuning, kennisdeling, en samenwerking als basis om vrouwen in Limburg sterker te laten staan.

Deelnemersoverzicht 2025

Binnen het thema Armoede en Laaggeletterdheid is het bereik in 2025 inzichtelijk gemaakt op basis van deelname aan activiteiten. Voor dit thema was vooraf een bereik van 600 deelnemers geschat. Hierbij is onderscheid gemaakt tussen leden en gasten en is gekeken naar de leeftijdsopbouw.

Deelnemers
In totaal namen 962 deelnemers deel. Daarvan waren 771 leden en 191 gasten. Onder gasten vallen zowel mannen als vrouwen van buiten de vereniging.

Leeftijdsopbouw
Van alle deelnemers vielen 937 deelnemers in de categorie 55+. Daarnaast vielen 25 deelnemers in de categorie 35–55 jaar. De categorie tot 35 jaar kende geen deelnemers.

Overeenstemming met de plannen uit 2024

De uitvoering in 2025 sluit nauw aan bij de koers die in 2024 is uitgezet. Binnen het thema Armoede en Laaggeletterdheid lag de nadruk op financiële ondersteuning, samenwerking met relevante partners, voorlichting en het vergroten van digitale vaardigheden.

In 2025 is deze lijn concreet en zichtbaar doorvertaald naar activiteiten en ondersteuning op het niveau van leden, afdelingen, kringen en het provinciaal bestuur.

De inzet op het Volwassenenfonds, actuele informatie via nieuwsbrieven en andere communicatiekanalen, en workshops zoals Kennismaken met AI en Notuleren met AI laat zien dat de plannen uit 2024 breed zijn opgepakt. Daarbij is niet alleen gewerkt aan bewustwording, maar ook aan praktische ondersteuning waarmee leden en besturen beter kunnen omgaan met financiële, administratieve en digitale drempels.

Daarmee laat 2025 zien dat de in 2024 ingezette lijn niet alleen is voortgezet, maar ook inhoudelijk is verdiept en verbreed.

Aanbevelingen

Aanbevelingen voor 2026

Volwassenenfonds structureel verankeren binnen afdelingen
In 2026 blijft ZijActief Limburg inzetten op het structureel borgen van het Volwassenenfonds binnen afdelingen en kringen. Besturen worden ondersteund bij het herkennen van situaties waarin doorverwijzing passend is, zodat deelname aan activiteiten ook voor vrouwen met een kleine beurs vanzelfsprekend mogelijk blijft.

Digitale vaardigheden blijvend inzetten als onderdeel van laaggeletterdheid
De koppeling tussen laaggeletterdheid en digitale vaardigheden wordt in 2026 verder versterkt. Workshops zoals Kennismaken met AI, Notuleren met AI en vervolgtrainingen op het gebied van communicatie en administratie blijven onderdeel van het aanbod. Hiermee worden vrouwen en besturen ondersteund in hun zelfredzaamheid en wordt voorkomen dat digitale ontwikkelingen een extra drempel vormen.

Samenwerking rond taal, formulieren en begrijpelijke informatie verdiepen
ZijActief Limburg zet in 2026 verder in op samenwerking met organisaties zoals bibliotheken, Stichting Cubiss, Stichting Lezen en Schrijven, Taalpunten en gemeenten. Doel is om vrouwen sneller en laagdrempeliger te ondersteunen bij taalvragen, formulieren en regelingen, en hen te helpen de weg te vinden naar passende hulp.

Blijvende aandacht voor kwetsbaarheid en meedoen
In 2026 blijft er aandacht voor vrouwen die door financiële onzekerheid, beperkte taalvaardigheid of verlies van netwerk het risico lopen buitenspel te raken. Door ontmoeting, voorlichting en veilige activiteiten blijft ZijActief Limburg inzetten op meedoen, eigen regie en het voorkomen van uitsluiting.

Actuele ontwikkelingen signaleren en vertalen naar begrijpelijk aanbod
ZijActief Limburg blijft in 2026 alert op maatschappelijke ontwikkelingen, veranderingen in wet- en regelgeving en nieuwe samenwerkingsmogelijkheden die relevant zijn voor het thema armoede en laaggeletterdheid. Waar passend worden deze vertaald naar activiteiten, samenwerkingen en toegankelijke informatie via nieuwsbrieven, website en bijeenkomsten, zodat leden goed geïnformeerd blijven en ondersteund worden bij het maken van passende keuzes.

Bekijk hier de nieuwsbrieven.

In aansluiting op het provinciale thema armoede en laaggeletterdheid blijft ZijActief Limburg in 2026 inzetten op het structureel verankeren van het Volwassenenfonds binnen afdelingen en kringen.

Besturen worden ondersteund bij het herkennen van situaties waarin doorverwijzing passend is, zodat deelname aan activiteiten ook voor vrouwen met een kleine beurs mogelijk blijft.

Daarnaast biedt ZijActief Limburg concrete handvatten om actief mee te blijven doen, vergroot zij de kennis over beschikbare regelingen en stimuleert zij het gebruik van nieuwe technologieën.

Zo verstevigt ZijActief Limburg haar rol als schakel in de ondersteuning van financieel en digitaal kwetsbare leden en draagt zij bij aan meer zelfredzaamheid en een betere positie voor iedere vrouw in de gemeenschap.



Sociale Cohesie en Gemeenschapszin

Het vergroten van sociale cohesie en gemeenschapszin staat centraal binnen de activiteiten van ZijActief Limburg. Dit thema wordt met name ingevuld door samenwerking binnen de vereniging en met externe organisaties.

Door het versterken van de bestuurskracht en de zichtbaarheid van deze samenwerkingen, wil ZijActief Limburg de betrokkenheid van haar leden vergroten en de realisatie van dit speerpunt waarborgen. Dit draagt bij aan een sterke, hechte gemeenschap waarin vrouwen elkaar ondersteunen en gezamenlijk streven naar een inclusieve samenleving.

In 2025 zijn diverse initiatieven en activiteiten georganiseerd die de onderlinge verbinding en betrokkenheid hebben versterkt, waaronder:

- **Ledendag 2025** – *De Keukenhof*
- **Filmavond 2025** – *Dubbel 6*
- **SOSOZ (Samen op Stap op Zondag)** – *Bezoek aan Vaals en Lemiers*
- **Familie Cultuurdag** – *MERU Campus*
- **Cursus Marketing & Communicatie** – *2 keer - Provinciaal Bestuur en Bestuursleden*
- **ZijActiefreis naar Lüneburger Heide** – *Kring Heuvelland*
- **Orange the World** – *3 activiteiten - Kring Noord, Kring Zuiderpoort & Kring Weert en Kring Heuvelland & Kring Zuidoost*
- **Internationale vrouwendag** – *3 activiteiten - Kring Noord, Kring Zuiderpoort & Kring Weert en Kring Heuvelland & Kring Zuidoost*
- **Bedevaart naar Kevelaer** – *Kring Heuvelland*
- **Heiligdomsvaart voor vrouwen** - *Kring Heuvelland*
- **Wereldgebedsdag** – *Kring Heuvelland*
- **Schrijfwedstrijd** - *Thema, Samen, Zij aan zij.*
- **Cursus Notuleren**
- **Cursus Penningmeester**
- **Masterclass Eenzaamheid** - *Afdeling Leveroy*
- **Masterclass Omgaan met verandering** - *Afdeling Horn*
- **Masterclass Genderdysforie** - *Afdeling Oostrum*
- **Masterclass Internationale Vrouwendag Culturele verschillen** - *Afdeling Ottersum*



ZijActief LIMBURGS VROUWENNETWERK

Overzicht activiteiten

Internationale vrouwendag

3 Regio's

Totaal aantal deelnemers: 212

Bekijk hier de activiteit van Kring Zuiderpoort

Bekijk hier de activiteit van Kring Zuid Oost & Kring Heuvelland



Ontdek je kracht! - Léon Pouls - Kring Zuiderpoort

"We hebben enorm genoten, ontzettend veel gelachen en veel herkenbare dingen gehoord. Er werd veel ja geknikt, 'ja dat doet die van mij ook." - Kring Zuiderpoort



Internationale Vrouwendag - Kring Heuvelland & Kring Zuid Oost

Cursus Marketing en Communicatie

Provinciaalbestuur & div. afdelingsbesturen

Totaal aantal deelnemers: 21



Cursus Marketing & Communicatie Provinciaal Bestuur

"Ik heb ontzettend veel geleerd. Ik merk dat ik nu beter kan laten zien wie we zijn en wat we doen — daar ben ik echt trots op."

Kring Reis Heuvelland

Lüneburger Heide

Totaal aantal deelnemers: 50

Bekijk hier de activiteit



Zingeving

Heiligdomsvaartdag voor vrouwen

Kring Heuvelland

Totaal aantal deelnemers: 120

Bekijk hier de activiteit

"Het programma gaf niet alleen nieuwe inzichten, maar liet ook voelen hoe we elkaar als vrouwen kunnen versterken."

Wereldgebedsdag

Kring Heuvelland i.s.m. Protestantse Gemeente Maas-Heuvelland

Totaal aantal deelnemers: 50

Bekijk hier de activiteit

Bedevaart kevelaer

Kring Heuvelland

Totaal aantal deelnemers: 130

Bekijk hier de activiteit



Overzicht activiteiten

Filmavond - Dubbel 6

5 Bioscopen door heel Limburg!

Totaal aantal deelnemers: 578

Totaal aantal gasten: 29

Bekijk hier de activiteit



"Een heerlijke avond samen. Leuke film, veel gelachen maar vooral fijn om elkaar weer te zien!"

Samen op stap op zondag

Vaals & Lemiers

Totaal aantal deelnemers: 10

Totaal aantal gasten: 1

Bekijk hier de activiteit



Ledendag - De Keukenhof

ZijActief Limburg

Totaal aantal deelnemers: 197

Totaal aantal gasten: 14

Bekijk hier de activiteit



"Hier wilde ik altijd al eens naartoe, en dankzij ZijActief kon dat nu."

Masterclass Genderdysforie

Afdeling Oostrum & Regio Noord

Totaal aantal deelnemers: 52

Totaal aantal gasten: 4

Bekijk hier de activiteit

"Het persoonlijke verhaal maakte duidelijk dat genderdysforie niet alleen het individu raakt, maar het hele gezin. De openheid en eerlijkheid zorgden voor veel herkenning, respect en een zaal vol aandacht en vragen."

Orange the World 2025

3 Regio's

Totaal aantal deelnemers: 215

Totaal aantal gasten: 70

Bekijk hier de activiteit van Kring Zuiderpoort & Kring Weert

Bekijk hier de activiteit van Kring Heuvelland & Kring Zuid Oost



Geweld tegen vrouwen - Kring Heuvelland en Kring Zuidoost

"Het blijft een actueel thema dat vaak voor lief wordt genomen. Als je ziet wat er het afgelopen jaar in het nieuws is gebeurd, besef je hoe belangrijk het is om hier samen bij stil te staan en het gesprek te blijven voeren."
Kring Noord - Moedige Moeders



Lichtjestocht Roermond Kring Zuiderpoort & Kring Weert

Overzicht activiteiten

Familie Cultuurdag

MERU Campus Vlodrop

Totaal aantal deelnemers: 50

Totaal aantal gasten: 19

Bekijk hier de activiteit



Scholing voor afdelingsbesturen

Cursus Notuleren

Projectgroep Afdelingsondersteuning en ontwikkeling

Totaal aantal deelmeners: 8

Cursus Penningmeesters

Projectgroep Afdelingsondersteuning en ontwikkeling

Totaal aantal deelmeners: 8

Schrijfwedstrijd

Samen, Zij aan Zij

Totaal aantal deelnemers: 20

Totaal aantal gasten: 5

Bekijk hier de activiteit



Masterclass - Eenzaamheid

Adeling Leveroy & Seniorenvereniging Leveroy

Totaal aantal deelnemers: 50

Totaal aantal gasten: 20

Masterclass - Omgaan met verandering

Adeling Horn & Zonnebloem

Totaal aantal deelnemers: 39

Masterclass - Internationale Vrouwendag Culturele verschillen

Adeling Ottersum & Dorps Ambitie Groep Ottersum

Totaal aantal deelnemers: 40

Totaal aantal gasten: 2

"Er was zoveel herkenning, openheid en interesse in elkaars verhaal dat we de hele middag wel hadden kunnen doorpraten. Juist door de verschillende achtergronden ontstonden mooie gesprekken en echte verbinding. Vanaf nu zeggen we elkaar niet alleen gedag op straat, maar maken we makkelijker een praatje."

Conclusie

Conclusie

In 2025 heeft ZijActief Limburg sterk ingezet op ontmoeting, verbinding en gezamenlijke beleving als basis voor sociale cohesie en gemeenschapszin.

Het activiteitenaanbod was breed en laagdrempelig, met ruimte voor ontspanning, verdieping en het delen van ervaringen. Grote provinciale en regionale activiteiten zoals de ledendag, filmavond, Internationale Vrouwendag en Orange the World brachten vrouwen uit verschillende regio's samen en versterkten het gevoel van verbondenheid binnen de vereniging.

Opvallend daarbij was dat activiteiten rond actuele vrouwenthema's, zoals Internationale Vrouwendag en Orange the World, in 2025 een groot bereik en hoge deelname kenden. Deze bijeenkomsten trokken veel deelnemers en lieten zien dat er duidelijke behoefte is aan ontmoeting en gesprek rondom maatschappelijke thema's die vrouwen direct raken.

Tegelijkertijd boden thematische bijeenkomsten en masterclasses op afdelings- en kringniveau ruimte voor verdieping en het gesprek over onderwerpen zoals eenzaamheid, omgaan met verandering, culturele verschillen en genderdysforie. Door deze thema's bespreekbaar te maken in een veilige en respectvolle setting werd niet alleen kennis gedeeld, maar ook onderlinge betrokkenheid en wederzijds begrip versterkt.

Bij de evaluatie van het activiteitenaanbod is ook kritisch gekeken naar bereik en deelname. Zo liet SOSOZ (Samen op Stap op Zondag), een concept dat is ontstaan in de coronaperiode, in 2025 een duidelijke terugloop in aanmeldingen zien. Dit heeft geleid tot de keuze om dit aanbod in 2026 niet voort te zetten en de focus te leggen op activiteiten die beter aansluiten bij de huidige wensen en leefwereld van leden.

De combinatie van ontmoeting, inhoud en samenwerking met maatschappelijke partners heeft er in 2025 toe geleid dat vrouwen elkaar makkelijker weten te vinden, zich gesteund voelen en actief blijven deelnemen aan het verenigingsleven.

Deelnemersoverzicht 2025

Binnen het thema Sociale Cohesie en Gemeenschapszin is het bereik in 2025 inzichtelijk gemaakt op basis van deelname aan activiteiten. Voor dit thema was vooraf een bereik van 1.500 deelnemers geschat. Dit thema richt zich op zich gesteund voelen, ontmoeting en actief blijven deelnemen aan het verenigingsleven.

Deelnemers
In totaal namen 1.686 deelnemers deel. Daarvan waren 1.499 leden en 187 gasten. Onder gasten vallen zowel mannen als vrouwen van buiten de vereniging.

Leeftijdsopbouw
Van alle deelnemers vielen 1.618 deelnemers in de categorie 55+. Daarnaast vielen 53 deelnemers in de categorie 35–55 jaar en 15 deelnemers in de categorie 20–35 jaar.

Overeenstemming met de plannen uit 2024

De uitvoering in 2025 sluit nauw aan bij de plannen die in 2024 zijn vastgesteld. Waar in 2024 de nadruk lag op het versterken van verbinding, samenwerking en het openstellen van activiteiten voor een breder publiek, is deze koers in 2025 concreet en zichtbaar doorgevoerd.

Activiteiten werden vaker regionaal georganiseerd, opengesteld voor gasten en uitgevoerd in samenwerking met andere organisaties.

De blijvende inzet op actuele vrouwenthema's, zoals geweld tegen vrouwen, inclusie en sociale veiligheid, sluit direct aan bij de koers uit 2024 en heeft in 2025 aantoonbaar bijgedragen aan hoge betrokkenheid en zichtbaarheid.

Daarmee laat 2025 zien dat de in 2024 ingezette lijn niet alleen is voortgezet, maar ook is verdiept en waar nodig bijgesteld op basis van bereik en effect.

Aanbevelingen

Aanbevelingen voor 2026

Blijvend inzetten op activiteiten met aantoonbaar bereik en impact
In 2026 richt ZijActief Limburg zich nadrukkelijk op activiteiten en thema's die in 2025 hebben bewezen veel vrouwen te bereiken en te verbinden. Activiteiten rond actuele vrouwenthema's, zoals Internationale Vrouwendag en Orange the World, blijven een belangrijke pijler binnen het programma, omdat zij ontmoeting, bewustwording en maatschappelijke betrokkenheid effectief combineren.

Ruimte blijven bieden voor ontmoeting en betekenisvolle gesprekken
ZijActief Limburg blijft in 2026 investeren in veilige ontmoetingsplekken waar vrouwen met elkaar in gesprek kunnen gaan over thema's die hen raken, zoals eenzaamheid, verandering, inclusie en identiteit. Deze bijeenkomsten dragen bij aan onderling begrip, herkenning en het versterken van sociale netwerken.

Activiteitenaanbod flexibel houden en tijdig bijsturen
De ervaringen uit 2025 laten zien dat behoeften en deelname veranderen. In 2026 blijft ZijActief Limburg het activiteitenaanbod kritisch volgen en bijstellen waar nodig. Activiteiten die structureel onvoldoende aansluiten bij de doelgroep worden niet voortgezet, zodat tijd, energie en middelen gericht kunnen worden ingezet op vormen van ontmoeting die beter passen bij de leefwereld van leden.

Regionale samenwerking verder uitbouwen
In 2026 wordt de samenwerking tussen afdelingen, kringen en maatschappelijke partners verder versterkt. Door activiteiten vaker regionaal te organiseren en samen te werken met lokale organisaties, wordt de toegankelijkheid vergroot, de reisafstand beperkt en de onderlinge verbondenheid versterkt.

Maatschappelijke en politieke betrokkenheid van vrouwen stimuleren
Met de gemeenteraads- en waterschapsverkiezingen in het vooruitzicht zet ZijActief Limburg in 2026 gericht in op het vergroten van maatschappelijke en politieke betrokkenheid van vrouwen. Via informatie, ontmoeting en samenwerking met relevante netwerken worden vrouwen gestimuleerd om zich te verdiepen in besluitvorming, mee te praten en – waar passend – actief deel te nemen aan politieke en bestuurlijke processen.

Open en inclusieve benadering blijven hanteren
Het openstellen van activiteiten voor niet-leden blijft in 2026 een belangrijk middel om nieuwe vrouwen te bereiken en sociale cohesie te versterken. Waar de aard van het onderwerp dit toelaat, blijven activiteiten toegankelijk voor een breed publiek, met aandacht voor inclusie, ontmoeting en het vergroten van sociale verbondenheid.



In aansluiting op het provinciale thema Sociale Cohesie en Gemeenschapszin blijft ZijActief Limburg in 2026 inzetten op ontmoeting, verbinding en actieve deelname aan het verenigingsleven.

Activiteiten die vrouwen samenbrengen rond actuele vrouwenthema's, maatschappelijke betrokkenheid en herkenbare levensvragen blijven hierin een belangrijke basis.

Daarnaast blijft ZijActief Limburg ruimte bieden voor veilige en betekenisvolle gesprekken over onderwerpen zoals eenzaamheid, verandering, inclusie en identiteit. Door activiteiten regionaal te organiseren, open te stellen voor gasten en samen te werken met maatschappelijke partners, wordt de onderlinge verbondenheid verder versterkt.

Zo verstevigt ZijActief Limburg haar rol als verbindende kracht in de gemeenschap en draagt zij bij aan het versterken van sociale cohesie en gemeenschapszin.



Vitaliteit

Het thema "Vitaliteit" richt zich op het bevorderen van de gezondheid en zelfredzaamheid van de inwoners van Limburg, met een speciale nadruk op vrouwen. Dit wordt gedaan door beweging en sport te integreren in het dagelijkse leven van onze leden.

Dit thema valt onder de vlag van zelfredzaamheid en positieve gezondheid, wat centraal staat in de inhoudelijke thema's van ZijActief Limburg. De doelstelling wordt versterkt door samenwerking met andere maatschappelijke organisaties en gemeenten en door het promoten van een actieve en gezonde levensstijl.

In 2025 organiseerden ZijActief diverse activiteiten om vitaliteit en beweging te stimuleren, waaronder:

- **Algemene Ledenvergadering**
- **Samenwerking Bureau 9**
- **SOSOZ wandeling Mei**
- **SOSOZ wandeling September**
- **Kringwandeling door Nieuwstadt** - *Kring Zuiderpoort*
- **Vitaliteitsboost** - *Kring Weert*
- **Masterclass** - *Dementie - Cadier en Keer*
- **Masterclass** - *EHBO/ AED - Haler-Uffelse*
- **Masterclass** - *Positieve Gezondheid - Doenrade*
- **Masterclass** - *Omgaan met gehoorproblemen Cas Wolters - Meijel & Heibloem*
- **Masterclass** - *Hart en bloedvaten & Leven met een donorhart - Stevensweert*
- **De sportclubs van ZijActief** – *Waaronder wandelen, fietsen, yoga, line-dance en diverse soorten gymnastiek*



ZijActief LIMBURGS VROUWENNETWERK



Sportclubjes bij ZijActief

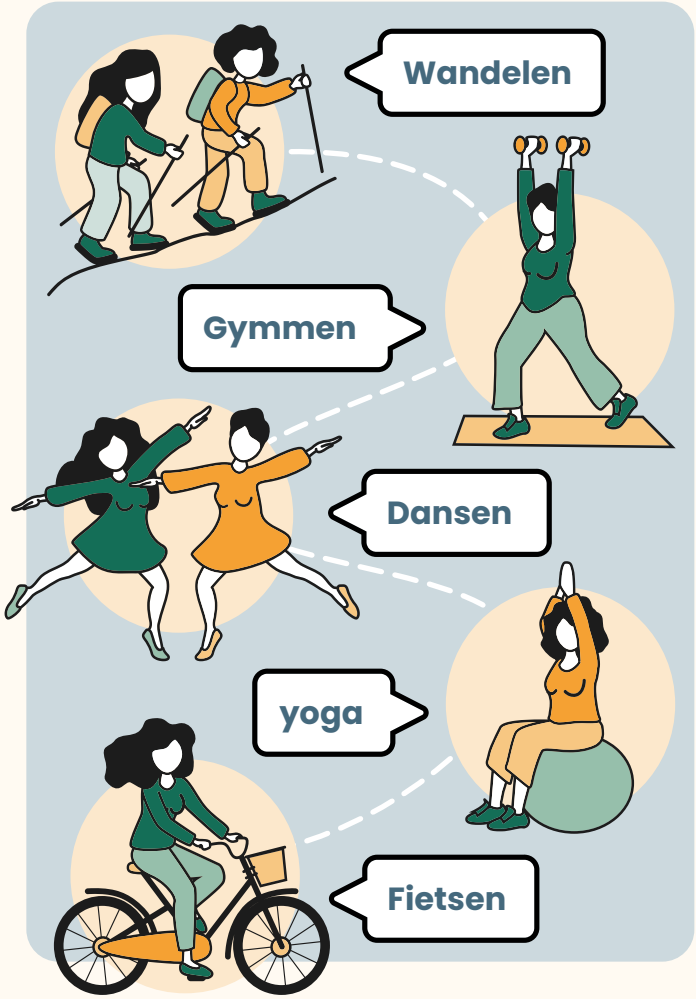
Samen, Zij aan zij

ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK

De dames van ZijActief blijven graag in beweging. Of het nu om wandelen, fietsen, gym of een andere sport gaat – in de clubjes vinden zij niet alleen gezondheid en plezier, maar vooral ook verbondenheid. ***Bewegen wordt nóg waardevoller als je het samen doet.***

Hoevaak komen de clubjes samen?

70% komt wekelijks samen!



Leden per club

1 -5 leden	17%
5–15 leden	50%
15–25 leden	11%
25+ leden	22%



"Bij de Caesargym staat bewegen onder begeleiding centraal. **Het helpt om actief te blijven en is goed voor de gezondheid."**
Caesargym - ZijActief Stramproy



*"**Gezellig samen op pad en tegelijk in beweging blijven**, dat maakt de fietsgroep zo leuk."*
Fietsclub – ZijActief Bingelrade



"Iedere maandag komen we samen om te ***dansen, elkaar te ontmoeten en vooral veel plezier te maken."***
Volksdans groep Marthos - ZijActief Ospel

Overzicht activiteiten

Omgaan met gehoorproblemen - Cas Wolters

Masterclass ZijActief Meijel & ZijActief Heibloem

Totaal aantal deelnemers: 95

Bekijk hier de activiteit



"Je moet denken wat je wel nog kunt en niet alleen wat je niet meer kunt."

Vitaliteitsboost - Sta Steving

Kring Weert – vitaal en in balans blijven

Totaal aantal deelnemers: 30

Bekijk hier de activiteit



"Meer bewegen begint niet met vaker sporten maar met minder zitten!"

Overige activiteiten

Masterclass - Dementie

ZijActief Cadier en Keer & Stichting sjariteit dementie en muziek

Totaal aantal deelnemers: 65

Totaal aantal gasten: 10

"Marion Schmitz en Beppie Kraft, samen met een ervaringsdeskundige. Dhr. Schatteman. Een presentatie over hun stichting. Het waren heel indrukwekkende verhalen en iedereen was onder de indruk. "

Masterclass - EHBO/ AED

ZijActief Haler-Uffelse, De Grensschutters, De Hommel & bewoners van Haler

Totaal aantal deelnemers: 42

Totaal aantal gasten: 27

"De demonstratie met de AED maakte echt indruk. Het liet zien hoe belangrijk het is dat er mensen in je eigen omgeving zijn die weten wat ze moeten doen."

"Een duidelijke en indrukwekkende avond die echt bewust maakte hoe belangrijk snelle hulp kan zijn."

Masterclass - Hart en bloedvaten & Leven met een donorhart

ZijActief Stevensweert & Dameskoor de Galm

Totaal aantal deelnemers: 35

Totaal aantal gasten: 10

Masterclass - Positieve Gezondheid

ZijActief Doenrade & ZijActief Schinnen

Totaal aantal deelnemers: 60

Totaal aantal gasten: 5

Bekijk hier de activiteit

"Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte. Het gaat om de ruimte om te leven op een manier die betekenisvol voelt, waarin je kunt meedoen, groeien en waarde ervaart in wat voor jou belangrijk is."



Overzicht activiteiten

Algemene Ledenvergadering 2025

Met o.a. Beweeghuis Limburg - Remco Dinjens & Elodie Mawhin-Urlings, Zoektocht naar Balans - Maurice Graef & pop- en rockpodium Forever Young

Totaal aantal deelnemers: 250

Totaal aantal gasten: 10

Bekijk hier de activiteit



Samen op stap op zondag

Wandeling Voorjaar

Totaal aantal deelnemers: 13

Bekijk hier de activiteit



"Ondanks het wisselvallige weer hebben we tussen de buien door genoten van een mooie wandeling"

Samen op stap op zondag

Wandeling Najaar

Totaal aantal deelnemers: 27

Bekijk hier de activiteit



"Sommige dames liepen wat rustiger, maar dat hield ons niet tegen om samen te blijven

Informatieavond Bureau 9

Afdelingsbesturen

Totaal aantal deelnemers: 13

Historische wandeling door Nieuwstadt

Kring Zuiderpoort

Totaal aantal deelnemers: 30

Totaal aantal gasten: 8

Bekijk hier de activiteit



"Leerzame wandeling vol verborgen historie en mooie verhalen over Nieuwstadt."

"Tijdens de wandeling door Nieuwstadt hoorde je op elke plek weer een bijzonder verhaal. Het was heel leerzaam."



Conclusie

Conclusie

In 2025 stond vitaliteit centraal binnen de activiteiten van ZijActief Limburg. Het bevorderen van een gezonde en actieve levensstijl was een belangrijke focus, waarbij niet alleen fysieke gezondheid, maar ook mentale veerkracht, bewustwording en sociale verbondenheid werden gestimuleerd.

Vitaliteit werd nadrukkelijk benaderd vanuit het bredere perspectief van positieve gezondheid en zelfredzaamheid.

Dit kwam tot uiting in een breed en gevarieerd activiteitenaanbod. De Algemene Ledenvergadering 2025 vormde een belangrijk ijkpunt, waarbij vitaliteit op een toegankelijke en energieke manier onder de aandacht werd gebracht. Met praktische tips, actieve onderdelen en veel interactie werd zichtbaar hoe gezondheid, bewegen en balans onderdeel kunnen zijn van het dagelijks leven. De grote betrokkenheid en actieve deelname onderstreepten de kracht van deze aanpak.

Daarnaast werd vitaliteit verder ingevuld door wandelactiviteiten, sportclubs, dagen voor alleengaanden en een breed scala aan masterclasses op afdelings- en kringniveau. Onderwerpen als dementie, gehoorproblemen, hart- en vaatgezondheid, EHBO/AED en positieve gezondheid boden vrouwen concrete handvatten om beter om te gaan met veranderingen in gezondheid en levensfase.

Ook de samenwerking met Bureau Negen markeerde een belangrijke stap in het versterken van bewegen als onderdeel van zelfredzaamheid, met aandacht voor laagdrempelig en passend aanbod binnen afdelingen.

De combinatie van beweging, kennisdeling en ontmoeting heeft in 2025 bijgedragen aan meer bewustwording, zelfvertrouwen en onderlinge verbondenheid. Daarmee leverde ZijActief Limburg een zichtbare bijdrage aan vitaliteit en positieve gezondheid van vrouwen in Limburg.

Deelnemersoverzicht 2025

Binnen het thema Vitaliteit en Positieve Gezondheid is het bereik in 2025 inzichtelijk gemaakt op basis van deelname aan activiteiten. Voor dit thema was vooraf een bereik van 755 deelnemers geschat. Hierbij is onderscheid gemaakt tussen leden en gasten en is gekeken naar de leeftijdsopbouw.

Deelnemers
In totaal namen 567 deelnemers deel. Daarvan waren 562 leden en 5 gasten. Onder gasten vallen zowel mannen als vrouwen van buiten de vereniging.

Leeftijdsopbouw
Alle 567 deelnemers vielen in de categorie 55+. De categorieën 35–55 jaar en tot 35 jaar kenden geen deelnemers.

Overeenstemming met de plannen uit 2024

De uitvoering in 2025 sluit nauw aan bij de koers die in 2024 is uitgezet. In 2024 werd vitaliteit benoemd als een belangrijk speerpunt, met aandacht voor bewegen, zelfredzaamheid en positieve gezondheid. In 2025 is deze lijn concreet en zichtbaar doorvertaald naar activiteiten op provinciaal, kring- en afdelingsniveau.

De focus op actieve deelname, sociale verbondenheid en praktische toepasbaarheid is versterkt, onder andere door de invulling van de ALV rondom vitaliteit, het brede aanbod aan masterclasses en de verdere ondersteuning van sportclubs.

Ook de samenwerking met externe partners, zoals Bureau Negen, past binnen de in 2024 uitgesproken ambitie om vitaliteit in samenhang met zelfredzaamheid te benaderen.

Daarmee laat 2025 zien dat de plannen uit 2024 niet alleen zijn voortgezet, maar inhoudelijk zijn verdiept en verbreed.

Aanbevelingen

Aanbevelingen voor 2026

Blijven inzetten op vitaliteit als samenhang van bewegen, bewustwording en ontmoeting
In 2026 blijft ZijActief Limburg vitaliteit benaderen vanuit positieve gezondheid, waarbij fysieke, mentale en sociale aspecten in samenhang worden aangeboden. Activiteiten die beweging combineren met ontmoeting en bewustwording blijven een belangrijk onderdeel van het programma. Deze aanpak draagt bij aan blijvende deelname, meer bewustwording rondom gezondheid en een sterkere sociale samenhang binnen afdelingen. Ook in 2026 staat de Algemene Ledenvergadering opnieuw in het teken van vitaliteit, waarmee dit thema structureel op provinciaal niveau wordt geborgd.

Samenwerken met externe partners rondom vitaliteit en zelfredzaamheid
In 2026 blijft ZijActief Limburg actief inzetten op samenwerking met externe partners om het aanbod rondom vitaliteit en positieve gezondheid actueel, relevant en toegankelijk te houden. Door ontwikkelingen en nieuw aanbod bij maatschappelijke organisaties, gemeenten en zorg- en welzijnspartners te blijven volgen, kan tijdig worden ingespeeld op thema's die aansluiten bij de leefwereld en behoeften van leden.

De samenwerking met Bureau Negen vormt hierbij een belangrijk en concreet voorbeeld. Deze samenwerking, gestart in Zuid-Limburg, wordt in 2026 verder uitgerold naar Noord- en Midden-Limburg. Afdelingen worden ondersteund bij het ontwikkelen van passend en laagdrempelig beweegaanbod, onder andere via masterclasses en beschikbare financiële middelen. Door samen te werken met gespecialiseerde partners blijft bewegen haalbaar, duurzaam en ingebed binnen de afdelingen van ZijActief Limburg.

Voortzetten en verdiepen van kennisdeling via masterclasses
Het aanbod van masterclasses rondom gezondheid, omgaan met veranderingen en zelfredzaamheid blijft in 2026 een belangrijk instrument. Thema's zoals dementie, gehoorproblemen, hart- en vaatgezondheid, EHBO/AED en positieve gezondheid blijven relevant en sluiten aan bij de dagelijkse praktijk van leden. Het aanbod blijft laagdrempelig en toegankelijk, met aandacht voor verschillende niveaus en mogelijkheden. De combinatie van informatie, praktische handvatten en uitwisseling blijft hierbij centraal staan.

Aandacht voor vitaliteit in kwetsbare levensfasen
Activiteiten voor alleengaanden en vrouwen in overgangs- of zorgsituaties blijven ook in 2026 aandacht vragen. Vitaliteit wordt hierbij niet alleen fysiek benaderd, maar ook in relatie tot mentale veerkracht, zingeving en sociale verbondenheid. Door ruimte te bieden voor ontmoeting en herkenning wordt bijgedragen aan welzijn en het voorkomen van sociaal isolement.

Sportclubs blijven ondersteunen als duurzame vorm van vitaliteit
De sportclubs van ZijActief, zoals wandelen, fietsen, yoga, line-dance en gymnastiek, blijven een belangrijke pijler binnen het vitaliteitsaanbod. In 2026 blijft de ondersteuning gericht op continuïteit, toegankelijkheid en het versterken van sociale samenhang binnen deze groepen. Waar mogelijk worden sportclubs gekoppeld aan kennis en expertise vanuit samenwerkingen, zoals met Bureau Negen, om het aanbod verder te versterken.

Met deze inzet draagt ZijActief Limburg bij aan het provinciale thema vitaliteit en positieve gezondheid, door vrouwen te ondersteunen in hun fysieke en mentale veerkracht, hun zelfredzaamheid te versterken en sociale verbondenheid duurzaam te bevorderen.

In aansluiting op het provinciale thema Vitaliteit en Positieve Gezondheid blijft ZijActief Limburg in 2026 inzetten op het versterken van een gezonde en actieve levensstijl, waarbij fysieke gezondheid, mentale veerkracht en sociale verbondenheid in samenhang worden benaderd.

Activiteiten die beweging, ontmoeting en bewustwording combineren vormen hierbij een belangrijke basis.

Daarnaast blijft ZijActief Limburg investeren in kennisdeling en praktische ondersteuning, onder andere via masterclasses en samenwerkingen met externe partners zoals Bureau Negen. Door het aanbod laagdrempelig en passend te houden en uit te breiden naar alle regio's, wordt vitaliteit duurzaam verankerd binnen afdelingen.

Zo draagt ZijActief Limburg bij aan het versterken van zelfredzaamheid, het vergroten van welzijn en het bevorderen van sociale verbondenheid, en verstevigt zij haar rol in het ondersteunen van vrouwen in verschillende levensfasen.



Algehele conclusie activiteiten 2025

In 2025 heeft ZijActief Limburg een breed en gevarieerd activiteitenaanbod gerealiseerd binnen de provinciale thema's Armoede en Laaggeletterdheid, Sociale Cohesie en Gemeenschapszin en Vitaliteit en Positieve Gezondheid.

De activiteiten boden vrouwen in Limburg ruimte voor ontmoeting, ontspanning, verdieping, bewustwording en praktische en digitale ondersteuning. Daarmee droegen zij bij aan zelfredzaamheid, sociale verbondenheid, vitaliteit en actieve deelname in verschillende levensfasen.

Grote provinciale en regionale bijeenkomsten, aangevuld met lokale masterclasses, cursussen en initiatieven, maakten het mogelijk om zowel te verbinden als te versterken. Vrouwen vonden elkaar, deelden ervaringen en kregen praktische handvatten die bijdragen aan zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie.

Bereik en deelname

Het totale bereik lag in 2025 hoger dan vooraf begroot. Voor de activiteiten was uitgegaan van 2.855 deelnemers. Uiteindelijk namen in totaal 3.215 deelnemers deel, waarvan 433 gasten. Onder gasten vallen zowel mannen als vrouwen van buiten de vereniging.

Van alle deelnemers vielen 3.117 deelnemers in de categorie 55+, 82 deelnemers in de categorie 35–55 jaar en 16 deelnemers in de categorie 20–35 jaar. Deze cijfers laten zien dat ZijActief Limburg een groot en betrokken bereik heeft, met een duidelijke concentratie in de oudere doelgroep. Dit bevestigt de sterke binding met de huidige achterban en onderstreept tegelijk het belang van blijvende aandacht voor het bereiken van jongere vrouwen

Inhoudelijke impact en keuzes voor 2026

De evaluatie van het activiteitenaanbod laat zien dat activiteiten met actuele thema's, praktische toepasbaarheid en regionale spreiding goed aansluiten bij de behoeften van leden. Vooral masterclasses, digitale vaardigheidstrainingen en thematische bijeenkomsten rond vitaliteit, zelfredzaamheid en maatschappelijke betrokkenheid lieten zichtbare betrokkenheid zien.

Op basis van deze resultaten wordt in 2026 sterker ingezet op masterclasses en activiteiten dichtbij de leden. Bestaande activiteiten worden kritisch gevolgd op bereik en effect. Zo wordt SOSOZ niet volledig losgelaten, maar wel gerichter en beperkter ingezet, passend bij de huidige wensen, mobiliteit en leefwereld van leden.

Koersverandering en vernieuwing

Binnen deze ontwikkeling is verder gewerkt aan koersverandering. Veel afdelingen en besturen bouwen op vertrouwde, bewezen formats die stabiliteit geven. Nieuwe werkwijzen en vernieuwde activiteiten vragen tijd om te landen.

De ervaring in 2025 laat zien dat herhaling, duidelijke communicatie en het vasthouden aan de gekozen koers bijdragen aan duurzame vernieuwing.
Dit is zichtbaar in het gebruik van het digitale aanmeldsysteem, de groeiende inzet van social media, de deelname aan workshops rond digitale vaardigheden en AI, en de positieve deelname aan regionale masterclasses en thematische bijeenkomsten.

Wat eerst onbekend is, wordt gaandeweg omarmd. ZijActief Limburg kiest bewust voor een positieve en geleidelijke aanpak, zodat vernieuwing kan groeien zonder het eigen karakter en de verbondenheid met leden te verliezen.

Vooruitblik en doorontwikkeling

Waar in 2024 de basis werd gelegd voor de thematische aanpak, is in 2025 zichtbaar verdieping en verbreding gerealiseerd door activiteiten, samenwerkingen en kennisdeling op provinciaal, regionaal en lokaal niveau.

Daarmee heeft ZijActief Limburg laten zien actief mee te bewegen met maatschappelijke ontwikkelingen en de behoeften van vrouwen in Limburg.

Met het oog op 2026 blijft ZijActief Limburg deze koers voortzetten en verder versterken, in directe aansluiting op de provinciale doelstellingen rond armoede en laaggeletterdheid, sociale cohesie en gemeenschapszin, en vitaliteit en positieve gezondheid. Door ontmoeting, zelfredzaamheid, maatschappelijke betrokkenheid en actieve deelname te stimuleren, blijft ZijActief Limburg bijdragen aan sterke, verbonden en veerkrachtige gemeenschappen in Limburg.



Onze deelnemers

Wie bereiken we?

ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK

Meer deelnemers dan verwacht!

In 2025 namen 3215 deelnemers deel aan onze activiteiten, waaronder 398 gasten. Vooraf was gerekend op 2855 deelnemers. Het uiteindelijke aantal lag daarmee 360 deelnemers hoger.

Deelnemers per leeftijdscategorie

55+ 96,9%	35 t/m 54 ... 3,1%	18 t/m 34 ... 0%
3042 Deelnemers	**98** Deelnemers	**0** Deelnemers

Deelnemers per thema

Armoede en Laaggeletterdheid

962 Deelnemers — **191** Gasten



55+ : ..... 937 deelnemers
35 t/m 54: ..... 25 deelnemers

Sociale cohesie en Gemeenschapszin

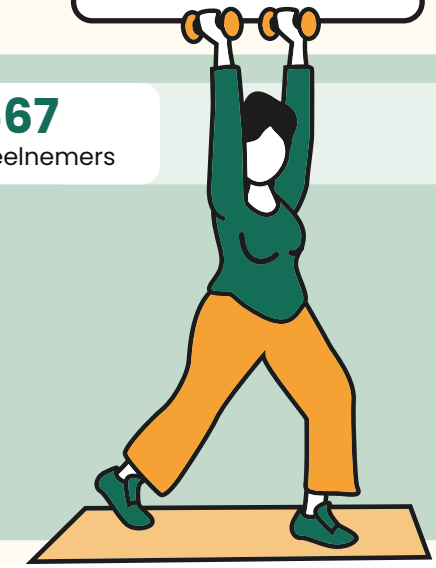
1611 Deelnemers — **152** Gasten



55+ : ..... 1543 deelnemers
35 t/m 54: ..... 68 deelnemers

Vitaliteit

567 Deelnemers — **55** Gasten



55+ : ..... 98 deelnemers
35 t/m 54: ..... 5 deelnemers

Financiele verantwoording

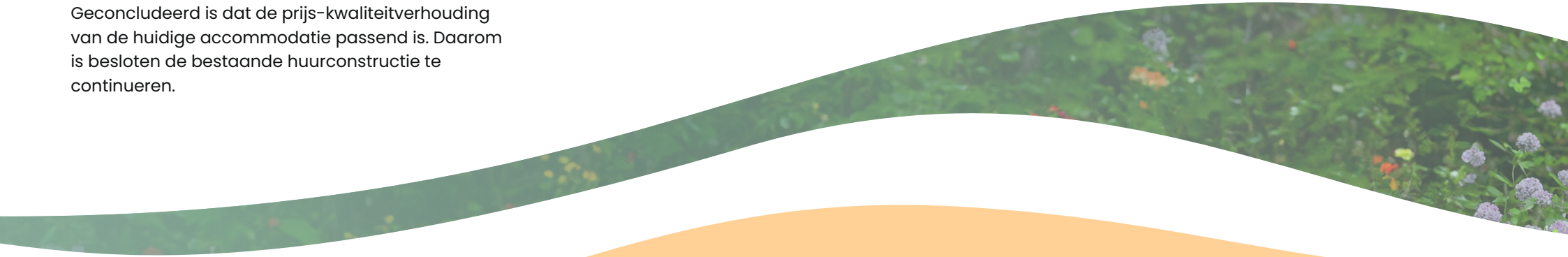
De financiële verantwoording geeft een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen in 2025: van gewijzigde subsidies en personeelskosten tot projectdeelname en gerichte besparingsmaatregelen.

Hiermee laat ZijActief Limburg zien hoe beschikbare middelen doelmatig worden ingezet om continuïteit, maatschappelijke impact en ondersteuning van leden en afdelingen te waarborgen.

Bijzonderheden verslagjaar

- **De provincie Limburg heeft voor het boekjaar 2025 €150.000 subsidie overgemaakt.** Daarmee gaat ZijActief Limburg ruim €18.000 achteruit in budget ten opzichte van voorgaande jaren. Om deze reden heeft het Provinciaal Bestuur kritisch naar alle uitgaven gekeken en een deel van de administratieve en bestuurlijke werkzaamheden, die voorheen werden uitbesteed, zelf uitgevoerd.
- **Een van de laatste acties in het kader van mogelijke bezuinigingen was het opnieuw beoordelen van onze huisvestingssituatie.** Geconcludeerd is dat de prijs-kwaliteitverhouding van de huidige accommodatie passend is. Daarom is besloten de bestaande huurconstructie te continueren.
- **In 2025 is de begroting en verantwoording sterker ingericht op het inzichtelijk maken van activiteiten binnen de drie provinciale hoofdthema's:** armoede en laaggeletterdheid, sociale cohesie en gemeenschapszin, en vitaliteit en positieve gezondheid.

  Dit vraagt in de praktijk meer administratieve verantwoording. Tegelijkertijd blijkt dat veel kleine activiteiten moeilijker te sturen zijn. Daarom zet ZijActief Limburg steeds meer in op grotere activiteiten en gerichte ondersteuning binnen deze thema's.
- **In dit kader is een pilot gestart met het uitbreiden van het aanbod van masterclasses.** Hierdoor komt het beschikbare budget directer ten goede aan afdelingen en leden en kan er inhoudelijk gerichter worden gewerkt aan de provinciale thema's. Uit de evaluatie blijkt dat deze aanpak goed aansluit bij de behoefte van leden en afdelingen. Deze koers wordt daarom in 2026 voortgezet en verder uitgebreid.
- **ZijActief Limburg werkt bewust met vrijwillige besturen. Binnen de huidige subsidieregeling betekent dit dat veel activiteiten moeten worden gerealiseerd om het beschikbare budget volledig te benutten.** Dit brengt in de praktijk ook extra organisatorische druk en risico's met zich mee wanneer activiteiten niet volledig doorgaan. Ondanks deze uitdaging kiest ZijActief Limburg ervoor vast te houden aan vrijwilligersbesturen, omdat dit een belangrijke kracht vormt van de vereniging en bijdraagt aan betrokkenheid en lokale verankering.



- **Voor de beleidsmedewerker is gekozen om te werken met een ingehuurde medewerker voor ondersteuning op het gebied van externe communicatie en multimedia design.** Daarmee is een groot deel van de overhead teruggebracht en kan de beschikbare capaciteit efficiënter worden ingezet.
- **Door de invoering van een centraal digitaal aanmeld- en betalingssysteem is daarnaast een belangrijke efficiëntieslag gerealiseerd.** In het verleden ging een groot deel van de tijd van het servicebureau van de financieel administratieve medewerk(st)er zitten in het handmatig registreren en verwerken van aanmeldingen voor activiteiten.

  Ook de afdelingen werden hierdoor belast. Door het digitaliseren van deze processen verlopen aanmeldingen en de bijbehorende communicatie nu grotendeels automatisch.

  Hierdoor zijn veel uren vrijgekomen die kunnen worden ingezet voor betere ondersteuning van leden en afdelingen. Dit sluit aan bij de beleidskeuze van ZijActief Limburg om digitalisering in te zetten voor efficiëntere bedrijfsvoering en betere dienstverlening.
- **In 2025 is het salaris van onze medewerker opnieuw tegen het licht gehouden.** Dit heeft geleid tot een aanpassing van haar salaris.
- **Om een stabiele vermogenspositie te behouden is besloten om vanaf 2025 de contributie jaarlijks te indexeren op basis van de inflatie volgens het CBS.** Dit voorstel is aan de Algemene Ledenvergadering voorgelegd en goedgekeurd. Een deel van deze extra inkomsten komt ten goede aan de kringen, zodat zij voor afdelingen beter kunnen ondersteunen en meer activiteiten kunnen organiseren.

Met deze maatregelen werkt ZijActief Limburg aan een financieel gezonde organisatie, waarin beschikbare middelen zo doelmatig mogelijk worden ingezet voor activiteiten die bijdragen aan ontmoeting, zelfredzaamheid, vitaliteit en maatschappelijke betrokkenheid van vrouwen in Limburg.

Toelichting Resultaat

- **Over het jaar 2025 zijn de inkomsten lager uitgevallen dan begroot.** Dit hangt onder andere samen met lagere inkomsten voor een aantal activiteiten. Daarnaast wijken de personeelskosten af van de oorspronkelijke begroting.
- **In 2025 is het salaris van onze medewerker aangepast.** Per 1 januari is het contract met Aviso beëindigd. Hierdoor werkt ZijActief Limburg nu met één externe medewerker voor communicatie en multimedia design. Het aantal reguliere uren voor externe medewerkers is teruggebracht van 12 naar 8 uur per week. Naast deze reguliere uren heeft deze medewerker extra werkzaamheden uitgevoerd, waaronder het opstellen van het jaarverslag 2024, het werkplan 2025 en een ledenwervingsplan.

  Daarnaast heeft zij een digitaal aanmeldsysteem ontwikkeld en diverse cursussen en workshops verzorgd op het gebied van digitale vaardigheden voor besturen en leden. Hierdoor zijn de personeelskosten hoger uitgevallen dan begroot. Dit geeft een afwijking van €15.235,--
- **Voor het boekjaar 2026 wordt het aantal reguliere uren voor deze externe medewerker uitgebreid naar 10 uur per week.** Hiermee kunnen werkzaamheden zoals het jaarverslag en het werkplan binnen de reguliere uren worden uitgevoerd, wat meer inzicht en stabiliteit geeft in deze kosten.
- **Daarnaast zijn er extra kosten ontstaan doordat de digitale gegevens van ZijActief Limburg worden opgeslagen op de server van de LLTB.** Deze server wordt vervangen door Microsoft Cloud. De overgang naar deze nieuwe omgeving brengt extra kosten met zich mee voor inrichting en migratie. Dit traject is nog niet afgerond en een deel van deze kosten wordt in 2026 verwerkt.

- **Tegelijkertijd zijn er ook besparingen gerealiseerd. De kosten voor het organiseren van de Algemene Ledenvergadering zijn gehalveerd doordat een nieuwe locatie is gevonden met een gunstiger prijs-kwaliteitverhouding.** Dit levert een besparing op van € 6.000,--. Deze locatie is ook voor 2026 gereserveerd.
- **Omdat de LLTB geen subsidie meer verstrekt, heeft ZijActief Limburg ervoor gekozen een deel van de financiële werkzaamheden zelf uit te voeren.** De loonadministratie blijft bij de LLTB vanwege de benodigde specialistische kennis. Deze keuze brengt wel extra werkdruk met zich mee voor de vrijwilligers.
- **Ondanks dat alle geplande activiteiten zijn georganiseerd, zijn de verwachte deelnemers voor deze projecten niet behaald, Dit leverde een tekort aan inkomsten op van € 13.500,--.** Om dit tekort aan deelnemers te compenseren is, in tegenstelling tot de oorspronkelijke projectplanning voor 2025, sterker ingezet op scholing en trainingen voor besturen en afdelingen.

  Zo zijn onder andere cursussen georganiseerd op het gebied van AI, social media en marketing, evenals voorlichtingsbijeenkomsten rondom de thema's armoede en vitaliteit. Hoewel hiervoor voldoende kosten zijn gemaakt en de activiteiten zijn uitgevoerd, bleken de inkomsten per cursus onvoldoende om het tekort te compenseren. Concluderend kan worden gesteld dat de activiteiten inhoudelijk zijn gerealiseerd, maar dat de lagere deelname heeft geleid tot een financieel resultaat dat niet toereikend was om de geplande inkomsten te behalen.
- **Een deel van de voorraad aan incentives is ingezet als weggevers tijdens activiteiten.** Dit draagt bij aan de zichtbaarheid en herkenbaarheid van ZijActief Limburg.
- **Het boekjaar 2025 sluit af met een negatief resultaat van € 9.037,--.** Dit resultaat is een gevolg van de genoemde afwijkingen en de doorgevoerde aanpassingen. Hiermee blijft ZijActief Limburg binnen de toegestane afwijking van 20% ten opzichte van de exploitatiebegroting die bij de provincie Limburg is ingediend.

In 2025 heeft ZijActief Limburg zorgvuldig gestuurd op kosten, capaciteit en uitvoering. Hoewel de inkomsten lager uitvielen dan begroot en enkele kostenposten hoger waren, zijn de geplande activiteiten inhoudelijk gerealiseerd. Tegelijkertijd zijn besparingen doorgevoerd en organisatorische verbeteringen ingezet, onder andere door digitalisering en het anders inrichten van werkzaamheden.

Het negatieve resultaat over 2025 wordt verklaard door lagere inkomsten, enkele hogere kostenposten en bewuste organisatorische keuzes. Daarbij zijn de beschikbare middelen zo doelmatig mogelijk ingezet voor activiteiten die bijdragen aan ontmoeting, zelfredzaamheid, vitaliteit en maatschappelijke betrokkenheid van vrouwen in Limburg.

Conclusie & aanbevelingen

Conclusie

De deelname van leden aan provinciale activiteiten blijft in 2025 wisselend. Tegelijkertijd zien we duidelijke belangstelling voor activiteiten die gericht zijn op nieuwe vaardigheden en actuele thema's, zoals digitale vaardigheden, AI en communicatie.

Ten opzichte van 2024 is zichtbaar dat activiteiten die dichter bij de leden worden georganiseerd – bijvoorbeeld op kringniveau of op meerdere locaties – beter worden bezocht. Regionale spreiding blijkt daarom een belangrijke factor voor deelname.

Ook de invoering van het digitale aanmeldsysteem heeft een positief effect. Leden kunnen zich nu eenvoudiger aanmelden via de nieuwsbrief en website. Hierdoor melden zich vaker leden uit andere kringen aan en weten ook niet-leden activiteiten beter te vinden.

Daarnaast is de promotie van activiteiten versterkt door structurele aandacht in de leden- en besturennieuwsbrief en via social media. Deze aanpak zorgt voor meer zichtbaarheid en bereik.

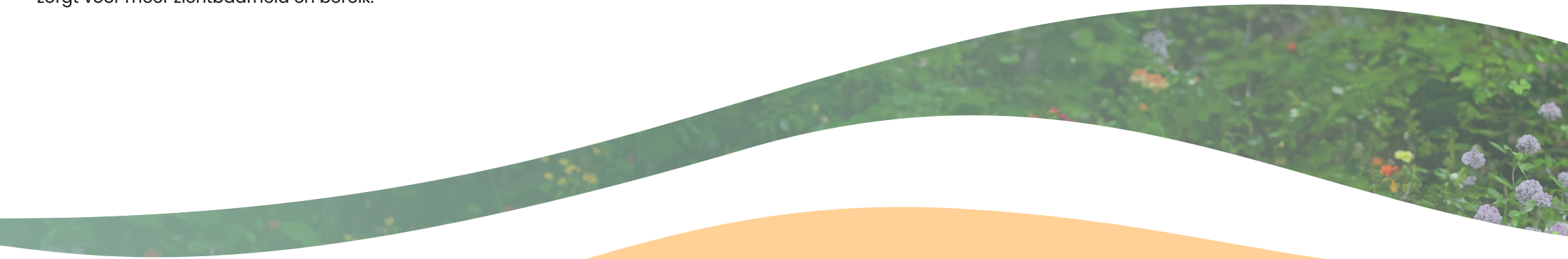
Aanbevelingen

Voor 2026 blijft ZijActief Limburg inzetten op activiteiten die aansluiten bij de interesses en leefwereld van leden. Daarbij ligt de nadruk op cursussen, workshops en bijeenkomsten waarin leden nieuwe kennis en vaardigheden kunnen opdoen.

Activiteiten worden waar mogelijk regionaal georganiseerd, zodat reisafstand minder een belemmering vormt en deelname wordt vergroot.

Daarnaast blijft ZijActief Limburg inzetten op goede promotie via nieuwsbrieven, social media en de website, gecombineerd met het centrale digitale aanmeldsysteem. Dit maakt het voor leden en geïnteresseerden eenvoudiger om activiteiten te vinden en zich direct aan te melden.

Door activiteiten beter te spreiden, sterker te promoten en te blijven investeren in relevante thema's en vaardigheden, wil ZijActief Limburg in 2026 een groeiend aantal deelnemers bereiken en de betrokkenheid van leden verder versterken.



Continuïteit

ZijActief Limburg werkt actief aan het waarborgen van de continuïteit van de vereniging. Dit gebeurt door een combinatie van financiële stabiliteit, organisatorische versterking, digitalisering en samenwerking met maatschappelijke partners.

In 2025 is verder gewerkt aan een toekomstbestendige organisatie. Daarbij is ingezet op efficiënter werken, het versterken van besturen, het vergroten van de zichtbaarheid van activiteiten en het verbeteren van de toegankelijkheid voor leden. De invoering van digitale hulpmiddelen, zoals het centrale aanmeldsysteem en intensiever gebruik van nieuwsbrieven en social media, draagt bij aan een betere bereikbaarheid en ondersteuning van afdelingen.

Daarnaast is in 2025 nadrukkelijk gewerkt aan het behoud van afdelingen. Door de inzet van kringen, afdelingsondersteuners en het provinciaal bestuur konden afdelingen waar nodig worden ondersteund en versterkt. Hierdoor zijn in 2025 geen afdelingen verloren gegaan. Het behoud van alle afdelingen onderstreept de kracht van de samenwerking binnen de vereniging en draagt direct bij aan de continuïteit en lokale verankering van ZijActief Limburg.

De verdere digitalisering van communicatie en aanmeldprocessen zorgt daarnaast voor een efficiëntere organisatie en vermindert de administratieve druk voor vrijwilligers en het servicebureau.

Hierdoor ontstaat meer ruimte voor ondersteuning van leden en afdelingen en voor de ontwikkeling van nieuwe activiteiten.

Door deze combinatie van maatregelen bouwt ZijActief Limburg stap voor stap verder aan een sterke en toekomstbestendige organisatie.

Activiteiten en organisatie

In 2025 is zichtbaar dat de manier waarop activiteiten worden georganiseerd invloed heeft op deelname. Activiteiten die regionaal of op kringniveau worden georganiseerd blijken beter toegankelijk voor leden dan activiteiten op één centrale locatie.

Daarom is in 2025 vaker gekozen voor regionale spreiding van activiteiten. Daarnaast is ingezet op betere promotie via nieuwsbrieven, social media en het digitale aanmeldsysteem. Hierdoor weten leden activiteiten beter te vinden en melden zich vaker leden uit verschillende kringen aan.

Ook is geïnvesteerd in kennisdeling en versterking van besturen, onder andere via netwerkdagen en workshops. Deze bijeenkomsten bieden besturen de mogelijkheid om ervaringen uit te wisselen, van elkaar te leren en samen te werken aan een sterke organisatie.



Leden- en bestuursleden werving

In 2025 is het ledenwervingsplan 2025–2028 vastgesteld. Hiermee wordt structureel gewerkt aan het versterken van de vereniging.

Er is ingezet op:

- het vergroten van zichtbaarheid via social media en publicaties;
- het ondersteunen van besturen bij ledenwerving;
- het stimuleren van een open houding richting nieuwe leden;
- het ontwikkelen van praktische hulpmiddelen voor afdelingen.
- Opstarten ZijActief maand April 2026
- Schrijfwedstrijd; Samen, Zij aan zij
- Voorbereiding focusgroepen
- Scholing Marketing en communicatie besturen zelf effectiever werven

In 2026 krijgt dit plan verder vorm. Daarbij wordt onder andere ingezet op het bereiken van jongere vrouwen en het vergroten van de aantrekkelijkheid van activiteiten.

Een belangrijk onderdeel hiervan is de organisatie van een ZijActief-maand, waarin afdelingen zich extra zichtbaar kunnen presenteren.

Met deze inzet wordt leden- en bestuursledenwerving niet als een losse actie benaderd, maar als een structureel onderdeel van de toekomstbestendigheid van ZijActief Limburg.

Door zichtbaarheid, ondersteuning, scholing en vernieuwing te combineren, worden afdelingen beter toegerust om nieuwe leden te bereiken, bestaande leden betrokken te houden en bestuurskracht voor de toekomst te versterken.

Financieel

ZijActief Limburg beschikt momenteel over voldoende vermogen om bij calamiteiten de continuïteit van de organisatie te waarborgen. Het eigen vermogen bedraagt per 31-12-2025 € 82.723,--. De voorlopig toegekende subsidie voor 2026 bedraagt € 155.000.

Door de jaarlijkse indexatie van de contributie blijft de ledenbijdrage op pijl. Dit draagt bij aan een stabielere financiële basis.

Binnen de begroting en het beleid is actief gekeken naar mogelijkheden om kosten te beperken en tegelijkertijd de service naar leden en afdelingen op peil te houden.



In de praktijk betekent dit dat:

- het provinciaal bestuur meer uitvoerende taken op zich heeft genomen;
- het servicebureau verder inzet op digitalisering, verhoging van de service en vereenvoudiging van werkzaamheden;
- actief wordt gewerkt aan versterking van besturen van afdelingen en kringen;
- meer gebruik wordt gemaakt van digitale communicatie, sociale media en AI;
- actief wordt gezocht naar aanvullende financieringsmogelijkheden voor activiteiten;
- blijvend wordt gewerkt aan zichtbaarheid en naamsbekendheid van ZijActief Limburg;
- afdelingsbesturen en werkgroepen worden ondersteund m.b.t. bestuursledenwerving en het behoud van afdelingen.



Conclusie & aanbevelingen

Conclusie

In 2025 heeft ZijActief Limburg belangrijke stappen gezet om de continuïteit van de vereniging te versterken. Door te investeren in digitalisering, bestuurlijke ondersteuning, ledenwerving en samenwerking met partners is een stabielere basis gelegd voor de toekomst.

Ten opzichte van 2024 is zichtbaar dat de organisatie beter in staat is activiteiten te ondersteunen, leden te bereiken en afdelingen te behouden. Tegelijkertijd blijven uitdagingen bestaan, zoals vergrijzing van de doelgroep, het werven van nieuwe bestuursleden en de afhankelijkheid van subsidiestromen.

De vereniging blijft daarbij nadrukkelijk bouwen op de inzet van vrijwilligers, die op lokaal, regionaal en provinciaal niveau een essentiële rol spelen in het organiseren van activiteiten en het verbinden van vrouwen binnen de gemeenschap.

Aanbevelingen

Voor 2026 is het van belang de ingezette koers voort te zetten en verder te versterken.

Daarbij ligt de nadruk op:

- verdere ondersteuning van afdelingen bij leden- en bestuursleden werving;
- het vergroten van zichtbaarheid en bereik via digitale communicatie en social media;
- het blijven organiseren van activiteiten op regionaal niveau;
- het versterken van samenwerking met maatschappelijke partners;
- het verder ontwikkelen van digitale ondersteuning voor leden en besturen.

Door deze aanpak kan ZijActief Limburg ook in de komende jaren een sterke, betrokken en toekomstbestendige vereniging blijven voor vrouwen in Limburg.

Met de inzet van vele vrijwilligers, besturen, kringen en partners heeft ZijActief Limburg in 2025 opnieuw laten zien een sterke en betrokken vereniging te zijn. Door te investeren in ontmoeting, kennisdeling, digitalisering en bestuurlijke ondersteuning blijft de organisatie zich ontwikkelen en inspelen op maatschappelijke veranderingen.

Tegelijkertijd vormt het behoud van alle afdelingen en de groeiende samenwerking binnen de vereniging een belangrijke basis voor de toekomst. Met deze stevige fundamenten blijft ZijActief Limburg ook in de komende jaren werken aan een actieve, verbonden en toekomstbestendige vereniging voor vrouwen in Limburg.

Door blijvend te investeren in bestuurlijke ondersteuning, leden- en bestuursledenwerving, digitalisering, regionale samenwerking en samenwerking met maatschappelijke partners, wil ZijActief Limburg in 2026 de continuïteit van de vereniging verder versterken.

Zo blijft ZijActief Limburg bouwen aan sterke afdelingen, betrokken leden en een toekomstbestendige organisatie voor vrouwen in Limburg.



Risicomanagement

Binnen het bestuur van ZijActief Limburg staat het bewaken van de continuïteit van de vereniging structureel op de agenda. Risicomanagement is daarmee een vast onderdeel van het bestuurlijk handelen en wordt gedurende het jaar op meerdere momenten besproken.

Dit gebeurt onder andere bij de jaarlijkse evaluatie van het bestuur, de evaluatie van het beleidsplan en werkplan, het opstellen van nieuwe jaarplannen van projectgroepen en bij de voorbereiding van de begroting. Daarnaast wordt regelmatig gekeken naar de kwaliteit van de bedrijfsvoering, de financiële positie van de vereniging en de wijze waarop leden en besturen worden ondersteund.

Door deze structurele momenten van evaluatie en bijsturing houdt het bestuur zicht op mogelijke risico's en kan tijdig worden ingespeeld op ontwikkelingen binnen de vereniging en in de samenleving.

De afgelopen jaren is binnen ZijActief Limburg een duidelijke kwaliteitsimpuls gerealiseerd. Beleidsplannen en notities worden actief besproken binnen bestuur en afdelingen, er is beter inzicht in de financiële positie van de vereniging en de interne communicatie is verbeterd.

Met de introductie van leden- en besturennieuwsbrieven, social media en nieuwsberichten is ook de externe zichtbaarheid van de vereniging toegenomen.

Daarnaast wordt gewerkt aan het versterken van de samenwerking tussen afdelingen, kringen en het provinciaal bestuur.

Nieuwe leden worden onder andere bereikt via activiteiten van afdelingen en via online communicatie. Deze acties worden ondersteund door de externe communicatiemedewerker. Ook de samenwerking met externe organisaties krijgt steeds meer vorm.

ZijActief Limburg streeft ernaar deze kwaliteitsontwikkeling verder voort te zetten en tegelijkertijd mogelijke risico's tijdig te signaleren en te beheersen.





Belangrijkste risico's

Binnen de vereniging worden verschillende risico's onderkend die invloed kunnen hebben op de continuïteit en ontwikkeling van ZijActief Limburg.

Binding tussen afdelingen en de vereniging
Afdelingen hebben een sterke lokale identiteit en kunnen daardoor soms vooral kijken naar korte-termijnvoordelen.

Het is belangrijk dat afdelingen zich verbonden blijven voelen met de provinciale organisatie en de meerwaarde daarvan blijven zien. Door regelmatig contact via kringen, netwerkbijeenkomsten en ondersteuning vanuit het provinciaal bestuur wordt gewerkt aan het versterken van deze binding.

Zichtbaarheid van de vereniging
Hoewel steeds meer afdelingen gebruikmaken van faciliteiten en ondersteuning van ZijActief Limburg, blijft zichtbaarheid een aandachtspunt. Door inzet van social media, nieuwsbrieven en publicaties wordt gewerkt aan een grotere bekendheid van de vereniging en haar activiteiten.

Vergrijzing van de doelgroep
De doelgroep van ZijActief bestaat grotendeels uit vrouwen op leeftijd. Dit kan invloed hebben op mobiliteit, deelname aan activiteiten en de instroom van nieuwe leden. Daarom wordt ingezet op regionale activiteiten, samenwerking met andere organisaties en gerichte ledenwerving.

Werving van bestuursleden
Binnen sommige afdelingen is het lastig om nieuwe bestuursleden te vinden. Leden zien soms op tegen de tijdsinvestering en verantwoordelijkheden die bij een bestuursfunctie horen. Door ondersteuning, scholing en kennisdeling wordt gewerkt aan het versterken van bestuurskracht.

Afhankelijkheid van overheidssubsidie
ZijActief Limburg is voor een belangrijk deel afhankelijk van provinciale subsidie. Daarnaast vraagt de verantwoording rondom deze subsidie veel inzet van een vrijwilligersorganisatie. ZijActief Limburg blijft daarom in gesprek met de provincie over de uitvoerbaarheid en verantwoordingslast van deze regeling.

Beheersmaatregelen

Om de genoemde risico's te beperken worden verschillende acties uitgevoerd.

In 2025 zijn onder andere de volgende maatregelen genomen:

- afdelingen die in de problemen raken door gebrek aan bestuursleden actief ondersteunen via kringen en afdelingsondersteuners
- intensiveren van interne communicatie via leden- en besturennieuwsbrieven
- vergroten van de zichtbaarheid via social media en nieuwsberichten
- organiseren van workshops en bijeenkomsten op het gebied van digitale vaardigheden, armoede en vitaliteit
- versterken van samenwerking met maatschappelijke organisaties en partners.

Daarnaast is gewerkt aan het versterken van de community binnen ZijActief Limburg. Door betere communicatie, scholing en ondersteuning voelen leden en besturen zich meer betrokken bij de vereniging.

De belangrijkste risico's voor ZijActief Limburg liggen bij binding, zichtbaarheid, vergrijzing, bestuursledenwerving en afhankelijkheid van subsidie.

Deze risico's worden actief beperkt door afdelingen te ondersteunen, de interne communicatie te versterken, zichtbaarheid te vergroten en te investeren in scholing, regionale activiteiten en samenwerking met maatschappelijke partners.

Door deze beheersmaatregelen blijft ZijActief Limburg werken aan continuïteit, betrokkenheid en een toekomstbestendige vereniging.

Om de bovengenoemde risico's te beheersen zijn in 2025 diverse acties uitgevoerd.
Een belangrijk deel van deze maatregelen wordt in 2026 voortgezet en verder doorontwikkeld.

Risico	Acties in 2025	Vervolg in 2026
Continuïteit van afdelingen en bestuurskracht	• Afdelingen ondersteund via kringen, afdelingsondersteuners, scholing en netwerkdagen • Digitaal aanmeldsysteem ingevoerd ter vermindering van administratieve druk en ondersteuning van besturen	• Ondersteuning, scholing en kennisdeling voor besturen verder uitbreiden • Digitalisering blijven inzetten ter ondersteuning en ontlasting van vrijwilligers
Zichtbaarheid van ZijActief Limburg	• Zichtbaarheid vergroot via website, nieuwsbrieven, social media, LinkedIn en regionale promotie • Online communicatie en digitaal aanmelden ingezet om bereik en deelname te vergroten	• Digitale communicatie en promotie van activiteiten verder versterken • Zichtbaarheid van afdelingen, samenwerkingen en ledenwerving verder vergroten
Vergrijzing van de doelgroep	• Ingezet op regionale en laagdrempelige activiteiten, met aandacht voor activiteiten overdag, bereikbaarheid en carpoolmogelijkheden • Samenwerking gezocht met andere verenigingen en aandacht besteed aan vitaliteit, ontmoeting en digitale vaardigheden	• Werving gericht op dames van 45+ verder uitzetten • Focusgroepen en experimenten inzetten om ook jongere vrouwen beter te bereiken
Leden- en bestuursledenwerving	• Ledenwervingsplan 2025–2028 opgesteld en afdelingen ondersteund met scholing en zichtbaarheid • Voorbereidingen gestart voor de ZijActief Maand 2026 en regionale promotieactiviteiten	• Op het gebied van kwaliteit, verantwoording en communicatie zal ZijActief Limburg doorgaan op de ingeslagen weg met haar Werkplan en gewenste acties. • Op basis van de uitvoering van de ZijActief Maand in april 2026 worden de ervaringen en resultaten geëvalueerd. Ook wordt onderzocht hoe de ZijActief Maand in 2027 kan worden voortgezet en verder vormgegeven. • Daarnaast wordt social media specifieker ingezet als middel voor ledenwerving, door activiteiten, verhalen en lokale voorbeelden zichtbaarder te maken en geïnteresseerde vrouwen laagdrempelig kennis te laten maken met ZijActief Limburg.
Afhankelijkheid van subsidie en verantwoordingslast	• Ingezet op kostenbeheersing, digitalisering en efficiëntere organisatie van werkzaamheden • Financiële verantwoording, monitoring en evaluatie van activiteiten versterkt	• Kwaliteitsverbetering en efficiënte bedrijfsvoering verder voortzetten • Aanvullende financieringsmogelijkheden blijven verkennen
Digitale vaardigheden en digitale uitsluiting	• Workshops georganiseerd op het gebied van AI, Canva, social media en digitale vaardigheden • Leden en besturen ondersteund in digitale zelfredzaamheid en communicatie	• Scholing rondom AI en digitale vaardigheden verder uitbreiden • Digitale hulpmiddelen verder inzetten binnen communicatie en organisatie
Betrokkenheid en verbondenheid binnen de vereniging	• Interne communicatie versterkt via nieuwsbrieven, bijeenkomsten en gezamenlijke activiteiten • Ontmoeting, sociale cohesie en samenwerking tussen afdelingen en kringen actief gestimuleerd	• Ontmoeting, kennisdeling en samenwerking verder stimuleren • Leden actief betrokken houden bij ontwikkelingen binnen de vereniging
Samenwerking met maatschappelijke partners	• Intensief samengewerkt met maatschappelijke organisaties, gemeenten en welzijnsorganisaties • Samenwerkingen ingezet rondom vitaliteit, armoede, laaggeletterdheid en vrouwenparticipatie	• Samenwerking met maatschappelijke partners verder versterken • Nieuwe samenwerkingen en gezamenlijke activiteiten blijven ontwikkelen

Conclusie & aanbevelingen

Conclusie

In 2025 heeft ZijActief Limburg het risicomanagement verder versterkt door continuïteit, organisatieontwikkeling en financiële stabiliteit structureel op de agenda te plaatsen.

Ten opzichte van 2024 is zichtbaar dat de vereniging meer structuur heeft aangebracht in beleid, communicatie en ondersteuning van afdelingen. De interne communicatie is verbeterd en de zichtbaarheid van de vereniging is toegenomen door digitale communicatie en social media.

Daarnaast heeft de actieve ondersteuning van afdelingen door kringen en afdelingsondersteuners bijgedragen aan het behoud van de lokale structuur van de vereniging. In 2025 zijn hierdoor geen afdelingen verloren gegaan, wat een belangrijke indicator is voor de stabiliteit van ZijActief Limburg.

Tegelijkertijd blijven structurele aandachtspunten bestaan, zoals de vergrijzing van de doelgroep, de werving van bestuursleden en de afhankelijkheid van subsidiestromen. Door deze risico's actief te benoemen en hier maatregelen tegenover te zetten, blijft ZijActief Limburg in staat om tijdig bij te sturen en de continuïteit van de vereniging te bewaken.

Aanbevelingen

Voor 2026 blijft het belangrijk om het risicomanagement verder te versterken en de ingezette maatregelen voort te zetten.

Daarbij ligt de nadruk op:

- het versterken van de binding tussen afdelingen, kringen en provinciale organisatie;
- het voortzetten van ondersteuning via kringen en afdelingsondersteuners om afdelingen tijdig te helpen en opheffing te voorkomen;
- het vergroten van zichtbaarheid en ledenwerving via social media;
- het stimuleren van leden- en bestuursledenwerving, met aandacht voor dames van 45+ en experimenten/focusgroepen voor jongere vrouwen;
- het blijven organiseren van regionale en laagdrempelige activiteiten om deelname te vergroten;
- het verkennen van aanvullende financieringsmogelijkheden naast overheidssubsidie.

Met deze stevige fundamenten blijft ZijActief Limburg ook in de komende jaren werken aan een actieve, verbonden en toekomstbestendige vereniging voor vrouwen in Limburg.

Door deze maatregelen blijft ZijActief Limburg werken aan een stabiele, zichtbare en toekomstbestendige vereniging.



Dankwoord

Het jaar 2025 was een jaar vol betekenisvolle stappen voor ZijActief Limburg. Dankzij de onmiskenbare inzet van onze leden, vrijwilligers, partners en bestuursleden hebben we samen een waardevol programma kunnen neerzetten voor vrouwen in Limburg.

De activiteiten, masterclasses en evenementen hebben niet alleen bijgedragen aan de vitaliteit en het welzijn van onze leden, maar ook het gevoel van gemeenschap versterkt.

In dit jaarverslag willen we niet alleen onze behaalde successen delen, maar ook onze plannen voor de toekomst. We kijken vooruit naar 2026 met nieuwe initiatieven die de kracht van samenwerking, zelfredzaamheid en positieve gezondheid verder uitdragen.

Onze dank gaat uit naar iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan de activiteiten van dit jaar. Zonder de steun van onze leden, vrijwilligers, de Provincie Limburg, en alle andere samenwerkingspartners zouden we deze mooie resultaten niet hebben kunnen bereiken. Laten we samen blijven streven naar een veerkrachtig, gezond en sociaal Limburg!

Provinciaal Bestuur van ZijActief Limburg



ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK



Goedkeuring Provinciaalbestuur

ZijActief Limburg

J.V. Christophe

M.G.C.M. Coenen - van Montfort

A.J.H.G. Hansen - Smolenaars

A.A. Renierkens - Pröbstle

A.E.G. Joosten - Clevis

H.M.A.C. Waltmans - Peijmen

M.H.M. Meisters - Poulussen

Datum: 18 mei 2026

ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK



ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK

ZijActief Limburg

Steegstraat 5, Postbus 960
6040 AZ, Roermond

T 04750 38 17 81
E zijactief@zijactieflimburg.nl
I www.zijactieflimburg.nl

Mei 2026

provincie Limburg

Deze uitgave is mede mogelijk dankzij een bijdrage van de provincie Limburg.