



Jaarverslag 2024

ZijActief Limburg

Voel je rijk bij ZijActief



Voorwoord

Voel je rijk bij ZijActief

Je voelt je rijk als:

- je met voldoening terugkijkt op alles wat gedaan en bereikt is;
- als je dat hebt kunnen doen met gelijkgestemden. We hebben immers “samen de klus geklaard!”;
- als je van betekenis hebt kunnen zijn voor anderen door een mooi programma, veel gezelligheid, veel inspiratie om nieuwe stappen te zetten en hulp te bieden waar dit gewoon nodig was;
- als je complimenten krijgt van leden en buitenstaanders over je zichtbaarheid en interessante activiteiten;
- als je leden hebt kunnen helpen om wat vaardiger op de pc te worden of een aanvraag te kunnen doen voor externe hulp.

ZijActief Limburg heeft een mooi jaar achter de rug waarbij we ons vaak “Rijk hebben mogen voelen” en met veel voldoening terugkijken op alles wat er gedaan en bereikt is. Een compliment voor onszelf!

We waren meer zichtbaar in 2024 voor onze leden en voor externe partijen;

We hebben hard gewerkt aan een mooi programma voor onze leden en zetten af en toe ook een stevig thema over vrouwenkwesties op onze agenda;

We hebben ons nieuwe Werkplan en Beleidsplan voor 2025 ingediend bij de Provincie en zijn blij dat we voor de Provincie nog steeds die gewaardeerde maatschappelijke partner zijn. De Provincie is ook bereid om ons te financieel te steunen

We hebben ingezet op ledenwerving en werving van bestuursleden. De eerste resultaten zijn zichtbaar. Maar we weten ook dat “volhouden en actief hier mee doorgaan” wel ons motto voor 2025 moet zijn;

We hebben ingezet op meer interne samenwerking en samenwerking met andere organisaties om ons heen. Dat is niet altijd succesvol, want samenwerking vanuit een win-win situatie moet je leren en soms ontdek je ook dat je inderdaad niet de goede partners voor elkaar was; De service was er vanouds voor onze leden.

Hebben we dan geen ambities meer voor 2025? Ja zeker!

We hebben volop ambities en willen zeker voor onze leden voor 2025 van betekenis zijn. We hebben dan ook niet voor niets gekozen voor het thema “Samen, Zij aan zij”. Wij zijn ervan overtuigd dat we samen kunnen zorgen in deze lastige tijd voor een mooier Limburg.

We bedanken onze Kring- en Afdelingsbesturen, onze leden, de vele vrijwilligers, onze sponsors en de Provincie Limburg. Zonder hen was ZijActief Limburg nooit zover gekomen. Samen hebben we de vele activiteiten voor ruim 4000 vrouwen vormgegeven.

Positief op weg naar 100 jaar ZijActief!

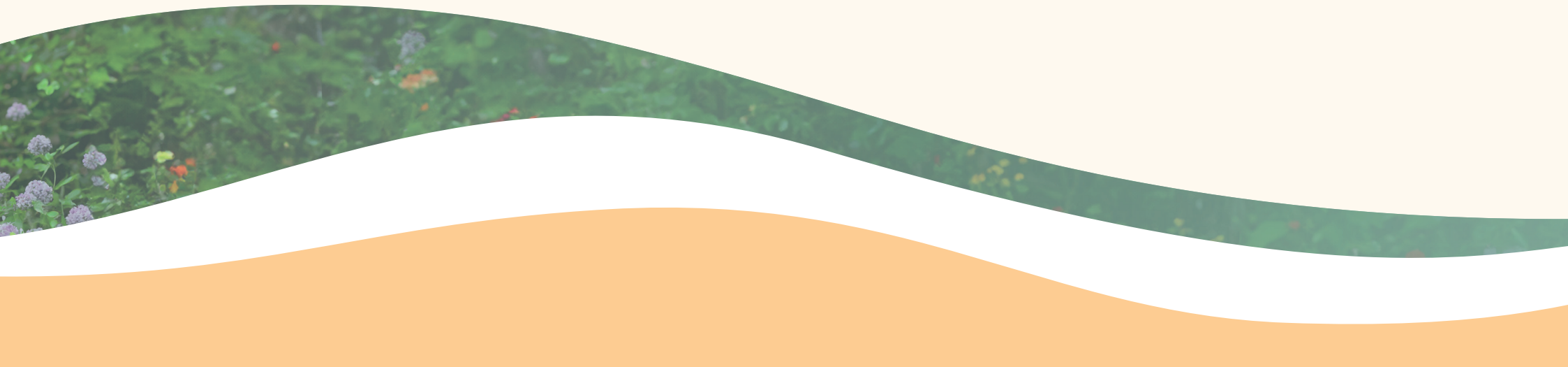
Ans Christophe

Voorzitter Zijactief Limburg



Inhoud

ZijActief Limburg	4	4. Financiële verantwoording	27
Missie & Visie	4	Bijzonderheden verslagjaar	27
Organisatie	5	Toelichting resultaat	28
Kengetallen	6		
Good Governance	7	Continuïteit	30
Samenwerking	9	Financieel	30
		Activiteiten	31
		Risicomanagement	31
Belangrijkste ontwikkelingen	10		
Communicatie & PR	10		
Mijlpalen en Succesverhalen in 2024	11		
Activiteiten	13		
Armoede en laaggeletterdheid	15		
Sociale Cohesie	18		
Vitaliteit	23		





ZijActief Limburg

ZijActief Limburg is een maatschappelijke organisatie die zich inzet voor het versterken van de positie van vrouwen in Limburg. Het is een vereniging voor en door vrouwen, waarin verschillende functies door leden op vrijwillige basis worden vervuld.

Centraal staan de drie "O's": **Ontmoeting, Ontspanning en Ontplooiing**, die ervoor zorgen dat vrouwen de mogelijkheid krijgen om zich te ontwikkelen, te verbinden met anderen en actief deel te nemen aan hun gemeenschap.



Missie

ZijActief Limburg is een maatschappelijk erkende organisatie van, voor en door vrouwen. Versterking van de solidariteit én het bijdragen aan sociale cohesie in onze samenleving staan centraal. De vereniging biedt een netwerk voor alle vrouwen in Limburg vanuit een moderne maatschappijvisie.

ZijActief Limburg inspireert en stimuleert vrouwen om samen te werken, talenten te ontwikkelen en hun kennis en vaardigheden te delen met anderen. Het versterken van solidariteit en het bevorderen van sociale cohesie in de samenleving staan centraal in ons werk. Als vereniging bieden wij een netwerk voor alle vrouwen in Limburg, gebaseerd op een moderne maatschappijvisie. Zodat zij niet alleen zichzelf, maar ook hun gemeenschappen kunnen versterken.



Visie

ZijActief Limburg gaat uit van de kracht van alle vrouwen in Limburg. Leden worden gestimuleerd zelf antwoorden te vinden op vragen in het dagelijks leven. Dat doen we door elkaar te ontmoeten, verbindingen aan te gaan en (nieuwe) netwerken te vormen.

ZijActief Limburg ondersteunt, samen met de kringen, de afdelingen en leden in hun eigen bewustwordingsproces. Dat moet leiden tot een sterke positie en zichtbaarheid van vrouwen in onze samenleving. Inclusiviteit staat voorop; iedere vrouw is welkom! Afdelingen, leden en activiteiten dragen bij aan de sociale cohesie in de gemeenschap.

In samenwerking met alle afdelingen en (maatschappelijke) organisaties schept ZijActief Limburg voor alle vrouwen van Limburg mogelijkheden tot:

- Verruiming van hun kijk op de maatschappij, informatie over mogelijkheden en hun zingevingsvragen.
- Vorming van een mening over actuele zaken en het ontwikkelen van een opiniërende functie (het helpen vormen van een mening) in politiek en samenleving.
- Praktisch bezig zijn met onder andere zelfredzaamheid, positieve gezondheid, tegen gaan van armoede en achterstand. Daarnaast is toepassing en vaardigheden van technologische ontwikkelingen, ecologische oplossingen, omgaan met zorgtaken en participatie van belang.
- Meer zichtbaarheid van de activiteiten van ZijActief en haar leden en een bewuste keuze om te kiezen voor samenwerking tussen afdelingen en samenwerking met andere verenigingen waar dit leidt tot meer sociale cohesie en gemeenschapszin.
- Ontmoeting, ontspanning en gezelligheid.
- Samenwerking met andere (maatschappelijke) organisaties in en buiten Limburg om de opgave voor Limburg waar te maken.





De organisatie

ZijActief Limburg

Lokale afdelingen

In het lokale karakter schuilt de kracht van ZijActief. Vrouwen laten zich zien in hun eigen dorp of stad. De 59 afdelingen zijn zelfstandig en hebben elk een eigen bestuur, leden en jaarprogramma. De regionale kringen en de provinciale organisatie staan hen hierin bij. Ook zorgen zij ervoor dat afdelingen elkaar onderling zien.

Regionale kringen

De afdelingen zijn regionaal geclusterd in kringen. De 5 kringen hebben elk een eigen bestuur. Zij bevorderen de samenwerking tussen de afdelingen, organiseren regionale activiteiten en zijn het aanspreekpunt voor de provinciale organisatie. De kringen zijn de schakel tussen de afdelingen en de provinciale organisatie.

Provinciale organisatie

De provinciale koepelorganisatie ondersteunt de afdelingen en kringen bij hun taken. Ook organiseert de koepel diverse provinciale activiteiten voor leden en niet-leden.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering legt het provinciaal bestuur van ZijActief Limburg formeel verantwoording af over het gevoerde beleid. In het voor- en najaar informeert het provinciaal bestuur de afdelings- en kringbestuurders over de voortgang van projecten. Ook haalt het provinciaal bestuur waardevolle input op.

Servicebureau

Het Servicebureau van ZijActief Limburg, gevestigd in Roermond, ondersteunt het provinciaal bestuur bij de uitvoering. Ook helpt het Servicebureau de afdelingen, kringen en projectgroepen bij de uitvoering van hun taken.

Projectgroepen

- Projectgroep Bewustwording en Ledenactiviteiten
- Projectgroep Zingeving, Identiteit en Naaste
- Projectgroep Communicatie en pr
- Projectgroep Service en Toerusting
- Projectgroep Samenwerking
- Projectgroep Continuïteit

De projectgroepen bestaan uit vrijwilligers, ondersteund door het Servicebureau.



Kring Noord



Projectgroep Bewustwording en Ledenactiviteiten



Provinciaal bestuur



Afdeling Leeuwen



Kerngetallen

Overzicht van de kerngetallen van ZijActief Limburg 2024.



4.174 Leden



5 Kringen



59 Zelfstandige Afdelingen



Projectgroepen

Diverse projectgroepen gericht op specifieke thema's en activiteiten



Good governance

ZijActief Limburg werkt volgens principes van de code goed bestuur, waarbij transparantie, verantwoordelijkheid en participatie van leden centraal staan. Besturen op alle niveaus (Provinciaal Bestuur, Kringen, Afdelingen) bestaan uit vrijwilligers die zorgvuldig worden geworven en getraind.

De organisatie heeft haar statuten en reglementen aangepast aan de eisen van de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR). Regelmatige evaluaties, scholing van bestuursleden en het delen van best practices zorgen ervoor dat het bestuur effectief en responsief is. Besluitvorming is collectief, met ruimte voor inspraak van de leden via afdelings- kringvergaderingen en de Algemene Ledenvergadering.

ZijActief Limburg hecht grote waarde aan het principe van good governance, dat essentieel is voor het waarborgen van transparantie, integriteit en verantwoordelijkheid binnen de organisatie.

De invulling van good governance bij ZijActief Limburg wordt op verschillende manieren gerealiseerd:

Transparantie en verantwoording

- Alle beslissingen en beleidsontwikkelingen worden transparant gecommuniceerd naar de leden en andere stakeholders. Dit gebeurt via reguliere nieuwsbrieven, algemene ledenvergaderingen en digitale platforms zoals de website en intranet.
- Financiële transparantie wordt gewaarborgd door het opstellen van jaarlijkse begrotingen en financiële jaarverslagen, die door een accountant voor ZijActief Limburg en door onafhankelijke kascommissies voor de afdelingen worden gecontroleerd. Deze verslagen zijn toegankelijk voor alle leden.

Bestuurlijke structuur

- Het bestuur van ZijActief Limburg is samengesteld uit vrijwilligers die zorgvuldig worden geselecteerd op basis van hun ervaring, expertise en betrokkenheid bij de missie en visie van de organisatie.
- Er is een duidelijke scheiding van verantwoordelijkheden tussen het Provinciaal bestuur, Kringen en Afdelingen om ervoor te zorgen, dat beslissingen op het juiste niveau worden genomen en dat er een effectieve interne controle is.
- Regelmatige evaluaties en bijscholingen van bestuursleden zorgen ervoor dat zij op de hoogte blijven van best practices op het gebied van governance.

Participatie

- Bij alle beslissingen worden de belangen van de leden centraal gesteld en wordt gestreefd naar participatie in besluitvorming. Leden worden actief aangemoedigd om deel te nemen aan discussies en om hun stem te laten horen in algemene ledenvergaderingen en andere bijeenkomsten.
- ZijActief Limburg werkt volgens een democratisch model, waarbij alle leden inspraak hebben in belangrijke besluiten, zoals statutenwijzigingen, strategische plannen en begrotingen.

Integriteit en ethiek

- ZijActief Limburg hanteert een gedragscode, die de normen en waarden van de organisatie weerspiegelt en zorgt ervoor dat alle vrijwilligers, bestuursleden en medewerkers zich hieraan houden.

- ZijActief Limburg zorgt ervoor dat klachten of vraagstukken met betrekking tot integriteit worden behandeld en besproken in het Provinciaal Bestuur (PB), waarbij passende maatregelen worden genomen om de situatie op te lossen en de integriteit van de organisatie te waarborgen.

Risicomanagement

- Er is aandacht om risico's tijdig te identificeren en beheersen. Deze acties omvatten zowel financiële risico's als risico's op het gebied van reputatie en operationele continuïteit.
- Regelmatige evaluaties helpen om voldoende toezicht te houden op mogelijke risico's en om tijdig corrigerende maatregelen te nemen.

Samenwerking en netwerken

- ZijActief Limburg zet in op samenwerkingen met andere maatschappelijke organisaties en lokale besturen om haar doelen te bereiken. Dit gebeurt op een transparante en eerlijke manier, waarbij gezamenlijke belangen en doelen altijd worden afgestemd.
- De organisatie streeft naar partnerschappen die gebaseerd zijn op wederzijds respect, vertrouwen en een gedeelde visie op maatschappelijke verantwoordelijkheid.

Besluitvorming

- In het kader van goede transparantie en bestuurlijke cultuur komt het Provinciaal Bestuur (PB) tien keer per jaar samen. Elk jaar wordt er een evaluatie van de bestuurlijke processen uitgevoerd. Tijdens deze bijeenkomsten wordt de afvloeiingslijst van bestuursleden besproken en indien nodig, worden er extra acties ondernomen voor de vervanging van het bestuur alvorens de termijn verstreken is. Daarnaast wordt er jaarlijks een nieuw werkplan opgesteld en besproken. Voor de beoordeling van het werkplan en het beleidsplan wordt een extra bijeenkomst georganiseerd.
- Tijdens de najaarskringvergadering worden de beleidsdocumenten goedgekeurd door de afdelingen.
- **Tijdens de Algemene Ledenvergadering (ALV) worden besluiten genomen met betrekking tot:**
 - Beleidsplan
 - Werkplan
 - Afdracht contributie
 - Begroting (meerjarenplan)
 - (Eventueel) Verkiezing van nieuwe bestuursleden.
 - Vergaderdata voor 2025

Door deze maatregelen en structuren zorgt ZijActief Limburg ervoor dat good governance niet alleen een theoretisch concept is, maar een praktische realiteit die de basis vormt voor al haar activiteiten en besluitvormingsprocessen. Dit draagt bij aan de duurzaamheid en geloofwaardigheid van de organisatie in de ogen van haar leden en de bredere gemeenschap.

Governance code

ZijActief Limburg hecht veel belang om zaken op het gebied van Governance als vereniging op orde te hebben en goed tot uitvoer te brengen.

Zo is er in de afgelopen jaren ingezet op:

- Nieuwe Statuten van ZijActief en haar Afdelingen;
- Nieuwe Reglementen van ZijActief en haar Afdelingen;
- Jaarlijkse evaluatie van Bestuur met bespreking rooster van aftreden en uitzetten van acties om aan nieuwe bestuursleden te komen;
- Profielen van bestuursleden en jaarlijks scholingsaanbod;
- Werkplan en Beleidsplan met jaarlijkse update;
- Het publiekelijk maken van belangrijke beleidsstukken op de website;
- Het bespreken van alle belangrijke beleidsstukken bij de Najaarskringvergadering en bij de ALV.

Maar ook op het vlak van goed werkgeverschap heeft ZijActief Limburg haar jaarlijkse cyclus op het gebied van functioneren en beoordelen opnieuw ingericht en werkt daarmee weer vanaf 2024. 1x per maand vindt er structureel met medewerk(st)ers een werkoverleg plaats. Maar ook met externe medewerk(sters) vinden geregeld evaluatie bijeenkomsten plaats.

De medewerk(st)er van het Servicekantoor participeert weer actief in de PB vergaderingen en heeft daarmee ook inzage / inbreng in de belangrijkste stappen die gezet worden.

Ook op het vlak van de RIE zijn er aanpassingen geweest. Zo zijn er nieuwe bureaustoelen aangeschaft en nieuwe laptops.



Samenwerking

ZijActief Limburg heeft diverse samenwerkingen opgezet met gemeenten en maatschappelijke organisaties. De insteek is vooral om gezamenlijk tot een beter programma-aanbod te komen voor leden en niet-leden. In 2024 hebben wij samengewerkt met de volgende partners:

Samenwerkingspartners en hun achtergronden:

- **SharePower** – Organisatie die zich richt op het versterken van kwetsbare groepen in de samenleving, vooral vrouwen, door middel van training, ondersteuning en empowerment.
- **Roermondse Vrouwenraad** – Lokale organisatie die de belangen van vrouwen in Roermond behartigt door het organiseren van activiteiten en projecten die gericht zijn op vrouwenemancipatie en welzijn.
- **Katholiek Vrouwengilde (KVG)** Landelijke organisatie van katholieke vrouwen die zich richt op sociale en maatschappelijke betrokkenheid en het versterken van vrouwen in hun rol in gezin, kerk en samenleving.
- **Stichting Mantó (Stichting Mantelzorg)** – Provinciale organisatie die mantelzorgers ondersteunt door praktische, emotionele en informatieve hulp te bieden, en het bevorderen van

erkenning en waardering voor mantelzorgers.

- **Provinciaal Platform voor Diversiteit (PPD)** – Platform in Limburg dat zich richt op het bevorderen van diversiteit en inclusie, en samenwerking tussen verschillende organisaties om gelijke kansen te creëren voor iedereen.
- **MGR Schrijnenhuis** – Werken aan vorming en ontplooiing op het gebied van spiritualiteit en zingeving van vrouwen en meisjes in Limburg.
- **Stichting Tijdig** – Organisatie die zich richt op het bevorderen van tijdige zorg en ondersteuning voor ouderen en kwetsbare mensen, zodat zij langer zelfstandig kunnen blijven en deel kunnen nemen aan de maatschappij.
- **ZijActief Brabant** – Een regionale organisatie die vrouwen in Brabant versterkt door middel van netwerken, activiteiten en educatieve evenementen, maar dit initiatief ging uiteindelijk niet door.

- **Nederlandse Vrouwen Raad (NVR)** – Overkoepelende organisatie die zich inzet voor de rechten van vrouwen in Nederland en actief werkt aan het bevorderen van gendergelijkheid en het verbeteren van de positie van vrouwen in alle aspecten van de samenleving.
- **Katholieke Ouderen Bond (KBO)** – Organisatie die de belangen van ouderen behartigt, zich richt op hun welzijn en zorg, en zorgt voor activiteiten die de sociale betrokkenheid van ouderen bevorderen.
- **Netwerk Agrarische Vrouwen** – Netwerk dat vrouwen in de agrarische sector ondersteunt door kennisdeling, belangenbehartiging en het versterken van hun positie op sociaal, economisch en politiek vlak.

Communicatie & PR

Mijlpalen & Successverhalen

ZijActief Limburg heeft in 2024 volop ingezet op zichtbaarheid en ledenwerving via verschillende kanalen. Door middel van nieuwsbrieven, sociale media en perspublicaties hebben we leden en geïnteresseerden actief geïnformeerd en betrokken.



1 Ledenwerving

324 nieuwe leden in 2024!

2 Digitale communicatie

10 Nieuwsbrieven

10 Infomails

1 Nieuwsflits

Bekijk hier de nieuwsbrieven!



Socialmedia bereik



3 Groei t.o.v. 2023



Bereik

47,4 d. +81,4%

Bezoeken

6,5 d. +127,5%



Volgers

134 +34%

Clicks

2,6 d. +26,9%

Interacties

4,3 d. +7,1%

4 Socialmedia Kanalen



Facebook



1092 Volgers



Instagram



484 Volgers



LinkedIn



91 Volgers

f Meest succesvolle berichten



Bedevaart Kevelaer

7.234 bereik - 1.994 betrokkenheid

SOSOZ Wandeling

7.147 bereik - 919 betrokkenheid

Ledenwerving campagne

6.276 bereik

5 Publicaties



Museum van de vrouw

ZijActief en kunstbeleving



Nederlandse vrouwen raad

ZijActief tegen zomereenzaamheid



De Limburger

ZijActief organiseert in de donkere dagen activiteiten voor dames



Facebook statistieken

- 867 Pagina-vind-ik-leuks
- 106 Geplaatste berichten
- Betrokken vrouwen: **75% is 65+ en 25% is 55+**



6 Huisstijl

- Nieuwe huisstijl doorgevoerd
- Huisstijlmateriaal beschikbaar stellen voor afdelingen (on-/offline)
- Zichtbaarheid versterkt



Belangrijkste ontwikkelingen 2024

Nieuw beleidsplan & werkplan

In 2024 heeft ZijActief Limburg het Beleids- en Werkplan volledig herzien met als doel een stevige basis te leggen voor de toekomst van ZijActief Limburg.

We hebben ons gericht op het verder versterken van de organisatie, met een focus op duurzame groei, het verbeteren van de betrokkenheid van onze leden en het uitbreiden van samenwerkingen.

Bij het herzien van het Beleids- en Werkplan zijn we uitgegaan van drie provinciale thema's: **armoede en laaggeletterdheid, sociale cohesie en gemeenschapszin, en vitaliteit.**

Door deze thema's in ons beleid te integreren, kunnen we beter inspelen op de maatschappelijke behoeften en een positieve impact maken, niet alleen voor onze leden, maar ook voor de bredere gemeenschap. De voortgang van deze doelstellingen wordt gemeten aan de hand van concrete cijfers en feedback van onze leden, zodat we de resultaten kunnen monitoren en waar nodig bijsturen.

Het format van het Beleids- en Werkplan is gepresenteerd in de nieuwe huisstijl van ZijActief Limburg.

Digitale vaardigheden

Digitale laaggeletterdheid is een groeiend probleem nu steeds meer officiële en privé zaken digitaal verlopen. Veel mensen hebben moeite om hierin mee te gaan, wat hun zelfstandigheid en toegang tot belangrijke diensten belemmert.

ZijActief Limburg ondersteunt leden met praktische workshops en cursussen waarin ze leren digitale tools effectief en veilig te gebruiken, waaronder het invullen van formulieren, sociale media, AI en Canva. Zo helpen we hen zelfverzekerd, bewust en goed voorbereid mee te gaan in de digitale wereld.

Ledenwerving en bestuursledenwerving

Naast de bestaande kanalen hebben we ook ingezet op:

Succesvolle communicatie en verbeterde zichtbaarheid

Om de zichtbaarheid van ZijActief Limburg te vergroten, hebben we actief gebruik gemaakt van online platforms voor ledenwerving. We deelden doelgerichte berichten via sociale media, zetten regionaal gerichte advertenties in en verspreidden persberichten om nieuwe leden te bereiken. Deze inspanningen hebben geholpen om de boodschap van ZijActief Limburg te verspreiden en de voordelen van het lidmaatschap onder de aandacht te brengen van een breder publiek. Zo werd niet alleen de online betrokkenheid vergroot, maar ook nieuwe leden aangetrokken.

Ondersteuning vanuit het Service Bureau

Om de afdelingen te ondersteunen bij ledenwervingsacties, bieden we op maat gemaakte materialen aan via ons Service Bureau. Afdelingen kunnen ledenwervingsflyers verkrijgen, banners, posters, en vlaggen lenen om hun campagnes te versterken. Daarnaast kunnen ze gebruik maken van opgemaakte promotiematerialen of promotieartikelen, zoals tassen en

pennen, die ze kunnen aanschaffen. Deze materialen helpen de afdelingen om visueel aantrekkelijk en consistent te communiceren, wat bijdraagt aan het succes van hun wervingsinspanningen.

Tips en Tools voor (bestuurs)ledenwerving

Via de nieuwsbrieven hebben we afdelingen voorzien van praktische tips en tools voor ledenwerving. Dit omvatte strategieën voor effectieve campagnes, ideeën voor evenementen en activiteiten die nieuwe leden kunnen aantrekken, en voorbeeldteksten voor uitnodigingen en publicaties. Door hen deze middelen te bieden, konden afdelingen zelfstandig ledenwervingsacties plannen en uitvoeren, ondersteund door de kennis en tools van het centrale team.

Dankzij de gecombineerde inspanningen is de ledenwervingscampagne van ZijActief Limburg succesvol gebleken. Ondanks het verdwijnen van enkele afdelingen, hebben we meer nieuwe leden aangetrokken, meer volgers op sociale media verworven en de zichtbaarheid van de organisatie vergroot. Deze aanpak heeft de betrokkenheid versterkt en het bereik van ZijActief vergroot.



Succesvolle samenwerking

Zeven afdelingen vieren 5 jaar gemeente Beekdaelen

ZijActief stimuleert haar afdelingen om meer samen te werken. Een succesvol voorbeeld hiervan is het feestelijke matinee in Schinnen.

Ter ere van het vijfjarig bestaan van de gemeente Beekdaelen organiseerden zeven afdelingen van ZijActief Beekdaelen een inspirerende middag. Leden en niet-leden uit Schinnen, Jabeek, Doenrade, Bingelrade, Nuth, Schimmert en Hulsberg vierden dit jubileum met een programma vol creativiteit, muziek en gezelligheid.

[Bekijk hier de activiteit](#)



"Dit smaakt naar meer. ZijActief heeft echt laten zien wat ze in huis hebben!"

Diverse leden reizen & uitstapjes

ZijActiefreis Kring Heuvelland

Voor en met leden organiseert ZijActief diverse culturele en maatschappelijke activiteiten, waaronder de jaarlijkse reis van Kring Heuvelland.

Dit jaar ging de reis naar Zell am Harmersbach in het Zwarte Woud, waar deelnemers het culturele landschap verkenden, onderlinge banden versterkten en de basis legden voor de reisdoelen van 2025.

[Bekijk hier de activiteit](#)



"Het was zo mooi om te zien hoe twee dames elkaar na meer dan 50 jaar weer ontmoetten tijdens deze reis. Ze hadden vroeger samen aan de Cannerweg gewoond en herkenden elkaar meteen."

Themabijeenkomst armoede

Toneelstuk Zelf Sjöld

ZijActief Limburg sloot in 2024 aan bij het provinciale beleid om meer aandacht te besteden aan armoede.

In dit kader organiseerde ZijActief Kring Zuiderpoort een themabijeenkomst met de voorstelling Zelf Sjöld van Stichting Turba. Door sketches en monologen gebaseerd op echte verhalen werd de impact van armoede en schulden voelbaar gemaakt. Deelnemers gingen daarna in gesprek om vooroordelen en de complexiteit van armoede te bespreken, wat zorgde voor meer bewustwording en nieuwe inzichten.

[Bekijk hier de activiteit](#)



"De vooroordelen die in de voorstelling werden benoemd, herken ik nu ook in mijn eigen omgeving."



"Het kaartjesspel maakte voelbaar hoe snel prioriteiten verschuiven wanneer je worstelt om rond te komen."



Activiteiten

ZijActief Limburg zet zich in voor een betere samenleving door middel van een breed scala aan activiteiten die gericht zijn op maatschappelijke opgaven die relevant zijn voor de provincie Limburg en haar inwoners.

Hierbij kiest ZijActief Limburg voor drie centrale thema's, elk met een eigen focus en doelstelling, maar allemaal met het gemeenschappelijke doel om de sociale structuur en het welzijn van de gemeenschappen in de provincie Limburg te versterken.

Binnen deze thematische aanpak organiseert ZijActief Limburg een breed scala aan activiteiten en kiest er bewust voor om deze vrijwel allemaal open te stellen voor niet-leden, zoals de filmavond, ledendag, masterclasses, familiecultuurdag en wandelingen.

Deze thema's vormen de kern van ons programma, waarbij elke activiteit zorgvuldig is ontworpen om bij te dragen aan de bredere doelstellingen van ZijActief Limburg en de gemeenschap als geheel. Samen werken we aan een veerkrachtiger en inclusiever Limburg.



Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid

Het terugdringen van **armoede en laaggeletterdheid** richt zich op het ondersteunen van mensen die te maken hebben met financiële uitdagingen en beperkte geletterdheid. Door het aanbieden van programma's voorzien we hen van de nodige vaardigheden en middelen om hun positie in de samenleving te verbeteren.



Vergroten van de sociale cohesie en gemeenschapszin

Het bevorderen van **sociale cohesie en gemeenschapszin** richt zich op het versterken van de onderlinge banden binnen onze gemeenschap en het verbeteren van de samenwerking met andere organisaties. Door gezamenlijke activiteiten en evenementen te organiseren, stimuleren we verbindingen en bouwen we aan een sterker, meer samenhangend Limburg.



Vitaliteit

Het thema **Vitaliteit** richt zich op het bevorderen van een actieve en gezonde levensstijl. We organiseren sportieve activiteiten die bijdragen aan zowel de fysieke gezondheid van onze leden als hun mentale en sociale welzijn.

Enkele voorbeelden van activiteiten die door ZijActief Limburg.de kringen en afdelingen zijn gerealiseerd in 2024.



Armoede en laag-geletterdheid

Omschrijving	Spreeker/activiteit	Datum	Organisatie	Deelnemers
Workshop Kennismaken met AI	Renee Meisters	maart 2024	ZijActief Kring Weert	50
Workshop Kennismaken met AI	Renee Meisters	27 mei 2024	ZijActief Kring Zuiderpoort	30
Cybercriminaliteit	Afdelingsactiviteiten	27 mei 2024	Diverse afdelingen	Onbekend
Toneelstuk Zelf Sjold	Stg Turba	7 okt. 2024	ZijActief Kring Zuiderpoort	55
Babbeltrucs en Veiligheid	Masterclass	8 okt. 2024	ZijActief Panningen/Vrouwengilde Helden	50
Financieel gezond de maand rond	Masterclass Synthese	28 okt. 2024	ZijActief Horn/KBO Horn	50



sociale cohesie en gemeenschapszin

Omschrijving	Spreeker/activiteit	Datum	Organisatie	Deelnemers
Lezing & creatieve activiteit	Dagen voor Alleengaanden	maart 2024	ZijActief Limburg	89
Reis naar het Zwarte Woud	ZijActief reis	8 april 2024	ZijActief Kring Heuvelland	48
Film de Terugreis (5 locaties)	Filmavond	9 april 2024	ZijActief Limburg	818
Scheepvaartmuseum & boottocht	Samen op Stap op Zondag	9 juni 2024	ZijActief Limburg	36
Excursie Paleis Het Loo	Ledendag	12 sept. 2024	ZijActief Limburg	67
Creabeurs - Creatief met ZijActief	Creatief met ZijActief	13 okt. 2024	7 afdelingen ZijActief Beekdalen	Onbekend
Museum de Kantfabriek	Familie/Cultuurdag	13 okt. 2024	ZijActief Limburg	20
Zingeving/huishoudelijk gedeelte/sprekers en entertainment	Algemene Ledenvergadering	14 nov. 2024	ZijActief Limburg	250



Vitaliteit

Omschrijving	Spreeker/activiteit	Datum	Organisatie	Deelnemers
Hart en Vaatziekten vrouwen	Masterclass	24 april 2024	ZijActief Schimmert/Spaubeek/Hulsberg	120
Lezing en wandeling Bokkenrijders	Wandeling	11 mei 2024	ZijActief Kring Zuiderpoort	66
Wandeling (3 locaties)	Samen op Stap op Zondag	15 sept. 2024	ZijActief Limburg	66
Positieve gezondheid	Masterclass	11 nov. 2024	ZijActief Bocholtz/Beweging Limburg	65
Gezondheid	Masterclass	21 nov. 2024	ZijActief Ospel/Seniorenvereniging Ospel	60



Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid

Het terugdringen van armoede en laaggeletterdheid krijgt binnen ZijActief Limburg een centrale plek als onderdeel van de inhoudelijke thema's.

Door samen te werken met 'maatschappelijke' organisaties en lokale overheden, zetten we ons actief in om leden bewust te maken van deze problematiek en hen praktische ondersteuning te bieden.

In 2024 hebben we verschillende activiteiten en voorlichtingen georganiseerd rondom armoede en laaggeletterdheid, waaronder:

- Workshop AI – *Kring Weert & Kring Zuiderpoort*
- Lezing Cybercriminaliteit
- Voorlichting copyright en verantwoord gebruik van beeld en video
- Toneelstuk Zelf Sjöld – *Themabijeenkomst armoede*
- Masterclass Babbeltucs & Veiligheid – *Afdeling Panningen*
- Masterclass Financieel gezond de maand rond – *Afdeling Horn*
- Voorlichting armoede – *Gemeente Echt-Susteren*





Overzicht activiteiten

Workshop AI

Kring Weert & Kring Zuiderpoort

[Bekijk hier de activiteit van Kring Weert](#)

"Interessant, interactief, maar vooral gezellig. We maakten kennis met moderne communicatie technieken zoals AI Chat en Chatbot GPT. Renee Meisters gaf ons de kans om zelf ermee te werken, wat het leerproces extra waardevol maakte." – Kring Weert



AI – Kring Weert

"De cursus AI was een groot succes. De stof werd duidelijk uitgelegd, en we voelden ons volledig ondersteund. Renée wist zelfs de complexe concepten eenvoudig over te brengen, waardoor we nu het vertrouwen hebben om zelfstandig verder te werken met AI-projecten."

– Kring Zuiderpoort

Lezing Cybercriminaliteit

Kring Zuidoost & Diverse afdelingen



"Ik vond het onderwerp zeer relevant, vooral gezien de groei van digitale dreigingen."

Themabijeenkomst armoede

Toneelstuk Zelf Sjöld – Kring Zuiderpoort

[Bekijk hier de activiteit](#)



Overige Activiteiten

Masterclass – Financieel gezond de maand rond

Afdeling Horn i.s.m. KBO Horn

"Het was fijn om te horen dat er zoveel mogelijkheden zijn voor hulp bij formulieren en aanvragen. Dit heeft mij geholpen om beter te begrijpen waar ik terecht kan."

"De presentatie was duidelijk en concreet, ik weet nu precies waar ik voor ondersteuning kan aankloppen."

Masterclass – Babbeltrucs & Veiligheid

Afdeling Panningen i.s.m. Vrouwengilde Helden



Conclusie & aanbevelingen

Conclusie

ZijActief Limburg heeft in 2024 aanzienlijke stappen gezet om de thema's armoede en laaggeletterdheid aan te pakken, zowel op inhoudelijk als praktisch vlak.

Door samen te werken met lokale overheden en maatschappelijke organisaties, biedt ZijActief haar leden waardevolle ondersteuning bij het vinden van hulpbronnen en het verkrijgen van toegang tot financiële regelingen.

Activiteiten zoals de Masterclass "Financieel gezond de maand rond" en voorlichtingssessies over armoedebelief hebben niet alleen inzicht gegeven in de beschikbare hulpmiddelen, maar ook praktische handvatten geboden om armoede bespreekbaar te maken en de financiële situatie van leden te verbeteren.

Daarnaast is er in 2024 ingezet op het versterken van digitale vaardigheden van onze leden, onder andere door de introductie van kunstmatige intelligentie (AI) via workshops en trainingen. Deze initiatieven dragen bij aan het vergroten van digitale weerbaarheid, het verlagen van de werkdruk en het bevorderen van zelfredzaamheid.

Door het bieden van concrete ondersteuning en het creëren van een platform voor kennisdeling en samenwerking, blijft ZijActief Limburg zich inzetten om de maatschappelijke positie van haar leden te versterken en hen te helpen bij het verbeteren van hun welzijn en zelfredzaamheid.

Aanbevelingen voor 2025

Financiële ondersteuning voor leden: In 2025 zorgen we ervoor dat meer afdelingen en kringen weten hoe ze extra middelen kunnen verkrijgen voor leden en activiteiten, zodat financieel kwetsbare leden kunnen blijven deelnemen aan onze activiteiten.

Samenwerkingen met maatschappelijke organisaties:

We leggen in 2025 de eerste contacten met de bibliotheek, Stichting Cubiss, Gemeenten en Stichting ABC om leden te helpen bij het begrijpen van formulieren en het aanvragen van regelingen. Dit draagt bij aan de ondersteuning van 5% van laaggeletterden, laagdigvaardigen en mensen in armoede.

Focus op eenzaamheid en alleengaanden: We besteden in 2025 extra aandacht aan de steeds grotere groep vrouwen die door verlies, financiële achteruitgang en het wegvallen van sociale netwerken nieuwe wegen moeten zoeken om hun leven opnieuw vorm te geven.

Regelmatig bijwerken van informatie: We blijven onze leden in 2025 informeren over veranderingen in wet- en regelgeving en maatschappelijke ondersteuning via nieuwsbrieven en bijeenkomsten, zodat zij goed geïnformeerd blijven en betere keuzes kunnen maken.

Verbeteren van digitale vaardigheden: In 2025 bieden we extra workshops aan om de digitale vaardigheden van onze leden te verbeteren. We zullen ook nieuwe technologieën, zoals AI, introduceren en onze leden ondersteunen in het gebruiken van digitale tools voor hun zelfredzaamheid.

Door deze initiatieven verstevigt ZijActief Limburg haar rol als krachtige schakel in de ondersteuning van financieel en digitaal kwetsbare leden.

We bieden concrete handvatten om actief mee te blijven doen, vergroten de kennis over beschikbare regelingen en stimuleren het gebruik van nieuwe technologieën. Zo dragen we bij aan meer zelfredzaamheid en een betere positie voor iedere vrouw in onze gemeenschap.



Vergroten van de sociale cohesie en gemeenschapszin

Het vergroten van sociale cohesie en gemeenschapszin staat centraal binnen de activiteiten van ZijActief Limburg. Dit thema wordt met name ingevuld door samenwerking binnen de vereniging en met externe organisaties.

Door het versterken van de bestuurskracht en de zichtbaarheid van deze samenwerkingen, wil ZijActief Limburg de betrokkenheid van haar leden vergroten en de realisatie van dit speerpunt waarborgen. Dit draagt bij aan een sterke, hechte gemeenschap waarin vrouwen elkaar ondersteunen en gezamenlijk streven naar een inclusieve samenleving.

In 2024 zijn diverse initiatieven en activiteiten georganiseerd die de onderlinge verbinding en betrokkenheid hebben versterkt, waaronder:

- **Ledendag 2024** – *Paleis Het Loo*
- **Filmavond 2024** – *De Terugreis*
- **Dagen voor Alleengaanden** – *Op drie locaties in Noord-, Midden- en Zuid-Limburg*
- **SOSOZ** (Samen op Stap op Zondag) – *Bezoek aan het Scheepvaartmuseum in Maasbracht*
- **Familie Cultuurdag** – *Museum De Kantfabriek*
- **Matinee – Creatief met ZijActief** – *Zeven afdelingen vieren 5 jaar gemeente Beekdaelen*
- **Algemene Ledenvergadering (ALV) 2024**
- **ZijActiefreis naar Zell am Harmersbach** – *Kring Heuvelland*
- **Orange the World Ballonnenactie** – *Kring Noord & Kring Zuiderpoort*
- **Internationale Vrouwendag 2024**
- **Bedevaart naar Kevelaer** – *Kring Heuvelland*
- **Bezinningsdag** – *Georganiseerd door Projectgroep ZIN*
- **Wereldgebedsdag** – *Kring Heuvelland*
- **Masterclass “Vrouw in de veranderende wereld”**





Overzicht activiteiten

Ledendag 2024 – Paleis het Loo

ZijActief Limburg

[Bekijk hier de activiteit](#)



“Met veel plezier kijken we terug op een geweldige dag vol cultuur, geschiedenis en gezelligheid. Het was een onvergetelijke dag.”
– Lenie Reuls



*“Ik ben blij dat ik de moed heb verzameld om me aan te sluiten bij ZijActief. **Het is zo belangrijk voor vrouwen die alleen komen te staan om een plek te hebben waar ze erbij horen.** Als je alleen komt te staan, wees dan niet bang om nieuwe stappen te zetten.*

*Samen activiteiten ondernemen, lachen en nieuwe mensen leren kennen geeft zoveel kracht en vreugde. **Gun jezelf die warmte en verbondenheid!**” – Tony Sieben*

Filmavond 2024 – De Terugreis

ZijActief Limburg

[Bekijk hier de activiteit](#)



Foroxcity Roermond

“Wat een geweldige filmavond! De reacties van onze leden waren zo positief. De mix van humor en diepgang raakte ons allemaal op een manier die we niet hadden verwacht.”



Veu Kerkrade

Orange the World – Ballonnenactie

Kring Noord & Kring Zuiderpoort

[Bekijk hier de activiteit](#)

“Het is bijzonder om te zien hoe een simpele ballon mensen aan het denken zet. Je merkt dat ze even blijven staan en echt luisteren.”





Overzicht activiteiten

Dagen voor Alleengaanden op 3 locaties

ZijActief Limburg

Bekijk hier de activiteit: [Noord](#) – [Midden](#) – [Zuid](#)



Locatie Schimmert

SOSOZ – Het scheepvaartmuseum in Maasbracht

ZijActief Limburg

[Bekijk hier de activiteit](#)



"Het museum was indrukwekkend, vooral de verhalen over de oorlogsjaren en de gevonden schatten."

Familie cultuurdag – Museum de Kantfabriek

ZijActief Limburg

[Bekijk hier de activiteit](#)



"Het Kantmuseum in Horst was een echte ontdekking! Het gaf ons niet alleen inzicht in het vakmanschap van het kantklossen, maar liet ook zien hoe traditionele technieken mooi samengaan met hedendaagse kunst."

Matinee – Creatief met ZijActief

Zeven afdelingen vieren 5 jaar gemeente Beekdaelen

[Bekijk hier de activiteit](#)



"Wat een fantastisch evenement! Alles was tot in de puntjes geregeld."

*"De activiteiten bieden een belangrijke verbindende functie, en de **positieve reacties van de deelnemers** laten zien dat deze dagen echt bijdragen aan het verminderen van die gevoelens van eenzaamheid."*

"Dit jaar hebben we opnieuw gemerkt hoe waardevol de ontmoetingsdagen zijn voor vrouwen die alleen door het leven gaan. Veel van onze leden ervaren dat het niet altijd een bewuste keuze is om alleen te zijn, maar dat eenzaamheid soms een rol speelt."





Overzicht activiteiten

ZijActiefreis naar Zell am Harmersbach

Kring Heuvelland

[Bekijk hier de activiteit](#)



Algemene ledenvergadering (ALV) 2024

ZijActief Limburg

[Bekijk hier de activiteit](#)



"De boodschap van de vuist was heel krachtig," – Marly Coenen



"De deken van het Bisdom Roermond was onder de indruk van de originaliteit en de symboliek." – Hilda Meisters



Internationale vrouwendag 2024

ZijActief Limburg i.s.m. SharePower, LKV, de Roermondse Vrouwenraad, KVG, Zonta International, Soroptimist International, Maximina, She's Power en IFTIN

Overige activiteiten

Bezinningsdag

Projectgroep ZIN

[Bekijk hier de activiteit](#)

Wereldgebedsdag

Kring Heuvelland i.s.m. Protestantse Gemeente Maas-Heuvelland

Bedevaart kevelaer

Kring Heuvelland

[Bekijk hier de activiteit](#)



Masterclass – Vrouw in de veranderende wereld

Afdeling Ubachsberg i.s.m. Stichting Tijdig



Conclusie & aanbevelingen

Conclusie

Het thema sociale cohesie en gemeenschapszin is in 2024 stevig verankerd in de activiteiten van ZijActief Limburg. Door samenwerkingen met verschillende maatschappelijke organisaties en afdelingen zijn er waardevolle initiatieven uitgevoerd die de onderlinge verbinding tussen de leden hebben versterkt.

Activiteiten zoals de masterclasses, dagen voor alleengaande, de Bedevaart naar Kevelaer en de filmavond, evenals de Orange the World actie, hebben allemaal bijgedragen aan het vergroten van de verbondenheid binnen de gemeenschap.

Deze initiatieven hebben niet alleen bijgedragen aan de ontwikkeling van nieuwe kennis en vaardigheden, maar ook aan het versterken van het sociale netwerk van de leden.

Door thema's zoals eenzaamheid en de kracht van samenwerking aan te pakken, heeft ZijActief Limburg haar rol als verbindende factor binnen de gemeenschap verder versterkt en vrouwen aangemoedigd om samen te werken voor een inclusieve en ondersteunende samenleving.

Aanbevelingen voor 2025

Samenwerking met maatschappelijke organisaties en gemeenten: In 2025 zet ZijActief Limburg de eerste stappen om samen met (maatschappelijke) organisaties en gemeenten te zorgen voor meer maatschappelijke cohesie op plaatselijk, regionaal en provinciaal niveau. We streven naar gezamenlijke activiteiten en samenwerking, zodat we elkaar kunnen vinden en versterken.

Openstellen van activiteiten voor gasten en samenwerking: Activiteiten zoals de ledendag, filmavond, SOSO (Samen op Stap op Zondag) en familie cultuur-dag worden in 2025 actief open gesteld voor gasten en zullen, waar mogelijk, in samenwerking met andere organisaties worden uitgevoerd. Dit vergroot de impact en het bereik van de activiteiten en stimuleert verbinding binnen de gemeenschap.

Versterken van de samenwerking op relevante thema's: In 2025 worden concrete acties gezet om afdelingen, kringen en ZijActief Limburg meer samen te brengen rondom belangrijke maatschappelijke thema's. Dit versterkt de betrokkenheid van de leden en verhoogt de effectiviteit van de gezamenlijke initiatieven.

Leden- en bestuurswerving: In 2025 worden de eerste acties ondernomen voor het behoud van leden en het werven van nieuwe bestuursleden. Dit omvat het stimuleren van actieve deelname aan het bestuur en het creëren van mogelijkheden voor leden om door te groeien in vrijwilligersrollen. De acties zullen jaarlijks herhaald worden om de continuïteit van de organisatie te waarborgen.

Ondersteuning rondom mantelzorg en gehandicapten: In 2025 wordt het thema "mantelzorg en gehandicapten" verder verkend. We gaan in samenwerking met andere (maatschappelijke) organisaties de focus leggen op het verstevigen van netwerken en het vergroten van de ondersteuning voor deze groepen binnen de gemeenschap.

Versterken van netwerken rondom geweld tegen vrouwen: ZijActief blijft zich inzetten voor de bewustwording van geweld tegen vrouwen. In 2025 blijven we actief participeren in netwerken zoals Orange the World en Vrouwennetwerken, waarbij we jaarlijks gezamenlijke activiteiten organiseren die bijdragen aan de bewustwording en het bieden van steun aan vrouwen.

Versterken van samenwerking met maatschappelijke organisaties op alle niveaus: In 2025 wordt de samenwerking met andere maatschappelijke organisaties verder versterkt. Dit gebeurt op afdelingsniveau, waarbij gezamenlijke activiteiten in wijken en dorpen worden georganiseerd, op kringniveau via samenwerkingen met andere organisaties in de regio, en op provinciaal niveau door participatie in projecten gericht op sociale cohesie.

Door deze initiatieven versterkt ZijActief Limburg haar rol als verbindende kracht in de gemeenschap en draagt zij bij aan het versterken van sociale cohesie en gemeenschapszin.



Vitaliteit

Het thema “Vitaliteit” richt zich op het bevorderen van de gezondheid en zelfredzaamheid van de inwoners van Limburg, met een speciale nadruk op vrouwen. Dit wordt gedaan door beweging en sport te integreren in het dagelijkse leven van onze leden.

Dit thema valt onder de vlag van zelfredzaamheid en positieve gezondheid, wat centraal staat in de inhoudelijke thema's van ZijActief Limburg. De doelstelling wordt versterkt door samenwerking met andere maatschappelijke organisaties en gemeenten en door het promoten van een actieve en gezonde levensstijl.

In 2024 organiseerden ZijActief diverse activiteiten om vitaliteit en beweging te stimuleren, waaronder:

- **Bokkerijderswandeling** – *Kring Zuiderpoort*
- **Samen op Stap op Zondag (SOSOZ)** – *Wandelingen op drie locaties: Geijsteren, Nederweert en Geulle*
- **Masterclass Hart- en Vaatziekten bij Vrouwen** – *Afdelingen Schimmert, Spaubeek en Hulsberg*
- **Masterclass Positieve Gezondheid** – *Afdeling Bocholtz*
- **Masterclass Gezondheid** – *Afdeling Ospel*
- **De sportclubs van ZijActief** – *Waaronder wandelen, fietsen, yoga, line-dance en gymnastiek*
- **Masterclass “Vrouw in de veranderende wereld”**





Sportclubjes bij ZijActief

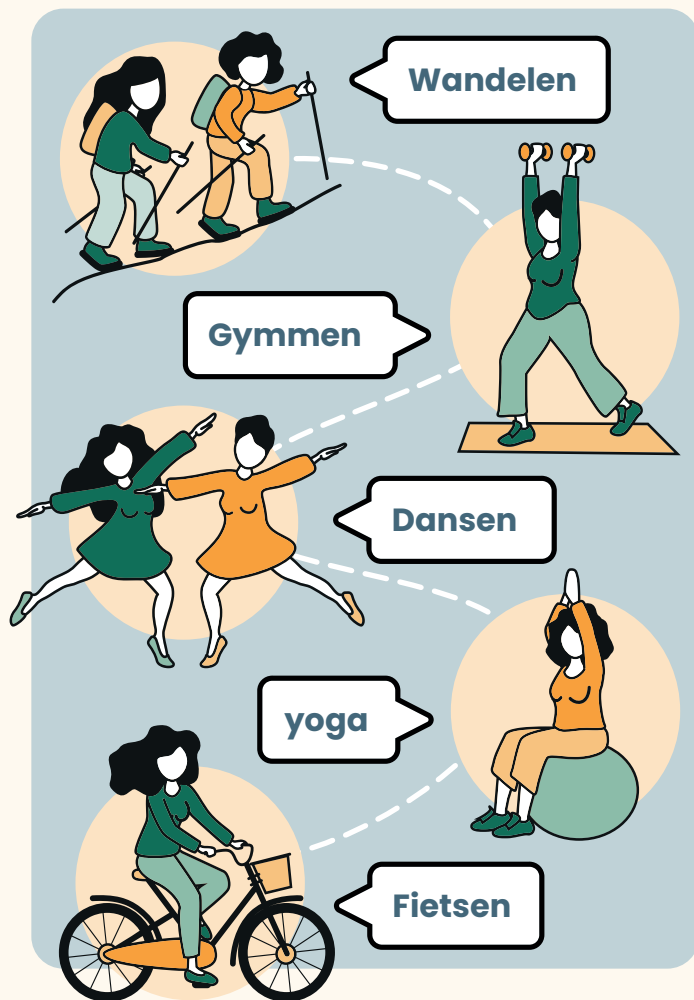
Samen, Zij aan zij

De dames van ZijActief blijven graag in beweging. Of het nu om wandelen, fietsen, gym of een andere sport gaat – in de clubjes vinden zij niet alleen gezondheid en plezier, maar vooral ook verbondenheid. **Bewegen wordt nóg waardevoller als je het samen doet.**



Hoever vaak komen de clubjes samen?

70% komt wekelijks samen!



Leden per club

— 1-5 leden	17%
— 5-15 leden	50%
— 15-25 leden	11%
— 25+ leden	22%



"Het gaat om samen doen. **We leven met elkaar mee, ook buiten het wandelen.** En we hebben veel lol!"

Een volksdansgroep treedt soms op voor anderen – Zo dansen ze bij zorgcentrum "Rust in Roy" en twee keer per jaar bij een evenement in Weert!



"Gezellige mensen en de broodnodige beweging, afgestemd op oudere mensen. **Valtechnieken, evenwichtsoefeningen en geheugentraining** – het zit er allemaal in."



Overzicht activiteiten

Themawandeling – Bokkenrijders

Kring Zuiderpoort

[Bekijk hier de activiteit](#)



“De wandeling langs de Bokkenrijders-geschiedenis fantastisch, helemaal met dat prachtige weer!”



SOSOZ – op 3 locaties

ZijActief Limburg

[Bekijk hier de activiteit](#)



SOSOZ – Midden

*“Wat was zo speciaal aan deze dag: **Er wandelden 40 dames en 1 heer mee uit 12 afdelingen en deze afdelingen lagen in vier Kringen van ZijActief.***

Tijdens de wandeling en de lunch praatte iedereen met elkaar en allemaal genoten ze er van dat zij ZijActief-leden leerden kennen uit verder weg gelegen afdelingen. Wat voelden wij ons rijk bij ZijActief.” – Sandy Curvers en Lenie Waltmans

Overige activiteiten

Masterclass – Hart en Vaatziekten bij Vrouwen

Afdelingen; Schimmert, Spaubeek en Hulsberg

Masterclass – Positieve Gezondheid

**Afdeling Bocholtz i.s.m. Loek Vaessen:
Coördinator Beweging Limburg Positief Gezond**

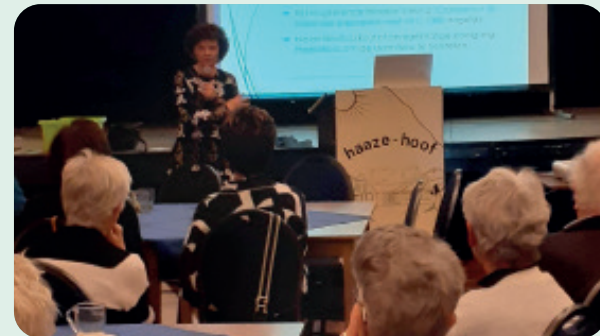
[Bekijk hier de activiteit](#)

“De masterclass gaf me praktische handvatten om méér te zien dan ziekte alleen”

Masterclass Gezondheid

Afdeling Ospel i.s.m. Seniorenvereniging Ospel

[Bekijk hier de activiteit](#)





Conclusie & aanbevelingen

Conclusie

In 2024 stond vitaliteit centraal binnen de activiteiten van ZijActief Limburg. Het bevorderen van een gezonde en actieve levensstijl was een belangrijke focus, waarbij niet alleen fysieke gezondheid, maar ook mentale veerkracht en sociale verbondenheid werden gestimuleerd.

Veel vrouwen binnen de vereniging hebben, door hun eigen initiatief en met behulp van het netwerk van de vereniging, diverse sportclubs opgericht. Deze clubs variëren van wandel- en fietsgroepen tot yoga en line-dance. Deze activiteiten boden de leden niet alleen de kans om fysiek actief te blijven, maar versterkten ook de sociale verbondenheid en het gevoel van gemeenschap.

Daarnaast werden er verschillende masterclasses georganiseerd, waaronder sessies over hart- en vaatziekten bij vrouwen, positieve gezondheid, en een holistische benadering van leefstijl. Deze masterclasses boden deelnemers waardevolle inzichten in preventie, zelfzorg en het belang van een gezonde levensstijl, wat hen in staat stelde de regie over hun gezondheid in eigen handen te nemen.

Deze initiatieven hebben bijgedragen aan zowel de fysieke als mentale voordelen van de deelnemers. De fysieke gezondheid werd gestimuleerd door beweging, terwijl de mentale veerkracht werd versterkt door sociale verbondenheid en gezamenlijke activiteiten. Al met al heeft ZijActief Limburg in 2024 een belangrijke bijdrage geleverd aan het bevorderen van de algehele vitaliteit en zelfredzaamheid van haar leden.

Aanbevelingen voor 2025

In 2025 wordt het thema vitaliteit verder uitgerold binnen ZijActief Limburg, met nadruk op zowel fysieke gezondheid als sociale verbondenheid.

Het programma zal in 2025 verschillende initiatieven bevatten, gericht op het bevorderen van een actieve levensstijl en het versterken van de zelfredzaamheid van de leden. Hierbij worden de volgende acties ondernomen:

Actief bewegen in samenhang met sociale contacten: In 2025 start ZijActief Limburg met communicatie en activiteiten die het belang van bewegen voor zowel de fysieke als mentale gezondheid benadrukken. Er zal nauw worden samengewerkt met het Platform Bewegen voor Ouderen, en activiteiten zullen gericht zijn op het bevorderen van beweging en sociale interactie onder de leden.

Zelfredzaamheid als leid thema voor de ALV: In 2025 zal het thema zelfredzaamheid vier jaar lang centraal staan in de jaarlijkse ledenvergadering (ALV). Dit initiatief heeft tot doel de besturen en leden actief bewust te maken van het belang van het zoeken naar oplossingen in hun eigen levenssfeer, zodat ze langdurig zelfstandig kunnen blijven en hun waardevolle bijdrage aan de samenleving kunnen blijven leveren.

Positieve gezondheid en welbevinden: In 2025 zal ZijActief Limburg de eerste stappen zetten om de bewustwording van positieve gezondheid te vergroten. Dit gebeurt door vrouwen meer inzicht te geven in de noodzakelijke acties voor hun welbevinden, zodat zij met kennis en handvatten beter kunnen zorgen voor hun gezondheid en zelfzorg.

Deze acties en initiatieven zullen bijdragen aan de algehele vitaliteit van de leden en helpen hen niet alleen fysiek actief te blijven, maar ook mentaal veerkrachtig en sociaal verbonden. Het bevorderen van vitaliteit blijft daarmee een centrale pijler voor de komende jaren.



Financiële verantwoording

De financiële verantwoording geeft een helder overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen in 2024: van gewijzigde subsidies en personeelskosten tot projectdeelname en gerichte besparingsmaatregelen. Hiermee tonen we hoe we onze middelen effectief inzetten om continuïteit en impact te waarborgen.

Voor het volledige overzicht van de financiële cijfers, belangrijkste bevindingen en de goedkeurende verklaring van de accountant verwijzen wij u naar het Financiële Jaarverslag 2024.

Bijzonderheden verslagjaar

- **De subsidie van de LLTB is weggefallen.** Dit betekent dat we € 13.613,-- minder opbrengsten hebben ontvangen dan begroot. De LLTB heeft gekozen voor een andere opzet, zodat hun vrouwelijke leden ook kunnen profiteren van onze subsidie.
- **De provincie Limburg heeft voor het boekjaar 2024 nog € 168.079,-- subsidie overgemaakt.** Voor de periode van het nieuwe beleidsplan hebben ze voor een nieuwe weg gekozen. Voor het boekjaar 2025 is een voorlopige subsidie van € 150.000,-- toegekend. De begroting en verantwoording moeten volgend jaar anders aangeleverd worden. Dit betekent voor ons meer administratieve taken.
- **Per 1 april 2024 is de beleidsmedewerker met pensioen gegaan. Wij hebben ervoor gekozen om geen nieuwe beleidsmedewerker meer aan te stellen. In plaats daarvan hebben wij een externe Communicatie en Multimedia Designer (CMD) een jaarcontract gegeven als zzp'er voor 8 uur per week.**
- Haar taak is het om ons te ondersteunen bij administratieve activiteiten die vaak digitaal worden uitgevoerd. Bovendien helpt ze om de communicatie intern en extern te verbeteren. Het blad , de Zij & Zo wordt niet meer uitgegeven. Dit was een kostenpost van € 24.000,-- . In plaats daarvan wordt er 10 x per jaar een digitale leden- en besturennieuwsbrief verstuurd. Dit levert een besparing op van € 10.000,-- .
- **Om een beter rendement op ons spaargeld te krijgen hebben wij eind 2023 een nieuwe spaarrekening bij de Rabobank geopend, waarvan het rendement hoger is.** Dit betekent wel dat dit geld niet direct opneembaar is, maar pas na 3 maanden.
- **Om een stabiele vermogenspositie te behouden hebben wij besloten om vanaf 2025 de contributie te indexeren met de inflatie volgens het CBS.** Dit is aan de algemene vergadering voorgelegd en goedgekeurd.



Toelichting Resultaat

- **Over het jaar 2024 zijn de inkomsten lager uitgevallen dan begroot.** Dit mede als gevolg van het gewijzigde beleid van de LLTB (€ 13.613,--) en de tegenvallende deelname van leden aan onze activiteiten. Wel hebben we een bedrag van € 8.160,-- euro ontvangen van het Kansfonds. Dit is een toegekende subsidie voor het project "Vrouw en Zingeving in een veranderende Wereld". Deze subsidie is toegekend voor 3 jaar, maar het volledige bedrag is in 2024 uitbetaald.

- **Ook de personeelskosten wijken af van de begroting.** Per 1 april is onze beleidsmedewerker met pensioen gegaan. Wij hebben ervoor gekozen om deze vacature niet meer in te vullen. In plaats daarvan hebben wij gekozen voor een tweede externe medewerker die ons ondersteunt op digitaal gebied.

Tevens hebben deze communicatiemedewerkers werkzaamheden uitgevoerd voor het jaarverslag, het beleidsplan 2025-2028 en het werkplan 2025. Voor het boekjaar 2025 gaan we door met nog maar 1 externe kracht. Dit betekent dat de loonkosten voor salaris en sociale lasten € 17.225,-- lager zijn uitgevallen dan begroot. Maar de kosten voor inhuur personeel van derden is € 27.559,-- hoger

dan begroot. In dit bedrag zitten ook de kosten voor het maken van de digitale nieuwsbrieven ter vervanging van de "Zij en Zo".

- **De automatiseringskosten zijn hoger dan verwacht, er zijn 2 extra thuiswerkplekken ingericht voor de externe medewerkers.** Hierdoor is er een afwijking van € 1.700,-- De telefoonkosten zijn gedaald, omdat er op kantoor nog maar 1 telefoon-aansluiting is.
- **Omdat de LLTB ons geen subsidie meer verstrekt hebben wij ervoor gekozen om een aantal van de financiële activiteiten zelf uit te gaan voeren.** De loonadministratie blijft echter bij de LLTB, omdat we niet over de benodigde kennis beschikken. Dit levert een kostenbesparing van € 2.500,-- op.
- **De afwijkingen in de projecten zijn het gevolg van de tegenvallende deelname aan georganiseerde activiteiten.** Dit geldt vooral voor ledenactiviteiten. Een gedeelte van onze voorraad "incentives" zullen wij vanaf 2025 als weggevers verstrekken tijdens activiteiten. Een en ander is ook bedoeld om onze zichtbaarheid als ZijActief te vergroten.
- **Omdat onze inkomsten zijn gedaald, hebben wij gezocht naar een andere locatie voor ons kantoor.**

Uit onderzoek bleek echter dat we een redelijke prijs betalen. Als wij minder huur willen betalen, moeten we concessies doen m.b.t. locatie, ruimte en faciliteiten. Wij vinden dit nog niet noodzakelijk.

- **Wij halen dit jaar een positief resultaat van € 12.514,-- als gevolg van de bovengenoemde afwijkingen en de bezuinigingen die we hebben doorgevoerd.** Van dit bedrag is € 5.896,-- gereserveerd voor het project Vrouw en Zingeving in een veranderende wereld. Hiermee blijven wij binnen de 20% afwijking m.b.t. de exploitatiebegroting die we bij de Provincie Limburg hebben ingediend.



Conclusie & aanbevelingen

Conclusie

De deelname aan de activiteiten van ZijActief komt na Corona langzaam op gang. Andere oorzaken zijn onder andere ook dat sommige activiteiten op 1 locatie worden georganiseerd, waardoor de afstand voor leden soms als te groot wordt ervaren. Activiteiten die regionaal worden georganiseerd worden beter bezocht.

Verder merken wij ook dat de afdelingen onze activiteiten weinig promoten. Voor sommige activiteiten is de promotie een beetje in het gedrang gekomen i.v.m de gekozen data en vakanties van leden. Voor volgend jaar moeten we beter plannen.

Verder promoten wij de activiteiten nu ook meer via de nieuwsbrieven en social media. We merken dat dit effect heeft, want wij krijgen nu aanmeldingen van leden van afdelingen die eerder nooit deelnamen aan activiteiten.

De vergrijzing en concurrentie met anderen (Zonnebloem, KBO) is echter ook een factor.

Aanbevelingen

De meeste activiteiten die wij organiseren zijn overdag, alleen de film is 's-avonds. Dit omdat veel leden aangeven 's-avonds niet meer op pad te willen.

Wij willen meer activiteiten door onze kringen laten organiseren, zodat ze regionaler worden georganiseerd en de reisafstand korter is.

Met deze doelen hopen wij meer leden en niet leden te kunnen bereiken en te laten deelnemen aan onze activiteiten.



Continuïteit

ZijActief Limburg waarborgt continuïteit door financiële veerkracht, risicomanagement en gerichte samenwerking. We compenseren teruglopende subsidies met kostenbesparingen, externe expertise en contributie-indexatie, terwijl digitalisering en bestuurlijke versterking de uitvoerbaarheid garanderen.

Door actieve leden- en bestuurswerving, netwerkdagen en een sterke online zichtbaarheid bouwen we aan een breed draagvlak. Proactieve maatregelen tegen vergrijzing, afdeling-verlies en afhankelijkheid van overheidsfinanciering houden ons toekomstbestendig.

Financieel

ZijActief Limburg heeft op dit moment voldoende vermogen om bij calamiteiten de continuïteit te waarborgen. Het eigen vermogen bedraagt per 31-12-2024 € 91.760,-. De voorlopig toegekende subsidie voor 2025 bedraagt € 150.000,-.

De externe inkomsten dalen (wegvallen subsidie LLTB, verminderen subsidie Provincie Limburg en beëindigen subsidie Kansfonds en Hendrik Stichting). Door de kleine groep van de deelnemers en de jaarlijkse indexatie groeit sinds jaren weer de ledenbijdrage.

ZijActief Limburg heeft in haar begroting en bij haar geformuleerde beleid actief gekeken om kosten te verminderen en de service hoog te houden.

In de praktijk betekent dit:

- het Bestuur meer uitvoerend gaat worden.
- Bij het Servicekantoor ingezet wordt op meer digitalisering, verhoging van service en verminderen van workload;
- er actief ingezet wordt op versterking van de besturen van afdelingen en kringen en ledenwerving;
- er meer gebruik gemaakt gaat worden van sociale media en AI;
- er actief gestuurd wordt op het verwerven van aanvullend geld voor ZijActief en haar afdelingen;
- ZijActief en haar afdelingen open blijven staan voor samenwerking, waarbij dit door beide partijen gewenst is en tot voordeel strekt. Deze samenwerking kan zowel met partners binnen als buiten de vereniging.
- Er meer gewerkt wordt aan de zichtbaarheid en naamsbekendheid van ZijActief.

Activiteiten

● Netwerkdagen

- ZijActief Limburg beoogt met haar netwerkdagen, dat besturen elkaar meer ontmoeten en kennis uitwisselen. Tegelijkertijd wil ZijActief Limburg ook de besturen meer betrekken bij de keuzes in de uitvoering van beleid. In het najaar van 2024 is hiermee weer een start gemaakt;

● Beleidsplan Speerpunten

- ZijActief Limburg heeft in 2024 haar nieuwe beleidsplan voor de komende 4 jaar gemaakt en toegelicht tijdens de najaarskringvergaderingen. Het is goedgekeurd op de Algemene ledenvergadering. De speerpunten hieruit zijn gecombineerd met het werkplan voor de Provincie leidend voor de koers van ZijActief voor de komende jaren;

● Werving leden/bestuur

- ZijActief Limburg en haar afdelingen zijn in 2024 gestart met werving van deelnemers. Wij constateren dat we hierin succesvol zijn en dat de ingeslagen koers voortgezet moet worden;

● Samenwerking / ZijActief Brabant

- ZijActief Limburg is in 2024 toegetreden tot het ouderenplatform (NSL) en het platform voor mantelzorg (Mantu). De samenwerking met het Monseigneur Schrijnenhuis, de Stichting Tijdig, Oranje the World, Internationale Vrouwendag en het Nederlands Platform voor vrouwen is gecontinueerd. In 2024 zijn er gesprekken gevoerd met ZijActief Brabant om op te gaan in ZijActief Limburg.

Het Bestuur van ZijActief Brabant constateerde dat ze onvoldoende bestuurskracht had om haar gewenste activiteiten uit te voeren. Er waren derhalve twee scenario's. Met ZijActief Limburg verder gaan of de vereniging af te bouwen. Er werd door de besturen helaas gekozen voor de laatste optie.

Conclusie

ZijActief Limburg heeft de afgelopen jaren veel zaken aangepakt, die de continuïteit van de vereniging beschermen.

Aanbeveling

Het is aan te bevelen om voortvarend op de ingeslagen koers door te gaan.

Risicomanagement

Binnen het Bestuur van ZijActief Limburg staat de continuïteit van de vereniging een aantal keren per jaar op de agenda. Dit gebeurt bij:

- Evaluatie van het Bestuur (1x per jaar);
- Evaluatie Beleidsplan en Werkplan (1x per jaar);
- Het nieuwe Werkplan en het bespreken van de accenten van de projectgroepen in hun programmering voor volgend jaar (jaarplannen) (4x per jaar);
- De inrichting van de begroting voor ZijActief Limburg / afdelingen / kringen. Financiële afwegingen en mogelijkheden voor extra financiering (2x per jaar);
- Het verbeteren van de bedrijfsvoering en service aan onze leden;

- Interne en externe communicatie. Informatie aan onze leden en ZijActief Limburg staat meer en beter op de kaart.

Kortom binnen het Bestuur van ZijActief Limburg en haar Kringen is een stevige kwaliteitsimpuls gegeven. Er zijn goede notities, beleidsplannen staan actief op de agenda van Bestuur en Afdelingen, er is inzicht in de financiën en de uitputting van het budget. De communicatie intern is door de start met de nieuwsbrieven aan leden en bestuursleden enorm verbeterd. ZijActief Limburg staat beter op de kaart bij haar omgeving door social media, nieuwsberichten en samenwerking met andere organisaties.

Op dit moment krijgt ZijActief Limburg nieuwe leden door de acties van afdelingen en social media acties, welke worden ondersteund door onze externe communicatie medewerkers. De samenwerking tussen afdelingen intern en externe partijen krijgt steeds meer vorm.

ZijActief Limburg streeft ernaar om dit kwaliteitsniveau te behouden en te verbeteren.

Acties en verbeteringen voor 2025 zijn:

1. Het verbeteren van de vindbaarheid van stukken op de website voor besturen, leden en externe partijen;
2. Het inrichten van mailchimp voor centrale uitnodigingen, betalingen en evaluaties;
3. Het verder uitbreiden van externe communicatie voor werving nieuwe leden en bestuursleden en het meer bekend maken van onze activiteiten voor externe partijen;
4. Het blijft stimuleren om te zoeken naar win-win posities op het gebied van samenwerking(intern en extern) en op zoek naar andere manieren om de afdelingen vorm te geven.

Op veel van de bovengenoemde risico's worden acties uitgezet om deze te verminderen.
In 2024 zijn de volgende acties uitgezet. Veel van deze acties komen ook op de agenda van 2025.

Risico's	Acties in 2024	Acties in 2025
Afscheidingen afdelingen	- Afdelingen die in de problemen raken door gebrek aan bestuursleden worden actief door Kringbesturen en Afdelingsondersteuners geholpen. - Met afdelingen wordt actief het gesprek aangegaan over voor- delen om bij de vereniging te blijven	Deze acties zullen worden voortgezet
Zichtbaarheid ZijActief	- In 2024 actief geworden voor Bestuursleden voor Kringen en Afdelingen, intern en extern vooral op social media. Zij werft daarmee meer leden. Maar we merken ook dat deze acties vragen om volhouden en herhaling. - Meer mensen in de omgeving van Zij Actief zijn op de hoogte van activiteiten. Onze zichtbaarheid is toegenomen.	Deze acties zullen voortgezet worden. Ze zullen planmatig worden ingepland bij de projectgroepen Interne en Externe communicatie, de projectgroep Leden- en Bestuur Werving en bij onze afdelingen.
Ouder wordende doelgroep	In 2024 is al voor een aantal maatregelen gekozen: - de werving uitzetten voor dames van 45+; - meer activiteiten organiseren op regioniveau ipv Provinciaal niveau; - meer activiteiten overdag plannen; - carpoolen; - samenwerking met andere verenigingen.	In 2025 zullen deze acties voortgezet worden. In ons nieuwe werkplan komt er aanvullende actie op het vlak van vitaliteit, samenwerking en digitalisering dmv scholing.
Organiserend principe van de overheid	- In het maken van onze beleidsplannen en werkplannen merkt ZijActief dat de overheid meer belang hecht aan scherp- te in de thema's, verantwoording achteraf, mogelijkheden om zelf per jaar andere accenten te leggen. - In 2024 investeerden we in planvorming, uitlijnen van verantwoording en communicatie hierover met de achterban; in 2025 verwachten we zichtbare resultaten. - ZijActief Limburg heeft actief bij de Provincie aangekaart dat het in het nadeel is om te werken met vrijwilligers, de kosten die gemoeid zijn met de inhuur van een externe accountant en de hogere verantwoordingslast.	Op het gebied van kwaliteit, verantwoording en communicatie zal ZijActief Limburg doorgaan op de ingeslagen weg met haar Werkplan en gewenste acties. We verwachten in 2025 op basis van verkregen inzichten nog verschuivingen aan te brengen in het Werkplan van 2026. In het voorjaar plant ZijActief daarvoor een evaluatieve bijeenkomst in.
Gevoel van Community	- In 2024 is ingezet op een verbeterde communicatie met leden / bestuursleden. Waar het kon zijn afdelingen door ZijActief Limburg geholpen. - Ook met haar activiteiten wist ZijActief Limburg bij haar leden en bestuursleden de goede snaar te raken. - Op het vlak van Service en Scholing zijn er te weinig acties uitgezet. In 2025 staan deze wel in de planning.	De acties van 2024 zullen in 2025 worden doorgezet. In 2025 wordt ingezet om de service aan leden en bestuursleden te verbeteren door: - verbeterende website - werken met mailchimp - meer scholingen en mogelijkheden om info uit te wisselen - hulp bij subsidieaanvragen elders en financiering van kosten voor leden.



Dankwoord

Het jaar 2024 was een jaar vol betekenisvolle stappen voor ZijActief Limburg. Dankzij de onmiskenbare inzet van onze leden, vrijwilligers, partners en bestuursleden hebben we samen een waardevol programma kunnen neerzetten voor vrouwen in Limburg.

De activiteiten, masterclasses en evenementen hebben niet alleen bijgedragen aan de vitaliteit en het welzijn van onze leden, maar ook het gevoel van gemeenschap versterkt.

In dit jaarverslag willen we niet alleen onze behaalde successen delen, maar ook onze plannen voor de toekomst. We kijken vooruit naar 2025 met nieuwe initiatieven die de kracht van samenwerking, zelfredzaamheid en positieve gezondheid verder uitdragen.

Onze dank gaat uit naar iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan de activiteiten van dit jaar. Zonder de steun van onze leden, vrijwilligers, de Provincie Limburg, en alle andere samenwerkingspartners zouden we deze mooie resultaten niet hebben kunnen bereiken. Laten we samen blijven streven naar een veerkrachtig, gezond en sociaal Limburg!

Provinciaal Bestuur van ZijActief Limburg





Goedkeuring Provinciaalbestuur *ZijActief Limburg*

J.V. Christophe

M.G.C.M. Coenen - van Montfort

A.J.H.G. Hansen - Smolenaars

A.A. Renierkens - Pröbstle

A.E.G. Joosten - Clevis

H.M.A.C. Waltmans - Peijmen

A.M.A.C. Derks - Renet

M.H.M. Meisters - Poulussen

Datum: 19 mei 2025



ZijActief Limburg

Steegstraat 5, Postbus 960
6040 AZ, Roermond

T 04750 38 17 81

E zijactief@zijactieflimburg.nl

I www.zijactieflimburg.nl

