

JAARVERSLAG 2023



*Laat je
zien!*

Zij  **Actief**
LIMBURGS VROUWENNENETWERK



INHOUDSOPGAVE

VOORWOORD	3
2023 IN ÉÉN OOGOPSLAG	4
ZIEN EN GEZIEN WORDEN	6
DE ORGANISATIE	8
LEDENACTIVITEITEN	10
ALGEMENE LEDENVERGADERING	14
ZINGEVING, IDENTITEIT EN NAASTE	16
SERVICE EN TOERUSTING	19
COMMUNICATIE EN PR	21
SAMENWERKING	23
CONTINUÏTEIT	25
DANKWOORD	27



Laat je zien!

Laat je zien! Het thema dat in 2023 centraal stond en dat we volop hebben uitgedragen. We gaven invulling aan vitale gemeenschappen voor vrouwen in Limburg. Dat gebeurde via maatschappelijke onderwerpen als zelfredzaamheid, armoede, eenzaamheid, zingeving, verbinding, vitaliteit, geweld tegen vrouwen en sociale cohesie. Daarmee sloten we aan bij de Sociale Agenda van de Provincie Limburg.

Wij lieten ons zien als bestuur

In 2023 versterkte ZijActief haar bestuurskracht. Het servicebureau, afdelingsondersteuners en de kringen hielpen afdelingen met het vinden van nieuwe bestuursleden én ondersteunden bij andere verenigingsvraagstukken. Ook wikkelden we onze statuten en reglementen af. ZijActief Limburg én al haar afdelingen voldoen daarmee aan de Wet bestuur en toezicht rechtspersonen.

Wie lieten ons zien als vereniging

Afgelopen jaar brachten we verbeteringen aan in onze nieuwe website en ondersteunden we afdelingen om hun (online) zichtbaarheid te vergroten. ZijActief Limburg is actief op social media, brengt drie keer per jaar haar blad Zij&Zo uit, stuurt maandelijks een leden- en besturennieuwsbrief de deur uit en schrijft blogs. Stuk voor stuk worden deze middelen goed gelezen door onze leden. Afdelingen dragen hun steentje bij aan lokale zichtbaarheid door het gebruik van Facebook en Instagram en door wekelijkse publicaties in huis- aan huisbladen. Ook extern laten we ons zien. We schrijven regelmatig persberichten en waren in 2023 zelfs aanwezig op de regionale radio en tv. We mogen stellen dat we ZijActief stevig op de agenda hebben gezet en dat daarmee onze zichtbaarheid is toegenomen.

We lieten ons zien als kennisbaak

Kennisdeling kreeg in 2023 weer een prominente plaats op afdelings-, kring- en bestuursniveau. We organiseerden veel bijeenkomsten en boden scholing aan. Daarin stond niet alleen ontmoeten en ontspannen centraal, maar kwam vooral ook ontplooiing aan bod. We deelden informatie op verschillende thema's, met een focus op het werven van nieuwe leden.

We lieten ons zien als samenwerkingspartner

ZijActief Limburg bevordert samenwerking tussen afdelingen en kringen enerzijds en op gemeentelijk en regionaal niveau anderzijds. Door scholing en masterclasses regionaal en breed op te zetten, ontstaan er meer mogelijkheden en kunnen we activiteiten organiseren die van grotere betekenis zijn voor onze leden. Uit deze samenwerkingen ontstaan vaak gezamenlijke projecten of subsidieaanvragen. Een mooi voorbeeld is de subsidie 'Zingeving van vrouwen in een veranderende wereld', die gehonoreerd is omdat ZijActief Limburg in de uitvoering meerdere organisaties betreft.

In 2023 heeft ZijActief onder andere samengewerkt met:

- | | |
|--|--|
| ▸ Vrouwen van NU | ▸ Roermonds |
| ▸ NAW | Vrouwenraad 4 VO |
| ▸ Vrouwenorganisaties vanuit de NVR | ▸ SMOL |
| ▸ Interkerkelijke organisaties | ▸ MGR |
| ▸ Diverse vrouwenorganisaties betrokken bij geweld tegen vrouwen | ▸ Stichting Tijdig |
| | ▸ ZijActief Brabant |
| | ▸ Internationale partners in Duitsland |

We lieten ons zien!

In deze tijd is onderling contact, na elkaar luisteren en begrip hebben voor een ander helaas niet meer zo vanzelfsprekend als wat het ooit geweest is. Maar Limburgse vrouwen bewijzen dat het wél kan. Tijd vrijmaken om je vrijwillig in te zetten. Vanuit een sociaal aspect, als verenigingsmens, met een maatschappelijk doel of om iets voor een ander te betekenen. En daar mogen we best trots op zijn. Trots op onze vereniging, op onszelf, op onze leden en op Limburg!

Wij bedanken de kring- en afdelingsbesturen, onze leden, de vele vrijwilligers, onze sponsors en subsidienten. Zonder hen was ZijActief Limburg nooit zover gekomen! Samen hebben we in 2023 vele activiteiten voor ruim 4000 vrouwen vormgegeven. **Positief op weg naar 100 jaar ZijActief!**

Ans Christophe
Voorzitter ZijActief Limburg





ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK

Laat je zien!

2023 IN ÉÉN OOGOPSLAG



ONZE AFDELINGEN

- In 2023 heeft ZijActief Limburg **4449 leden**
- In 2023 heeft ZijActief Limburg **64 afdelingen**
- In 2023 heeft ZijActief Limburg **5 kringen**
- In 2023 heeft ZijActief Limburg **6 projectgroepen**



JUBILERENDE AFDELINGEN:

- 90 jaar** Meijel & Sevenum
- 70 jaar** Berg en Terblijt & Haelen



WE NAMEN AFSCHIED VAN:

- De afdelingen Haelen, Moorveld, Boekend, Genhout & Koningsbosch
- Ten opzichte van 2022 is het aantal leden in 2023 met 350 gedaald

GROOTSTE AFDELING:
STRAMPROY

KLEINSTE AFDELING:
NUTH



**ONTMOETEN
ONTPLOOIEN
ONTSPANNEN**

PROVINCIALE BIJeenKOMSTEN

- 7 cursussen
- 13 provinciale ledenbijeenkomsten & symposia
- 28 kringbijeenkomsten



ELKE VROUW IS WELKOM

MIJLPALEN 2023



Maart
Internationale Vrouwendag

Maart

Campagne
Stem op een vrouw
Provinciale Staten-
en Waterschaps-
verkiezingen



Juni
Gesprek
Provinciaal Bestuur
over toekomst
ZijActief



Juli

Thema armoede/
bestaanszekerheid
Welke hulp kan
ZijActief bieden?



September
Infodag
Projectgroepen
en Kringbesturen



November

ALV -
Geweld tegen
vrouwen



November
Ledendag
Winterfair
Zeist



COMMUNICATIE

- 3 ledenblad Zij&Zo
- 14 infomail afdelingsbesturen
- 12 infomail leden
- 60 nieuwsberichten
- 21 blogs
- 951 volgers
- 465 volgers
- 83 volgers



**VAN,
VOOR EN
DOOR
VROUWEN**





**ZijActief Limburg
verbindt bijna 4500
vrouwen in 64 lokale
afdelingen. Daarmee is
onze maatschappelijke
organisatie het grootste
vrouwennetwerk van
Limburg.**



ZIJACTIEF LIMBURG

Zien en gezien worden



SPEERPUNTEN:



1. IDENTITEIT: ZijActief Limburg versterkt de onderlinge verbinding tussen Limburgse vrouwen. Daarbij staat het vrouw-zijn en de onderlinge saamhorigheid tussen vrouwen centraal.



2. SERVICE: de provinciale organisatie is er voor en door de leden. Het servicebureau van ZijActief Limburg is daarbij de verbindende schakel tussen afdelingen, kringen en andere (maatschappelijke) organisaties. Het biedt ondersteuning aan alle lagen van de organisatie.



3. BEWUSTWORDING: vanuit een moderne maatschappijvisie versterkt ZijActief Limburg de positie van de vrouw. Actuele, maatschappelijke thema's komen terug in projecten.



4. SAMENWERKING: als maatschappelijke organisatie zoekt ZijActief Limburg nadrukkelijk het contact op met organisaties om zich heen. Lokaal, provinciaal, landelijk en zelfs internationaal.



5. CONTINUÏTEIT: ZijActief Limburg is én blijft in de toekomst van unieke meerwaarde voor vrouwen uit Limburg.

JAARTHEMA 2023: LAAT JE ZIEN!

De speerpunten liggen vast in het beleid van 2021-2024. Het is de basis voor onze projecten en activiteiten. In de communicatie over deze projecten en activiteiten vormt het jaarthema de rode draad.



Missie: ZijActief Limburg is een maatschappelijk erkende organisatie van, voor en door vrouwen. Versterking van de solidariteit én het bijdragen aan sociale cohesie in onze samenleving staan centraal. De vereniging biedt een netwerk voor alle vrouwen in Limburg vanuit een moderne maatschappijvisie. ZijActief Limburg inspireert en stimuleert vrouwen om samen te werken, talenten te ontwikkelen en hun kennis en vaardigheden te delen met anderen.



Visie: ZijActief Limburg gaat uit van de kracht van alle vrouwen in Limburg. Leden worden gestimuleerd zelf antwoorden te vinden op vragen in het dagelijks leven. Dat doen we door elkaar te ontmoeten, verbindingen aan te gaan en (nieuwe) netwerken te vormen. ZijActief Limburg ondersteunt, samen met de kringen, de afdelingen en leden in hun eigen bewustwordingsproces. Dat moet leiden tot een sterke positie en zichtbaarheid van vrouwen in onze samenleving. Inclusiviteit staat voorop; iedere vrouw is welkom! Afdelingen, leden en activiteiten dragen bij aan de sociale cohesie in de gemeenschap.



ZIJACTIEF LIMBURG

De organisatie



LOKALE AFDELINGEN

In het lokale karakter schuilt de kracht van ZijActief. Vrouwen laten zich zien in hun eigen dorp of stad. De 64 afdelingen zijn zelfstandig en hebben elk een eigen bestuur, leden en jaarprogramma. De regionale kringen en de provinciale organisatie staan hen hierin bij. Ook zorgen zij ervoor dat afdelingen elkaar onderling zien.

REGIONALE KRINGEN

De afdelingen zijn regionaal geclusterd in kringen. De 5 kringen hebben elk een eigen bestuur. Zij bevorderen de samenwerking tussen de afdelingen, organiseren regionale activiteiten en zijn het aanspreekpunt voor de provinciale organisatie. De kringen zijn de schakel tussen de afdelingen en de provinciale organisatie.

PROVINCIALE ORGANISATIE

De provinciale koepelorganisatie ondersteunt de afdelingen en kringen bij hun taken. Ook organiseert de koepel diverse provinciale activiteiten voor leden en niet-leden.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering legt het provinciaal bestuur van ZijActief Limburg formeel verantwoording af over het gevoerde beleid. In het voor- en najaar informeert het provinciaal bestuur de afdelings- en kringbestuurders over de voortgang van projecten. Ook haalt het provinciaal bestuur waardevolle input op.



SERVICEBUREAU

Het Servicebureau van ZijActief Limburg, gevestigd in Roermond, ondersteunt het provinciaal bestuur bij de uitvoering van het beleid. Ook helpt het Servicebureau de afdelingen, kringen en projectgroepen bij de uitvoering van hun taken.

PROJECTGROEPEN

- ▶ Projectgroep Bewustwording en Ledenactiviteiten
 - ▶ Werkgroep Samen op Stap
- ▶ Projectgroep Zingeving, Identiteit en Naaste
- ▶ Projectgroep Communicatie en pr
- ▶ Projectgroep Service en Toerusting
- ▶ Projectgroep Samenwerking
- ▶ Projectgroep Continuïteit

De projectgroepen bestaan uit vrijwilligers, ondersteund door het Servicebureau.



Bestuur kring Heuvelland 2023



Bestuur kring Noord 2023



Anja Hansen (voorzitter) en
Tiny Linders (secretaris) van Kring Weert



Bestuur Kring Zuiderpoort 2023



Bestuur kring Zuidoost 2023



Servicebureau 2023



Ledenactiviteiten

2023 was een belangrijk jaar als het om ledenactiviteiten gaat. De projectgroep Activiteiten en Bewustwording en de werkgroep Dagen voor Alleengaanden/Samen Op Stap Op Zondag zijn op 4 mei 2023 namelijk samengevoegd tot de projectgroep Ledenactiviteiten. Ook waren er wat verschuivingen binnen de leden van deze projectgroep en zijn er kleine organisatorische wijzigingen aangebracht.

Dit alles heeft geleid tot:

- ▶ Het soepeler lopen van interne zaken
- ▶ Een duidelijker overzicht van de aan te bieden activiteiten
- ▶ Meer kennis in de projectgroep
- ▶ Een betere samenwerking

Ook in de nieuwe samenstelling speelt de projectgroep Ledenactiviteiten met de werkgroep Samen Op Stap, een grote rol in het aanbod van ZijActief.

Elkaar ontmoeten, kennis vergaren, bewustwording en eenzaamheid tegengaan staan centraal, precies zoals dat volgens de drie O's van ZijActief (ontplooiën, ontmoeten en ontspannend) bedoeld is. Dat er behoefte is aan de georganiseerde activiteiten, blijkt wel uit het feit dat er in totaal **1.091 leden** hebben deelgenomen in 2023!

DE ACTIVITEITEN VAN PROJECTGROEP LEDENACTIVITEITEN



LEDENACTIVITEITEN

Het organiseren van een filmavond
Met een film over cultuur, familie en uithuwelijken



Het organiseren van familiecultuurdag
Excursie door de ENCI groeve in Maastricht



Het organiseren van een ledendag
Bezoek aan de Country & Christmas Fair in Zeist



WERKGROEP SAMEN OP STAP

Het organiseren van de Dagen voor Alleengaanden
Voorlichting over medische hulpmiddelen



Het organiseren van Samen Op Stap Op Zondag
Wandelen op drie plaatsen in Limburg



Het organiseren van de Samen Op Stap Op Zondag themadag
Meer leren over het kweken en verzorgen van rozen





LEDENACTIVITEITEN

FILMAVOND - 4 APRIL 2023

4 april, een 'gewone' dinsdag... Maar voor ZijActief was deze dag allesbehalve gewoon. Bijna **700 dames** (ruim 100 meer dan vorig jaar!) brachten namelijk een bezoek aan vier bioscopen verdeeld over onze provincie. Naast onderlinge gezelligheid en een lekker avondje uit, was er ook stof tot nadenken. De film 'What's love got to do with it' gaat namelijk over iemands keuze voor een traditioneel, gearrangeerd huwelijk.



Marly Coenen - provinciaal bestuurslid
"We willen vrouwen in Limburg bij elkaar brengen. Het aantal aanmeldingen bevestigt dat deze behoefte er is!"



Leny Reuls - ZijActief Panningen
"In de bioscoop van Panningen waren twee zalen voor ons gereserveerd. Dames (leden en introducés) hebben zichtbaar genoten. De jaarlijks terugkerende filmavond wordt gewaardeerd!"



Marianne Derks - provinciaal bestuurslid
"700 vrouwen op pad... Geweldig!"

FAMILIE CULTUURDAG - 8 OKTOBER 2023

Op 8 oktober trokken leden en hun familie naar Maastricht, voor een excursie bij de ENCI groeve. Vanwege het **grote animo** werd de groep verdeeld over de ochtend en de middag. Onder leiding van gids Nel kwamen we meer te weten over de historie van het gebied en over de talrijke planten en dieren die er voorkomen.



LEDENDAG - 23 NOVEMBER 2023

Op donderdag 23 november vertrokken ruim **150 dames** van ZijActief Limburg naar Slot Zeist om de mooie Country & Christmas Fair te bezoeken. Er was ontzettend veel keuze voor de feestelijke decembermaand en ook de inwendige mens werd flink verwend. We kregen zelfs complimenten van de standhouders dat we met zoveel dames uit heel Limburg aanwezig waren! We kijken terug op een fijne dag met een boel plezier en gezelligheid.



WERKGROEP SAMEN OP STAP

DAGEN VOOR ALLEENGAANDEN - 9, 16 EN 23 MAART 2023

9, 16 en 23 maart 2023 stonden de Dagen Voor Alleengaanden op de agenda. ZijActief is een van de weinige verenigingen die educatie, activiteiten en informatie biedt, speciaal voor leden die alleen door het leven gaan. Het thema van dit jaar was zelfredzaamheid. Juist voor deze doelgroep belangrijk, want zij staan er alleen voor bij dagelijkse dingen als het huishouden, klussen, administratie, zorg en vervoer.



Lenie Waltmans - provinciaal bestuurslid
"Alleen door het leven gaan is niet altijd een bewuste keuze. Daarom hebben onze ontmoetingsdagen een verbindende functie. We merken dat zo'n dag gevoelens van eenzaamheid bij onze leden vermindert."



Werkgroep SOS

Leden werkgroep
Nicole Buydy (t/m okt. '23) Marly Coenen, Annelies Joosten, Willemien Mantén, Finy Schrijnwerkers (t/m dec.'23), Noortje Voncken, Lenie Waltmans



Projectgroep activiteiten en bewustwording

Leden projectgroep 2023
Ans Bex, Marly Coenen, Sandy Curvers (va. sept. '23) Ietje Heemels, Annelies Joosten, Willemien Mantén, Noortje Voncken, Lenie Waltmans, Nicole Buydy (t/m okt. '23), Anja Hanssen (t/m dec. '23)

SAMEN OP STAP OP ZONDAG - 10 SEPTEMBER 2023

Door vrouwen ontspannen samen te laten wandelen, creëert ZijActief onderlinge verbondenheid. Ook in 2023 vond Samen Op Stap Op Zondag daarom weer plaats.

Op zondag 10 september werd vanuit drie locaties (Noord-, Midden-, en Zuid-Limburg) een wandeling van +/- 3 km gestart. **63 dames** genoten onderweg van de natuurlijke omgeving, van historische gebouwen én van elkaars gezelschap. Er ontstonden mooie gesprekken en de fijne dag werd afgesloten met een lekkere lunch.

Maria Paulissen - Afdeling Ubachsberg
"Een gezellige wandeling, met als afsluiting een lekkere lunch!"

Wilma Meuwissen - Afdeling Pey
"Superleuke middag! Goed verzorgd en een top gids. Dank aan de organisatie!"



Dag voor alleengaanden 2023



SOSOZ

SAMEN OP STAP OP ZONDAG (THEMADAG) - 11 JUNI 2023

We willen vrouwen verbinden en stimuleren om iets nieuws te leren. Daarom bezochten we op zondag 11 juni met zo'n **30 dames** De Rozenhof in Lottum. De hele dag stond in het teken van rozen; van een rozendelicatesse of -likeurtje tot een bezoek aan het rozenmuseum en van een rondleiding door de rozentuin tot informatie over de verzorging van de roos. In het programma was ook ruimte voor een bezoek aan het rozenmuseum, de cadeaushop en de nieuwe landschapstuin. Met een handig naslagboekje vol tips én met een geweldige ervaring rijker, keerden de dames voldaan huiswaarts.



Samen op stap naar De Rozenhof



Annelies Joosten – provinciaal bestuurslid
"Als we vrouwen in Limburg willen verbinden, is het belangrijk dat we óók het netwerk buiten onze vereniging verstevigen. Daarom waren bij deze activiteit ook niet-leden welkom."

Roos Heythuijzen – Afdeling Voerendaal
"We hebben genoten van de gezellige dag. Wat een plezier én geluk met het weer!"



Cultuurdag 2023: Excursie ENCI groeve Maastricht



Algemene ledenvergadering

Als verenigingsbestuur zijn we het verplicht om jaarlijks een algemene ledenvergadering te houden, waarbij alle leden welkom zijn. Om deze dag aantrekkelijk te maken, voegen we onderhoudende, ontplooiende of zingevende activiteiten toe aan het programma. Daarom hebben we een werkgroep ALV opgericht, waarin enkele bestuursleden vertegenwoordigd zijn.

ALGEMENE LEDENVERGADERING - 9 NOVEMBER 2023

Op donderdag 9 november vond de algemene ledenvergadering (ALV) van ZijActief plaats in Het Forum in Roermond. Ruim 250 dames waren aanwezig. Voorzitter Ans Christophe opende de ALV met de jaarrede waarbij het thema 'Laat je zien' veelvuldig aan bod kwam. Vervolgens was het tijd voor de rest van het programma. Bezoekers luisterden aandachtig naar de officiële stukken, vonden de presentatie van gastspreker Tinie Kardol over 'actief ouder worden' maar wat interessant, genoten van een lekkere lunch en keken vol belangstelling naar de indrukwekkende theatervoorstelling 'Helse Liefde'. De voorstelling maakte diepte indruk door het geweldige theaterspel en de goede zang, maar bovenal door het thema huiselijk geweld. Gedurende de dag was er genoeg tijd om gezellig samen bij te kletsen en rond te struinen op onze eigen georganiseerde markt met informatieve stands en leuke producten.

"Fijn dat het bestuur belangrijke maatschappelijke thema's onderdeel maakt van het programma."

"Wat een prachtige dag, die helemaal aansloot bij de doelgroep. Serieuze onderwerpen (ouder worden en huiselijk geweld) werden op een luchtige manier gebracht, waardoor het niet te zwaar werd."

DE ACTIVITEITEN VAN DE PROJECTGROEP



Het organiseren van de Algemene Ledenvergadering



Een warm welkom!

"Ik kom al jaren naar de ALV, het is een geweldige dag! Ik kijk er lang naar uit, omdat je andere dames ontmoet en het programma altijd goed is. Een mooie combinatie van interessante sprekers en een leuk intermezzo. Zeer tevreden!"

Normaal gesproken is het programma luchtig en ontspannend. Voor het eerst in jaren is er nu gekozen voor diepgang, waarvoor mijn respect. Heel indrukwekkend! We komen volgend jaar zeker terug!"

Leden

Anja Hansen (t/m dec. '23), Aurelia Reinierkens, Ans Christophe, Marianne Derks, Marly Coenen, Yolanda Timmermans





Zingeving, Identiteit en Naaste



ZINGEVING IN EEN VERANDERENDE WERELD

De maatschappij verandert; het accent ligt steeds meer op 'ik' en de eigen mogelijkheden. Mensen worden teruggeworpen op zichzelf en zelfredzaamheid is aan de orde van de dag. Wij zien deze ontwikkeling niet als een bedreiging, maar als een kans om met frisse ideeën aan de slag te gaan. Door de veranderende maatschappij ontstaat namelijk ook een toenemende behoefte aan verbinding, zingeving, veiligheid en samenzijn. Wij helpen vrouwen om anders naar situaties te kijken waardoor ze een zinvolle kwaliteit van leven ervaren. Ook dagen wij onze leden uit om meer naar buiten te treden en de verbinding op te zoeken. Verbinding met de wereld om ons heen, verbinding met datgene wat ons overstijgt, maar bovenal verbinding met elkaar. Want als je meer contact hebt onderling, dan kun je elkaar ook helpen bij vraagstukken of problemen en samen in actie komen. En dat bevordert de veerkracht van vrouwen. Er zit toekomst in de projectgroep Zingeving, Identiteit en Naaste, ook als alles om ons heen verandert!

We ondersteunen onze leden door maandelijks blogs te publiceren, masterclasses aan te bieden voor de afdelingen, stil te staan bij Wereldgebedsdag, een bedevaartstocht te organiseren en te zorgen voor een bezinningsmoment tijdens activiteiten die onze collega's organiseren.

"Ik heb zelf gelukkig nooit iets met geweld meegemaakt, maar toch grijpt deze voorstelling me aan. Ik ben zo bang dat mijn kleindochters zoiets overkomt..."

"Een brok in mijn keel. Helaas is huiselijk geweld nog steeds een actueel thema..."

DE ACTIVITEITEN VAN DE PROJECTGROEP



Het publiceren van blogs op website en social media
Diepgaande columns over zingeving en 'Laat je zien'



Het organiseren van bijeenkomsten waarbij 'Geweld tegen vrouwen' centraal staat.
"Helse liefde" en "Orange the World"



Het organiseren van een ledendag
Bezoek aan de Country & Christmas Fair in Zeist



Het organiseren van masterclasses.
In samenwerking met zingevingsadviseur Petra Ritzen



Het organiseren van Wereldgebedsdag
Verbondenheid door bidden en zingen én een gezellige nazit



Het organiseren van een bedevaart naar Kevelaar
Veel meer dan alleen een gebedsdienst!



BLOGS

Elke maand (met uitzondering van de zomervakantie) schrijft een lid van onze projectgroep een column waarin zingeving centraal staat. De diepgaande blogs publiceren we op social media en de website van ZijActief Limburg. Het thema 'Laat je zien' komt hierin veelvuldig aan bod.



Projectgroep zinging,
identiteit en naaste 2023

Leden
Petra Ritzen
(externe adviseur),
Aurelia Renierkens,
Ans Bex, Wies
Hamstra, Sandy
Curvers (va.
sept. '23)

GEWELD TEGEN VROUWEN

Helse Liefde

Als projectgroep Zinging, Identiteit en Naaste hebben we de voorstelling 'Helse Liefde' aangedragen bij de organisatie van de ALV. Helse Liefde is een muziekspel waarin het thema huiselijk geweld op een prachtige en luchtige manier aan de kaak wordt gesteld. De anders zo praatgrage ZijActief leden waren anderhalf uur muisstil en dat geeft wel aan hoeveel indruk de voorstelling maakte. In 2023 heeft 'Helse Liefde' het bezinningsmoment tijdens de ALV eenmalig vervangen, voor 2024 is er wel weer een bezinningsmoment gepland.



Muziekvoorstelling Helse Liefde

Orange the World

In het kader van de wereldwijde campagne 'Orange the World', vond op zaterdag 25 november in Roermond de conferentie 'Veilig, overal en altijd' plaats. ZijActief was medeorganisator. Het thema -geweld tegen vrouwen- is zeer actueel en draagt direct bij aan onze kernwaarden verbinding en veiligheid.

MASTERCLASSES

Samen met onze externe zingingsadviseur Petra Ritzen organiseerden we masterclasses voor diverse afdelingen. Ruim 100 dames genoten van de educatie en diepgang.

WERELDGEBEDSDAG

Elk jaar is het op de eerste vrijdag van maart Wereldgebedsdag, in 2023 op 3 maart. Overal ter wereld wordt gebeden en gezongen voor vrede op aarde, zo ook bij ZijActief Limburg. Wij verenigden ons met 75 dames en enkele heren in de Rectoraatskerk van Klooster Wittem, voor een prachtige viering met als thema 'Zichtbaar geloven'. Deze dag heeft als bijkomend voordeel dat hij zorgt voor verbondenheid. Dames worden uit hun isolement gehaald en samengebracht met anderen. En dat draagt weer bij aan positieve gezondheid!





Jaarlijkse bedevaart naar Kevelaer

BEDEVAART NAAR KEVELAER

Op donderdag 12 oktober trokken ruim 150 dames naar Kevelaer voor een traditionele bedevaart, georganiseerd in samenwerking met Afdeling Vaals en Kring Heuvelland. Er vond een gebedsdienst plaats in de kerk, maar er was ook tijd voor ontspanning: samen eten en winkelen. Door deze gezellige momenten nemen ook dames deel die niet kerkelijk betrokken zijn en ontstaat er veel positieve energie. De laagdrempelige mix van activiteiten, maakt dit een succesvol dagje uit dat we ook de komende jaren blijven organiseren!

Helma Senden - afdeling Gronsveld
"Zó genoten van deze mooie dag!"



Ontmoetingsdag Mgr. Schrijnenhuis

ONTMOETINGSDAGEN

Het Mgr. Schrijnenhuis (zingeving en verbinding voor Christelijke vrouwen in Limburg) organiseerde vier ontmoetingsdagen in 2023. Aurelia Renierkens maakt namens ZijActief Limburg deel uit van de klankbordgroep en daarom krijgen alle leden van ZijActief Limburg ook de uitnodiging voor de ontmoetingsdagen. Op 10 en 11 mei vertelde Mariëlle Beusmans over haar werk in Tanzania en op 21 en 22 november nam Pastoor R. Verheggen ons mee in een verhaal over kerstgroepen.

SAMENWERKING EN ONTWIKKELING

Binnen de projectgroep Zingeving, Identiteit en Naaste ontplooiën we onszelf en werken we nauw samen met derden.

- ▶ Deelname aan de Andante studiedagen in Augsburg in oktober 2023. Ter plaatse gesprekken gevoerd met vertegenwoordigers van vrouwenverenigingen uit Frankrijk, Duitsland, Groot-Brittannië en Zwitserland.
- ▶ In het verleden ondersteunde ons een geestelijk adviseur van het Bisdom Roermond. Maar door de opheffing van de Dienst Kerk en Samenleving, zijn wij onze directe verbinding met de kerk kwijtgeraakt. Gelukkig kwam Stichting Tijdig in beeld, zij ondersteunen en faciliteren projecten op het gebied van zingeving binnen de samenleving.





Service en toerusting

De projectgroep Service en toerusting ondersteunt en versterkt alle lagen van de organisatie. Samen met het servicebureau is deze projectgroep de verbindende schakel tussen afdelingen en kringen. Ook vervult de projectgroep een verbindende rol naar andere (maatschappelijke) organisaties.

ONDERSTEUNING AFDELINGEN

- ▶ ZijActief Limburg vindt de binding met afdelingen van het allergrootste belang. De projectgroep service en toerusting wil op diverse manieren afdelingen toe rusten zodat de besturen hun werkzaamheden optimaal kunnen uitvoeren. Onderwerpen die voortdurend aandacht hebben in de ondersteuning van de afdelingen zijn:
 - ▶ Werving en behoud leden en bestuursleden. De provinciale organisatie ondersteunt hierin op verschillende manieren en probeert steeds maatwerk te leveren.
 - ▶ Websitevragen: webmasters van afdelingen en kringen krijgen hulp op hun eigen verzoek, maar ook worden bijscholingen aangeboden.
 - ▶ Andere veelvoorkomende vragen: invulling jaarprogramma, digitale vaardigheid en statuten, inwerken nieuwe bestuursleden, afsluiten verzekeringen en kosten bankzaken.
- ▶ **Infomail:** Maandelijks ontvangen alle afdelingsbesturen een infomail van ZijActief Limburg. De infomail sluit aan bij de vragen die in de afdelingen naar voren komen. Ook brachten we cursussen, vergaderingen en activiteiten onder de aandacht. Verder ging de infomail in op handige aandachtspunten voor de website, de betekenis van diverse documenten en bestuursrelevante zaken.

DE ACTIVITEITEN VAN PROJECTGROEP SERVICE EN TOERUSTING



Het ondersteunen van de ZijActief-afdelingen

Op heel diverse zaken



Het ondersteunen in de werving van (bestuurs)leden

Met een intensief hulptraject



Het versterken van de bestuurskracht

Advies op maat en bestuurlijke hulp



Het aanbieden van en leren omgaan met programmatuur voor afdelingen

Ons aanbod



Het aanbieden van Masterclasses aan vrouwen uit Limburg

Informatieavonden om kennis te vergroten



- ▶ **Intranet:** op een met een login beveiligd gedeelte beschikken afdelingsbesturen over diverse formulieren, een communicatietoolkit, cursusaanbod, sprekerslijsten en contactgegevens. De medewerkers van het servicebureau houden deze informatie up-to-date.

HET VERSTERKEN VAN BESTUURSKRACHT

- ▶ **Advies op maat en bestuurlijke hulp door de afdelingsondersteuners.**

In 2023 kwamen de werkzaamheden van de afdelingsondersteuners verder van de grond. Iedere kring werkt met een afdelingsondersteuner. De afdelingsondersteuners helpen afdelingen van hun kring met uiteenlopende vragen. Extra aandachtspunt in 2023 was de afdelingswebsites. Afdelingsondersteuners inventariseerden de uitstraling en actualiteit van de afdelingswebsites en boden de afdelingen hulp aan daar waar nodig.



► Bestuurlijke hulp in cijfers

In 2023 werd aan ruim 25 afdelingen bestuurlijke hulp geboden. Bij een vijftal afdelingen werd intensieve hulp geboden in de vorm van een traject om te komen tot nieuwe bestuursleden.

► Bestuursreglement

Voor alle afdelingen én kringen werd een concept bestuursreglement aangeboden. De afdelingen en kringen konden dit concept zelf op maat maken. Via het cursusaanbod werd ingegaan op het werken met dit bestuursreglement.

► Cursusaanbod:

- Februari **Cursus voor penningmeesters**, boekhouden voor een vereniging 4 deelnemers
- Maart **Nieuwe bestuursleden** - 6 deelnemers
Cursus power point - 6 deelnemers
- April **Netwerkdag provinciale geledingen** 25 deelnemers
- Mei **Extra cursus webmasters** - 6 deelnemers
- Juni **Notuleren** - 29 deelnemers
- Juni/ juli/oktober **Webmasters** - 81 deelnemers
- Oktober/november **Cursus communicatie voor voorzitters** - niet doorgegaan vanwege onvoldoende deelnemers

ONDERSTEUNING EN PROGRAMMATUUR VOOR AFDELINGEN

De programmatuur van ZijActief Limburg sluit nauw aan op de behoeften van de afdelingen en wordt steeds geactualiseerd waar nodig. Afdelingen worden hierin maximaal ondersteund. De programmatuur omvat:

- Het ledenadministratiesysteem.
- Het boekhoudprogramma.
- De website met afdelingspagina's.



Leden projectgroep 2023
Anja Hansen, Henny Muijsers, Jeanny Friedrichs (t/m dec. '23), Lilian van Rens. Zij worden ondersteund door Joke van Rooijen van het servicebureau.

Jubilea en gadgets

In 2023 werden de richtlijnen voor jubilea bijgesteld, net als de mogelijkheden voor jubilea geschenken. Daarnaast werd de afdelingen de mogelijkheid geboden om kleine gadgets voor de leden te kopen.

Kennisbank

In 2023 is ZijActief Limburg gestart met de omvorming van de sprekerslijst in een kennisbank. De eerste aanzet voor de opzet van de kennisbank is besproken in 2023 en wordt in 2024 verder uitgewerkt.

MASTERCLASSES

Afdelingen hebben de mogelijkheid om een masterclass (informatieavond) te organiseren samen met een andere afdeling of maatschappelijke organisatie. De organiserende afdeling(en) ontvangt (financiële) ondersteuning van ZijActief Limburg. Doelstellingen van deze masterclasses:

- Kennis vergroten over diverse maatschappelijke thema's.
- Stimuleren deelnemers om zich lokaal en regionaal in te zetten voor kwetsbare groepen, bijvoorbeeld als mantelzorger, mentor of vrijwilliger.
- Samenwerking bevorderen met andere maatschappelijke organisaties en/of ZijActief-afdelingen.
- Deze masterclasses vonden in 2023 bij 26 afdelingen plaats.



Communicatie en pr

Communicatie en pr loopt als een rode draad door onze organisatie. Goede communicatie brengt mensen samen én houdt ze bij elkaar. Het is essentieel voor informatievoorziening, maar zorgt er ook voor dat mensen zich gehoord en gezien voelen. Dat vinden we belangrijk bij ZijActief! Daarom verzorgen we als projectgroep de interne communicatie richting onze kringen en afdelingen én de externe communicatie naar onze leden, relaties, de pers en andere belanghebbenden.

INTERNE COMMUNICATIE

De projectgroep faciliteert en ondersteunt alle projecten, projectgroepen en lagen van de organisatie op communicatief vlak. Dat betekent dat we zorgen voor duidelijke informatie voor afdelingen en kringen. Ook ondersteunen we andere projectgroepen en het servicebureau met:

Pr-artikelen en huisstijl: We hebben de huisstijl een update gegeven en bewaken deze voor een eenduidige uitstraling naar buiten toe. Ook ontwikkelen en verspreiden we diverse promotiematerialen. Het doel daarvan? Ondersteuning van afdelingen in hun eigen pr, voor een verbeterde naamsbekendheid en meer zichtbaarheid.

Maandelijkse nieuwsbrief voor afdelingsbesturen:

We ondersteunen de projectgroep Service en toerusting bij het opstellen van de maandelijkse nieuwsbrief voor afdelingsbesturen. Hierin beantwoorden we vragen en brengen we bestuurs-relevante zaken, cursussen, vergaderingen en activiteiten onder de aandacht.

DE ACTIVITEITEN VAN PROJECTGROEP COMMUNICATIE EN PR



Het verzorgen van de interne communicatie op bestuurlijk niveau



Het inzetten van communicatie en pr



Het verzorgen van het ledenblad Zij&Zo



Het inzetten van de website en sociale media



Intranet: In samenwerking met de projectgroep Service en toerusting actualiseren we de informatie op ons intranet.





EXTERNE COMMUNICATIE: HET INZETTEN VAN COMMUNICATIE EN PR

De externe communicatie van ZijActief Limburg richt zich op het informeren van onze leden, op het verankeren van onze organisatie in Limburg en op het verstevigen van het netwerk van Limburgse vrouwen.

Persberichten

We hebben regelmatig contact met de pers en schrijven meerdere keren per jaar persberichten die onze organisatie en activiteiten onder de aandacht brengen.

Maandelijkse nieuwsbrief voor leden

Samen met de projectgroep Service en toerusting maken we een nieuwsbrief voor onze leden. Daarmee ontlasten we de afdelingsbesturen door onze leden te informeren. 95% van onze leden leest de nieuwsbrief.

Ledenblad Zij&Zo

In april, september en december 2023 ontvingen alle leden ons ledenblad Zij&Zo. Het blad versterkt de verbinding tussen ZijActief-vrouwen. Naast informatie over maatschappelijke thema's en projecten is er ruimte voor plaatselijke afdelingen. Ook verspreiden we het ledenblad onder onze relaties en gebruikten we het ter promotie van onze vereniging. De decembereditie van 2023 was tevens ook de laatste editie van de Zij&Zo. Vanuit kostenoverweging is besloten om in 2024 geen papieren Zij&Zo meer uit te brengen.



Website en social media

Minstens een keer per week plaatsen we provinciale nieuwsberichten op de website en social mediakanalen van ZijActief Limburg. Vooral Facebook heeft veel lezers: berichten worden veelvuldig gedeeld door afdelingen en kringen. In 2023 zijn we ook gestart met promoties via Facebook om meer leden te werven. Afdelingen kunnen zelf ook lokaal nieuws delen en activiteiten delen via hun persoonlijke webpagina en eigen social media kanalen. Tijdens de Voorjaarskringvergadering heeft de projectgroep Communicatie en pr dit toegelicht, in de hoop dat afdelingen hier meer gebruik van gaan maken.

Leden

Marianne Derks,
Hilda Meisters, Leny
Reuls, Anne Geurts
(externe adviseur, tot
sept. '23), Mariëlle
Meeuwsen (va.sept. '23)
Froukje Schell
(externe adviseur,
va.sept. '23)





Samenwerking

ZijActief Limburg zoekt de samenwerking met andere maatschappelijke (vrouwen)organisaties actief op. Ook bevorderen we de samenwerking tussen afdelingen en de kringen onderling. Daardoor kunnen we leden een rijker en gevarieerder aanbod bieden.

SAMENWERKINGSVERBAND 4VO

In het samenwerkingsverband van de vier vrouwenorganisaties werken we samen het Sharepower, SMKk, LKV en ZijActief Limburg. Alle activiteiten hebben een thema, dat voor vrouwen belangrijk is. Alle leden van de vrouwenorganisaties, inclusief leden van andere organisaties zijn welkom.

Georganiseerde activiteiten:

- ▶ 7 maart - Internationale Vrouwendag
Georganiseerd samen met het platform van de Roermondse Vrouwenraad. Er werd naast de viering en het inhoudelijke programma, ook aandacht besteed aan de uitreiking van de Mathilde Haan speld aan Diana Bolk voor haar verdienste voor de Roermondse samenleving.
- ▶ Oktober - Themadag 'Seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel misbruik'
Met onafhankelijk regeringscommissaris Mariette Hamers als vertegenwoordiger namens de overheid.
- ▶ Voor- en najaar
Politieke Scholing, genaamd; 'kweekvijver traject'.

DE ACTIVITEITEN VAN PROJECTGROEP SAMENWERKING



Het organiseren van activiteiten binnen het samenwerkingsverband 4VO
Met voor vrouwen belangrijke thema's



Activiteiten samenwerkingspartners
Elkaar ondersteunen



Netwerken en organisaties
Vertegenwoordiging in Limburg



AFSTEMMEN ACTIVITEITEN

ZijActief Limburg werkt met verschillende maatschappelijke organisaties en/of vrouwenorganisaties samen. De aard van deze samenwerking verschilt per organisatie. Denk aan klankborden, versterken en/of elkaar ondersteunen.

- ▶ Stichting SMOL
Afstemming tussen alle maatschappelijke organisaties in Limburg en het beter op de kaart zetten in gezamenlijkheid van deze organisaties. Zo werden er meerdere gezamenlijke bijeenkomsten met elkaar en met externe partners georganiseerd.
- ▶ LLTB
Voortzetten samenwerking en het onderzoeken van mogelijkheden om tot een concreet project rondom voeding te komen. In het verlengde wordt ook gesproken en programma's uitgewisseld en wederzijds leden uitgenodigd met de NAV (Nederlandse Agrarische Vrouwen).



- ▶ **KBO Limburg**
Met de komst van de nieuwe directeur is de samenwerking en uitwisseling, zeker rondom gemeenschappelijke ondersteuning (denk aan scholing of training) en het opstarten van een project rondom bewegen en fit zijn weer opnieuw opgepakt.
- ▶ **Vrouwen van Nu**
De grootste Vrouwenorganisatie in Nederland. In 2022 waren zij bezig met een herpositionering en een nieuwe koers. Deze is inmiddels uitgewerkt en leidt tot een productieve samenwerking van versterking op het vlak van bedrijfsvoering en informatie uitwisseling.
- ▶ **ZijActief Brabant**
We zijn in gesprek met ZijActief Brabant. Zij overwegen om op termijn samen te werken met ZijActief Limburg. In de verkennende fase is een plan ontwikkeld om de mogelijke samenwerking vorm te geven.
- ▶ **Samen met Stichting Mgr. Schrijnenhuis** worden gezamenlijke activiteiten georganiseerd. Bijvoorbeeld themadagen, bedevaarten of gebedsdagen. In 2023 vond er ook een internationaal congres plaats waar ZijActief aan deelnam.
- ▶ **ZijActief heeft contracten met VGZ en de CZ**, waardoor leden korting krijgen op hun zorgverzekering. Beide organisaties bieden ook themadagen, pr materiaal en willen graag met ZijActief thema's op het vlak van gezondheid en zelfredzaamheid oppakken.
- ▶ **Door het thema 'Stop geweld tegen vrouwen'** vanuit Orange the World als collectief van Limburgse Vrouwenorganisaties gezamenlijk op te pakken, ontstond een mooie samenwerking met andere vrouwenorganisaties (o.a. Soroptimisten, Zonta, Maximina, Politie, Steunpunt Veilig thuis, Inner Wheel, Mozaïek etc.). Daarnaast organiseerde ZijActief ook eigen activiteiten rondom dit thema.
- ▶ **ZijActief Kring Zuiderpoort** werkt nauw samen met Gemeente Echt-Susteren.



Projectgroep samenwerking

Leden:
Marly Coenen
en Ans
Christophe

ORGANISATIES

Onze bestuursleden vertegenwoordigen ZijActief Limburg in diverse netwerken en organisaties:

- ▶ **Nederlandse Vrouwenraad (NVR)**
Promotie diverse campagnes van de NVR, oproep om petities te steunen en goede thema's binnen de kennisbank van ZijActief Limburg te plaatsen.
- ▶ **Provincie Limburg**
Gesproken over de voortgang van onze activiteiten.
- ▶ **Provinciaal Platform Mantelzorg**
Vertegenwoordiging door ZijActief Limburg en uitdragen oplossingen voor hulpvragen in ons blad ZIJ&ZO.
- ▶ **Stichting Tijdig**
Samenwerking binnen de werkgroep ZIN.
- ▶ **Diocesane Pastorale Raad**
Vertegenwoordiging door ZijActief Limburg.
- ▶ **Internationale Vrouwenraad (vrouwen van organisaties uit België en Duitsland)**
In 2023 stond het thema 'Mantelzorg - hoe organiseer je dat over de grenzen heen' op de agenda.



Continuïteit

Het van meerwaarde zijn én blijven voor vrouwen in Limburg is de basis van het voortbestaan van ZijActief Limburg. Daarom staan we stil bij onze strategie, de verwachtingen van onze leden, de ontwikkelingen binnen onze omgeving, de relatie met onze stakeholders en het aangekondigde nieuwe coalitieakkoord “Elke Limburger telt” van de Provincie Limburg. De projectgroep Continuïteit, die gevormd wordt door alle leden van het Provinciaal Bestuur, houdt zich hiermee bezig.

ORIËNTATIE OP DE TOEKOMST

ZijActief Limburg besteedde een aantal bijeenkomsten aan het versterken van haar continuïteit. Aan bod kwam onder andere:

- ▶ De strategie
- ▶ De verwachtingen van de leden
- ▶ De ontwikkelingen bij onze collega organisaties
- ▶ De ontwikkelingen in de omgeving
- ▶ Het nieuwe Coalitieakkoord

Hiermee bereidde ZijActief zich al voor op de nieuwe beleidsperiode 2025-2028. De vragen vanuit onze organisatie, gecombineerd met de inhoud van het nieuwe coalitieakkoord, vormen samen een nieuw beleidsplan. Hierin wordt duidelijk wat ZijActief wil zijn en bereiken in de betreffende periode. Het beleidsplan wordt voorgelegd aan leden, om het uiteindelijk definitief te maken.

DE ACTIVITEITEN VAN PROJECTGROEP CONTINUÏTEIT



Oriëntatie op de toekomst
Voorbereiden op een nieuw beleidsplan



Versterken bestuurskracht
Vernieuwen en versterken



Ledenwerving
Het vergroten en verjongen van het ledenbestand



VERSTERKEN BESTUURSKRACHT

- ▶ In 2023 wikkeld ZijActief Limburg haar eigen bestuursreglement en dat voor afdelingen af. Daarmee is het traject van nieuwe statuten en reglementen afgerond en voldoet ZijActief aan de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen.
- ▶ Vernieuwing en versterking van besturen bleek ook in 2023 een actief proces van volhouden. Helaas haakten er een paar afdelingen af, maar daar tegenover stonden mooie nieuwe ontwikkelingen bij afdelingen. Denk bijvoorbeeld aan het vormen van een nieuw bestuur, starten met extra werkgroepen of veel actiever samenwerken. Meer dan eens werd duidelijk dat we samen meer kunnen dan alleen!
 - ▶ Ook kringbesturen namen een grotere rol in het samenbrengen van hun afdelingen. Ze gaven maatschappelijke ondersteuning en verleenden via hun afdelingsondersteuner directe steun aan afdelingen op verschillende vlakken.
- ▶ Om inhoud te geven aan goed besturen, stond het Provinciaal Bestuur ook dit jaar weer stil bij haar functioneren door een evaluatie van het bestuur, de bestuursleden en de voorzitter.



LEDENWERVING

In 2023 stonden een aantal wervingscampagnes uit bij de afdelingen. Het doel? Het vergroten en verjongen van het ledenbestand binnen de afdelingen. Dit heeft geresulteerd in de aanmelding van nieuwe leden.

In 2023 is daarnaast, bij wijze van experiment/pilot, gestart met ledenwerving via facebookcampagnes.

Leden:

Ans Christophe,
Hilda Meisters, Aurelia
Renierkens, Anja
Hansen, Marly Coenen,
Lenie Waltmans,
Annelies Joosten,
Marianne Derks

SAMENWERKING

In de samenwerking met de Projectgroep Service en Toerusting werkt de werkgroep Continuïteit aan bovenstaande thema's. De projectgroep Continuïteit heeft een meer strategische rol, de projectgroep Service en Toerusting een meer adviserende en ondersteunende rol.





Dankwoord

ZIJACTIEF LIMBURG BEDANKT AL
HAAR **LEDEN** EN **VRIJWILLIGERS** VOOR
HUN INZET EN BIJDRAGE AAN ACTIVITEITEN.
WE BEDANKEN **ONZE PARTNERS** VOOR
DE FIJNE SAMENWERKINGEN.
EN WE BEDANKEN **PROVINCIE**
LIMBURG VOOR DE FINANCIËLE
ONDERSTEUNING IN 2023!

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door
subsidiegelden van de provincie Limburg.

provincie limburg



ZijActief Limburg

Steegstraat 5 - 6040 AZ Roermond

T (0475) 381 781

zijactief@zijactief limburg.nl

www.zijactief limburg.nl