

INVULFORMULIER KENNISBANK

Titel Lezing de Léon Pouls "Ik ben leuk!"

Omschrijving

Presentatie over hoe je je zelfbeeld positief kunt ombuigen.

Soort

- Lezing

Deze activiteit valt onder het thema

- Ouder worden (zorg, lichaam, kwaaltjes, advies bij ouder worden)

Regio

- Midden-Limburg

Duur 1,5 uur

Wat vonden jullie van deze activiteit?

Pluspunten, minpunten.

Een mooie afwisselende presentatie met foto's en filmpjes met de nodige humor en zelfspot. Hij gaat in op het zelfbeeld wat is ontstaan door opvoeding en cultuur van vroeger. Voor veel dames heel herkenbaar. Het kernwoord is assertiviteit. We hebben een enkel minpuntje over deze presentatie, namelijk wij vonden het beeldmateriaal wat oubollig. Léon Pouls heeft een praktijk, het Centrum voor Coaching in Weert. Hij geeft meerdere lezingen met andere thema's, zie www.centrumvoorcoaching.nl

Contactgegevens afdeling/organisator

Voor meer informatie.

- Naam: Tiny Linders
- Afdeling: Nederweert-Eind
- E-mailadres: zijactiefnederweerteind@gmail.com
- Telefoonnummer: 06-12338962

Contactgegevens spreker

Voor boeken en reserveren.

- Naam: Léon Pouls
- Adres: ?
- Woonplaats: Weert
- E-mailadres: info@centrumvoorcoaching.nl
- Telefoonnummer: 06-15085878
- Beschikbaarheid:
- Benodigdheden: beamer - microfoon