



Aan de leden van ZijActief Limburgs Vrouwenennetwerk
Afdeling Amby

Maastricht, oktober 2025

Beste dames,

Wij nodigen u van harte uit voor de **Moederavond op woensdag 15 oktober 2025**. Deze avond begint met een eucharistieviering om 19:00 uur in onze parochiekerk, ter intentie van alle leden en overleden leden van onze vereniging, Na de eucharistieviering wordt de avond voortgezet in het gemeenschapshuis Amyerhoof. Waar de organisatie Remedica voorlichting geeft over het voorkomen van **luchtweginfecties**. Wat zijn de belangrijkste oorzaken van longontsteking en hoe kun je je ertegen beschermen? Wanneer moet je naar de dokter, waar moet je op letten en wat moet je doen als de kleinkinderen verkouden zijn? Wat zijn de gevaren in het ziekenhuis? Deze en andere zaken worden in begrijpelijke taal besproken.

Kienmiddag, 25 oktober 2025.

Op zaterdag 25 oktober 2025 houden wij onze jaarlijkse kien-middag in het gemeenschapshuis Amyerhoof. **Leden, maar ook niet-leden zijn van harte welkom.** Misschien leuk om een familielid, vriendin of de buurvrouw mee te vragen! Vanaf 13:30 uur is de zaal geopend en we starten om 14:00 uur. Een serie-kaart kost € 6,00 en een losse kaart € 1,50. **Graag met gepast geld betalen!** Volgens traditie wordt u getrakteerd op een kop koffie of thee met speculaas en zijn er weer mooie prijzen te winnen!

We zien u graag komen op onze activiteiten in oktober!

Met vriendelijke groet,
Bestuur a.i.
ZijActief Limburg, afdeling Amby,