



April 2026



Lezing – Vrouwenkwaaltjes

door Irene van Roij & Lilian Vlassak

ZijActief Broekhuizenvorst

15 april 2026

Op woensdag 15 april organiseert ZijActief Broekhuizenvorst een lezing over vrouwenkwaaltjes, verzorgd door huisarts Inge Rutten.

Tijdens deze avond gaat het over klachten waar veel vrouwen mee te maken krijgen, maar waar niet altijd over gesproken wordt. Denk aan hormonale veranderingen, overgangsklachten, vermoeidheid of andere signalen van je lichaam die soms lastig te plaatsen zijn.

Huisarts Inge Rutten geeft uitleg, plaatst dingen in perspectief en deelt praktische tips waar je iets aan hebt. Er is ruimte om vragen te stellen.

Een informatieve en herkenbare avond voor vrouwen die meer willen weten over hun gezondheid.

Neem gerust een vriendin of buurvrouw mee. 



Praktische informatie

Datum: woensdag 15 april

Tijd: 20.00 – 22.00 uur

Locatie: BMV De Schakel,
Broekhuizenvorst

Kosten:

Deelname is gratis



Aanmelden

Aanmelden is niet nodig

** Deze avond is alleen voor vrouwen*



ZijActiefmaand 2026!

Deze activiteit maakt deel uit van de ZijActief Maand. In april organiseren afdelingen van ZijActief door heel Limburg inspirerende en gezellige activiteiten om te laten zien wie ze zijn, wat ze doen en waar ZijActief voor staat.



Kom ook!

Scan de QR-code voor
het volledige programma.

www.zijactief limburg.nl

#zijactiefmaand

