ZijActief Spaubeek Nieuwsbrief NOVEMBER 2026

Donderdag 5 november Lezing 'Traditie Lichtkoningin' door Ingrid Henssen
BMV aanvang 20:00 uur



Iedereen zal wel eens gehoord hebben van de traditie van de Lichtkoningin in Beek. Maar ken je ook de achtergrond en geschiedenis hiervan?

Ons eigen lid Ingrid Henssen zal ons meenemen in de historie, zowel van **Lucia in de wereld** als ook van de **Luciatraditie in Beek**.

Er wordt deze avond niet alleen geluisterd maar je wordt ook zelf aan het werk gezet. Na deel 1 van de lezing gaan we allemaal een mooie kaart maken met licht. Leuk om cadeau te doen aan iemand die wel een lichtje kan gebruiken of gewoon voor jezelf.

Daarna volgt deel 2 van de lezing waarin Ingrid vertelt over de traditie in Beek en als klap op de vuurpijl mogen wij de huidige **Lichtkoningin Lisa en haar twee hofdames Pien** en **Iris** ook nog verwelkomen.

Krijg jij ook zin in deze bijzondere avond?

Er zijn geen kosten aan verbonden maar in verband met de hoeveelheid materiaal voor de kaarten is het belangrijk om je wel even aan te melden.

Aanmelden kan tot en met **dinsdag 3 november** via zijactiefspaubeek@gmail.com of telefonisch bij Mariëlle Broekhoven: 046-4433338



Woensdag 11 november: Wandelen met Sjaak

13:15 uur Vertrek vanaf de Bongerd
De wandeling is ca. 7 km lang met tussentijds een koffiepauze.
Deelnemers betalen een bijdrage van € 1,50 aan de gids.

Loop je voor de eerste keer mee en wil je zeker weten dat de wandeling doorgaat, neem dan even contact op met Lisanne Jaspers (06-29057319)

RABO Clubsupport

De opbrengst van Rabo Clubsupport bedraagt dit jaar **€ 444,14**.
Een heel mooi bedrag waar we leuke dingen mee kunnen doen.

Bedankt voor jullie stem!

Donderdag 26 november Lezing Stichting KLeeza (Sinti zigeuners)
BMV Aanvang: 20:00 uur

Met hulp en ondersteuning van de Gemeente Beek hebben een aantal Sinti bewoners in 2016 de Stichting Kleeza opgericht.
De doelstelling van de Stichting Kleeza is het creëren van wederzijds respect en begrip tussen de Sinti en de inwoners van de Gemeente Beek. Door middel van diverse activiteiten leren mensen uit verschillende gemeenschappen elkaar beter kennen waardoor vooroordelen verminderen.

Reinoud Weiss & Katinka Steinbach vormen de drijvende kracht achter de Stichting.
Tijdens deze avond over de cultuur en geschiedenis staat verbinding centraal en we hopen dat jullie na afloop met meer kennis, begrip en respect naar huis gaan.



Donderdag 12 november: Algemene Ledenvergadering ZijActief Limburg

Aanmelden kan nog tot en met 29 oktober.

Voor alle informatie, zie onze vorige nieuwsbrief van oktober of de ledennieuwsbrief van ZijActief Limburg die op 7 oktober per mail is verstuurd.

Er staat een gevarieerd programma voor je klaar met aandacht voor *vrouwengezondheid, vitaliteit, preventie en muziek*. Natuurlijk is er ook volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten.

Na het officiële gedeelte van de vergadering verzorgen **Dr. Peggy de Vos van Steenwijk** en **Anke Vroomen** van Maastricht UMC+ een lezing over deze thema's. Zij vertellen meer over het belang van een gezonde leefstijl en laten zien wat je zelf kunt doen om gezond en vitaal te blijven.

Na de lunch is het podium voor de Limburgse zangeres **Jenske Wijshoff**. Zij studeerde solozang aan het Conservatorium Maastricht en zingt van lichtklassiek en opera tot musical en pop. In 2024 deed ze mee aan **Holland's Got Talent**.

Locatie: Cultuurpodium De Bombardon in Heythuysen.
Programma 9:30 – ca 16:30
Kosten: €18,50 per persoon, inclusief lunch

Heb je zin om ook eens mee te gaan, meld je dan aan via de link in de uitnodiging en als dat niet mogelijk is telefonisch bij Lisanne Jaspers (06-29057319)

Geen vervoer? Geen probleem! Het bestuur zorgt er altijd voor dat we samen kunnen carpoolen.

Vooruitblik activiteiten ZijActief Spaubeek december 2026

Woensdag 9 december: Wandelen met Sjaak
Donderdag 17 december: Kerstviering