

Donderdag 9 april: Informatieavond Ouderenmishandeling, Intieme terreur & Femicide

BMV Aanvang 20:00 uur

(Let op andere datum dan in het jaarboekje!)

April 2026 is door ZijActief Limburg aangewezen als **MAAND van ZijActief** met de bedoeling om in de hele provincie ons vrouwenetwerk ZijActief extra onder de aandacht te brengen.

In dat kader hebben we een activiteit bedacht met een belangrijk thema: **Ouderenmishandeling, Intieme terreur & Femicide.**

Tijdens deze avond zal Sélina van Gool als slachtoffer vertellen over de jaren waarin zij gevangen zat in een zeer giftige relatie en te maken had met intieme terreur.

De deskundige zorgverlener Gerda Leentvaar van Zuyderland vertelt over de impact van ouderenmishandeling wat zij bijna maandelijks tegenkomt. Namens de politie is M. Janssen aanwezig van de eenheid Zorg & Veiligheid.

De avond is toegankelijk voor iedereen, leden en niet leden, zowel mannen als vrouwen.

Heb je hier zelf mee te maken bv. intieme terreur, of maak jij je zorgen over toenemende agressie binnen relaties, gezinnen of instellingen of wil je er meer over weten dan ben je van harte welkom op deze informatieavond.

Voor meer informatie verwijzen wij naar de apart bijgevoegde flyer.

Deze avond is tot stand gekomen met medewerking van de Gemeente Beek en we hopen dan ook op een heel goede opkomst.

Laat zien dat we een bruisende vereniging zijn!

Graag wel even aanmelden via: zijactiefspaubeek@gmail.com of telefonisch bij **Mariëlle Broekhoven (046-4433338)**

Gratis toegankelijk voor leden, introducees betalen € 5 contant bij de ingang.



Wo 8 april: Wandelen met Sjaak



13:15 uur Vertrek vanaf de Bongerd
De wandeling is ca. 7 km lang met tussentijds een koffiepauze.

Deelnemers betalen een bijdrage van € 1,50 aan de gids.

Donderdag 23 april: Koffie-uurtje

11:00 uur Eetcafé Spech
We komen gezellig bij elkaar in Eetcafé Spech om even wat bij te praten onder het genot van een kopje koffie of thee. Het is altijd gezellig dus kom ook eens kijken. Neem gerust een vriendin mee.



Dinsdag 21 april: Rondleiding Bakkerij Voncken

Vertrek vanaf de Bongerd: 13:25 uur
Aanvang rondleiding: 14:00 uur

Heb je ook al eens willen weten hoe het werkt achter de schermen van een grote bakkerij? Ga dan met ons mee naar **Bakkerij Voncken, Wiebachstraat 13 in Kerkrade.**

De bakkerij bestaat al sinds 1907 en is met de vierde generatie uitgegroeid tot een onderneming met 22 filialen en een webshop. Maar ondanks de groei is het een echt familiebedrijf gebleven.

De rondleiding duurt ongeveer 2,5 uur en natuurlijk worden we verwelkomd met koffie en vlaai. De rondleiding kost normaal € 14,50 p.p. maar door een bijdrage van het bestuur kun je deelnemen voor **€ 12,00** p.p.

Aanmelden kan tot **uiterlijk 12 april** via: zijactiefspaubeek@gmail.com of telefonisch bij Mariëlle Broekhoven (046-4433338)

Betalen gelijk met de aanmelding door overboeking op **NL16RAB00148303358** ten name van ZijActief Spaubeek o.v.v. 'Voncken', of contant. (Vinkenstraat 25).



Mei 2026						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Vooruitblik activiteiten mei 2026

- Do 7 mei Make-up Workshop
- Wo 13 mei Wandelen met Sjaak
- Do 21 mei Koffie-uurtje Eetcafé Spech

www.zijactief limburg/afdeling/spaubeek e-mail: zijactiefspaubeek@gmail.com