



ZijActief Spaubeek Nieuwsbrief Februari 2026

Donderdag 5 februari Jaarvergadering - Bestuursverkiezing
BMV: Aanvang 19:30 uur (Let op!)

Tijdens de jaarvergadering kijken we terug op het afgelopen verenigingsjaar, vindt de bestuursverkiezing plaats en zullen we onze jubilaris in het zonnetje zetten.

Na afloop van de jaarvergadering gaan we samen aan de slag waarbij je zelf ook in actie moet komen. Wat dit is houden we nog even voor ons, dus laat je verrassen. Het wordt zeker gezellig!

Bestuursverkiezing: Verkiesbaar Marian Jacobs (aspirant bestuurslid)

Jubilaris: Ria Janssen-Harreman 50 jaar lid

**Algemene
Ledenvergadering**



Wo 11 februari: Wandelen met Sjaak

13:15 uur Vertrek vanaf de Bongerd
De wandeling is ca. 6-7 km lang met tussentijds een koffiepauze.
Deelnemers betalen een bijdrage van € 1,50 aan de gids.



Donderdag 12 februari: Koffie-uurtje

11:00 uur Eetcafé Spech
We komen gezellig bij elkaar in Eetcafé Spech om even wat bij te praten onder het genot van een kopje koffie of thee. Het is altijd gezellig dus kom ook eens kijken. Neem gerust een vriendin mee.



Contributie

Het bedrag van de contributie blijft dit jaar **€ 35**

Als je het nog niet gedaan hebt dan verzoeken wij jou om de contributie **uiterlijk 15 februari** over te maken op ons bankrekeningnummer:

NL16RAB00148303358 ten name van **ZijActief Spaubeek**, onder vermelding van '**contributie 2026**'

Donderdag 26 februari Workshop Zelfverdediging door G-Safe & Fit

BMV Aanvang 20:00 uur

Heb jij ook soms het gevoel dat de wereld steeds onveiliger wordt?

Gabriël Greenstein van G-Safe & Fit uit Geleen zal ons deze avond leren wat wij vrouwen zelf kunnen doen om ons veiliger te voelen. Bij G-Safe & Fit draait alles om jou sterker te maken, zowel fysiek als mentaal. Of je nu zelfverdediging wilt leren, fit, of lenig en mobiel wilt worden en blijven. De aanpak van zelfverdediging is gebaseerd op een effectieve methode die zich richt op instinctieve bewegingen en snelle reacties.

Ben jij ook zo benieuwd wat je deze avond kunt leren? Dan zien we je heel graag komen.



Vooruitblik activiteiten maart 2026

- Wo 11 maart Wandelen met Sjaak
- Do 12 maart Koffie-uurtje
- Do 19 maart Lezing Privé Detective John Vullers

365		Maart 2026						
	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo	
9							1	
10	2	3	4	5	6	7	8	
11	9	10	11	12	13	14	15	
12	16	17	18	19	20	21	22	
13	23	24	25	26	27	28	29	
14	30	31						

Activiteiten ZijActief Kring Zuidoost

Cursus Maatschappelijke Vorming en

Educatie Thema: **Zij aan Zij, Sterke Vrouwen/Slimme Vrouwen**

Cursusdata

-Lezingen: **donderdag 26 februari - donderdag 12 maart – donderdag 16 april 2026.**

-Excursie: **vrijdag 24 april aanvang 11.30 uur.**

Bezoek Steenkolenmijn Valkenburg, lunch en rondleiding door Valkenburg.

Voor alle informatie zie de **nieuwsbrief van januari**.

Aanmelden kan nog tot **uiterlijk dinsdag 21 januari via:** zijactiefspaubeek@gmail.com of telefonisch bij Mariëlle Broekhoven (046-4433338)

Het verschuldigde bedrag graag tegelijk met de aanmelding overmaken op bankrekeningnummer: **NL16RAB00148303358 ten name van ZijActief Spaubeek o.v.v. 'Cursus Kring Zuidoost'**, of contant bij Mariëlle (Vinkenstraat 25).

Save the Date

Van 13 tot en met 17 mei is in Spaubeek het Bondschuttersfeest 'Sjpas in Sjpaubik'
Voor de organisatie zijn vele vrijwilligers nodig. Misschien kun jij ook iets betekenen?
Meer informatie hierover volgt later.

www.zijactieflimburg/afdeling/spaubeek e-mail: zijactiefspaubeek@gmail.com