

Donderdag 4 september Cabaretgroep De Fuchsia's

BMV: Aanvang 20:00 uur



Lekker uitgerust beginnen we weer met onze activiteiten. Wij starten dit najaar met een hilarische cabaretavond verzorgt door 'De Fuchsia's'. De groep bestaat uit twee dames die geassisteerd worden door een niet al te snuggere technicus. Op een ludieke manier spelen zij parodieën op bekende liedjes. Het belooft een gezellige en amusante avond te worden, dus laat je verrassen!

De toegang is gratis maar we willen wel graag dat iedereen zich aanmeldt via e-mail: zijactiefspaubeek@gmail.com, of telefonisch bij Mariëlle Broekhoven (046-4433338)

RABO Clubsupport

Ook dit jaar stelt de Rabobank weer een mooi bedrag beschikbaar voor verenigingen. In de periode van **1 t/m 23 september** kunnen leden van de Rabobank stemmen op hun favoriete club, en natuurlijk ook op **ZijActief Spaubeek**.

Laat je stem niet verloren gaan want **elke stem is geld waard!**

**STEM OP
ZIJACTIEF SPAUBEK
MET RABO
CLUBSUPPORT!**

STEM VANAF 1 SEPTEMBER
IN DE RABO APP

de coöperatieve
Rabobank

Weet je niet hoe je moet stemmen, lees dan de aparte flyer met *steminstructie*

Wo 10 september: Wandelen met Sjaak



13:15 uur Vertrek vanaf de Bongerd

De wandeling is ca. 6-7 km lang met tussentijds een koffiepauze. Deelnemers betalen een bijdrage van € 1,50 aan de gids.

Loop je de eerste keer mee? Neem dan van tevoren contact op met Lianne Jaspers (06-29057319). Dan weet je zeker of de wandeling doorgaat.

Donderdag 11 september: Koffie-uurtje

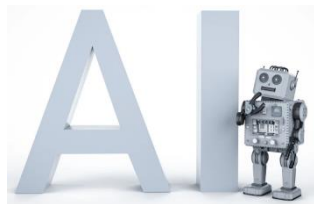
11:00-12:00 uur Eetcafé Spech

We komen gezellig bij elkaar in Eetcafé Spech om even wat bij te praten, onder het genot van een kopje koffie of thee. Het is altijd gezellig dus kom ook eens kijken.



Donderdag 25 september Kennismaken met AI door Renée Meisters

BMV: Aanvang 20:00 uur



Tegenwoordig gaat er bijna geen dag voorbij of de term AI vliegt je om de oren, in de krant, op TV, Radio enz.

De term AI is een afkorting van **Artificial Intelligence**, of in goed Nederlands: Kunstmatige intelligentie.

Renée Meisters laat ons in deze workshop kennismaken met AI en met programma's die met AI werken. Door middel van voorbeelden geeft zij uitleg over de werkwijze van AI en hoe we dit kunnen herkennen. Ook laat zij zien hoe wij zelf op een eenvoudige manier gebruik kunnen maken van AI.

Erg leerzaam! Na deze avond kun je hierover ook zeker meepraten met je (klein)kinderen.

Introducées zijn van harte welkom tegen betaling van € 5. Geef het wel even door als je een introducee meeneemt, via e-mail: zijactiefspaubeek@gmail.com of telefonisch bij Mariëlle Broekhoven (046-4433338).

Dus **ALLEEN** aanmelden als je een introducee meeneemt.

Activiteiten ZijActief Limburg

-Zondag 14 september: Samen Op Stap Op Zondag

Wandeling van zo'n 4 km rondom het kasteel van Wijnandsrade met na afloop koffie en vlaai.

Meer informatie: zie aparte bijlage

-Zondag 12 oktober: Familie Cultuurdag

Dit keer bezoeken we de MERU-campus in Vlodrop, prachtig gelegen in Nationaal Park De Meinweg. MERU staat voor Maharishi European Research University.

Meer informatie: zie aparte bijlage

-Vrijdag 31 oktober: Dagen voor Alleengaanden

Noteer alvast de datum. Meer informatie volgt later.

Dinsdag 2 september van 11:00 -13:00 BMV 't Hof van Sjpaubik

Thema bijeenkomst Gelukkig en Gezond leven in uw buurt

Sprekers van diverse organisaties geven een korte uitleg over wat zij kunnen betekenen voor de inwoners van Spaubeek.

Daarna kun je bij alle stands terecht voor meer informatie.



Wat kom je zoal te weten:

Veiligheid, internetfraude, Hulp na een ongeval; Goed in je vel, jouw gezondheid; Financiële regelingen Beek, hulp bij geldzaken en moeilijke brieven; Mantelzorg & valpreventie; Vrijwilligerswerk en buurtinitiatieven.

ZijActief Spaubeek laat zich ook zien om bezoekers te informeren over onze vereniging en enthousiast te maken om lid te worden.

De bijeenkomst is gratis toegankelijk en koffie, thee staan klaar!

www.zijactief limburg/afdeling/spaubeek e-mail: zijactiefspaubeek@gmail.com