



ZijActief Spaubeek Nieuwsbrief

Mei 2024



Woensdag 8 mei: Wandelen met Sjaak Frenken

13:15 uur Vertrek vanaf de Bongerd

Vandaag is een bijzondere mijlpaal want Sjaak Frenken verzorgt voor ons de **150^e** wandeling. De eerste wandeling was 15 mei 2007 dus hij doet dit al 17 jaar met veel passie en plezier.

Dat willen we laten natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan. Ga je deze keer ook mee?

De wandeling is ca. 6-7 km lang met tussentijds een koffiepauze. Deelnemers betalen een bijdrage van € 1,50 aan de gids.



Donderdag 16 mei **JUBILEUM AVOND**

Op 14 mei 2024 bestaat onze afdeling **90 jaar!**

Dit gaan we vieren op **donderdagavond 16 mei** met een spetterende feestavond!

Meer informatie volgt nog, maar noteer de datum alvast in je agenda. Jij bent er toch ook bij?



Dinsdagmiddag 21 mei Rondleiding Gouvernement Maastricht

Aanvang 14:00

Verwachte eindtijd 15:30

Ben je al eens in het Provinciehuis (Gouvernement) geweest? Zo niet, dan is dit je kans om het eens van binnen te bekijken. Onder leiding van een gids zullen we een kijkje nemen in het bestuurlijke gedeelte en de huidige tentoonstelling.

De rondleiding is gratis maar het is wel **verplicht om je aan te melden vóór 11 mei** bij Lianne Jaspers: lisannejaspers@gmail.com of 046-4431479

Wacht niet te lang want het aantal personen dat mee kan gaan is beperkt, en VOL=VOL

Donderdag 23 mei Koffiemorgen

Eetcafé Spech 11:00 -12:00 uur

We komen gezellig bij elkaar in Eetcafé Spech om even wat bij te praten onder het genot van een kopje koffie of thee. Neem gerust eens een vriendin mee want iedereen is welkom.



Donderdag 30 mei Lezing "Alles wat u wilt weten over het levenseinde"

BMV Aanvang **19:30 uur** (Let op! half uur eerder dan normaal)

Angela Kluver is voorlichter van de **Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens einde (NVVE)**. Zij geeft een lezing voor iedereen met vragen, twijfels en angsten rondom het levenseinde.

Veel mensen denken na over hun levenseinde en hoe dat zal verlopen. De NVVE zet zich in voor keuzevrijheid aan het einde van het leven en helpt mensen "weloverwogen en op tijd" hun wensen hierover kenbaar te maken, ook aan de huisarts.

Een wilsverklaring is niet genoeg. Regel het nu, voor later.

Ondanks het serieuze onderwerp zal Angela Kluver dit op gepaste en luchtige wijze bespreken.

(I.v.m. de Europese Verkiezingen is deze lezing verplaatst van 6 juni naar 30 mei)

=====

Voorafgaand aan de lezing zal iemand van het 'Steunpunt Mantelzorg WM' in het kort informatie geven over het Masterplan Mantelzorg van de gemeente Beek van 19:30 tot ca. 20:00 uur.

Vooruitblik activiteiten juni 2024

- Woensdag 12 juni: Wandelen met Sjaak Frenken
- Donderdag 20 juni: Koffiemorgen in Eetcafé Spech
- Donderdag 27 juni: Gezellige bijeenkomst in Eetcafé Spech

JULI EN AUGUSTUS: ZOMERVAKANTIE