

Uitnodiging

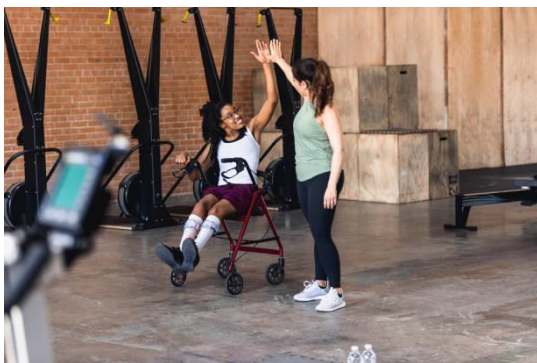
Dagen voor Alleengaanden

Zelfredzaamheid is het thema van de Dagen voor Alleengaanden. Bij het ouder worden duiken er wel eens wat problemen op in je leven. Beter zitten in een lekkere stoel, je huishouden gemakkelijk doen. En als het echt nodig is, vraag je jezelf misschien af: 'Wat is er allemaal te krijgen?', 'Waar is het te koop?' en 'Wat kost het?', 'Zijn hier voorzieningen voor?'.

Begrijpelijke vragen, maar waar kun je ermee terecht? Laat je informeren én verrassen tijdens de Dagen voor Alleengaanden in maart 2023.

Informatief ochtendprogramma

Sprekers Marie-Josée Rosbender-Seelen en Irma Brauer van Medipoint vertellen over medische hulpmiddelen. Ook kun je de producten bekijken én proberen. Er is geen verkoop, maar wel het antwoord op je vragen.



Muzikaal middagprogramma

's Middags verzorgt Ruud Verhoeven uit Gulpen liedjes, verhalen en sketches. Ruud is schrijver, columnist, zanger en entertainer. Zijn dialectliedjes begeleidt hij op zijn gitaar. Ruud brengt zowel zijn eigen dialectliedjes als muziek van Brel en andere chansonniers ten gehore. Laat je verrassen door een rasechte Limburger!!

Programma

- 09.30 Inloop met koffie/thee/vlaai
- 10.00 Welkom
Meditatieve viering
Informatief programma
- 12.30 Lunch
- 13.30 Optreden Ruud Verhoeven met liedjes, verhalen en sketches
- 14.30 Pauze
- 14.45 Optreden Ruud Verhoeven
- 15.45 Afsluiting met nazit

Data & locaties

ZUID – donderdag 9 maart 2023

Zaal Keulen
Schoolstraat 3, Klimmen

MIDDEN – donderdag 16 maart 2023

Zaal Baexheimerhof
Kerkstraat 1a, Baexem

NOORD – 23 maart 2023

Zaal D'n Oesterham
Watermolenstraat 1, Oostrum

Kosten

Leden: € 25,- Niet-leden: € 27,50,-

Aanmelden

Meld je vóór 1 maart 2023 aan bij je eigen afdeling met vermelding van de locatie. Afdelingen maken de kosten over op bankrekening NL62RABO0144 1034 00 t.n.v. ZijActief Limburg o.v.v. namen deelnemers en locatie.

Goed om te weten

Vol = vol, dus meld je tijdig aan. Tijdens de DVA worden foto's gemaakt voor publicatiedoeleinden.