

Zij & zo

In deze editie:

**Van Boerinnenbond
naar ZijActief Limburg**

**Uitgelicht:
Blijven verbinden
in coronatijd**

**We laten ons niet
uit het veld slaan**

**Website
onderhouden?
Gewoon doen!**

ZijActief
LIMBURGS VROUWENNETWERK



Volg @zijactief limburg
ook op Instagram

Zij
Sprongetjes



In de rubriek ZijSprongetjes vind je aankondigingen, ingezonden stukjes en korte nieuwtjes. Heb je tips of ideeën, vanuit je afdeling of persoonlijk, laat het ons weten via zijactief@zijactief limburg.nl.



Volop in beweging op afstand

Wij leven in een onwerkelijke tijd, vaak spannend en onzeker. Maar wij blijven naar kleine lichtpuntjes en hoogtepunten zoeken. Laat de nieuwe editie van Zij&Zo een van die hoogtepunten zijn. Jong en oud komt aan het woord. In deze tijd van alleen zijn, nemen veel afdelingen mooie en hartverwarmende initiatieven. We hebben er een paar op een rijtje gezet.

Nu de coronamaatregelen langzaam weer versoepeld worden, zijn er weer mogelijkheden om buitenactiviteiten te organiseren. Dat geldt ook voor ZijActief Limburg: eind september vindt SOSOZ plaats als buitenactiviteit. Dat doen we uiteraard met inachtneming van de geldende regels. Het Provinciaal Bestuur is druk bezig met het samenstellen van het beleidsplan voor de periode 2021-2024, het werkplan voor 2021, de jaarrekening van 2019 en de begroting voor 2021.

In juli vroegen we alle afdelingsbestuurders om input voor het beleidsplan aan te leveren. De uitwerking van het werkplan voor

2021 leggen wij voor tijdens de besturenbijeenkomsten in september 2020. Daarop kan vervolgens inhoudelijk gereageerd worden. De Algemene Ledenvergadering (ALV) vindt dit jaar in een kleine vorm plaats, rekening houdend met de coronamaatregelen. De feestelijke ALV met Guido's Orchestra schuiven we door naar 2021. Mede namens de dames van het Provinciaal Bestuur hoop ik dat het goed met je gaat en er snel een einde komt aan deze – voor velen – eenzame tijd. Let op elkaar en blijf gezond!

Nicole Faesen
vicevoorzitter ZijActief Limburg

Alternatieve filmavond

De filmavond is één van de populairste ledenactiviteiten van ZijActief Limburg. Maar liefst 1.700 Limburgse vrouwen hadden zich aangemeld om op dinsdag 17 maart 2020 naar de bioscoop te gaan. Helaas is het niet mogelijk om deze editie van de filmavond in oorspronkelijke vorm door te zetten. Wél willen we ervoor zorgen dat iedereen toch, in kleinere groepjes en op een moment naar keuze, kan genieten van een gezellige middag of avond. Daarom ontvingen alle vrouwen die zich aangemeld hebben een bioscoopkaartje met consumptie en goodiebag. Daarmee kun je een film naar keuze bezoeken op een zelfgekozen moment. Het bioscoopkaartje is één jaar geldig. De deelnemende bioscopen zijn Venray, Panningen, Roermond, Sittard-Geleen en Kerkrade. We wensen jullie ontzettend veel plezier op deze alternatieve filmavond!



Marij Verheggen (l) en Rosie Beltgens (r)

Afscheid Rosie Beltgens

Tijdens het besturenoverleg van Kring Zuidoost op maandag 15 juni nam Rosie Beltgens afscheid als kringadviseur.

Kringvoorzitter Marij Verheggen bedankte Rosie voor haar jarenlange inzet voor ZijActief Limburg op provinciaal-, kring- en afdelingsniveau. Of zoals Rosie het zelf verwoordde: "Ich höb 25 jaor in de kaetel gereurd!" Haar betrokkenheid bij het organiseren van buitenlandse reizen en pelgrimsdagtochten en haar initiatief voor het leggen van Euregionale contacten maakten indruk. Ook haar kook- en bakkunsten worden niet snel vergeten. Rosie, nogmaals hartelijk dank voor alles wat je voor ZijActief Limburg hebt gedaan!

Terugblik Dagen voor Alleengaanden in Klimmen

Op dinsdag 10 maart was er een grote opkomst voor de Dagen voor Alleengaanden in Café Keulen te Klimmen.

De dag startte met een warme kop koffie of thee en een lekker stukje Limburgse vlaai. Kort daarna volgde een goed gevuld programma met meditatie en een presentatie met foto's over het boerenleven en de Voedvrouwenschool in Heerlen. Na een heerlijke lunch was er een workshop over een zorgboerderij en boerderijeducatie. De dag werd muzikaal afgesloten met feestelijke meezingers en een leuke herinnering.

De Dagen voor Alleengaanden in Nederweert-Eind en Ysselsteyn zijn afgelast. De dames die zich hiervoor hadden aangemeld, ontvingen een kleine attentie.



Colofon

Redactieteam ledenblad Zij&Zo:

Nicole Faesen, Marja Valckx, Aurelia Renierkens, Carin Camp, Bram Hammes.

Fotografie:

Beeldbank ZijActief Limburg. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd.

Realisatie en eindredactie:

Arc Communicatie, Herkenbosch



Redactieadres ZijActief Limburg:

Postbus 960, 6040 AZ Roermond
Telefoon (0475) 381 781
E-mail: zijactief@zijactief limburg.nl

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door subsidiegelden van de Provincie Limburg.

provincie limburg



Agenda

SAMEN OP STAP OP ZONDAG

Zondag 20 september 2020

Op 20 september gaan we Samen op Stap op Zondag! Vanwege coronamaatregelen is het programma anders. Deze editie van Samen op Stap op Zondag vindt op drie verschillende locaties én volledig buiten plaats. Op alle locaties maken we eerst een mooie wandeling in een natuurgebied. We sluiten af met een lunch en nazit. Zowel leden als niet-leden zijn welkom!

ALGEMENE LEDENVERGADERING

Donderdag 12 november 2020

Op donderdag 12 november is er een aangepaste Algemene Leden Vergadering. We houden rekening met de 1,5 meter regel. De extra feestelijke ALV is verplaatst naar 2021.

CURSUS WEBMASTER

Donderdag 15 oktober 2020

Word jij webmaster? Of ben je dat al en kun je wat extra praktische tips gebruiken? Meld je dan vóór 24 september aan voor de cursus Webmaster via www.zijactief limburg.nl. Blader door naar pagina 6 voor een klein voorproefje.

Positief

Es se truuk kieks in de tied
sjpiet 't dich waat is sjeifgegaon
terwiel bie de gesjlaagde acties
neet te lang waert sjtilgesjtaon.

Plezerig nuuts is neet in tël, liek 't waal
det duit ós toch allemaol neet ech good
zoje v'r de zake 'ns angers bekieke
den goof det de burger zeker mood.

Laote v'r 'ns op zeuk gaon nao 't positieve
es geweunte, neet allein es 't Kersmis is
gluive det d'r daagliks gooj dinger gebeure
guf 't laeve vööl meer beteikenis.

Lisa Naus

Studiedag voor
bestuursleden van
de Boerinnenbond in
Roermond in 1937.



Van Boerinnenbond naar ZijActief Limburg

Al sinds 1930 is ZijActief Limburg sterk verankerd in de zuidelijkste provincie van Nederland. De vrouwenvereniging kent een rijke geschiedenis. Ze werd opgericht als Boerinnenbond vlak na de beurscrash in 1929 en ruim een decennium voordat Nederland gebukt ging onder de Duitse bezetting. Een tijd waarin vrouwen steeds meer rechten en vrijheden kregen. Zo kwamen er bijvoorbeeld meer mogelijkheden voor vrouwen om zich sociaalmaatschappelijk te ontplooiën. De Boerinnenbond en later ZijActief Limburg droeg daar een grote steen aan bij. De redactie wierp een blik op de parallellen tussen de beginjaren van de vereniging en nu. Hiervoor spraken we met de 105-jarige Nelly Bongaerts-Daniëls uit Maasniel en de 32-jarige Claudia Custers uit Haler.

Groente en fruit

Nelly en Claudia vertegenwoordigen de oudste en jongste generatie leden en oud-leden van ZijActief Limburg. Beiden waren twintigers toen ze zich bij de vrouwenvereniging aansloten. Nelly: "Het is alweer een tijdje geleden. Maar als ik het me goed herinner, werd ik in 1937 lid toen ik 23 jaar oud was. Destijds heette de organisatie nog de Boerinnenbond. Pastoor-deken Bemelmans speelde een belangrijke rol bij de oprichting van die bond. Hij vond dat vrouwen de kans moesten krijgen om zich te ontwikkelen, net als mannen. Wij hadden immers alleen het recht van het aanrecht", lacht Nelly. "De Boerinnenbond was echter alleen bedoeld voor boerinnen en tuindersvrouwen. En dat was ik niet. Totdat ik samen met mijn vader één hectare grond kocht waarop ik groente en fruit verbouwde. De rest is geschiedenis."

Een beetje reuring

Tegenwoordig sluiten vrouwen uit alle lagen van de bevolking zich aan bij ZijActief Limburg. In 2014 – hét jaar waarin Nelly 100 jaar oud werd – bezocht de toen 26-jarige Claudia samen met een vriendin een ledenbijeenkomst van ZijActief Limburg. "Op dat moment woonde ik een paar jaar in Haler, een klein dorpje. Een beetje meer reuring in de tent was welkom. Daarbij dacht ik niet meteen aan ZijActief Limburg. Achteraf gezien ben ik blij dat ik meeding naar een kennisbijeenkomst over het dankbare werk van ambulancepersoneel. Super interessant! Ik was meteen verkocht. Tegenwoordig komen we een keer per maand samen in het dorps huis. Dan praten we met elkaar over

thema's waarmee iedereen vroeg of laat te maken krijgt. Van autisme en ADHD tot dementie en eenzaamheid. En we trekken er vaak genoeg gezellig op uit voor een hapje en een drankje. Dat scheidt een band."

Van handwerken tot politiek

Volgens Nelly veranderde in 90 jaar tijd niet alleen de naam van ZijActief Limburg enkele malen, maar ook de koers van de vereniging. "Als leden van de Boerinnenbond volgden we aanvankelijk kook- en naaicursussen. We maakten zelfs ons eigen beddengoed. En we hielden onze vergaderingen in de pastorie van de plaatselijke kerk. Als tegenprestatie poetsten we het kerkgebouw. De vereniging werd pas toegankelijk voor niet-boerenvrouwen onder de naam Limburgse Vrouwen Beweging. Langzaam maar zeker werden politieke thema's steeds belangrijker. Voor sommigen was de organisatie een springplank naar de Eerste of Tweede Kamer. Ikzelf groeide uit van afdelingslid in Maasniel tot voorzitter van het Provinciaal Bestuur. En als klap op de vuurpijl werd ik ook nog eens benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau, onder andere voor mijn werk bij ZijActief Limburg. Best knap toch, voor een dorpsmeisje die alleen de lagere school heeft afgerond!"

Het stokje doorgeven

Naarmate de jaren vorderden, nam het ledenaantal gestaag toe. Nelly: "Onze vereniging heeft de tand des tijds doorstaan. Een dynamische tijd waarin we als vrouwenvereniging voor onszelf en onze rechten opkwamen. Soms vroeg dit om geduld, flexibiliteit en volharding. Maar inmiddels staat



Boerinnen maken zelf hun matras in 1947.

Over Nelly

Nelly Bongaerts-Daniëls werd in 1937 lid van de Boerinnenbond in Maasniel. Op haar hoogtepunt was ze voorzitter van het Provinciaal Bestuur. In 1987 vierde Nelly haar 50-jarig jubileum als lid van de vereniging. Hiervoor ontving Nelly een feestelijke schaal van de vereniging die toen Limburgse Vrouwen Beweging heette. In 1988 stopte Nelly als bestuurslid en in 2002 nam ze afscheid als lid van de vereniging. Momenteel woont de 105-jarige Nelly zelfstandig in Maasniel. Ze heeft drie kinderen, zes kleinkinderen en tien achterkleinkinderen.



Over Claudia

Claudia Custers bezocht ZijActief in Haler voor het eerst in 2014. Inmiddels is ze al zes jaar trots lid van de vereniging. Claudia is gelukkig getrouwd met Stefan. Samen hebben ze een 10-jarige zoon en een 7-jarige dochter. Het gezin zorgt voor twee honden, drie katten, een konijn én kippen. Claudia heeft haar eigen kapsalon aan huis. Ze houdt van bloemschikken, tuinieren en gezellig kletsen met vriendinnen.



er een sterk fundament voor de toekomst. Een plek waar vrouwen elkaar kunnen blijven ontmoeten en zich kunnen ontwikkelen en ontplooiën. En dat moeten we in ere houden!" Claudia: "Onze afdeling telt 45 leden in verschillende leeftijden. Wij steken iets op van de ouderen en zij van ons. Straks is het aan ons om het stokje van de 'oude garde' over te nemen en door te geven aan onze dochters en kleindochters. Samen activiteiten ondernemen, kennis delen en van elkaar leren, dáár zit wat mij betreft de toegevoegde waarde voor de komende 90 jaar."

Website onderhouden? Gewoon doen!

De website van jouw afdeling onderhouden? Met een paar eenvoudige stappen kom je al een heel eind. Dat kan Annie Mulder-Gabriël uit Landgraaf beamen. Steevast verzorgt ze wekelijks haar afdelingswebsite tot in de puntjes. Van het publiceren van nieuwsberichten en foto's tot het aanbrengen van wijzigingen in de jaarplanning. "Ik haal er enorm veel energie uit!"

Voor anderen

Zeven jaar geleden sloot Annie zich aan bij de plaatselijke afdeling van ZijActief Limburg. "Toen het bestuur naar een webmaster zocht, hoefde ik geen twee keer na te denken. Samen met vijftien andere dames volgde ik de cursus Webmaster in Roermond. En het leuke is: mezelf ontplooiën doe ik nog elke dag! Daar heb ik zelf niet alleen veel profijt van, maar de hele afdeling. Het programma, de projecten en nieuwsberichten zijn immers helemaal up to date. Zo kun je de leden uiteindelijk ook goed voorlichten.

Bovendien ontlast je het afdelingsbestuur en dáár haal ik voldoening uit."

Leeftijd speelt geen rol

Volgens Annie speelt leeftijd geen enkele rol als je webmaster wilt worden. "Ik ken webmasters die bijna 80 jaar oud zijn. Het gaat er met name om dat je er plezier in hebt. Sterker nog: webmaster zijn, houdt je jong! Je weet wat er speelt binnen je afdeling en je blijft betrokken. En kom je er even niet uit? Dan zijn we er om elkaar te helpen. Je zou er zelfs voor kunnen



Annie Mulder-Gabriël
Webmaster afdeling Landgraaf

kiezen om de taken samen met andere leden op te pakken. Extra gezellig. Bezoek de cursus Webmaster op donderdag 15 oktober eens. Aanmelden kan via www.zijactief limburg.nl"

De draad weer oppakken

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 14 november 2019 gaven wij het startsein voor het jubileumjaar van ZijActief Limburg. Het beloofde een spetterend feestjaar te worden. Halverwege maart werd echter een streep door alles gezet: geen bijeenkomsten of huiskamermiddagen meer, geen kerkdiensten, geen sportclub en geen muziekreperties. Van het ene op het andere moment waren de agenda's leeg.

Inmiddels moeten we wennen aan het 'nieuwe normaal', waarin we anderhalve meter afstand van elkaar houden. Maar dát normaal is niet normaal! Het past niet bij onze gewoontes en tradities. Het druipt in tegen alles waarin ik geloof. En waar de meeste ZijActief-leden in geloven. Ik hoef niet iedereen om de nek te vliegen, maar ik houd wel van menselijk contact. Ik mis de avonden in mijn eigen afdeling, het jaarlijks uitstapje, de kringbedevaart van Kring Heuvelland en alle leuke jubileumactiviteiten!

We blijven hopen dat het coronavirus snel overwonnen wordt. Ondertussen zetten verschillende ZijActief-vrouwen zich in om aan een 'beter normaal' te bouwen: onderling bellen, whatsappen of online vergaderen. Er worden weer kleinschalige bijeenkomsten en activiteiten afgesproken zoals een wandeling, een fietstocht of een gezellig koffie-uurtje ergens op een terras. Grotere samenkomsten zijn

voorlopig uitgesteld, maar uiteindelijk zullen we de draad weer oppakken.

Onze 90-jarige vrouwenvereniging weet wat oorlogen en natuurrampen zijn. Wij vrouwen zijn sterk en kunnen ook deze crisis met veel creativiteit, solidariteit en optimisme het hoofd bieden!



Aurelia Renierkens
Lid projectgroep ZIN

Blijven verbinden in coronatijd

Als in maart 2020 het coronavirus in Nederland uitbreekt, is het hele land in rep en roer. Om het virus de kop in te drukken, kondigt premier Mark Rutte de 'intelligente lockdown' af. Het devies luidt: 'Blijf thuis'. Maar hoe behoud én versterk je als vereniging de verbinding met je leden in tijden van crisis? Die vraag stelde Annelize Martens, voorzitter van afdeling Banholt, zichzelf meerdere malen. "Het is een bewogen, maar ook bijzondere tijd waarin vele mooie initiatieven opbloeien."



Leden ontvangen chocolade hart op Moederdag.

"Bij de pakken neerzitten, is geen optie!"

Brainstormsessies

"Banholt telt 1.005 inwoners. Je kunt je voorstellen dat ons dorp in een spookdorp veranderde toen we allemaal thuis moesten blijven. Het eenzaamheidsvirus waar Rutte het over had, ligt dan al snel op de loer", vertelt Annelize. "Daarom zet het bestuur met regelmaat brainstormsessies op touw. Juist nú kunnen we immers het verschil maken. En bij de pakken neerzitten, is geen optie! We heten niet voor niks ZijActief Limburg."

Hart onder de riem

"Kort na de oproep van Rutte om thuis te blijven, moesten alle bijeenkomsten tot na de zomer worden geannuleerd. We brachten alle leden daar telefonisch of per mail van op de hoogte. Vervolgens bedachten we samen hoe we alle dames op een creatieve manier een hart onder de riem konden steken in deze moeilijke tijd. Zo ontvingen alle leden in de aanloop naar Pasen een postkaart met een paasgroet en de tekst "We missen

jullie!" En ook op Moederdag wilden we niet achterblijven. Op gepaste afstand bezorgden we die dag bij alle dames een chocolade hart met de tekst "Uit het oog is niet uit het hart." Daar werd zo lief op gereageerd! Dáár doe je het uiteindelijk voor."

Vinger aan de pols

"Inmiddels worden de coronamaatregelen gelukkig steeds meer versoepeld. We hopen snel weer met activiteiten te kunnen starten. Toch moeten we nog steeds voorzichtig zijn. Onze leden zijn namelijk 50 jaar of ouder en er zijn zelfs enkele uitschieters tot 90 jaar. Een groot aantal dames hoort dus bij

de risicogroep. Voor hen zitten fysieke bijeenkomsten er voorlopig dus niet in. Daarom blijven we ook op andere manieren contact zoeken. Alle dames willen immers hun ei kwijt. Begrijpelijk, als je de hele dag thuiszit. Dan komen de muren al snel op je af."

Telefoonrekening

"We bellen, videobellen, whatsappen of mailen met elkaar. En als je iemand belt, hoor je direct aan haar stem hoe het met iemand gaat. Zo blijf je betrokken. De gesprekken variëren doorgaans van twee tot dertig minuten. Dat zie je later terug in de telefoonrekening, maar dat hebben we er uiteraard voor over", besluit Annelize.



Gewoon doorgaan

De ontwikkelingen dit jaar laten zien dat ZijActief-vrouwen zich niet uit het veld laten slaan. Zij bedenken steeds weer manieren om er samen iets moois van te maken. Ze zijn er gewoon voor elkaar, al 90 jaar!

Verrassing

Onlangs vrolijkte het bestuur van ZijActief Schinnen al haar leden op met een kleine verrassing. Iedereen ontving een mand met streekproducten uit eigen dorp.



De leden van afdeling Panningen kwamen op gepaste afstand bij elkaar tijdens een tuinbezoek.

Jubileumactiviteiten

Alle jubileumactiviteiten die door de coronamaatregelen zijn uitgesteld, zijn doorgeschoven naar 2021. Je kunt volgend jaar dus nog genieten van de Maand van de Actieve Vrouw en de extra feestelijke Algemene Ledenvergadering. Ook de Dagen voor Alleengaanden worden extra feestelijk.



De leden van afdeling Kessel 2.0 ontvingen zomaar een bloemetje.

Actieve vrouw

Het thema van ons jubileumjaar is **Dag actieve vrouw**. Heel toepasselijk in dit bijzondere jaar! Veel leden werden door hun afdeling verrast met een bloemetje, kaartje of iets lekkers. Ook was er veel aandacht voor leden die wel wat ondersteuning of extra aandacht konden gebruiken. Leden en bestuurders pakten extra vaak de telefoon om iemand op te bellen.



Het bestuur van afdeling Bocholtz stak de handen uit de mouwen voor een leuke attentie voor alle leden.

Quizvragen



Lekker Quizzen met ZijActief! Elke donderdag zetten wij vijf quiz vragen op www.facebook.nl/zijactief limburg en op onze website. De antwoorden volgen een paar dagen later. Hoeveel heb jij er goed?

????????????????????



Alle leden van afdeling Stramproy ontvingen een tegoedbon voor een zomers ijsje!