



Nummer 45 - mei 2011

Nieuwe kringvoorzitter Helden

Tijdens de voorjaarskringvergadering in Venlo werd Willemien Manten benoemd tot kringvoorzitter van kring Helden.

Willemien is sinds 1994 actief voor ZijActief Beringe en kring Helden en had diverse bestuursfuncties. Willemien werd door de afdelingsbestuursleden, die voltallig aanwezig waren tijdens de voorjaarskringvergadering, zeer hartelijk ontvangen. Willemien zal zichzelf als ambassadeur van de kring op diverse plaatsen ZijActief gaan vertegenwoordigen. Zo neemt ze ook zitting in het provinciaal bestuur van ZijActief Limburg. Alle afdelingen van kring Helden vertrouwen op een prettige samenwerking en wensen Willemien als nieuwe voorzitter veel succes.

Wisseling van de wacht

Tijdens diezelfde voorjaarskringvergadering in Venlo nam kring Helden afscheid van Truus Geraeds als kringvoorzitter, nu zij de functie van voorzitter van het provinciaal bestuur op zich heeft genomen. Ook Bertien Smolders nam na een ruime bestuursstermijn afscheid. Twee nieuwe kringbestuursleden werden benoemd: Finy Schrijnwerkers en Gerry Visser. Buiten het bestuur meldde Riet Verstraaten zich als penningmeester. Het kringbestuur is nu bijna compleet, alleen een secretaris wordt nog gezocht. Tot die tijd worden de secretariële taken door Willemien Manten waargenomen, met ondersteuning van diverse andere bestuursleden. Inmiddels heeft kring Helden ook een nieuwe geestelijk adviseur mogen begroeten, pastoor L. Verhaagh. Ook vond binnen maar liefst vijf afdelingen een voorzitterswissel plaats.



Willy Hoeben voorzitter Unie NKV

De Unie Nederlandse Katholieke Vrouwenbeweging (Unie NKV), waarbij ZijActief Limburg is aangesloten, heeft sinds haar jaarvergadering een nieuwe voorzitter: Willy Hoeben-Los, tevens penningmeester in het provinciaal bestuur van onze vereniging.

Willy is geboren in 1944 in Hendrik Ido Ambacht en woont sinds 1981 met haar man in Maria-Hoop. In 1984 werd ze lid van ZijActief afdeling Maria-Hoop, waar ze meteen de functie van secretaris/penningmeester aanvaardde, gevolgd door het voorzitterschap. Daarnaast was ze in de jaren 1994-2006 secretariaal medewerker op het provinciale servicebureau. Vanaf november 2008 is ze penningmeester van het provinciaal bestuur van ZijActief Limburg, sinds januari 2011 is

ze officieel afgevaardigde van deze organisatie in het Algemeen Bestuur van de Unie NKV.

‘Een leven lang leren’ is haar motto. “Hoe ouder ik word, des te meer besef ik dat ik zo weinig weet. Het leven van nu, levensbeschouwelijk, economisch, is zo anders dan in de tijd van mijn ouders en toen mijn kinderen jong waren. Leven is bijzonder fascinerend als je de ontwikkelingen volgt en daarbij een stem in het kapittel wilt hebben.”



Aanleveren foto's nieuwsbrief en website

Regelmatig krijgen wij foto's uit afdelingen van hun afdelingsactiviteit of uitstapje. Dat stellen wij zeer op prijs; zo hebben wij weer voeding voor onze website en deze nieuwsbrief. Echter, als er foto's worden aangeleverd, is het wel handig dat er ook een kort stukje tekst bij zit. Anders weten wij niet waar het om gaat en wat er op de foto's te zien is. Het is al regelmatig voorgekomen

dat we de betreffende 'fotograaf' terug hebben gemaaild met het verzoek om even toe te lichten waar de foto's van zijn. Helaas krijgen we vervolgens lang niet altijd meer een reactie. Dat is jammer, want dan kunnen we de foto's helaas nergens plaatsen. Heeft u dus een leuke activiteit, mail dan uw foto's met toelichting (hoeft maar kort te zijn!) naar communicatie@zijactief limburg.nl. Bedankt!

Procedure voor aanmelden voor activiteiten

Voor diverse provinciale activiteiten, zoals de Lentebeurs, wordt gevraagd uw opgave te mailen of telefonisch door te geven aan het servicebureau en uw betaling over te maken. Echter, het komt regelmatig voor dat afdelingen/ leden wel betalen, maar niet de opgave apart doorgeven onder het mom 'we hebben toch betaald?' Het is echter zo dat het servicebureau de betalingen niet direct kan inzien. Daarom verzoeken we jullie dringend om **ALTIJD** uw opgave te mailen naar

zijactief@zijactief limburg.nl, ook als de betaling reeds is voldaan. Alleen dan kan het servicebureau het juiste aantal plaatsen reserveren en/ of zorgen voor de toegangsbewijzen. Is er géén opgave gedaan, maar wel betaald, dan wordt er niet automatisch een plaats gereserveerd en kan het zijn – indien uitverkocht – dat een lid onverrichter zake weer naar huis moet en dat is natuurlijk zonde!

Belangenbehartiging; ook dat is ZijActief!

In de missie en visie van onze vereniging staan ook 'participatie' en 'belangenbehartiging'. Dat merkte het bestuur van ZijActief Altweeterheide heel terecht op. Zij pikten diverse signalen uit hun vereniging op over de gladheidsproblematiek. Het bestuur

heeft zich als belangenbehartiger voor hun leden opgesteld en deze signalen verwoord in een brief aan het gemeentebestuur van Weert. Hierop kregen zij een positieve reactie en een uitnodiging in gesprek te gaan. U ziet dus dat belangenbehartiging en actie ondernemen loont!

Uit de afdeling... Genhout

ZijActief Genhout vierde op 12 maart in Beek Internationale Vrouwendag samen met alle gemeentelijke vrouwenverenigingen. Een primeur en meteen ook een geweldig succes!

De vier vrouwenverenigingen van de gemeente Beek bundelden samen hun krachten om een activiteit te organiseren op Wereldvrouwendag. "Omdat 8 maart, de eigenlijke datum van Internationale Vrouwendag, dit jaar samenviel met carnaval, werd de dag verschoven naar zaterdag 12 maart", vertelt secretaris Corrie Coumans. "Een werkgroep die was gevormd uit de vier verenigingen – ZijActief Genhout, ZijActief Spau-beek, KVG Beek en Dames Actief uit Geve-rik – werd een spectaculair programma opgezet, met als doel om alle vrouwen uit de gemeente Beek erbij te betrekken."

"Na een lezing met uitleg over het ontstaan van Vrouwendag wereldwijd door Fientje Nijsten uit Beek volgde een werverlende Afrikaanse modeshow gepresenteerd door de in Beek wonende Nigeriaanse Gladys Odili met een mengeling van modellen uit de organiserende verenigingen. Met een Dance workshop kreeg zij de volle zaal vrouwen in beweging op de opzweepende muziek. Het samenwerken van vrouwen met vrouwen heeft voor ons allen een positieve ervaring gegeven!"



Zorgvuldig budgetteren

(bron: Bestuur rendement 7/8-2010)

Het budget is een cruciaal instrument bij het besturen van uw vereniging. Het budget dwingt u namelijk tot het maken van belangrijke keuzes. En gedurende het jaar dient het budget om na te gaan of u nog wel op koers ligt, zodat u tijdig kunt ingrijpen als dat nodig is.



Misschien behoort u ook wel tot die grote groep bestuurders die zich afvraagt welke toegevoegde waarde budgetteren nu eigenlijk heeft. Zij beschouwen budgetteren eenvoudigweg als 'het invullen van spreadsheets'. Als dit ook voor u geldt, ziet u het doel van budgetteren over het hoofd.

Budget is de financiële vertaling van uw plannen

Om een organisatie goed te kunnen besturen, is het belangrijk na te denken over de doelstellingen en een jaarplan op te stellen, waarin staat welke activiteiten uw organisatie het komende jaar wil ontplooiën. In dit stadium komt het budget om de hoek kijken, want dit is een financiële vertaling van het jaarplan. Kortom: het plan wordt vertaald in de verwachte kosten en opbrengsten van de diverse activiteiten. Een budget is taakstellend en de beoordeling van de verantwoordelijkheden hangt hiervan af. Het is een middel om de voortgang van plannen te bewaken.

Valkuilen

Budgetteren is alleen zinvol als u om de valkuilen, voetangels en klemmen heen loopt. We zetten de zes mogelijke valkuilen voor u op een rij:

1. Bij het opstellen van het budget 'vergeet' men de uitvoerende mensen erbij te betrekken

In veel afdelingen is de penningmeester belast met het opstellen van de budgetten. Dit is op zich prima, mits de uitvoerende bestuursleden erbij worden betrokken.

2. Het budget stelt onmogelijke doelen

Als het budget onhaalbare doelen bevat, is de kans groot dat iedereen zwaar gedemotiveerd raakt. Een motiverend budget moet doelen aangeven die de bestuurders binnen bepaalde grenzen moeten en kunnen halen.

4. In het budget zijn alleen financiële data opgenomen

Met het opnemen van 'zachtere' onderwerpen laat u zien dat u ook deze doelen belangrijk vindt. Voorbeelden hiervan zijn kentallen met betrekking tot donateurs of leden. Zo kunt u opnemen dat u een stijging van het aantal leden met 10% nastreeft. Maar let wel op punt 2: deze doelstelling moet wel haalbaar zijn.

5. Het budget zijn enorme spreadsheets

Maak vooral praktische overzichten die voor iedereen overzichtelijk en begrijpelijk zijn. Een voorbeeld kunt u opvragen via zijactief@zijactief limburg.nl.

6. Het budget bevat te veel details

Zorg ervoor dat een budget niet te gedetailleerd wordt. Een budget moet richtinggevend zijn, niet voorspellend op details. Degene die budgetverantwoordelijk zijn, moeten weten wat de doelen van de organisatie (of afdeling) zijn en met hoeveel middelen zij dit kunnen realiseren.

Uit de afdeling... Belfeld

In Belfeld was het feest: op 22 maart vierde de afdeling haar 65-jarig jubileum. De afdeling telt maar liefst twee leden die aan de wieg stonden van ZijActief Belfeld en de afdeling mede hebben opgericht. Zij werden uiteraard uitgebreid gehuldigd en in de bloemetjes gezet.

Mevrouw Smits en mevrouw Dings zijn de bewuste dames die al sinds het eerste uur lid zijn van ZijActief Belfeld en beide een bestuursfunctie hebben vervuld. Zo was mevrouw Smits twintig jaar penningmeester en mevrouw Dings zeven jaar voorzitter. Het ledenaantal was bij de oprichting 24. Nu telt de vereniging maar liefst honderd leden! De muzikale omlijsting van de jubileumviering



was in handen van de Belfeldse blaaskapel 'de Hölterbrök'. ZijActief Belfeld kan terugkijken op een geslaagd jubileumfeest.

LEDENWERVING

“Spontaan acht nieuwe aanmeldingen”

Nieuwe leden werven, voor veel afdelingen lijkt het maar niet te willen lukken. Maar... gelukkig zijn er ook afdelingen die het heel succesvol aanpakken. In deze serie willen we graag laten zien dat met een dosis creativiteit en vooral doorzettingsvermogen het toch mogelijk is om voor nieuwe aanwas te zorgen. En daarmee de toekomst van de vereniging te waarborgen!

De voorzitter en secretaris van de afdeling Doenrade volgden vorig jaar de workshop 'leden werven' van ZijActief Limburg. "Workshopleider Joke van Rooijen gaf hele praktische tips, wat ons op nieuwe ideeën bracht", zegt voorzitter Corry Otten. "Bijvoorbeeld om nieuwe leden een gratis proeflidmaatschap aan te bieden. Maar ook dat je mensen beter persoonlijk kunt benaderen omdat ze zich in een groep vaak niet aangesproken voelen. Omdat we toch veel oudere leden hebben, zijn we samen aan de slag gegaan om een plannetje op te stellen om de zomeractiviteit te benutten voor ledenwerving. Elke zomer maken we een wandeling in of buiten Doenrade. Ons idee was om het deze keer anders aan te pakken en er een wandeling plus kookparade van te maken, verzorgd door Margriet Leenders. Omdat dit best een investering vraagt, was het belangrijk dat er voldoende mensen deelnamen, minimaal vijftig. Normaal gesproken hebben we altijd zo'n 40 tot 45 deelnemers aan de zomeractiviteit. Echter, nu hebben we alle leden gevraagd om minimaal één vriendin mee te nemen. Daarmee betrokken we ook de leden actief en sloegen we twee vliegen in één klap: de mogelijkheid om nieuwe leden te werven én de kosten

van de kookparade per persoon zo laag mogelijk houden."

Acht spontane aanmeldingen

"We hebben ons idee op papier gezet en dit verspreid onder onze leden", gaat Corry verder. "Ook heb ik het telkens in de opening van onze activiteit nog even aangehaald om onze leden warm te maken hiervoor. Daarnaast hebben we het plan ingediend om voor de lokale stimuleringsregeling in aanmerking te komen. De leden gaven goed gehoor aan onze oproep om een vriendin mee te nemen: op de avond zelf waren er maar liefst 79 dames. Een hele mooie opkomst, dus. Er meldden zich die avond spontaan acht nieuwe leden aan! We hebben met de dames die ons nog niet kenden gesproken en hen verteld over onze afdeling, het jaarprogramma en wat een lidmaatschap inhoudt. Ook hebben we benadrukt dat het lidmaatschap geheel vrijblijvend is. Het goede nieuws is dat ze zich alle acht ook dit jaar weer als lid hebben aangemeld."

Weer zes nieuwe leden

Het bestuur van Doenrade zit echter niet stil na dit succes. "In maart hebben we in samenwerking met ondernemers uit Sittard

een modeshow georganiseerd. Ook dat heeft ons weer zes nieuwe leden opgeleverd. Dat is ook geen overbodige luxe, omdat we natuurlijk ook te maken hebben met leden die – vooral vanwege de leeftijd – afhaken. Dat is ook begrijpelijk, maar daarom is het ook zo belangrijk om steeds te blijven vernieuwen en naar de toekomst te kijken."

Jong!

De leeftijd van de nieuwe leden varieert; dat zorgt ook voor een goede mix. "Bijzonder is dat we een lid van 40, één van 35 en zelfs één van 32 jaar erbij hebben. Het is belangrijk dat we hen tijd geven om te wennen. Je merkt dat ze de kat uit de boom kijken bij een activiteit en even zoekende zijn bij wie ze gaan zitten, omdat het merendeel van de leden toch een stuk ouder is. Maar ze pakken zich samen en maken het zich samen gezellig. Als het hen bevalt bij ZijActief, nemen ze wellicht ook weer hún vriendinnen mee. Dat zou super zijn. En wie weet zit er over een paar jaar ook wel een bestuursfunctie in voor één of enkele van hen. Want ook met de toekomst van ons bestuur houden we natuurlijk rekening."

Uit de afdeling...

Op 26 maart vierde de afdeling Horn haar tachtigjarig bestaan op feestelijke wijze! Na vele weken van voorbereiding kon het jubileumfeest beginnen. Buiten bij MFC De Postkoets wapperde fier de ZijActief vlag en was er versierd met ballonnen.

Horn

De feestgangers stroomden de zaal binnen, die voor deze gelegenheid als cadeau aan onze vereniging letterlijk in de bloemen was gezet door Bloemenhuis Aloys. "Het resultaat mocht er zijn", zegt Jeanne Theeven enthousiast. "De feestelijke gedekte tafels zagen er uitnodigend uit. Terwijl de dames zich een plaats zochten aan tafel werd op het podium een diavoorstelling getoond met foto's van tachtig jaar ZijActief Horn. Na het welkomstwoord van voorzitter Jos Huyskens en het tafelgebed door pastoor Dieteren, kon iedereen genieten van een uitgebreide koffietafel. Voor deze middag was Arno Walraven gevraagd iets te vertellen over de geschiedenis van onze afdeling. Secretaris Anny de Brouwer was in het archief gedo-

ken om hem van feiten te voorzien. Hij deed dit op zijn eigen voortreffelijke wijze. Vele lezingen, uitstapjes en excursies passeerden de revue. Er kwamen veel herinneringen boven bij de dames in de zaal. Ook werden de 25-, 50- en 60-jarige jubilarissen in het zonnetje gezet. Overladen met cadeaus en bloemen verlieten de jubilarissen het podium." Natuurlijk stond er ook amusement op het programma: "Het duo 'de Vlagelkes' uit Sint Joost zette de zaal op de kop met hun spektakel. Soms waanden we ons in Las Vegas met Elvis Presley, dan weer bij de après-ski met DJ Ötzi. Ook Gerard Joling en Nick en Simon kwamen voorbij. Soms was het een beetje pikant, maar wel een daverend succes!"

"Het laatste onderdeel van het programma was een voordracht van Marie-Thérèse Olaerts uit Zutendaal. Ook zij wist onze dames weer volledig te boeien met haar verhalen over de koffiemolen en de koffiepads, over tante Lieske van 'de koude kant' en ten slotte met een boodschap met een boodschap voor iedereen: 'Als je positief in het leven staat, kun je veel voor iemand betekenen, gewoon door te zijn wie je bent!'. En zo sloten we onze feestmiddag af met een daverend applaus voor deze pittige vrouw uit België. Zo kwam er een einde aan een mooie feestmiddag. Na een dankwoord van onze voorzitter ging iedereen met een presentje heel tevreden huiswaarts!"



Workshop voor afdelingsbesturen kring Helden: Efficiënt vergaderen

Besturen is vergaderen, zo lijkt het soms. In ieder geval is de vergadering een belangrijk moment om afspraken te maken, te bespreken welke kant het uit gaat of irritaties de lucht uit te krijgen. Vergaderen is met elkaar praten over dingen die er toe doen.

Op uitnodiging van het bestuur van ZijActief kring Helden, kwam niemand minder dan Ita Joosten, griffier van de gemeente Peel en Maas, de kunst van effectief vergaderen presenteren. Het eigen functioneren van tijd tot tijd op de agenda zetten, is verfrissend. Hoe ervaren wij onze eigen vergadercultuur? Wat gaat goed? Wat kan beter? Vergaderen is niet vrijblijvend! Een goede vergadering vereist voorbereiding. Enthousiasme en creativiteit worden beloond, irritatie het liefst vermeden en/ of opgelost. Elkaar diep in de ogen kijken en met elkaar besluiten om anders te gaan vergaderen is echt leuk!

Anekdote

Een leuke anekdote die ter sprake kwam: Het beschaafde rechtspreken en vergaderen, waarbij de rechter of voorzitter de hamer hanteert, is gegroeid uit een niet zo wellevende gewoonte. In de Middeleeuwen werd iemand die zich niet aan de regels hield gestraft met een scherpe, twebladige aks. Nam men zonder toestemming het woord, of gebruikte men geweld, dan kwam de bijl eraan te pas. De straf varieerde van het afsnijden van een stuk mantel tot het afhakken van een vinger of het hoofd. Gelukkig gaat het er in deze tijd anders aan toe!

Gouden tips

Na de pauze overtuigde Joke van Rooijen, vrijwilligersondersteuner van het servicebureau, de groep ervan dat vergaderen nodig is om samen iets te bereiken, wat iemand alleen niet voor elkaar kan krijgen. Joke bezorgde de deelnemers aan de hand van duidelijke en tevens grappige sheets zelfs zeven gouden tips voor iedere vergadering. Tot slot werden in gemixte groepen nog meer gouden tips op tafel getoverd. De dertig deelnemers waren het er unaniem over eens: dit hadden ze niet willen missen, afdelingen die niet aanwezig waren, kunnen spijtig terugzien op wat zij hebben misgelopen aan ervaringsverhalen, deskundige aanwijzingen en gouden tips.



Jo Linders en Ine Hellwig te gast op Dagen voor Alleengaanden

“OV-chipkaart biedt meer mogelijkheden dan gedacht”

Het informatieve gedeelte van de Dagen voor Alleengaanden met het thema ‘Samen onderweg’ werd verzorgd door Jo Linders en Ine Hellwig van het Reizigersoverleg Limburg (ROL). Jo Linders gaf uitleg over de OV-chipkaart, terwijl Ine er sprak over grensoverschrijdend openbaar vervoer.

“Onder de deelnemers waren velen in het bezit van een persoonlijke OV-chipkaart en/ of kaart WMO regiotaaxi”, vertelt Ine. “Tijdens en na de uitleg van Jo Linders werd duidelijk dat het heel wat werk is om zo’n OV-chipkaart voor ieders persoonlijke behoefte optimaal geactiveerd te krijgen. Ik neem aan dat het voor meerdere leden een ontdekking was dat ze uit hun OV kaarten nog meer mogelijkheden konden halen.” Jo vult aan: “Uit de vragen die tijdens de voorlichting en tijdens de lunch door de deelnemers werden gesteld, bleek dat zeker in een behoefte werd voorzien. Ik vond het plezierig om te doen en hoop dat de kennis eraan bijdraagt dat ZijActief-leden makkelijker omgaan met de OV-chipkaart.”

Reizen over de grens doet ieder op zijn eigen wijze. Ine: “In het zuiden wordt nogal wat gebruik gemaakt van buslijn 50 of gaan mensen met de auto richting grens, zodat ze direct aan of bij de grens een buitenlandse bus kunnen nemen. In Midden- en Noord-Limburg wordt vooral de trein genomen naar het buitenland. Het valt op dat Nederlanders de mogelijkheden van het openbaar vervoer naar het buitenland nog niet optimaal benutten. Dat heeft deels te maken met de onbekendheid van met name de kortingsmogelijkheden. Daarover is op sites ook weinig te vinden. Hier is nog werk aan de winkel. Mogelijk een rol weggelegd voor het ROL?”

Opvallend

“Wat me verder opviel tijdens de Dagen voor Alleengaanden is dat mensen best zijn te motiveren voor een persoonlijke OV-chipkaart als ze weten dat de aanschafkosten even hoog zijn als een anonieme kaart en bovendien meer mogelijkheden, waaronder korting, biedt. Ook valt op dat iedere regio op eigen wijze omgaat met pasjes van de regiotaaxi (via de Wmo) en gratis openbaar vervoer. Ook is er weinig bekend over de kortingsmogelijkheden van het openbaar vervoer in de aangrenzende landen Duitsland en België. Daarnaast heeft een aantal mensen zorgen over de wijze waarop kleinkinderen mee kunnen reizen omdat ieder kind een persoonlijke kaart dient te hebben. Tot slot viel op dat er ook dames zijn die alles per auto bereizen en nog niet hebben nagedacht hoe het is bepaalde trajecten met het openbaar vervoer af te leggen.” “Voor mij als ZijActief-vertegenwoordiger in het ROL werd duidelijk dat het zinvol is als er tussen de ZijActief-achterban en mij als ROL-lid een rechtstreekse lijn komt om signalen met betrekking tot het openbaar vervoer te ontvangen en waar mogelijk iets mee te doen. Hier gaan we samen met Leny Souren en Suzanne de Vlieger de komende tijd aan werken.”

Veelgestelde vragen:

- Hoe krijg ik een OV-chipkaart?
- Wat kost de OV-chipkaart?
- Hoe werkt de OV-chipkaart?
- Hoe worden de reiskosten berekend?
- Moet er geld op de chipkaart staan voordat je gaat reizen en hoeveel is dat?
- Hoe werkt automatisch opladen?
- Hoe laad ik de OV-chipkaart op?
- Wat is het maximale saldo dat ik op een OV-chipkaart kan laden?
- Wat is het maximumtarief wat wordt afgehouden?
- Waarom kan ik, bij overstappen, niet aan het begin van een reis inchecken en op het einde uitchecken?
- Hebben honden ook een chipkaart nodig?
- Kunnen meerdere personen samen op één OV-chipkaart reizen?
- Kan ik mijn OV-chipkaart ook weer beëindigen of inleveren?
- Mijn kaart is defect, wat nu?
- Wat gebeurt er als ik niet uitcheck?
- Hoe wordt een OV-chipkaart gecontroleerd?
- Moet ik ook in- en uitchecken bij het overstappen?
- Hoe weet ik dat het in- of uitchecken goed is gegaan?
- Wat moet ik doen als ik bij het inchecken of uitchecken een negatief saldo heb?
- Wat wordt er bedoeld met het saldo op een OV-chipkaart?
- Ik heb jonge kinderen. Wat moet ik doen om met korting te kunnen reizen?
- Ik ben 65 jaar of ouder. Wat moet ik doen om met korting te kunnen reizen?
- Zijn de poortjes breed genoeg voor rolstoelen?
- Zijn de poortjes toegankelijk voor blinde en slechtziende reizigers?
- Heeft de OV-chipkaart een voelbaar kenmerk voor blinden en slechtzienden?
- Wat gebeurt er met mijn persoonsgegevens en reisgegevens?
- Ik ben mijn OV-chipkaart kwijt. Wat nu?
- Is een OV-chipkaart beveiligd tegen verlies of diefstal?

Kijk voor antwoorden op een groot aantal van deze vragen op www.ov-chipkaart.nl

ZijActiefjes

Doorbreek huiselijk geweld

Ook voor Limburg is het tegengaan van geweld tegen vrouwen en meisjes een speerpunt. Daarom heeft FAM! (voorheen de Limburgse Vrouwenraad) een project 'Doorbreek huiselijk geweld, praat erover' in 2011. Dit project, dat in 2010 al ruim 2000 vrouwen wist te bereiken, heeft huiselijk geweld in de vrouwenorganisaties in Zeeland, Noord-Brabant, Limburg en Overijssel bespreekbaar gemaakt. Veel mensen houden immers liever de ogen gesloten, ook als ze vermoeden dat er iets niet pluis is. Terwijl omstanders zo veel kunnen betekenen; terwijl vrouwen zoveel voor elkaar kunnen betekenen. Indien afdelingen een themabijeenkomst willen organiseren voor hun achterban, kunnen zij een beroep doen op financiële ondersteuning. Uiteraard is de projectleider graag bereid om advies te geven en ondersteuning te beiden bij de organisatie van een themabijeenkomst over huiselijk geweld. Voor meer informatie: Charlotte van Dijk, 0475-33 24 91 of cvandijk@famnetwerk.nl.

Lezingen orthopaedisch chirurg

Frank Rahusen, een jonge, enthousiaste en ondernemende orthopaedisch chirurg in het Sint Jans Gasthuis in Weert geeft samen met zijn vakgroep allerhande lezingen over medische aandoeningen. Dit in combinatie met een sportarts en/of podotherapeut. Onderwerpen kunnen zijn: een nieuwe knie of heup, wat houdt dit in?/ Sport en artrose, keep moving/ Voetafwijkingen, blijven lopen/ De schouder wordt ouder etc. Interesse? Neem contact op via 040-206 01 15 of 06 28 12 33 28.

Limburgs troubadour

Jos Meessen uit Gulpen mag zichzelf dit jaar alweer 40 jaar Limburgs troubadour noemen. Voor deze gelegenheid brengt hij een nieuwe cd uit getiteld 'Woe de wind diene naam kint'. Heeft u een afelingsavond of andere gelegenheid waarbij u op zoek bent naar muziek van toen en nu, dan kunt u contact met Jos opnemen: 043 60 40 886.

Treinambassadeur Ik Spoor

In de afdeling Spaubeek heeft Jan van Os al zijn presentatie 'Ik Spoor' mogen verzorgen over de invoering van de OV-chipkaart. Tot het einde van dit jaar zijn er nog presentaties mogelijk in Zuid-Limburg. Contactpersoon is Celine Bruning: c.bruning@radarvertige.nl. Kijk voor meer informatie ook op www.ikspoor.com.

Vooraankondiging Kunstdagen Wittem

De vorige editie van de Kunstdagen in Wittem werden twee middagactiviteiten georganiseerd speciaal voor groepen van onder andere het KVG en ZijActief. Ook dit jaar staat dit weer op de planning. Omdat de informatie vorig jaar pas laat bekend was, kunnen we u nu alvast berichten dat deze plaatsvinden op dinsdagmiddag 13 en dinsdagmiddag 20 september. Het exacte programma volgt. Wilt u alvast

meer informatie, dan kunt u mailen naar Marius Michels: ma.michels@wxs.nl.

Toertje Thorn

De organisatie 'Toertje Thorn' heeft als doel het verzorgen van rondleidingen in en rondom Thorn en Wesseem. Naast de standaard rondleidingen worden thematochten en arrangementen aangeboden, indien gewenst geheel op maat. Het gidsenteam bestaat geheel uit vrijwilligers met een zeer ruime en deskundige ervaring. Kijk op www.toertjethorn.nl voor meer informatie.

Nieuwe gidsen gezocht voor Historische Groentehof

De Historische Groentehof in Beesel is een van Nederlands grootste tuinen met 450 soorten vergeten, bijzondere en zeldzame groente- en fruitsoorten. Op de Historische Groentehof worden rondleidingen en lezingen verzorgd. Momenteel zijn er zes enthousiaste gidsen die veel voldoening uit hun vrijwilligerswerk halen. Lijkt het u leuk om als gids mensen leuke en bijzondere dingen te vertellen over groenten en fruit? Meld u dan aan of vraag meer informatie op. De Historische Groentehof biedt uitstekende voorwaarden en onkostenvergoedingen. Neem contact op voor een kennismaking: 077 476 29 16, info@vergetengroenten.nl of kijk op www.vergetengroenten.nl.

Vorst aan tafel

Het lijkt een lezing te zijn: over vorsten, hun eetgewoonten en de invloed daarvan op andere mensen. Over koningen uit het verste verleden, over wat op én onder tafel gebeurt. Maar vanaf de eerste minuut wordt het publiek meegeslept in een hilarische conference: een solo-cabaret-programma dat garant staat voor een avond of middag onbekommerd plezier. Bovendien weet je na afloop precies waarom Elizabeth van Engeland een hapjespan meeneemt op staatsbezoek en van wie de Fransen hun culinaire kennis hebben! Interesse? Neem contact op met presentator Jos Thomasse, 010-213 51 55 of josthomasse@tablemanners.nl.

Overleden leden

Bocholtz	E. Prevoo-Hagelstein
Cadier en Keer	H.T.M. Severeijns-Geelen
Doenrade	T. Schurgers-Richter
Epen	F. v.d. Voort
Landgraaf	H.J. Gielkens-Wetzels
Landgraaf	M. Gielen-Janssen
Leeuwen	G. Vossen
Leveroy	Mevr. Verstappen-Nijs
Noorbeek	M.M.B.W. Demollin-Vijgen
Noorbeek	L.J.M. Buur-Gubbels\
Roerstreek	H.J.F. Bongers-Maessen
Stevensweert	M.L.A.M. Vinken-Gielen
Venlo	E.T. Munten-Wiegers
Ysselsteyn	M.H.J. van Lipzig-Michels

Programma

15 juni

Kringbesturendag

22 juni

Vergadering provinciaal bestuur

Zet alvast in uw agenda: op donderdag 10 november staat de algemene ledenvergadering weer op het programma. Ook dit jaar weer met een verrassend programma dat u niet wilt missen!

In juni valt er weer een afdelingszending bij u op de mat met onder andere informatie over de Week van ZijActief in 2012, Hart voor Vrouwen en masterclasses!

Colofon

Redactieadres

ZijActief Limburg
Wilhelminasingel 25
Postbus 960
6040 AZ Roermond
Tel. (0475) 38 17 77
E-mail: zijactief@zijactief limburg.nl
www.zijactief limburg.nl

Redactie

Servicebureau:
Suzanne de Vlieger
Karin Geraedts
Bestuur:
Leny Reuls

Idee en concept

Arc Nederland, Roermond

Volgende uitgave:

Verschijnt in juli digitaal.
Kopij vóór 1 juli 2011

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door de provincie Limburg.

provincie limburg

